

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 54 (2018)
Heft: 5

Artikel: SHN-Physio : ein Netzwerk von PhysiotherapeutInnen, die auf Hämophilie spezialisiert sind = RSH-Physio : un réseau de physiothérapeutes spécialisé-e-s en hémophilie
Autor: Bärlocher, Andrea
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928557>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SHN-Physio – ein Netzwerk von PhysiotherapeutInnen, die auf Hämophilie spezialisiert sind

RSH-Physio – un réseau de physiothérapeutes spécialisé·e·s en hémophilie

ANDREA BÄRLOCHER

Die Referenzzentren bieten ein interprofessionelles Therapiemanagement für Menschen mit Hämophilie. Um die Behandlungsqualität zu verbessern, ist es wichtig, Wissen und Erfahrungen auszutauschen. Dazu ist ein spezifisches Netzwerk entstanden.

Um die bestmögliche Behandlungsqualität für Menschen mit Hämophilie sicherzustellen, ist das Engagement der Fachpersonen gefragt – auch über die Grenzen des eigenen Settings hinaus. Zu diesem Zweck formierten sich im März 2013 einige auf Hämophilie spezialisierte PhysiotherapeutInnen zum Netzwerk «SHN-Physio».

SHN steht für Schweizerisches Hämophilie Netzwerk – eine unabhängige und interprofessionelle Organisation mit dem Ziel, Erwachsenen und Kindern mit angeborenen oder erworbenen Blutungsneigungen in der Schweiz eine optimale und umfassende Behandlung anzubieten.

Das Engagement der PhysiotherapeutInnen zeigt sich auf unterschiedlichen Ebenen:

- *Auf intraprofessioneller Ebene* geht es darum, Wissen aufzubereiten und zu vermitteln. Geplant sind fachspezifische Fortbildungen mit ExpertInnen aus dem In- und Ausland¹. Ein weiteres Anliegen besteht darin, Fachwissen an KollegInnen ausserhalb der Zentren weiterzugeben, sei es durch direkten Kontakt, Zurverfügungstellung von Fachliteratur oder durch strukturierte Übergabeberichte.
- *Auf interprofessioneller Ebene* arbeiten die Mitglieder von SHN-Physio an einer verbesserten Indikationsstellung für Physiotherapie durch zuweisende HämatologInnen. Ebenso setzen sie sich dafür ein, Jahreskontrollen für Erwachsene in Referenzzentren durchzuführen.

Les centres de référence offrent un suivi thérapeutique interprofessionnel aux personnes hémophiles. Il est important d'échanger ses connaissances et ses expériences si l'on souhaite améliorer la qualité du traitement. Un réseau spécifique a été mis en place à cet effet.

Pour assurer la meilleure qualité de traitement possible aux personnes atteintes d'hémophilie, l'engagement des spécialistes est nécessaire, même au-delà des limites de leur propre spécialisation. C'est dans ce but que des physiothérapeutes spécialisés en hémophilie ont formé le réseau «RSH-Physio» en mars 2013.

RSH est l'acronyme de Réseau suisse de l'hémophilie, une organisation indépendante et interprofessionnelle dont l'objectif est d'offrir un traitement optimal et complet aux adultes et enfants atteints de troubles de la coagulation congénitaux ou acquis en Suisse.

L'engagement des physiothérapeutes se manifeste à différents niveaux:

- *Au niveau intraprofessionnel*, l'objectif est de préparer et de transmettre les connaissances. Des formations spécialisées sont prévues avec des experts suisses et étrangers¹. Une autre préoccupation est de transmettre les connaissances spécialisées aux collègues extérieurs aux centres, que ce soit par des contacts directs, par la mise à disposition d'ouvrages spécialisés ou par des rapports de transfert structurés.
- *Au niveau interprofessionnel*, les membres de RSH-Physio travaillent à une amélioration de l'indication de la physiothérapie par des contacts avec des hématologues. Ils s'engagent également à effectuer des contrôles annuels pour les adultes dans les centres de référence.

¹ Interessierte können sich melden bei Denise.Etzweiler@kispi.uzh.ch

¹ Les personnes intéressées sont invitées à contacter Denise.Etzweiler@kispi.uzh.ch

