

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 55 (2019)
Heft: 4

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Ein sehr seltener Notfall: das Cauda-equina-Syndrom

Das Cauda-equina-Syndrom ist eine absolute Rarität. Bei HausärztInnen geht man statistisch gesehen davon aus, dass sie gerade einmal in ihrer Karriere ein Cauda-equina-Syndrom antreffen werden. Dies schreiben Ralph T. Schär und Kollegen in einem aktuellen Übersichtsartikel im Swiss Medical Forum. Gleichzeitig ist es ein neurochirurgischer Notfall, da bei verzögerter Diagnose und Therapie gravierende neurologische Ausfälle bestehen bleiben können. Die wichtigsten Merkmale sind bilaterale Symptome, Blasen-, Mastdarm- und Sexualfunktionsstörungen und eine begleitende Reithosenanästhesie. Knapp die Hälfte aller operierten PatientInnen sind noch Jahre danach von Funktionsstörungen der sakralen Nervenwurzel betroffen. Alle PatientInnen mit lumbalen Bandscheibenvorfällen, so die Autoren, sollten deswegen über die Warnsymptome des Cauda-equina-Syndroms aufgeklärt werden. (bc)

Das Cauda-equina-Syndrom. Radikuläre Syndrome: Teil 2. Swiss Medical Forum 2019;19 (27-28):449-454. <https://medicalforum.ch/de/article/doi/smf.2019.08297>

■ Anleitung für eine hindernisfreie Praxis

Gibt es in der Nähe Ihrer Praxis Behindertenparkplätze? Ist der Zufahrtsweg einfach begeh- und befahrbar? Wenn es Treppenstufen hat: Gibt es eine Zufahrtsrampe, und ist sie genügend breit (120 cm)? Weist sie weniger als 6 Prozent Steigung auf? Kann die Klingel auch von Personen im Rollstuhl erreicht werden? Ist der Empfangstresen maximal 85 cm hoch? Solche und viele weitere Checkfragen bietet die Broschüre «Ist Ihre Praxis hindernisfrei?» der Organisation von Menschen mit Behinderungen «Agile». Es geht aber nicht nur um Rollstuhlgängigkeit. Für Sehbehinderte sind beispielsweise die Art der Schrift und die Kontraste auf den Schildern und kontrastreich gestaltete Innenräume bedeutend, zum Beispiel sollen sich Handläufe, Türrahmen und Lichtschalter farblich von der Wand abheben. Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen wiederum brauchen viel Privatsphäre: Ein volles Wartezimmer oder offene Behandlungsräume machen ihnen Angst. Die Broschüre liefert ausserdem konkrete Anregungen zur Kommunikation und den Umgang mit PatientInnen mit Behinderungen. Sie ist kostenlos deutsch, französisch und italienisch downloadbar. (bc)

www.agile.ch

■ Selbsthilfefreundliche Gesundheitsorganisation

Der Wert der Selbsthilfe ist anerkannt. Betroffene sowie Angehörige erleben Hilfe und Solidarität, übernehmen aber auch Selbstverantwortung. So erreichen sie einen höheren Grad an Selbstbestimmung. Nicht zuletzt entlastet die Selbsthilfe auch die Gesundheitsversorgung. Um die Selbsthilfe systematisch zu fördern, hat Selbsthilfe Schweiz das Projekt «Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinstitutionen»

En bref

■ Une urgence très rare: le syndrome de la queue de cheval

Le syndrome de la queue de cheval est une rareté absolue. Selon un article de synthèse de Ralph T. Schär et ses collègues, paru récemment dans le *Swiss Medical Forum*, les médecins généralistes ne le rencontreront statistiquement qu'une fois dans leur carrière. Il s'agit toutefois d'une urgence neurochirurgicale, de graves séquelles neurologiques pouvant persister si le diagnostic et le traitement sont retardés. Les principales caractéristiques sont des symptômes bilatéraux, un dysfonctionnement de la vessie et du rectum et ainsi que des troubles de la sexualité accompagnés d'une anesthésie en culotte de cheval. Près de la moitié des patient.e.s opéré.e.s sont encore affecté.e.s des années plus tard par des dysfonctionnements au niveau de la racine nerveuse sacrale. Selon les auteurs, les patient.e.s qui présentent une hernie discale lombaire doivent donc être informé.e.s des symptômes du syndrome de la queue de cheval, qui doivent les alerter. (bc)

