

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 53 (2017)
Heft: 1

Artikel: Das ganzheitliche Menschenbild hat mich sehr angesprochen =
Considérer l'être humain comme un tout m'a beaucoup interpellée
Autor: Pieper, Jacqueliene
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928576>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das ganzheitliche Menschenbild
hat mich sehr angesprochen

Considérer l'être humain comme un tout
m'a beaucoup interpellée



Jacqueliene Pieper ist Mitglied des Arbeitskreises für anthroposophische Physiotherapie. Sie erzählt, wie sie zur Anthroposophie kam und wie sie diese in die Physiotherapie integriert.

«**P**hysiotherapeutin wurde ich aus Interesse an der Medizin und Freude an der Bewegung. Nach Abschluss der Ausbildung in Enschede NL 1982 wollte ich nur ein bis zwei Jahre in der Schweiz arbeiten – es sollte jedoch viel länger werden ... Meine erste Stelle war in der Suva Rehaklinik in Bellikon AG. 1991 habe ich dann mit meinem damaligen Mann eine Physiotherapie-Praxis im Domleschg GR gegründet. Die Arbeit mit teils schwer behinderten Patienten in Reha-Zentren und die Zusatzausbildungen haben meine Laufbahn am meisten geprägt.

Beim Patienten auch die Elemente Wasser, Luft und Feuer erkennen

In meiner ersten Zeit in der Schweiz lernte ich die Anthroposophie kennen; das ganzheitliche Menschenbild hat mich sehr angesprochen. 1997, an der ersten internationalen Physiotherapie-Tagung in Dornach SO, habe ich dann erlebt, wie der klassische Physiotherapie-Befund (Element Erde) erweitert werden kann durch die Bereiche Lebensprozesse, Seele und Geist. In diesen drei ist die Wirksamkeit der Elemente Wasser, Luft und Feuer zu erkennen. Die Rhythmische Massage nach Ita Wegman ist ein Beispiel einer anthroposophischen Methode.

Was ist Anthroposophie?

Die von Rudolf Steiner (1861–1925) begründete Geisteswissenschaft ergänzt die naturwissenschaftliche Weltan-

Jacqueliene Pieper est membre du groupe de travail de physiothérapie anthroposophique. Elle raconte comment elle en est venue à l'anthroposophie et comment elle l'intègre en physiothérapie.

«**C**'est mon intérêt pour la médecine et mon plaisir du mouvement qui m'ont fait choisir le métier de physiothérapeute. Après avoir terminé ma formation à Enschede NL en 1982, je ne souhaitais travailler en Suisse qu'un ou deux ans; et puis les années se sont succédées... J'ai occupé mon premier poste à la Clinique de rééducation Suva à Bellikon AG. Puis, en 1991, j'ai ouvert un cabinet de physiothérapie à Domleschg GR avec mon ex-mari. Le travail avec des patients en partie très handicapés dans des centres de rééducation ainsi que mes formations complémentaires ont eu une influence décisive sur mon parcours.

Reconnaître les éléments que sont l'eau, l'air et le feu chez les patients aussi

J'ai découvert l'anthroposophie peu de temps après mon installation en Suisse; considérer l'être humain comme un tout m'a beaucoup interpellée. Puis, en 1997, lors du premier congrès international de physiothérapie à Dornach SO, j'ai expérimenté comment le fondement classique de la physiothérapie (l'élément terre) peut être élargi par les domaines des processus vitaux, de l'âme et de l'esprit. Derrière ces trois domaines, on reconnaît l'effet des éléments que sont l'eau, l'air et le feu. Le massage rythmique selon Ita Wegman est un exemple d'une méthode anthroposophique.

schauung mit einem Menschen- und Weltbild, das auf die Zusammenhänge in den lebendigen Prozessen, im Seelischen und Geistigen schaut. Auf dieser Grundlage arbeitet die anthroposophische Medizin.

In meiner Praxis bilden Massage, verschiedene Bewegungskonzepte sowie Manualtherapie die klassische Arbeitsbasis. Der anthroposophisch erweiterte Befund, die gewünschte Wirkung und die Ressourcen des Patienten bestimmen dann, wie ich sie anpasse. Zum Beispiel arbeite ich bei Verspannungen und Steifigkeit mit rhythmischen, zentrifugal wirkenden Bewegungen und Griffen, mit diversen Ölen, um die Mobilität wiederherzustellen sowie die «Leichtigkeit» und die Regeneration zu fördern. Wenn nötig, beziehe ich andere Körperabschnitte mit ein – beispielsweise die kalten Füße beim Schulterpatienten, um einen besseren «Boden» zu schaffen.

