

# Digitale Welt = Le monde digital = Il mondo digitale

Autor(en): **Casanova, Brigitte / Blatter, Samuel**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **53 (2017)**

Heft 5

PDF erstellt am: **25.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Digitale Welt

### Le monde digital

#### *Il mondo digitale*



bc



sb

Achtzig Prozent der SchweizerInnen zwischen 15 und 74 Jahren besaßen 2016 ein Smartphone<sup>1</sup>. Die meisten Menschen haben hierzulande also immer ein Gerät bei sich, das unglaubliche Kommunikationsmöglichkeiten bietet. Dies kann die Physiotherapie nutzen.

Vor vier Jahren haben zwei Sportphysiotherapeutinnen die Rumpfzirkel-App online gestellt. Die «Insel Health Spinal Surgery»-App gibt es seit Oktober 2016. Beide Teams berichten von ihren Erfahrungen. Auf was man achten soll, wenn man ein Tablet in die Therapiesituation integriert, legen zwei Ergotherapeutinnen dar. Aber nicht nur therapeutisch, sondern auch zu Verhaltensänderungen können neue Medien eingesetzt werden. Dies tut zum Beispiel die Rauchstopp-Kampagne via Facebook in der Romandie.

Die sozialen Medien sind jedoch auch als fachliches Informationsmittel interessant. «Twitter ist oft eine Inspiration und zeigt auf, welche Themen relevant sind», sagte ein Physio-Twitterer bei der Recherche zu diesem Heft.

Wir hoffen, dass die Ausgabe Lust macht, sich mit neuen Medien auseinanderzusetzen. |

*Herzliche Grüsse,  
Brigitte Casanova und Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

En 2016, 80 % des Suisses âgés de 15 à 74 ans possédaient un smartphone<sup>1</sup>. Dans notre pays, la plupart des personnes ont donc toujours sur elles un appareil qui présente d'incroyables possibilités en matière de communication – ce qui peut être fort utile à la physiothérapie.

Il y a quatre ans, deux physiothérapeutes du sport ont mis en ligne l'application «Rumpfzirkel». L'application «Insel Health Spinal Surgery» est quant à elle disponible depuis octobre 2016. Les deux équipes qui ont développé ces applications nous font part de leurs expériences. Deux ergothérapeutes présentent ce à quoi il faut être attentif lors de l'intégration d'une tablette dans une situation thérapeutique. Au-delà des traitements, les nouveaux médias peuvent aussi permettre des changements de comportement. C'est par exemple l'objectif d'une campagne anti-tabac sur Facebook en Romandie.

Les médias sociaux constituent un outil d'information scientifique intéressant. «Twitter est souvent une source d'inspiration qui soulève les questions importantes», affirme un physiothérapeute.

Nous espérons que ce numéro vous donnera envie de vous ouvrir aux nouveaux médias. |

*Cordialement,  
Brigitte Casanova et Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

Nel 2016, l'80 % della popolazione svizzera tra i 15 e 74 anni possedeva uno smartphone<sup>1</sup>. Nel nostro paese, la maggior parte della gente porta sempre con sé un apparecchio che offre incredibili possibilità di comunicazione – e questo può essere molto utile per la fisioterapia.

Quattro anni fa, due fisioterapisti dello sport hanno messo on line l'applicazione «Rumpfzirkel». L'applicazione «Insel Health Spinal Surgery» è invece disponibile dall'ottobre 2016. I due team che hanno sviluppato queste applicazioni ci rendono partecipi delle loro esperienze. Due ergoterapisti ci presentano ciò a cui bisogna fare attenzione quando si integra un tablet in una riabilitazione terapeutica. Oltre a questi trattamenti, i nuovi media consentono anche dei cambiamenti nel comportamento. L'esempio viene dato dall'obiettivo ricercato da una campagna antitabacco avviata in Romandia su Facebook.

I media sociali costituiscono un mezzo d'informazione scientifica interessante. «Twitter è spesso una fonte d'ispirazione che solleva importanti questioni», afferma un fisioterapista attivo su Twitter.

Speriamo che questo numero vi abbia invogliato ad avvicinarvi ai nuovi media. |

*Cordiali saluti,  
Brigitte Casanova e Samuel Blatter  
red@physioswiss.ch*

<sup>1</sup> «Smartphone-Studie»: repräsentative Telefonumfrage im Auftrag von Comparis.

<sup>1</sup> «Étude sur le smartphone»: sondage téléphonique représentatif sur mandat de Comparis.

<sup>1</sup> «Studio sullo smartphone»: sondaggio telefonico rappresentativo su mandato di Comparis.



## Wir bringen alle zusammen.

Mit dem MediData-Netz ermöglichen wir einen effizienten Informationsaustausch und optimale Prozesse im Gesundheitswesen. Lernen Sie Ihre Vorteile kennen. Wir zeigen sie Ihnen gerne auf [www.medidata.ch](http://www.medidata.ch) oder in einem Beratungsgespräch. Melden Sie sich ganz bequem und unverbindlich via [www.medidata.ch/callback](http://www.medidata.ch/callback).

Erfahren Sie mehr auf [www.medidata.ch](http://www.medidata.ch)

**MediData**  
Für eine gesunde Entwicklung.