Das Cauda-equina-Syndrom. Radikuläre Syndrome: Teil 2. Swiss Medical Forum 2019;19 (27-28):449-454. <https://medicalforum.ch/de/article/doi/smf.2019.08297>

■ Guide pour un cabinet adapté aux personnes handicapées

Y a-t-il des places de stationnement pour personnes handicapées à proximité de votre cabinet? L'accès au cabinet est-il facile à pied et en voiture? S'il y a des marches, y a-t-il une rampe d'accès et est-elle assez large (120 cm)? La pente est-elle inférieure à 6%? Les personnes en fauteuil roulant peuvent-elles également accéder à la sonnette? À l'accueil, le comptoir est-il inférieur à 85 cm? La brochure «Votre cabinet est-il accessible?» publiée par «Agile», l'Organisation de personnes avec handicap, vous propose de répondre à ces questions. Mais il ne s'agit pas seulement de l'accessibilité en fauteuil roulant. Pour les malvoyant.e.s par exemple, le type d'écriture et les contrastes sur les panneaux ainsi que des intérieurs riches en contrastes sont importants; la couleur des mains courantes, des cadres de porte et des interrupteurs doit permettre de les distinguer aisément. Les personnes atteintes de troubles psychiques ont quant à elles besoin de pouvoir préserver leur intimité: une salle d'attente bondée ou des salles de traitement ouvertes leur font peur. La brochure fournit également des suggestions concrètes pour la communication et la prise en charge des patient.e.s handicapé.e.s. Elle peut être téléchargée gratuitement en allemand, en français et en italien. (bc)

www.agile.ch

■ Institutions de santé favorables à l'entraide

La valeur de l'entraide est reconnue. Elle permet aux personnes touchées et à leurs proches de faire l'expérience de la solidarité tout en prenant leurs responsabilités, ce qui leur

lanciert. Die Selbsthilfegruppe, das Selbsthilfezentrum und die Gesundheitsinstitution kooperieren dabei auf Augenhöhe. Betroffene und Selbsthilfezentren haben dazu sechs Qualitätskriterien erarbeitet, wie die Selbsthilfe in den Institutionen verankert werden kann. Als Erstes hat das Universitätskinderspital beider Basel alle Kriterien erfüllt, Selbsthilfe Schweiz hat das Spital dafür ausgezeichnet. (bc)
www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

permet d'atteindre un degré d'autodétermination plus élevé. L'entraide soulage également le système de santé. Afin de promouvoir systématiquement l'entraide, Info-Entraide Suisse a lancé le projet «Institutions de santé favorables à l'entraide» qui recensent les organisation de santé au sein desquelles les groupes d'entraide, les centres d'entraide et les établissements de santé coopèrent sur un pied d'égalité. Les personnes concernées et les centres d'entraide ont élaboré six critères de qualité pour évaluer dans quelle mesure l'entraide est ancrée dans les institutions. L'Hôpital pédiatrique universitaire des deux Bâle a été la première institution à remplir tous les critères et Info-Entraide Suisse lui a décerné un prix en cet honneur. (bc)
www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
12. September 2019, Bern	Swiss eHealth Summit 2019: Leaders of Health Unite	www.himss.eu/communities/himss-dach-community/swiss-ehealth-summit-2019-programm
12 septembre 2019, Berne	<i>Swiss eHealth Summit 2019: Leaders of Health Unite</i>	www.himss.eu/communities/himss-dach-community/swiss-ehealth-summit-2019-programm
12. September 2019, Zürich	St.Galler Tagung zum Gesundheits- und Pflegerecht	https://irphsg.ch/weiterbildung/tagungen/2019-2/gesundheits-pflegerecht-2019/
12 septembre 2019, Zurich	Conférence de Saint-Gall sur le droit de la santé et des soins	https://irphsg.ch/weiterbildung/tagungen/2019-2/gesundheits-pflegerecht-2019/
16.–22. September 2019	Aktionswoche Patientensicherheit: Interaktives Lernen in Room of Horrors	www.patientensicherheit.ch/aktuell/aktionswochepatientensicherheit/#c3802
16–22 septembre 2019	Semaine d'action 2019: apprentissage interactif grâce à une chambre des erreurs	www.securitedespatients.ch/actualite/semaine-daction-securite-des-patients
17. September 2019, Bern	Symposium: Die Grippeprävention auf dem Vormarsch	www.public-health.ch
17 septembre 2019, Berne	Symposium: prévention de la grippe	www.public-health.ch/fr
25. September 2019, Magglingen	Hepa Netzwerktagung: «Stressfrei dank Bewegung»	www.hepa.ch/de/dienstleistungen/netzwerktagungen/netzwerktagung-2019.html
25 septembre 2019, Macolin	Rencontre du réseau hepa: «Sans stress grâce à l'activité physique»	www.hepa.ch/fr/dienstleistungen/netzwerktagungen/netzwerktagung-2019.html

