Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 52 (2016)
Heft: 2

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kurzhinweise

- Psychische Erkrankungen im Sport

Dass es unter LeistungssportlerInnen weniger psychische Probleme als in der Allgemeinbevölkerung geben soll, war eine lang bestehende Fehlannahme: Sie kommen mindestens ebenso häufig vor wie bei Nicht-SportlerInnen. Dies zeigt Malte Christian Claussen, Arzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Universitätsspital Zürich, in einem Übersichtsartikel auf. Zudem gibt es sportartspezifische Häufungen. Bekannt sind Essstörungen in Sportarten, wo das Gewicht eine Rolle spielt (Female/Male Athlete Triad). Weniger bekannt ist der Substanzmissbrauch, so kommt etwa Alkoholmissbrauch häufiger vor als unter Nicht-SportlerInnen, insbesondere in Teamsportarten. Claussen nennt auch Depressionen und Übertrainingssyndrom, die nah beieinanderliegen und einer genauen Abklärung bedürfen. Sportsucht oder Sportzwang ist neben Spielsucht eine nicht stoffgebundene Sucht, die bei SportlerInnen beachtet werden soll. Menschen mit einem Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom gehen offenbar gerne einer Sportkarriere nach, um ihre Symptome zu unterdrücken. Weiter können auch wiederholte Gewalteinwirkungen am Kopf psychische Auswirkungen haben. Claussen weist darauf hin, dass die psychiatrische Versorgung der LeistungssportlerInnen dem athletischen Kontext angepasst werden muss, um wirksam zu sein. Aufgrund der Fehlannahme zur psychischen Gesundheit von AthletInnen sei deren psychiatrische Versorgung unterentwickelt. *(red)*

MC Claussen, SM Ewers, U Schnyder et al.: Psychische Probleme und Erkrankungen im Leistungssport. Swiss Medical Forum 2015; 15(45): 1044–1049.

Ashwin L Rao, Eugene S Hong. In the mood for change: shifting the paradigm of mental health care in athletes – an AMSSM thematic issue (Warm up). Br J Sports Med 2016; 50: 133–134 doi: 10.1136/bjsports-2015-095924.

En bref

- Les maladies psychiques et le sport

Contrairement à une idée reçue, les sportifs de haut niveau sont au moins autant atteints de troubles psychiques que le reste de la population. C'est ce qu'un article de synthèse de Malte Christian Claussen, médecin à la clinique de psychiatrie et pyschothérapie du Centre hospitalier universitaire de Zurich a démontré. Il existe par ailleurs des troubles spécifiques aux sportifs. Les troubles alimentaires sont fréquents dans les sports où le poids joue un rôle important. L'abus de substances est en revanche moins connu. Mais l'abus d'alcool est plus fréquent chez les sportifs, particulièrement dans les sports d'équipe. L'auteur mentionne aussi la dépression et le syndrome de surentraînement qui doivent être davantage étudiés. L'addiction au sport ou l'obsession de faire du sport est une addiction qui doit être prise au sérieux chez les sportifs, au même titre que la dépendance au jeu. Les personnes atteintes d'un déficit d'attention poursuivent fréquemment une carrière sportive dans l'espoir de faire régresser leurs symptômes. Les traumatismes crâniens peuvent aussi avoir des répercussions psychiques. L'auteur signale que les soins psychiatriques prodigués aux sportifs de haut niveau doivent être adaptés au contexte athlétique pour être efficaces. La bonne santé psychique supposée des athlètes a pour conséquence qu'ils ne bénéficient pas suffisamment de soins psychiatriques. *(red)*

MC Claussen, SM Ewers, U Schnyder et al.: Psychische Probleme und Erkrankungen im Leistungssport. Swiss Medical Forum 2015; 15(45): 1044–1049.

Ashwin L Rao, Eugene S Hong. In the mood for change: shifting the paradigm of mental health care in athletes – an AMSSM thematic issue (Warm up). Br J Sports Med 2016; 50: 133–134 doi: 10.1136/bjsports-2015-095924.

physioactive 3/16

HÜFTE

- *Zentrierungsübungen fürs Hüftgelenk*
- *Differenzierungstest Hüftgelenk/ Lendenwirbelsäule/Leiste*

Erscheint am 23. Mai 2016.

physioactive 3/16

LA HANCHE

- *Des exercices de centrage pour l'articulation de la hanche*
- *Un test de différenciation pour l'articulation de la hanche, la région lombaire et l'aine*

À paraître le 23 mai 2016.

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires qui abordent des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
28. April 2016, Luzern	Vertrauensarzt – Richter in Weiss RVK-Forum, Verkehrshaus der Schweiz	www.rvkforum.ch
28 avril 2016, Lucerne	Médecin de confiance – juge en blanc Forum RVK, Musée Suisse des Transports	www.rvkforum.ch
21.–22. Mai 2016, Genf	World Health Professions Regulation Conference 2016	www.whpa.org/whpcr2016/index.htm
21–22 mai 2016, Genève	World Health Professions Regulation Conference 2016	www.whpa.org/whpcr2016/index.htm
6.–9. Juni 2016, Wien	Kongress: European College of Sport Science	www.sport-science.org
6–9 juin 2016, Vienne	Congrès: Collège européens des sciences et du sport	www.sport-science.org
15. Juni 2016, Bern	Nationales Symposium Integrierte Versorgung «Mehr Patientennutzen: bessere Vergütung durch Integration» fmc-Forum, Kursaal	www.fmc.ch/de/symposium-foerderpreis
15 juin 2016, Berne	Symposium national des soins intégrés «Davantage de bénéfices pour le patient: pour un meilleur remboursement grâce à l'intégration» Forum fmc, Kursaal	www.fmc.ch/fr/symposium-prix-encourageme
17.–18. Juni 2016, Basel	Physioswiss-Congress	www.physioswiss.ch
17–18 juin 2016, Bâle	Congrès physioswiss	www.physioswiss.ch/fr

ACUMAX
PROFESSIONELLE THERAPIELIEGEN FÜR JEDE PRAXIS

Qualität, Funktionalität und Sicherheit:

ACUMAX
AKUPUNKTUR
PHYSIOTHERAPIE
MASSAGE & WELLNESS
PRAXISBEDARF
SCHULUNGEN

- Für Physiotherapie, Krankengymnastik und Rehabilitation
- Elektrische und hydraulische Therapieliegen
- 2-, 3-, 4-, 5-teilige Versionen verfügbar
- Liegenbreiten: 65 cm, 70 cm, 80 cm
- Höhenverstellbereich von 50 - 95 cm
- Stufenlose Kopfteilverstellung von ca. +50° – ca. -70°
- Mehrteilige Kopfteile
- Kopfteilpolsterung mit Soft Skin Ausstattung
- Sonderanfertigungen auf Anfrage
- 360° Rundumschaltung (für elektrische Liegen)
- Wellness Polsterung +20mm möglich
- DIN EN ISO 9001, DIN EN ISO 14001

Gemütlich bestellen

per WebShop www.acumax.ch
per Mail info@acumax.ch
per Telefon 056 249 31 31
per Fax 056 249 38 18

Sie haben noch Fragen?
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!
Ihr AcuMax-Team!

AB CHF **1690,–** Preis zuzügl. Mwst. und Versand

WWW.ACUMAX.CH