

**Zeitschrift:** Physioactive

**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband

**Band:** 55 (2019)

**Heft:** 1

**Vorwort:** Fraungesundheit = La santé des femmes = La salute della donna

**Autor:** Casanova, Brigitte

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Frauengesundheit

## La santé des femmes

## La salute della donna



Rückbildung, Brustkrebs und die Triade der sporttreibenden Frau sind die Hauptthemen unserer Schwerpunkttausgabe zur Gesundheit der Frau.

Bei der Rückbildung nach Schwangerschaft steht die Prävention und Behandlung von Inkontinenz im Zentrum. Die Prävalenz ist hoch. Die gute Nachricht: Beckenbodentraining ist wirksam.

Brustkrebs ist der häufigste Krebs bei Frauen. Auch hier gibt es Positives zu vermelden: Die Schweiz hat eine der höchsten Überlebensraten. Bei den Behandlungen kommt es jedoch häufig zu Komplikationen. Wir liefern ein Update zur physiotherapeutischen Nachbehandlung.

Amenorrhoe, Essstörung und Osteoporose sind als Triade der sporttreibenden Frau bekannt. Inzwischen geht die Fachwelt von einem umfassenderen Syndrom relativen Energiemangels aus, das auch weitere Körperfunktionen beeinträchtigt. Und: Es ist kein rein weibliches Problem.

Hinter dem Fachteil der physioactive steht der Fachbeirat. Er legt die Schwerpunktthemen und die Themen der einzelnen Artikel fest. Er beurteilt auch frei eingereichte Beiträge. Dies ergibt dann den Artikelmix in der physioactive – er stiess bei der Leserumfrage auf Anklang. Es war also höchste Zeit, die Mitglieder des Fachbeirats einmal vorzustellen. |

*Eine gute Lektüre wünscht,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

La récupération postnatale, le cancer du sein et la triade de la femme sportive sont les principaux sujets de notre numéro spécial sur la santé des femmes.

La prévention et le traitement de l'incontinence sont au cœur de la rééducation périnéale après une grossesse. La prévalence de ce problème est élevée, mais l'entraînement du plancher pelvien est efficace.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes. Ici aussi, des informations positives méritent d'être signalées: parmi elles, le fait la Suisse présente l'un des taux de survie les plus élevés. Le traitement est toutefois souvent accompagné de complications. Nous vous présentons ici des informations actualisées sur le suivi physiothérapeutique. Aménorrhée, troubles alimentaires et ostéoporose constituent ce qu'on appelle la triade des femmes sportives. Cependant, les expert.e.s supposent désormais l'existence d'un syndrome plus général de manque relatif d'énergie. Ce problème ne concerne par ailleurs pas que les femmes.

Le comité de lecture joue un rôle-clé dans la partie spécialisée de physioactive. Il définit les principaux sujets et les thèmes des différents articles. Il évalue également les propositions spontanées de contributions. C'est ce qui donne la diversité de physioactive, très appréciée, comme l'a révélé notre sondage auprès des lecteur.trice.s. Il était donc grand temps de présenter les membres du comité de lecture. |

*Je vous souhaite une excellente lecture,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

Il recupero post-parto, il tumore al seno e la precedente triade della donna sportiva sono i temi principali del nostro numero speciale sulla salute della donna.

Per riabilitare il perineo dopo la gravidanza occorre concentrarsi sulla prevenzione e sul trattamento dell'incontinenza. La prevalenza è elevata. La buona notizia: il training del pavimento pelvico è efficace.

Il tumore al seno è il tipo di tumore più frequente nella donna. Anche in questo caso, ci sono dei lati positivi da segnalare: la Svizzera vanta uno dei più elevati tassi di sopravvivenza. Tuttavia, i trattamenti spesso causano complicanze. Ecco un aggiornamento sul trattamento fisioterapico successivo.

Amenorrea, disturbi alimentari e osteoporosi sono noti come la triade della donna sportiva. Ma le/gli esperte/i ritengono che vi sia una sindrome più ampia da carenza energetica relativa che influisce anche su altre funzioni corporee. Infatti, non si tratta di un problema puramente femminile.