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
18. Oktober 2019, Winterthur	3. Symposium Klinische Fachspezialisten: Entwicklungsstand und Praxismodelle in der interprofessionellen Versorgung	www.zhaw.ch/de/gesundheit/institute-zentren/igw/alle-veranstaltungen/veranstaltungsdetails/event/detail/2936-20191018-symposium-klinische-fachspezialisten/
18 octobre 2019, Winterthur	3 ^e symposium des spécialistes cliniques: état du développement et modèles de pratique dans le domaine des soins interprofessionnels	www.zhaw.ch/de/gesundheit/institute-zentren/igw/alle-veranstaltungen/veranstaltungsdetails/event/detail/2936-20191018-symposium-klinische-fachspezialisten/
24. Oktober 2019, Bern 24 octobre 2019, Berne	Medical Humanities: Die Macht des Patienten <i>Medical Humanities: le pouvoir du patient</i>	www.assh.ch/manifestations www.assh.ch/manifestations
25. Oktober 2019, Bern 25 octobre 2019, Berne	16. Kongress für Gesundheitsökonomie und Gesundheitswissenschaften: Der soziale Wandel verlangt eine neue Gesundheitspolitik 16 ^e congrès pour l'économie de la santé et les sciences de la santé: le changement social exige une nouvelle politique de la santé	www.skgg.ch www.skgg.ch
31. Oktober 2019, Bern 31 octobre 2019, Berne	Hplus-Kongress: Das Spital neu denken Congrès Hplus 2019: réinventer l'hôpital	www.hplus-kongress.ch/ https://fr.hplus-kongress.ch

MODULAR | 4 JAHRE | MASTER OF SCIENCE IN OSTEOPATHIE



In Kooperation mit
**BUCKINGHAMSHIRE
NEW UNIVERSITY**

Der Mastertitel ist europaweit anerkannt, entspricht den Osteopathic Practice Standards und berechtigt zur Berufsausübung in Großbritannien

The International Academy of Osteopathy (IAO) | www.osteonews.info/bucks-brunnen



Der CAS Sportphysiotherapie vermittelt praktische und theoretische Inhalte im Bereich der Sportphysiotherapie mit dem Ziel, den bestmöglichen Transfer in den Berufsalltag zu ermöglichen.

Nächster Studienstart: Januar 2020

Studiengangsleitung:

PD Dr. med. Geert Pagenstert

Spezialarzt Traumatologie und Orthopädie, Universität Basel

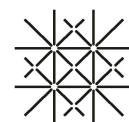
Guido Perrot, PT Bsc, MAS Sportphysiotherapie

Leiter Therapien, Universitätsspital Basel

Kosten: CHF 6'500.–

Information und Anmeldung:

www.unispital-basel.ch/sportphysio



**Universität
Basel**

Advanced Studies