**Zeitschrift:** Physioactive
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
**Band:** 52 (2016)
**Heft:** 6

**Rubrik:** Kurzhinweise

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 27.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Kurzhinweise

### Fitnesszentren für Behinderte

Procap Schweiz ist mit seinem Projekt «gofit» dabei, eine Liste mit Fitnesszentren zu erstellen, in denen nicht nur die Infrastruktur behindertengerecht und der Zugang barrierefrei ist, sondern wo behinderte Menschen auch willkommen sind. Zudem wird auf kompetentes Betreuungspersonal geachtet. Wer die Grundkriterien erfüllt (Selbstdeklaration), kann sich von einem Team von Procap besuchen lassen, das nach einem Kriterienkatalog das Zentrum überprüft. Geplant sind auch Infoveranstaltungen und Schulungen für die Mitarbeitenden. Die Liste kann dann auf der Website von Procap eingesehen werden und die Informationen werden auch über das Qualitätslabel Fitness Guide (Schweizer Fitness- und Gesundheitscenter Verband) verbreitet. Weitere Informationen zu den Kriterien und dem Vorgehen sind online zu finden. Das Projekt «gofit» ist das Nachfolgeprojekt von «proswim», in dem Schwimmbäder überprüft und deklariert wurden, die barrierefrei gebaut sind. Ziel ist es, den Behinderten gleichberechtigten Zugang zu Sportangeboten zu schaffen. *(bc)*

*www.procap.ch > Angebote > Gesundheit > Freizeitangebote > gofit*

### Rauchstopp bei COPD

Die wichtigste Behandlungsmassnahme bei COPD-Betroffenen ist der Rauchstopp. Wie wird dieser jedoch am besten erreicht? Eine aktuelle Cochrane Review gibt die klare Antwort: Verhaltenstherapie (z. B. mit Motivierenden Interviews) plus eine Pharmakotherapie (Nikotinersatz) wirkt am besten. Werden diese Massnahmen kombiniert, so ist es doppelt so wahrscheinlich, dass der Rauchstopp gelingt als nur mit Verhaltenstherapie. Dabei zeigte sich auch keine der beiden Massnahmen alleine überlegen. Die Forschergruppe fand zudem keine Anhaltspunkte, dass das Vorgehen für den Rauchstopp bei COPD-Betroffenen und Nicht-Betroffenen unterschiedlich sein sollte. Die Resultate basieren auf vier Studien mit insgesamt 1540 PatientInnen, deren Qualität als sehr hoch eingestuft wurde. *(bc)*

*Van Eerd EAM et al. Smoking cessation for people with chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database of Systematic Reviews. First published: 20 August 2016 DOI: 10.1002/14651858.CD010744.pub2; www.cochrane.org*

## En bref

### Des centres de fitness pour personnes en situation de handicap

Avec son projet «gofit», Procap Suisse établit actuellement une liste des centres de fitness qui proposent une infrastructure adaptée et accessible aux personnes en situation de handicap, où celles-ci sont également les bienvenues et où la présence d'un personnel d'assistance compétent est assurée. Si vous répondez aux critères de base (autodéclaration), vous pouvez demander la visite d'une équipe de Procap qui examinera votre centre en fonction de certains critères. Des réunions informatives et des formations sont également prévues pour les collaborateurs. La liste peut également être consultée sur le site Internet de Procap et des informations sont aussi diffusées par le label de qualité Fitness Guide (Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé). De plus amples informations relatives aux critères et à la procédure sont disponibles en ligne. Le projet «gofit» succède à «proswim» qui contrôlait et déclarait les piscines accessibles aux handicapés. L'objectif de ces projets est de proposer aux personnes en situation de handicap un accès équitable aux offres sportives. *(bc)*

