

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 53 (2017)  
**Heft:** 5

**Vorwort:** Digitale Welt = Le monde digital = Il mondo digitale  
**Autor:** Casanova, Brigitte / Blatter, Samuel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

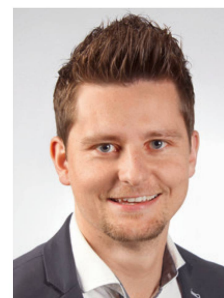
## Digitale Welt

### Le monde digital

#### *Il mondo digitale*



bc



sb

Achtzig Prozent der SchweizerInnen zwischen 15 und 74 Jahren besaßen 2016 ein Smartphone<sup>1</sup>. Die meisten Menschen haben hierzulande also immer ein Gerät bei sich, das unglaubliche Kommunikationsmöglichkeiten bietet. Dies kann die Physiotherapie nutzen.

Vor vier Jahren haben zwei Sportphysiotherapeutinnen die Rumpfzirkel-App online gestellt. Die «Insel Health Spinal Surgery»-App gibt es seit Oktober 2016. Beide Teams berichten von ihren Erfahrungen. Auf was man achten soll, wenn man ein Tablet in die Therapiesituation integriert, legen zwei Ergotherapeutinnen dar. Aber nicht nur therapeutisch, sondern auch zu Verhaltensänderungen können neue Medien eingesetzt werden. Dies tut zum Beispiel die Rauchstopp-Kampagne via Facebook in der Romandie.

Die sozialen Medien sind jedoch auch als fachliches Informationsmittel interessant. «Twitter ist oft eine Inspiration und zeigt auf, welche Themen relevant sind», sagte ein Physio-Twitterer bei der Recherche zu diesem Heft.

Wir hoffen, dass die Ausgabe Lust macht, sich mit neuen Medien auseinanderzusetzen. |

*Herzliche Grüsse,  
Brigitte Casanova und Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

En 2016, 80 % des Suisses âgés de 15 à 74 ans possédaient un smartphone<sup>1</sup>. Dans notre pays, la plupart des personnes ont donc toujours sur elles un appareil qui présente d'incroyables possibilités en matière de communication – ce qui peut être fort utile à la physiothérapie.

Il y a quatre ans, deux physiothérapeutes du sport ont mis en ligne l'application «Rumpfzirkel». L'application «Insel Health Spinal Surgery» est quant à elle disponible depuis octobre 2016. Les deux équipes qui ont développé ces applications nous font part de leurs expériences. Deux ergothérapeutes présentent ce à quoi il faut être attentif lors de l'intégration d'une tablette dans une situation thérapeutique. Au-delà des traitements, les nouveaux médias peuvent aussi permettre des changements de comportement. C'est par exemple l'objectif d'une campagne anti-tabac sur Facebook en Romandie.

Les médias sociaux constituent un outil d'information scientifique intéressant. «Twitter est souvent une source d'inspiration qui soulève les questions importantes», affirme un physiothérapeute.

Nous espérons que ce numéro vous donnera envie de vous ouvrir aux nouveaux médias. |

*Cordialement,  
Brigitte Casanova et Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

Nel 2016, l'80 % della popolazione svizzera tra i 15 e 74 anni possedeva uno smartphone<sup>1</sup>. Nel nostro paese, la maggior parte della gente porta sempre con sé un apparecchio che offre incredibili possibilità di comunicazione – e questo può essere molto utile per la fisioterapia.

Quattro anni fa, due fisioterapisti dello sport hanno messo online l'applicazione «Rumpfzirkel». L'applicazione «Insel Health Spinal Surgery» è invece disponibile dall'ottobre 2016. I due team che hanno sviluppato queste applicazioni ci rendono partecipi delle loro esperienze. Due ergoterapisti ci presentano ciò a cui bisogna fare attenzione quando si integra un tablet in una riabilitazione terapeutica. Oltre a questi trattamenti, i nuovi media consentono anche dei cambiamenti nel comportamento. L'esempio viene dato dall'obiettivo ricercato da una campagna antitabacco avviata in Romandia su Facebook.

I media sociali costituiscono un mezzo d'informazione scientifica interessante. «Twitter è spesso una fonte d'ispirazione che solleva importanti questioni», afferma un fisioterapista attivo su Twitter.

Speriamo che questo numero vi abbia invogliato ad avvicinarvi ai nuovi media. |

*Cordiali saluti,  
Brigitte Casanova e Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

<sup>1</sup> «Smartphone-Studie»: repräsentative Telefonumfrage im Auftrag von Comparis.

<sup>1</sup> «Étude sur le smartphone»: sondage téléphonique représentatif sur mandat de Comparis.

<sup>1</sup> «Studio sullo smartphone»: sondaggio telefonico rappresentativo su mandato di Comparis.



## Wir bringen alle zusammen.

Mit dem MediData-Netz ermöglichen wir einen effizienten Informationsaustausch und optimale Prozesse im Gesundheitswesen. Lernen Sie Ihre Vorteile kennen. Wir zeigen sie Ihnen gerne auf [www.medidata.ch](http://www.medidata.ch) oder in einem Beratungsgespräch. Melden Sie sich ganz bequem und unverbindlich via [www.medidata.ch/callback](http://www.medidata.ch/callback).

Erfahren Sie mehr auf [www.medidata.ch](http://www.medidata.ch)

**MediData**  
Für eine gesunde Entwicklung.