- *Auf Patientenebene* gilt es, den Paradigmenwechsel von der Inaktivität zur Aktivität zu begleiten: Dank innovativer medikamentöser Therapien können und sollen Betroffene heute aktiver sein. Bis vor wenigen Jahren war ein eher inaktiver Lebensstil die Regel, um das Blutungsrisiko zu vermindern [1]. Es gehört zum Auftrag der Physiotherapie, chronische Erkrankungen zu verhindern, die mit Inaktivität verbunden sind [1]. Um Bewegung nachhaltig zu fördern, unterstützt SHN-Physio beispielsweise spezielle Sport- und Kinder-Camps.
- *Berufspolitisch* setzt sich SHN-Physio für eine international bereits etablierte Rollenerweiterung für PhysiotherapeutInnen ein. Nach einer Schulung kann mit einer Ultraschall-Untersuchung der Schweregrad einer Arthropathie anhand des HEAD-US-Scores festgestellt werden. Der HEAD-US-Score als Point-of-Care-Tool² gilt auch für Nicht-RadiologInnen als geeignet, um subklinische Veränderungen zu erfassen [2,3] und eine Verlaufskontrolle durchzuführen.
- *Auf Forschungsebene* sind aktuell drei PhysiotherapeutInnen im Rahmen von Projekten und Studien zum Thema Hämophilie aktiv.
- *Au niveau du patient*, il est important d'accompagner le changement de paradigme de l'inactivité à l'activité: grâce à des traitements pharmacologiques innovants, les patients peuvent et doivent être plus actifs aujourd'hui. Jusqu'à il y a quelques années, un mode de vie plutôt inactif était la règle pour réduire le risque de saignement [1]. La physiothérapie a pour but de prévenir les maladies chroniques associées à l'inactivité [1]. RSH-Physio soutient par exemple des camps spécifiques de sports et pour les enfants afin de promouvoir durablement l'activité physique.
- *Sur le plan de la politique professionnelle*, RSH-Physio préconise une extension du rôle des physiothérapeutes à l'échelle internationale. Après la formation, un examen échographique peut être effectué pour déterminer la gravité de l'arthropathie en utilisant le score HEAD-US. Le HEAD-US-Score comme outil de *point-of-care*² peut aussi être utilisé par des professionnels qui ne sont pas radiologues pour détecter les changements subcliniques [2,3] et pour effectuer un suivi.
- *Au niveau de la recherche*, trois physiothérapeutes participent actuellement à des projets et à des études sur l'hémophilie.

Mit diesen Aktivitäten verfolgt SHN-Physio das Ziel, die physiotherapeutische Fachexpertise für Menschen mit Hämophilie zu erweitern und schweizweit eine hohe Behandlungsqualität für die Patientengruppe sicherzustellen. |

Avec ces activités, RSH-Physio poursuit l'objectif d'élargir l'expertise physiothérapeutique mise à la disposition des personnes hémophiles et d'assurer une qualité de traitement élevée à ce groupe de patients dans toute la Suisse. |

Weiterführende Informationen

- www.swiss-hemophilia-network.ch
- www.shg.ch

Informations complémentaires

- www.swiss-hemophilia-network.ch
- www.shg.ch

Verfasst mit freundlicher Unterstützung von Denise Etzweiler, Physiotherapeutin, Universitätsspital Zürich; Anne Juanós, Physiotherapeutin, Universitätsspital Zürich, und Christine Meier Zürcher, Leiterin Therapien, Universitätsspital Zürich.

Rédigé avec le soutien cordial d'Anne Juanós, physiothérapeute, hôpital universitaire de Zurich; Denise Etzweiler, physiothérapeute, hôpital universitaire de Zurich; Christine Meier Zürcher, responsable des thérapies, hôpital universitaire de Zurich.

Literatur | Bibliographie

1. Srivastava A, Brewer AK, Mauser-Bunschoten EP, Key NS, Kitchen S, Llinas A, et al. Guidelines for the management of hemophilia. *Haemophilia*, 19(1)/2018, e1–47.
2. Lisi C, Di Natali G, Sala V, Tinelli C, Canepari M, Gamba G, et al. Interobserver reliability of ultrasound assessment of haemophilic arthropathy: radiologist vs. non-radiologist. *Haemophilia*, 22(3)/2016, S. 211–214.
3. Acharya SS, Rule B, McMillan O, Humphries TJ. Point-of-care ultrasonography (POCUS) in hemophilia A: a commentary on current status and its potential role for improving prophylaxis management in severe hemophilia A. *Therapeutic Advances in Hematology*, 8(4)/2017, S. 153–156.



Andrea Bärlocher, MSc ETH, Lehrgang für Maturitätsschulen ETH, Bildungsverantwortliche Physiotherapie, Physiotherapeutin FH, Fachexpertin Hämophilie, Universitätsspital Zürich.

Andrea Bärlocher, MSc ETH, diplômée pour l'enseignement dans les écoles de maturité, responsable de la formation en physiothérapie, physiothérapeute HES, spécialiste de l'hémophilie, hôpital universitaire de Zurich.

² Point-of-Care-Tools dienen der zeitnahen patientennahen Diagnostik.

² Les outils de *point-of-care* sont utilisés pour des diagnostics rapides et axés sur le patient.