

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 54 (2018)
Heft: 1

Vorwort: Das Sprunggelenk = La cheville = La caviglia
Autor: Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Sprunggelenk

La cheville

La caviglia



Moderne Technologien machen nicht alles besser. Eine Ganganalyse im Bewegungslabor kann nun aber tatsächlich viel mehr erkennen als unsere Augen. Im Artikel «Instrumentierte Ganganalyse» zeigen zwei Fallbeispiele eindrücklich, wie klinisch relevant solche Untersuchungen sein können.

Die kleinen Gelenkflächen des Sprunggelenks tragen unser ganzes Körpergewicht. Knöcherner Strukturen, Bänder, Kapseln, Sehnen und Syndesmosen gewährleisten dabei die Stabilität. Wie komplex das Sprunggelenk ist, wird sowohl im Artikel zur manuellen Therapie deutlich als auch im Beitrag über die chirurgischen Interventionen bei Arthrosen.

Viel häufiger als Arthrosen sind Sprunggelenksdistorsionen. 80 Prozent heilen gut mit konservativem Vorgehen. Wie die Behandlung und die Rückkehr in den Sport aussieht, rundet den Schwerpunktteil ab.

Wann waren Sie zum letzten Mal an einem Kongress oder einer Tagung? Diese Ausgabe berichtet gerade über vier Anlässe. Es sind immer wunderbare Möglichkeiten, sich ganz herkömmlich zu treffen, Neues zu lernen und sich auszutauschen. |

*Herzliche Grüsse, Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch*

Les technologies modernes n'améliorent bien évidemment pas tout. Une analyse de la marche au sein d'un laboratoire du mouvement permet cependant d'identifier un plus grand nombre d'informations que ce dont l'œil humain est capable de repérer. L'article sur les analyses quantifiées de la marche illustre clairement par deux exemples de cas la pertinence de ce type d'examen sur le plan clinique.

Les petites surfaces articulaires de la cheville portent le poids entier de notre corps. Les structures osseuses, les ligaments, les capsules articulaires, les tendons et les syndesmose assurent notre stabilité. L'article sur la thérapie manuelle et celui qui porte sur les interventions chirurgicales en cas d'arthrose décrivent tous deux la complexité considérable de la cheville.

Les distorsions sont bien plus fréquentes que les cas d'arthrose au niveau de cette articulation. 80 % d'entre elles se remettent bien au moyen d'un traitement conservateur. Un aperçu du traitement et du retour au sport parachève la partie principale du présent numéro.

À quand remonte le dernier congrès ou la dernière conférence à laquelle vous avez participé? Ce numéro rend compte de quatre manifestations. Ces événements constituent toujours de merveilleuses opportunités pour se rencontrer dans la vraie vie, apprendre de nouvelles choses et échanger entre professionnels. |

*Cordialement, Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch*

Le tecnologie moderne non migliorano necessariamente tutto. Un'analisi del cammino nel laboratorio del movimento, però, ci può mostrare effettivamente molto più di quanto non sia visibile a occhio nudo. Nell'articolo «Analisi strumentale del cammino», due casi di studio dimostrano in modo eclatante come questi tipi di ricerca possano essere rilevanti dal punto di vista clinico.

Le piccole superfici articolari della caviglia supportano tutto il nostro peso corporeo. Strutture ossee, legamenti, capsule, tendini e sindesmose garantiscono la stabilità. Quanto sia complessa l'articolazione della caviglia diviene chiaro sia nell'articolo sulla terapia manuale, sia in quello relativo agli interventi chirurgici in caso di artrosi.

Molto più frequenti delle artrosi sono le distorsioni della caviglia che, nell'80% dei casi, guariscono con un trattamento conservativo. Completano il quadro con i problemi legati al trattamento e alla ripresa dell'attività sportiva.

Quando siete stati l'ultima volta a un congresso o a una conferenza? Questo numero vi aggiorna su ben quattro eventi. Si tratta sempre di splendide opportunità di incontrarsi nella vita reale, apprendere qualcosa di nuovo e condividere le proprie conoscenze. |

*Cordiali saluti, Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch*



Ergometer



Liege-Ergometer



Laufbänder



Crosstrainer



Zugtürme & Functional Trainer



Kraftstationen