*www.procap.ch > Prestations > Santé > Offres de loisirs > gofit*

### Arrêter de fumer en cas de BPCO

Arrêter de fumer est la mesure thérapeutique la plus importante pour les personnes atteintes de BPCO. Mais quel est le meilleur moyen pour y parvenir? Une enquête Cochrane récente apporte une réponse claire: la thérapie comportementale (ex. en ayant des entretiens avec des personnes motivantes) associée à une thérapie médicamenteuse (de substitut à la nicotine). La combinaison de ces mesures double les chances d'arrêter de fumer par rapport à une simple thérapie comportementale. Prise isolément, aucune des deux mesures ne s'est révélée meilleure que l'autre. Le groupe de recherche n'a par ailleurs pas trouvé d'éléments qui justifieraient de procéder différemment avec les personnes atteintes de BPCO. Les résultats se fondent sur quatre études dont la qualité a été évaluée comme très bonne, pour un total de 1540 patients. *(bc)*

*Van Eerd EAM et al. Smoking cessation for people with chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database of Systematic Reviews. First published: 20 August 2016 DOI: 10.1002/14651858.CD010744.pub2; www.cochrane.org*

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez des annonces pour des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

| Datum und Ort<br>Date et lieu | Veranstaltung, Thema<br>Manifestation, sujet | Weitere Informationen<br>Informations supplémentaires |
|---|---|---|
| 26. November 2016, Winterthur | 9. Pelvisuisse-Symposium: Sexualität und Beckenboden | www.pelvisuisse.ch/qualitaet/agenda/ |
| 26 novembre 2016, Winterthour | 9e symposium de Pelvisuisse: «Sexualité et plancher pelvien» | www.pelvisuisse.ch/qualitaet/agenda/ |
| 29. November 2016, Bern | 8. Jahreskonferenz actionsanté | www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05245/11260/16089/index.html?lang=de |
| 29 novembre 2016, Berne | 8e Conférence annuelle actionsanté 2016 | http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05245/11260/16089/index.html?lang=fr |
| 1. Dezember 2016, Oerlikon ZH | Fachtagung: Majoramputationen an den unteren Extremitäten – ein Update zu Technik und Rehabilitation | http://kurse.rehabellikon.ch/kurs.php?zgr=&katid=&vid=22832 |
| 1er décembre 2016, Oerlikon ZH | Congrès professionnel: «Les amputations majeures des extrémités inférieures: une mise à jour en matière de technique et de rééducation» | http://kurse.rehabellikon.ch/kurs.php?zgr=&katid=&vid=22832 |
| 6. Dezember 2016, Bern | Symposium Public Health Schweiz: Elektronisches Patientendossier und seine Anwendung: Was verändert sich im Alltag? | www.public-health.ch/logicio/pmws/publichealth__root_8_6_5__de.html |
| 6 décembre 2016, Berne | Symposium Public Health Suisse: «Le dossier électronique du patient dans la pratique: quels seront les changements au quotidien?» | www.public-health.ch/logicio/pmws/publichealth__root_8_6_5__de.html |
| 8. Dezember 2016, Bern | Interprofessionalität im Gesundheitswesen: bis hierher – und wie weiter? | www.samw.ch |
| 8 décembre 2016, Berne | L'interprofessionnalité dans le système de santé: «Jusqu'ici – et ensuite?» | www.samw.ch |
| 19. Januar 2017, Neuenburg | 18. Nationale Gesundheitsförderungskonferenz: Gesundheitsförderung wirkt! | https://gesundheitsfoerderung.ch/ueber-uns/veranstaltungen/gf-konferenz.html |
| 19 janvier 2017, Neuchâtel | 18e Conférence nationale sur la promotion de la santé: «La promotion de la santé, ça marche!» | https://gesundheitsfoerderung.ch/ueber-uns/veranstaltungen/gf-konferenz.html |
| 25.–26. Januar 2017, St. Gallen | Fachsymposium Gesundheit: Atmung – Lebensbestimmender Rhythmus | www.fachsymposium.ch |
| 25–26 janvier 2017, Saint-Gall | Symposium professionnel sur la santé: «La respiration – un rythme qui détermine la vie» | www.fachsymposium.ch |