

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 55 (2019)
Heft: 3

Artikel: "Wir setzen alles daran, dass die konservative forschungsbasierte Therapie ausgeschöpft wird" = "Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour tirer le meilleur parti des traitements conservateurs fondés sur la recherche"

Autor: Huber, Omega E. / Casanova, Brigitte
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928928>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Wir setzen alles daran, dass die konservative forschungsbasierte Therapie ausgeschöpft wird»

«Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour tirer le meilleur parti des traitements conservateurs fondés sur la recherche»



Interview mit Omega E. Huber, Projektmanagerin GLA:D® Schweiz.

Interview avec Omega E. Huber, responsable du projet GLA:D® Suisse.

physioactive: Die Fachhochschulen, der Svomp und die Rheumaliga spannen zusammen. Was hat das Programm Bahnbrechendes, dass es eine solch hochkarätige Koalition mobilisiert hat?

Omega E. Huber: Das Bahnbrechende sind die erfolgreiche Umsetzung von wissenschaftlich belegten Empfehlungen in die klinische Praxis und die Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung in einem Register. Dies wird uns erlauben, die Ergebnisse zu publizieren. GLA:D® überzeugt mit positiven Ergebnissen, und das nicht nur nach 3 Monaten (Abschluss der Behandlung), sondern auch noch nach 12 Monaten.

Hüft- und Kniearthrosen sind sehr häufige Diagnosen, welche die PhysiotherapeutInnen behandeln. Wieso müssen sich gestandene Physios nun noch zertifizieren lassen?

Der Begriff Zertifizierung ist etwas unglücklich gewählt. Ziel ist es, dass das Programm in jedem Land und in jeder Praxis auf die gleiche Art und Weise umgesetzt wird. Im zweitägigen Kurs geht es also um die einheitliche Implementierung des Programms und die korrekte Datenerhebung.

Konnten die dänischen Resultate in anderen Ländern reproduziert werden?

Kanada und Australien berichten ähnliche Ergebnisse wie Dänemark.

physioactive: Les Hautes écoles spécialisées, la svomp et la Ligue suisse contre le rhumatisme travaillent ensemble. Qu'y a-t-il de si novateur dans ce programme pour qu'il ait mobilisé une coalition de si haut niveau?

Omega E. Huber: Ce qui est révolutionnaire, c'est la transposition réussie de recommandations validées scientifiquement dans la pratique clinique et le contrôle de la qualité par le biais d'une collecte de données dans un registre. Cela nous permettra de publier les résultats. GLA:D® convainc par ses résultats positifs, pas seulement après 3 mois (fin du traitement) mais aussi au bout de 12 mois.

L'arthrose de la hanche et celle du genou sont des diagnostics très courants traités par les physiothérapeutes. Pourquoi faut-il encore que les physiothérapeutes qui travaillent en cabinet soient certifié-e-s?

Le terme de certification n'est pas très bien choisi. L'objectif consiste à mettre le programme en œuvre de la même manière dans tous les pays et dans tous les cabinets. La formation de deux jours porte donc sur la mise en œuvre uniforme du programme et sur la collecte correcte des données.

Les résultats danois ont-ils pu être reproduits dans d'autres pays?

Le Canada et l'Australie font état de résultats semblables à ceux du Danemark.

