

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 55 (2019)  
**Heft:** 6

**Vorwort:** Schlaganfall = L'accident vasculaire cérébral = L'ictus  
**Autor:** Casanova, Brigitte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Schlaganfall

### L'accident vasculaire cérébral

#### L'ictus



Rund 16000 Personen erleiden jährlich in der Schweiz einen Schlaganfall. Ein Drittel der Betroffenen trägt bleibende Behinderungen davon, ein Viertel stirbt. Der Hirnschlag ist die dritthäufigste Todesursache in den industrialisierten Ländern. Zudem ist er der wichtigste Grund einer Behinderung im Erwachsenenalter. Nur schon die Akutbehandlung kostet 20000 bis 30000 Franken pro Fall.

In den letzten Jahren wurde das Augenmerk darauf gelegt, dass die Symptome rasch erkannt und die Betroffenen schneller medizinische Hilfe erhielten. Zertifizierte «Stroke Units» und «Stroke Centers» verbesserten die Versorgung.

Im ersten Schwerpunktbeitrag erfahren Sie nun Neues zur Akuttherapie: Die mechanische Thrombektomie gilt als grosser Fortschritt. In der Physiotherapie bieten standardisierte Assessment die Basis für eine Behandlung, die noch besser auf die Fähigkeiten der Patientin oder des Patienten abgestimmt ist. Davon handelt unser zweiter Artikel. Der dritte Beitrag berichtet über das Gruppenangebot «Neurofit», das in der Tertiärprävention angesiedelt ist. Training und Vorträge zu Lebensstilveränderung tragen dazu bei, Rückfälle zu verhindern. Dieses Berner Projekt hofft auf Nachahmer. |

*Eine gute Lektüre wünscht,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

En Suisse, quelque 16000 personnes sont victimes d'un AVC chaque année. Un tiers des personnes touchées s'en tire avec des handicaps permanents et un quart en meurt. L'accident vasculaire cérébral est la troisième cause de décès dans les pays industrialisés. C'est aussi la principale cause d'invalidité à l'âge adulte. À lui seul, le traitement aigu coûte entre 20000 et 30000 francs par cas.

Ces dernières années, on a veillé à ce que les symptômes soient reconnus rapidement et à ce que les personnes touchées reçoivent plus vite des soins médicaux. Des unités et des centres de soins dédiés à l'AVC et certifiés ont permis d'améliorer les traitements.

La première contribution présente une nouveauté dans le traitement aigu: la thrombectomie mécanique peut être considérée comme une grande avancée. En physiothérapie, les évaluations standardisées constituent la base de traitements mieux adaptés aux capacités des patient·e·s. C'est le sujet de notre deuxième article. La troisième contribution porte sur l'offre de groupe Neurofit qui s'inscrit dans le cadre de la prévention tertiaire. L'entraînement physique et des conférences sur les changements du mode de vie contribuent à prévenir les rechutes. Ce projet bernois espère être imité. |

*Je vous souhaite une bonne lecture.  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

Ogni anno in Svizzera circa 16000 persone vengono colpite da un ictus. Un terzo delle persone interessate rimane con disabilità permanenti, un quarto muore. L'ictus è la terza causa di decesso nei paesi industrializzati. Inoltre è il fattore più importante di disabilità in età adulta. Solo il trattamento acuto costa tra 20000 e 30000 franchi per ogni caso.

Negli ultimi anni, si è posto l'accento sul rapido riconoscimento dei sintomi e su un veloce trattamento medico delle persone colpite. L'assistenza è migliorata grazie a unità e centri certificati, chiamati *stroke units* e *stroke centers*.

Nel primo articolo di approfondimento troverete quindi nuove informazioni sulla terapia acuta: la trombectomia meccanica rappresenta un importante progresso. In fisioterapia le valutazioni standardizzate offrono la base di un trattamento che si adatta meglio alle capacità dei pazienti. Il nostro secondo articolo parla proprio di questo. Il terzo articolo riferisce dell'offerta del gruppo «Neurofit», che riguarda la prevenzione terziaria. Allenamento e conferenze sul cambiamento dello stile di vita contribuiscono ad evitare recidive. Questo progetto bernese spera di avere un seguito. |

*Vi auguro una buona lettura,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*