

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 55 (2019)  
**Heft:** 5

**Vorwort:** Leitlinien = Les recommandations de bonne pratique = Le linee guida  
**Autor:** Casanova, Brigitte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Leitlinien

### Les recommandations de bonne pratique

#### *Le linee guida*



Leitlinien verbessern die Ergebnisse, scheinen aber nicht ausreichend befolgt zu werden. Leitlinien sind keine Kochrezepte, trotzdem sind sie darauf ausgerichtet, die klinische Entscheidung zu beeinflussen. Leitlinien sollen dazu beitragen, unwirksame Behandlungen zu vermeiden und «Best Practice» zu etablieren.

Dies alles sind Aussagen unserer beiden Autoren Philip van der Wees und Roger Hilfiker. Was Leitlinien sind, wie sie entwickelt werden und welche Rolle dabei die Qualität der Evidenz spielt, erläutert Roger Hilfiker. Die internationale Zusammenarbeit bei der Entwicklung und Implementierung von Leitlinien beleuchtet Philip van der Wees. Nur schon, um einen soliden Wissenskorpus aufzubauen, ist internationale Zusammenarbeit unabdingbar.

Was die Leitlinien für die Praxis bedeuten, dies zeigen die Artikel von Helga und Jacques Habers sowie Martina Betschart. Die Habers setzen die Leitlinien zu unspezifischen Rückenschmerzen in ihrer Praxis um und begleiten deswegen gewisse PatientInnen nur minimalst. Die «Rehab Basel» wiederum hat einen eigenen Leitfaden für die Gangrehabilitation mit Geräten entwickelt. Martina Betschart liefert dazu einen Werkstattbericht und präsentiert den Leitfaden. ■

Les recommandations de bonne pratique améliorent les résultats mais ne semblent pas être suffisamment suivies. Elles ne sont pas des recettes de cuisine mais leur objectif est d'influencer les décisions cliniques. Elles contribuent à éviter les traitements inefficaces et à établir des *best practices*.

C'est ce que déclarent nos deux auteurs Philip van der Wees et Roger Hilfiker. Ce dernier définit les recommandations de bonne pratique, explique leur élaboration et le rôle joué, dans ce cadre, par la qualité des données probantes. Philip van der Wees présente la coopération internationale dans l'élaboration et la mise en œuvre de ces recommandations. Cette coopération à l'échelle mondiale est indispensable, ne serait-ce que pour bâtir un solide corpus de connaissances.

Les articles de Helga et Jacques Habers ainsi que de Martina Betschart illustrent l'application des recommandations de bonne pratique dans le quotidien professionnel. Dans leur pratique, les Habers appliquent les recommandations sur les maux de dos non spécifiques et n'offrent donc qu'un soutien minimal à certain-e-s de leurs patient-e-s. En revanche, *Rehab Basel* a développé son propre guide pour la rééducation de la marche à l'aide d'appareils. Martina Betschart présente un rapport d'activité et le guide élaboré à cet égard. ■

Le linee guida migliorano i risultati, ma pare che non vengano seguite a sufficienza. Le linee guida non sono ricette di cucina, tuttavia sono orientate a influenzare le decisioni cliniche. Le linee guida devono contribuire a evitare trattamenti inefficaci e a stabilire la cosiddetta *best practice*.

Tutte queste sono affermazioni dei nostri due autori Philip van der Wees e Roger Hilfiker. Cosa siano le linee guida, come vengano sviluppate e che ruolo spetti alla qualità dell'evidenza, ce lo spiega Roger Hilfiker. Philip van der Wees ci illustra la collaborazione internazionale nello sviluppo e nell'implementazione delle linee guida. La collaborazione internazionale è indispensabile, fosse anche solo allo scopo di costruire una solida base di conoscenze. Quale sia l'importanza delle linee guida per la prassi, lo dimostrano gli articoli di Helga e Jacques Habers e di Martina Betschart. Helga e Jacques Habers applicano le linee guida per dolori alla schiena aspecifici nella loro attività fisioterapia e quindi ad alcune/i pazienti forniscono solo un supporto minimo. La clinica di riabilitazione *Rehab Basel* a sua volta ha sviluppato un proprio filo conduttore per la riabilitazione nella camminata con l'aiuto di apparecchiature. Martina Betschart fornisce una presentazione di questo laboratorio e del documento elaborato. ■

Gute Lektüre wünscht,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch

Je vous souhaite  
une excellente lecture,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch

Vi auguro una buona lettura,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch



## Weiterbildung an der BFH – ein Schritt vorwärts

### CAS Manuelle Therapie Basic

- Mathias Lehner und weitere
- 16 Studientage, Januar bis September 2020

### CAS Manuelle Therapie Advanced

- Birol Zeybeker und weitere
- 16 Studientage, Januar bis September 2020

### CAS Reha-Training – Grundlagen und praktische Anwendungen der Sensomotorik

- Wolfgang Laube, spezialisierte Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Expertinnen und Experten
- 17 Studientage + 1 Tag für Peer-Hospitationen, November 2020 bis Juni 2021

### Fachkurs Neurorehabilitation Basic

- Isabelle Lehmann und weitere
- 6 Kurstage + 2 Tage für Peer-Hospitationen, Mai bis August 2020

### Fachkurs Physiotherapie auf der Intensivstation Basic

- Sabrina Grossenbacher-Eggmann und weitere
- 6 Kurstage, Mai bis Juni 2020

Weitere Informationen und Angebote:  
[bfh.ch/weiterbildung/physiotherapie](http://bfh.ch/weiterbildung/physiotherapie)

## Psychosoziale Kompetenzen in der erwerbsorientierten Eingliederung

### «kompakt» – Certificate of Advanced Studies CAS Eingliederungsmanagement

- «Fallbearbeitung»: ab 19.2.2020
- «Zielgruppen und Methoden»: ab 11.3.2020
- «berufliche Rehabilitation»: ab 18.3.2020

**Angewandte Philosophie:** ab 25.3.2020

### «fokussiert» – Fachseminare (Auswahl)

- «Jobcoaching»: laufend
- «Case Management»: ab 19.3.2020
- «Reintegrationsberatung»: laufend

### «aktuell» – 6. Internationale Konferenz

«Arbeit und Gesundheit»: 13/14.2.2020

[www.das-eingliederungsmanagement.ch](http://www.das-eingliederungsmanagement.ch)



### GEHIRNSTIMULATION MIT FINGERSPITZENGEFÜHL

DIE TIP-STIMULATION MIT TIPSTIM®: EIN VOLLKOMMEN NEUER  
THERAPIEANSATZ IN DER REHABILITATION NACH SCHLAGANFALL

- Verstärkte Auslösung von Neuroplastizität.
- Signifikante Verbesserung sensorischer und motorischer Fähigkeiten.
- Durch klinische Studien belegte Wirksamkeit.
- Nebenwirkungsfreie und schmerzlose Therapie.
- Einfach in der Anwendung und problemlos in den Alltag zu integrieren.
- Erfordert keine besondere Aufmerksamkeit und Mitarbeit des Patienten.



#### Info-Talon

- ☐ Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.  
☐ Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. ☐ Ich wünsche eine Vorführung.

Name \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