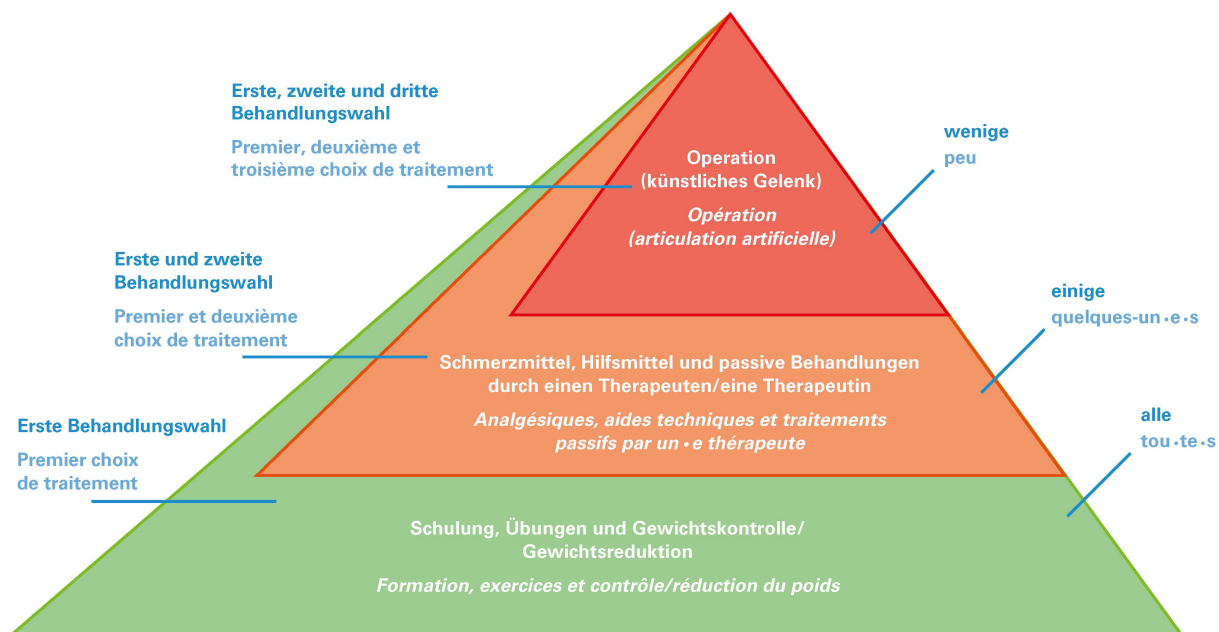


Abbildung 1: Zusammenfassung der Behandlungsempfehlungen für Patienten mit Hüft- und Kniearthrose (extrahiert und übersetzt von Roos und Juhl [1]). Übersetzt für GLA:D® Schweiz: Omega E. Huber. Quelle: Ewa M. Roos. | Illustration 1: Résumé des recommandations de traitement pour les patient·e·s atteint·e·s d'arthrose de la hanche et du genou (extrait de Roos et Juhl et traduit à partir de cette source [1]). Traduit pour GLA:D® Suisse: Dominique Monnin. Source: Ewa M. Roos.

Bis jetzt war der individuelle Behandlungsplan immer sehr wichtig in der Physiotherapie. Wie erklärt sich, dass nun ein standardisiertes Programm mit Schwerpunkt Gruppensitzungen erfolgreich ist?

Ein standardisiertes Programm bedeutet lediglich, dass die Übungen vorgegeben sind. Die Kunst des GLA:D®-Therapeuten besteht dann darin, diese Übungen individuell bei jedem Patienten so anzupassen, dass die Dosierung (Schwierigkeitsgrad der Übung und Anzahl Repetitionen) korrekt ist. Insofern gibt es also für jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan und die Patienten führen betreffend Dosierung ein genaues Tagebuch. Das Üben in der Gruppe wird von den Patienten als grosser Vorteil gesehen. Es ist motivierend, mit Gleichbetroffenen zu trainieren, sich auszutauschen und sich gegenseitig anzuspornen. Und es macht auch mehr Spass.

Bahnt sich ein Paradigmenwechsel an?

Das Paradigma bei Hüft- und Kniearthrose ist klar. Erste Behandlungswahl: Alle Patienten sollten eine Schulung erhalten, Übungen durchführen und wenn nötig ihr Gewicht reduzieren. Wenn das nicht ausreicht, dann sind ergänzend Schmerzmittel, Hilfsmittel und passive Behandlungen durch einen Therapeuten indiziert. Sollte dies noch nicht ausreichen, dann können chirurgische Massnahmen angezeigt sein [1]. In der Schweiz fand bis anhin die erste Behandlungswahl gar nicht statt, sondern man begann direkt mit der zweiten Behandlungswahl (vergleiche Abbildung 1).

