

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 53 (2017)
Heft: 2

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Sinkende Berufsunfälle

Bei der Suva gingen die Zahlen für Berufsunfälle und Berufskrankheiten letztes Jahr um 1,1 Prozent zurück. Die Nichtberufsunfälle sanken um 0,5 Prozent. Dies entspricht total noch immer 461000 Unfällen und Berufskrankheiten, es ist aber eine positive Entwicklung. Seit 2011 sanken die Zahlen bei der Berufsunfallversicherung insgesamt um 5,5 Prozent, obwohl die Zahl der Vollbeschäftigten währenddessen gestiegen ist. Zum einen scheinen die Massnahmen zur Arbeitssicherheit zu greifen, schreibt die Suva, zum andern nehmen die risikoreichen Tätigkeiten durch den Strukturwandel ab. (bc)

Quelle: Immer weniger Berufsunfälle. Medienmitteilung der Suva vom 15. Februar 2017.

■ Zweifel an der Wirksamkeit von Magnesium bei Wadenkrämpfen

Könnte es sein, dass Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen gar nicht wirksam ist? Eine randomisierte Studie aus Israel mit 94 Patientinnen und Patienten konnte keinen signifikanten Unterschied finden zwischen der Interventions- und Placebogruppe. Geprüft wurde die Einnahme von oralem Magnesiumoxid während vier Wochen (520 mg freies Magnesium). Eingeschlossen wurden nur PatientInnen, die in der zweiwöchigen Screeningphase vor der Testphase mindestens vier nächtliche Krampfepisoden hatten. Erstaunlicherweise ging schon in der Screeningphase die Anzahl der Krämpfe zurück – entweder überschätzten die PatientInnen die Häufigkeit oder die Erwartungshaltung war bereits wirksam. (bc)

Maor NR et al. Effect of Magnesium Oxide Supplementation on Nocturnal Leg Cramps. A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2017 doi:10.101/jamainternmed. 2016.9261

Johann Steurer: Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen sehr wahrscheinlich unwirksam. 6.3.17. www.evimed.ch

En bref

■ Accidents professionnels en baisse

À la Suva, les chiffres relatifs aux accidents et aux maladies professionnels ont reculé de 1,1% l'année dernière; les accidents non-professionnels ont baissé de 0,5%. Ces chiffres correspondent tout de même à un total de 461000 accidents et maladies professionnels, mais cela reste une évolution positive. Depuis 2011, les chiffres relatifs à l'assurance accidents professionnels ont reculé de 5,5% tandis que le nombre d'actifs à temps complet a augmenté durant cette période. Les mesures liées à la sécurité du travail semblent faire effet, explique la Suva. D'autre part, les activités à risque reculent du fait de l'évolution structurelle. (bc)

Source: Toujours moins d'accidents professionnels. Communiqué de presse de la Suva du 15 février 2017.

■ Doutes sur l'efficacité du magnésium sur les crampes aux mollets

Serait-il possible que le magnésium n'ait aucune efficacité sur les crampes nocturnes aux mollets? Aucune différence significative entre le groupe d'intervention et le groupe prenant un placebo n'a été observée dans le cadre d'une étude randomisée effectuée en Israël sur 94 patients. La prise orale d'oxyde de magnésium a été contrôlée sur une durée de quatre semaines (520 mg de magnésium libre). L'étude n'a inclus que des patients qui avaient signalé au moins quatre épisodes de crampes nocturnes pendant les deux semaines de screening précédant la phase de test. Étonnamment, le nombre de crampes s'est déjà réduit pendant le screening. Il se peut que les patients aient surestimé la fréquence ou que ce soit l'attitude d'attente qui ait été efficace. (bc)

Maor NR et al. Effect of Magnesium Oxide Supplementation on Nocturnal Leg Cramps. A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2017 doi:10.101/jamainternmed. 2016.9261.

Johann Steurer: Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen sehr wahrscheinlich unwirksam. 6.3.17. www.evimed.ch

Zukunft Rehabilitation

Avenir réadaptation

reha schweiz
suisse • svizzera • svizra
Schweizerische Gesellschaft für
Physikalische Medizin und Rehabilitation

physio
swiss

1. Kooperationskongress
Congrès de coopération

19.–20. Oktober/octobre 2017, Davos



Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Ci-après, vous trouverez des annonces pour des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
23. Mai 2017, Bern	Symposium: «Erholsamer Schlaf – ein Privileg?»	www.public-health.ch (kommende Symposien)
23 mai 2017, Berne	Symposium: «Le sommeil réparateur – un privilège?»	www.public-health.ch (symposiums à venir)
13. Juni 2017, Bern	Swiss Medtech Day	www.swissmedtechday.ch
13 juin 2017, Berne	Swiss Medtech Day	www.swissmedtechday.ch
14. Juni 2017, Bern	Nationales Symposium Integrierte Versorgung: «Smarter Healthcare – die Kunst der klugen Integration»	www.fmc.ch
14 juin 2017, Berne	Symposium national des soins intégrés: «Smarter Healthcare – l'art de l'intégration intelligente»	www.fmc.ch
21. Juni 2017, Zürich	Forum Digitale Gesundheit: «Komplexes Gesundheitswesen – mehr Informationen führen nicht notwendigerweise zu besseren Entscheidungen»	http://digitale-gesundheit.net/
21 juin 2017, Zurich	Forum Santé numérique: «Système de soins complexe – un grand nombre d'informations n'implique pas nécessairement de meilleures décisions»	http://digitale-gesundheit.net/
27. Juni 2017, Bern	Symposium: «Nicht übertragbare Erkrankungen»	www.public-health.ch (kommende Symposien)
27 juin 2017, Berne	Symposium: «Maladies non transmissibles»	www.public-health.ch (symposiums à venir)
30. Juni 2017, Bern	Tagung «Autonomie und Fürsorge»	http://www.samw.ch/de/Aktuelles/Agenda.html
30 juin 2017, Berne	Congrès «Autonomie et bienfaisance»	http://www.samw.ch/fr/Actualites/Agenda.html
24. August 2017, Luzern	Das Krankenversicherungsgesetz (KVG): Die ungeahnten Handlungsspielräume des KVG nutzen	www.irp.unisg.ch
24 août 2017, Lucerne	La Loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal): bénéficiaire des marges de manoeuvre insoupçonnées de la LAMal	www.irp.unisg.ch
30. August 2017, Freiburg	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2017: «Bits, Bytes und BGM: Führen im Zeitalter der Digitalisierung»	www.gesundheitsfoerderung.ch
30 août 2017, Fribourg	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2017: «Bits, Bytes et GSE: la conduite du personnel à l'ère digitale»	www.promotionsante.ch