Die Patienten fühlen sich differenziert wahrgenommen

Die meisten Patienten werden mir von Fachärzten überwiesen. Mit ihnen kann ich mich leider nur beschränkt über das Schulmedizinische hinaus austauschen. Obwohl unser ganzheitlicher Zugang manchmal zeit- und energieaufwendiger ist, ist es motivierend, den Patienten auf diese Weise zu begegnen und sie zu fördern. Die Patienten fühlen sich differenziert wahrgenommen. Ihre Zufriedenheit und die Behandlungsergebnisse sind gut, auch bei komplexeren Beschwerden.

Um selber aufzutanken, plane ich zwei freie Nachmittage in der Woche für Familie, Freunde und Hobbys ein. So behalte ich die Freude an der Arbeit.

Ich werde mich auch in Zukunft weiterhin für die Entwicklung der anthroposophischen Physiotherapie einsetzen. Was ich auch noch möchte, ist mich in der Ergonomie mit Musik-Medizin befassen.»

Hinweis: Anthroposophische Körpertherapie im interdisziplinären Dialog – Tagung vom 27.–30. April 2017 in Dornach SO. Für neu interessierte Physiotherapeuten gibt es einen Einführungskurs.

www.goetheanum.org/index.php?id=8369&L=0

Qu'est-ce que l'anthroposophie?

Cette science de l'esprit, fondée par Rudolf Steiner (1861–1925), complète la vision du monde qu'ont les sciences naturelles par une vision de l'homme et de l'univers qui se penche sur les liens existants dans les processus vivants, sur les plans de l'âme et de l'esprit. C'est sur cette base que travaille la médecine anthroposophique.

Les massages, différents concepts de mouvement et la thérapie manuelle constituent la base de travail classique de ma pratique. Un bilan établi en référence à l'anthroposophie, l'effet souhaité et les ressources du patient définissent ensuite ma manière de les adapter. Par exemple, en cas de tensions et de rigidité, je travaille avec des mouvements et des gestes rythmiques aux effets centrifuges ainsi qu'avec diverses huiles pour rétablir la mobilité, favoriser la «légèreté» et la régénération. Si besoin, j'intègre d'autres parties du corps comme les pieds froids chez un patient atteint d'une affection à l'épaule afin d'établir un meilleur «fondement».

Les patients se sentent considérés de manière différenciée

La plupart des patients ont une prescription établie par des spécialistes. Avec eux, je ne peux aborder que de manière restreinte les sujets qui sortent de la médecine classique, malheureusement. Même si notre façon d'aborder l'être humain comme un tout implique parfois une dépense accrue en temps et en énergie, c'est motivant de rencontrer et d'encourager les patients de cette manière. Les patients se sentent considérés de manière différenciée. Leur satisfaction et les résultats du traitement s'avèrent bons, y compris pour ce qui est de douleurs plus complexes.

Je me réserve deux après-midis libres dans la semaine pour me ressourcer. Je les consacre à ma famille, à mes amis et à mes loisirs. Cela me permet de conserver le plaisir de travailler.

À l'avenir, je compte continuer à promouvoir le développement de la physiothérapie anthroposophique. Dans le cadre de l'ergonomie, je souhaite aussi en apprendre plus sur les manières de traiter les musiciens.»

À noter: La thérapie corporelle anthroposophique dans le dialogue interdisciplinaire – Congrès du 27 au 30 avril 2017 à Dornach SO. Un cours d'introduction se tiendra pour les physiothérapeutes novices en la matière.

www.goetheanum.org/index.php?id=8369&L=0

Jacqueline Pieper (57), PT, ist Inhaberin einer Physiotherapiepraxis in Pratval GR. Sie hat sich in Manualtherapie (Maitland Level 3), Bobath, Betriebsphysiotherapie (ErgonPt®) und in anthroposophisch-medizinischen Grundlagen weitergebildet. Sie hat zwei Kinder und zwei Enkelinnen. Erholung findet sie beim Geigenspiel, bei Bewegung in der Natur und beim Lesen.

Jacqueline Pieper (57), PT, possède un cabinet de physiothérapie à Pratval GR. Elle a complété sa formation par la thérapie manuelle (Maitland Level 3), le Bobath, la physiothérapie d'entreprise (ErgonPt®) et par des fondements anthroposophiques et médicaux. Elle a deux enfants et deux petites-filles. Elle se ressource en jouant du violon, en bougeant dans la nature et en lisant.