Jusqu'à présent, le plan de traitement individuel a toujours été très important en physiothérapie. Comment expliquer qu'un programme standardisé, qui mise surtout sur des séances en groupe, remporte autant de succès?

L'aspect standardisé du programme se limite au fait que les exercices sont définis à l'avance. Tout l'art des thérapeutes GLA:D® consiste à ajuster ces exercices individuellement à chaque patient·e afin que le dosage (niveau de difficulté de l'exercice et nombre de répétitions) soit adéquat. Il s'agit dès lors d'un plan de traitement individualisé et les patient·e·s tiennent un journal précis sur le dosage des exercices effectués. Les patient·e·s considère comme un avantage le fait de travailler en groupe. C'est stimulant de s'entraîner avec des personnes qui ont les mêmes problèmes, d'échanger des idées et de se motiver mutuellement. C'est aussi plus amusant.

Un changement de paradigme pointe-t-il à l'horizon?

Le paradigme de l'arthrose de la hanche et du genou est clair. Le premier choix de traitement est que les patient·e·s doivent bénéficier d'une formation, faire des exercices et, si nécessaire, réduire leur poids. Si cela ne suffit pas, des analgésiques, des aides techniques et des traitements passifs fournis par un·e thérapeute sont également indiqués. Si ce n'est toujours pas suffisant, des mesures chirurgicales sont envisagées [1]. En Suisse, le premier choix de traitement n'était pas proposé jusqu'à présent; on commençait directement par le deuxième (voir illustration 1).

Sind standardisierte Programm auch für weitere Krankheitsbilder zu erwarten?

Ich denke ja, es gibt bereits ein GLA:D® Back.

Was ist Ihr Ziel mit dem flächendeckenden Angebot an GLA:D®-Kursen zu Knie und Hüfte für Physiotherapeuten?

Es ist uns ein Anliegen, einen substantziellen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung von Patienten und Patientinnen mit Knie- und Hüftarthrose zu leisten. Wir setzen alles daran, dass die konservative forschungsbasierte Therapie ausgeschöpft wird, bevor über operative Massnahmen nachgedacht wird.

Interview: Brigitte Casanova

Peut-on s'attendre à des programmes standardisés pour d'autres tableaux cliniques?

Je pense que oui, il existe déjà un GLA:D® pour le dos.

Quel est votre objectif avec le programme GLA:D® pour le genou et la hanche qui s'adresse aux physiothérapeutes du pays?

Notre souci est d'apporter une contribution substantielle à l'amélioration des soins aux patient·e·s atteint·e·s d'arthrose du genou et de la hanche. Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour tirer le meilleur parti des traitements conservateurs fondés sur la recherche avant que des mesures chirurgicales ne soient envisagées.

Interview: Brigitte Casanova

Literatur | Bibliographie

1. Roos E M, Juhl C B. Osteoarthritis 2012 year in review: rehabilitation and outcomes. Osteoarthritis Cartilage 2012; 20(12): 1477-1483. Doi: 10.1016/j.joca.2012.08.028.



Low Level Laser-Therapie

Neue medizinische Möglichkeiten für die Behandlung von Muskelverletzungen & Tendinopathien

Beschleunigte Heilung durch Low Level Laser Therapie

Postoperative Regeneration:

z.B. Muskelfaserrisse, Muskelbündelrisse, Muskelrisse (begleitend), Achillessehnenruptur, Piriformis-Syndrom, Verstauchungen und Prellungen etc.

Laser-Therapie-Kurse bei www.acumax-kurse.ch



CHF 8'650.-*
statt 9'650.-

AcuMax Med AG
Promenadenstrasse 6
5330 Bad Zurzach
Tel. +41 56 249 31 31



* Preis exkl. MwSt. - gültig solange Vorrat



Elektro- und Ultraschall-Therapie

IONOSON-Expert

Professionelle Elektro-, Ultraschall-, Simultan und Vakuumtherapie für Kliniken, Rehazentren und Physiotherapiepraxen.



