

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 54 (2018)
Heft: 6

Vorwort: Physiotherapie in Psychiatrie = La physiothérapie en psychiatrie = La fisioterapia in psichiatria
Autor: Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Physiotherapie in Psychiatrie

La physiothérapie en psychiatrie

La fisioterapia in psichiatria



Körperliche Aktivität wirkt gegen Depression, dies ist gut belegt. Das Fachgebiet «Physiotherapie in Psychiatrie» kann jedoch nicht auf das Thema Depression reduziert werden. Und es steckt in der Schweiz noch in den Kinderschuhen.

Die ganze Bandbreite der «Physiotherapy in Mental Health» stellt der erste Schwerpunktartikel vor. Ein zweiter Beitrag geht der Körperwahrnehmung nach. Sie ist bei vielen Erkrankungen beeinträchtigt, von Essstörungen über Schizophrenie bis hin zu chronischen Schmerzen.

Ein eindrückliches Krankheitsbild sind funktionelle neurologische Störungen, auch Konversionsstörungen genannt. Wie sie physiotherapeutisch behandelt werden können, ist im dritten Schwerpunktartikel nachzulesen. Ausserdem finden Sie eine Buchbesprechung zur in der Schweiz beliebten Methode «Basic Body Awareness Therapy BBAT».

Wissen über «Physiotherapie in Psychiatrie» bringt allfällige Berührungsängste zu verschwinden und macht uns zu kompletteren TherapeutInnen. Denn psychische Erkrankungen treten häufig in Zusammenhang mit somatischen Erkrankungen auf, von Rückenschmerzen über COPD bis hin zu Parkinson. Nicht ohne Grund hat der Weltverband die psychische Gesundheit dieses Jahr zum Thema gemacht. |

*Herzliche Grüsse,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch*

L'activité physique agit contre la dépression, c'est un fait bien documenté. Cependant, le champ de la physiothérapie en psychiatrie ne peut être réduit à la dépression. Ce domaine en est par ailleurs encore à ses balbutiements en Suisse.

Le premier article présente l'ensemble du champ de la physiothérapie dans le domaine de la santé mentale. Une deuxième contribution est consacrée à la perception du corps. Cette dernière est affectée dans de nombreuses maladies, des troubles de l'alimentation aux douleurs chroniques, en passant par la schizophrénie.

Les troubles neurologiques fonctionnels, également appelés troubles de conversion, constituent un tableau clinique impressionnant. La façon dont ils peuvent être traités par la physiothérapie est expliquée dans le troisième article. Vous trouverez également la critique du livre sur la méthode de la *Basic Body Awareness Therapy* (BBAT), très appréciée en Suisse.

Mieux connaître la physiothérapie en psychiatrie permet de faire disparaître les réserves possibles à cet égard et nous rend plus accompli·e·s en tant que thérapeutes. Les maladies mentales sont en effet souvent associées à des maladies somatiques, comme le mal de dos, la BPCO et la maladie de Parkinson. Ce n'est pas sans raison que la Fédération mondiale de physiothérapie a fait de la santé mentale un sujet central cette année. |

*Cordialement,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch*

È ampiamente dimostrato che l'attività fisica agisce contro la depressione. Tuttavia il settore specialistico della fisioterapia in psichiatria non può essere ridotto al solo tema della depressione. E in Svizzera è ancora agli inizi.

Il primo articolo tratta in modo approfondito il tema relativo alla fisioterapia nell'ambiente della salute mentale. Un secondo contributo riguarda la percezione del proprio corpo, che viene compromessa in molte malattie, dai disturbi alimentari alla schizofrenia, fino al dolore cronico.

Un quadro clinico impressionante è rappresentato dai disordini neurologici funzionali, detti anche disturbi di conversione. Come trattarli con la fisioterapia è l'argomento del terzo articolo. Inoltre viene pubblicata anche una recensione del libro «Basic Body Awareness Therapy BBAT», un metodo popolare in Svizzera.

Conoscere meglio la fisioterapia in psichiatria elimina eventuali paure del contatto e ci rende terapisti/i più complete/i. Infatti, le malattie mentali spesso si manifestano in relazione a malattie somatiche, dal mal di schiena alla BPCO fino al Parkinson. Non è un caso se quest'anno la Federazione mondiale di fisioterapia si è concentrata sul tema della salute mentale. |

*Cordiali saluti,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch*



Ergometer



Liege-Ergometer



Laufbänder



Crosstrainer



Zugtürme & Functional Trainer



Kraftstationen