Dietro la sezione specialistica di physioactive esiste il comitato consultivo che stabilisce i temi principali e i temi dei singoli articoli. Il comitato valuta anche i contributi volontari. Tutto questo permette di creare un mix di articoli in physioactive che è molto apprezzato come lo mostra il sondaggio presso le/i lettrici/tori. È quindi giunto il momento di presentare i membri del comitato consultivo. |

*Vi auguro una buona lettura,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

# Mehr Umsatz dank Online-Buchung

Einfach, praktisch, kundenfreundlich: Viele Physiotherapeuten haben die Vorteile von Terminbuchungssystemen erkannt. Wer auf das richtige System setzt, der hat mehr Zeit für seine Patienten, verzeichnet weniger «No-Shows» und steigert so seinen Umsatz.

Wer schon einmal einen Tisch beim Lieblingsitaliener oder einen Termin beim Coiffeur online gebucht hat, der weiss: Es ist so praktisch, geht so einfach und ist dazu noch kundenfreundlich. Kein Wunder, hat die Nachfrage nach Online-Buchungen in der Schweiz stark zugenommen. Egal ob für Therapietermin, Restaurantbesuch oder Gesichtspflege: 81 Prozent der Schweizerinnen und Schweizer möchten ihre Termine gerne online buchen – und das immer öfter auch über das Smartphone.

Mit einer professionellen Buchungslösung können Sie auf dieses Bedürfnis reagieren und Ihre Terminvereinbarungen automatisieren. Gleichzeitig bietet ein Terminbuchungssystem viele weitere Vorteile für Ihr Unternehmen.

## Terminbuchungen zu jeder Tages- und Nachtzeit

Dank MyCOCKPIT von localsearch können sich Ihre Patientinnen und Patienten zu jeder Tages- und Nachtzeit über freie Termine informieren. Ob

am Smartphone, Tablet oder PC: Die Terminvereinbarung ist unkompliziert und nur einen Klick entfernt. So verlieren Sie nie wieder einen Kunden, weil Ihre Telefonleitungen besetzt oder Ihre Praxis geschlossen ist.

Ausserdem sparen Sie dank Online-Buchung kostbare Zeit. Terminanfragen müssen Sie nicht mehr telefonisch entgegennehmen. Stattdessen können Sie sich voll und ganz auf Ihre Patientinnen und Patienten konzentrieren. Das wirkt sich positiv auf die Kundenzufriedenheit und den Umsatz aus und entlastet Sie oder Ihre Mitarbeitenden von administrativen Arbeiten.

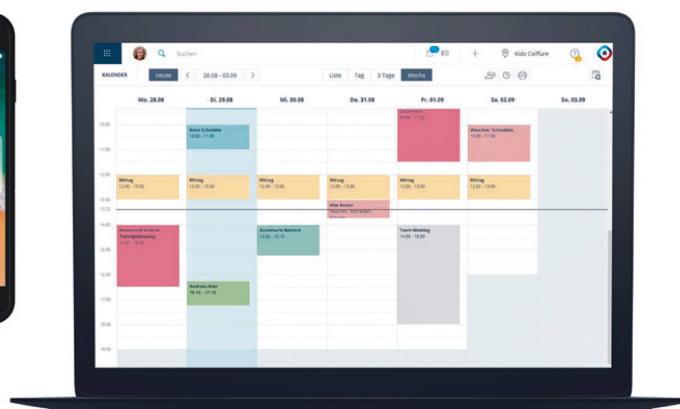
Und: Eine automatisierte Terminerinnerung per SMS reduziert Terminausfälle. Unternehmen, die MyCOCKPIT für ihr Terminmanagement einsetzen, verzeichnen bis zu 80 Prozent weniger «No-Shows».

Anmeldung für eine kostenlose und unverbindliche Beratung auf: [www.localsearch.ch](http://www.localsearch.ch)

## Weitere Vorteile von MyCOCKPIT

- Einfaches Kunden- und Mitarbeitermanagement (**Schichtplan**).
- Versenden **personalisierter Newsletter**, um Ihre Kunden auf aktuelle Angebote, Rabatt- oder Gutscheinaktionen aufmerksam zu machen.
- **Einfache Integration** des Buchungsbuttons auf Ihrer Homepage und/oder Facebook-Seite.
- Sie sind automatisch auch auf **local.ch** und **search.ch** buchbar – den reichweitenstärksten Verzeichnis-Plattformen der Schweiz.
- Dank **Gratis-App** behalten Sie auch unterwegs stets den Überblick über alle Termine.

Bis zu 80% weniger Terminausfälle dank automatischer SMS-Termin-erinnerung.



Effiziente Schichtplanung und Termin-übersicht in einer Ansicht.



Erfolg für KMU in der digitalen Welt