CHF 4'290.-*
statt 4'990.-

10.000-fach erprobt und bewährt – die Expert-Line 3.0 mit optimierter Bedienführung im neuen Design

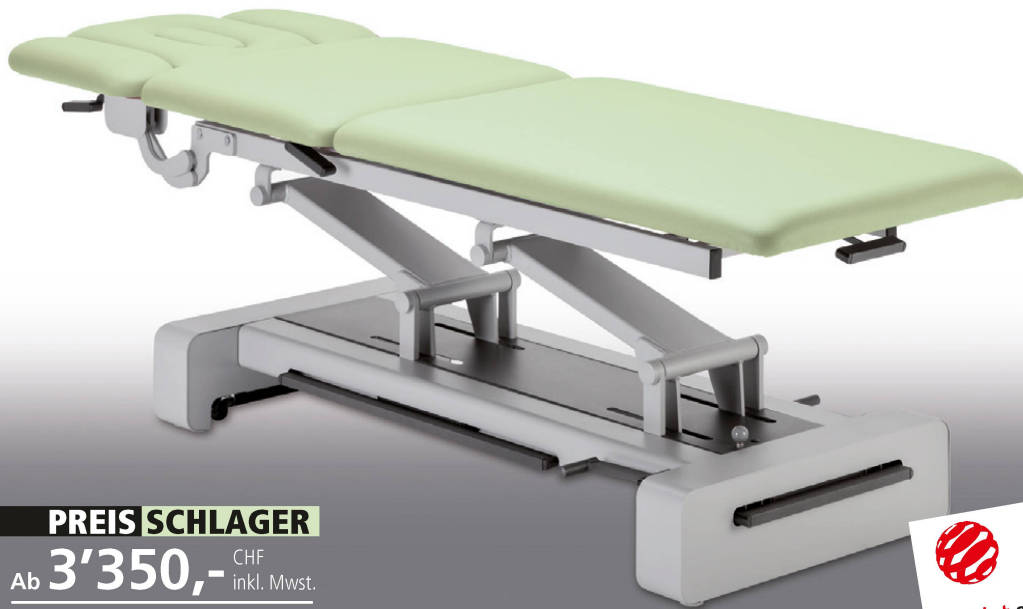
Mit der brandneuen PHYSIOMED App können Behandlungsprotokolle erstellt, archiviert und weiterverarbeitet werden!

PHYSIOMED®
TECHNOLOGY FOR THERAPY

Elektro- und Ultraschall-Kurse bei www.acumax-kurse.ch

* Preis exkl. MwSt. gültig solange Vorrat

www.acumax.ch info@acumax.ch



NEW
im LIMA-Shop

NEXX
THERAPIELIEGEN



reddot award 2019
winner

PREIS SCHLAGER

Ab **3'350,-** CHF
inkl. MwSt.
inkl. Rollvorrichtung & Rundumschaltung

Innovativ, elegant, funktionell
Hoher Komfort
für alle Arten von Behandlung

Einzigartiges, integriertes
Rollenhubsystem und
komfortable Höhenverstellung
rund um die Liege inklusive

Anwendeorientierte Funktionalität
und herausragendes Design

Erhältlich in vielen Varianten
und Option

Qualität Made in Germany

Unser Standort



LIMA

BEHANDLUNGSLIEGEN
& PRAXISZUBEHÖR

Aegertweg 7 | Tel. 044/312 26 07
8305 Dietlikon | Fax 044/312 27 20
info@lima.ch

mehr unter
www.lima.ch

Lagerungsmaterial & Praxisbedarf



Fitnessgeräte



Unschlagbar in
Preis & Qualität!

Grosser Showroom



Hocker & Kofferliegen



Hygiene-, Wellnessprodukte u.v.m.



physioshop



Shop online:
www.physioswiss.ch

UNSERE LEISTUNG BEWEGT ALLE.
NOTRE PASSION – VOTRE MOUVEMENT.
IL NOSTRO SERVIZIO MUOVE TUTTI.

physio
swiss