

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 51 (2015)  
**Heft:** 6

**Vorwort:** Präoperative Physiotherapie = La physiothérapie préopératoire = La fisioterapia preoperatoria  
**Autor:** Casanova, Brigitte / Amstutz, Daniel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

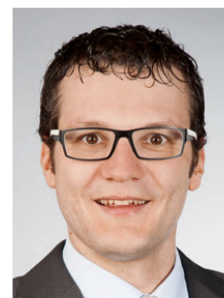
## Präoperative Physiotherapie

### La physiothérapie préopératoire

#### *La fisioterapia preoperatoria*



bc



da

Die Grundidee zur präoperativen Physiotherapie umschreibt das englische Schlagwort «Better in, Better out™» wunderbar und intuitiv überzeugend: Je fitter wir vor einer Operation sind, desto besser durchleben wir sie und umso schneller können wir das Spital auch wieder verlassen. Der springende Punkt dabei ist: Der präoperative Zustand kann in der Wartezeit auf die Operation verbessert werden.

Wissenschaft kann sich nicht auf Intuition verlassen. Der erste Artikel beschreibt deshalb die Evidenz zu präoperativer Physiotherapie und auch, wie sich Operationen und Spitalaufenthalte auf ältere Menschen auswirken. Der zweite Beitrag erklärt, wie die niederländische «Better in, Better out™»-Strategie in der Praxis aussieht. Dass die Ideen des Vordenkers Nico van Meeteren und seinem Team auch in der Schweiz angekommen sind, beweist der dritte Beitrag aus Winterthur. Er befasst sich mit den Konzepten, die in den hiesigen Spitälern schon bestehen und wie «BiBo» darin integriert werden könnte.

In eigener Sache: Dies war die letzte physioactive mit Daniel Amstutz, er verlässt leider physioswiss. Und: Wir konnten die beglaubigte WEMF-Auflage soeben auf über 9000 Exemplare steigern. Vielen Dank für Ihre Treue! |

*Herzliche Grüsse,  
Brigitte Casanova und Daniel Amstutz  
red@physioswiss.ch*

L'adage anglais «Better in, Better out™» illustre à merveille l'idée à la base de la physiothérapie préopératoire. Il décrit ce qui semble aussi simple que vrai: une bonne condition physique avant une opération permet de mieux la supporter et de quitter l'hôpital rapidement. Concrètement, il s'agit de dédier la période précédant l'opération à l'amélioration de l'état préopératoire des patients.

Cependant, la science ne peut uniquement se baser sur une intuition, aussi convaincante soit-elle. Le premier article se penche sur l'importance de la physiothérapie préopératoire. La deuxième contribution décrit la mise en œuvre de la stratégie néerlandaise «Better in, Better out™». Le troisième article démontre que les idées du précurseur Nico van Meeteren et de son équipe ne sont pas restées lettres mortes en Suisse. Il passe en revue les concepts déjà présents au sein des hôpitaux suisses en introduisant une réflexion sur les moyens d'y intégrer le «BiBo».

Nous tenons à vous informer que malheureusement Daniel Amstutz quitte physioswiss et qu'il signe ici son dernier physioactive. Par ailleurs, nous avons pu augmenter les tirages de l'édition certifiée par la REMP pour atteindre les 9000 exemplaires. Encore merci pour votre fidélité! |

*Cordialement,  
Brigitte Casanova et Daniel Amstutz  
red@physioswiss.ch*

La massima inglese «Better in, Better out™» illustra bene l'idea alla base della fisioterapia preoperatoria. Questa descrive ciò che sembra tanto semplice quanto vero: una buona condizione fisica prima di un'operazione permette di sopportare meglio l'intervento chirurgico ed essere dimesso prima dall'ospedale. Concretamente, si tratta di consacrare il periodo antecedente l'operazione al miglioramento dello stato fisico dei pazienti.

Ciononostante, la scienza non può solo basarsi su un'intuizione. Il primo articolo tratta quindi dell'importanza della fisioterapia preoperatoria. Il secondo contributo rende conto dell'applicazione della strategia «Better in, Better out™». Il terzo articolo dimostra che le idee del precursore Nico van Meeteren e della sua équipe non sono rimaste lettera morta in Svizzera. Questo articolo passa in rassegna i concetti già presentati negli ospedali svizzeri introducendo però una riflessione sui modi per integrarvi il «BiBo».

Vi informiamo che Daniel Amstutz lascerà physioswiss. Questo sarà quindi il suo ultimo editoriale. Cogliamo però l'occasione per ringraziarvi della vostra fedeltà: abbiamo potuto aumentare la tiratura dell'edizione certificata dalla REMP per raggiungere le 9000 copie. Grazie per la vostra fedeltà! |

*Cordiali saluti,  
Brigitte Casanova e Daniel Amstutz  
red@physioswiss.ch*

## Das Erfolgsmodell in der Rückentherapie

Effizient • Erfolgreich • Profitabel

Treffen Sie uns am World Sports  
Physical Therapy Congress  
20.-21. Nov. - BernExpo

### Segmentale Stabilisation

- leichtere Reaktivierung von M. transversus und M. multifidus durch kleinste sensorüberwachte Bewegungen

### Effiziente Therapie

- erprobte Therapiepläne
- Gruppentraining ohne Qualitätsverlust
- 1-Jahres Rückenprogramm

### Erprobtes Marketing

- zielgruppengerechte Marketingkampagnen
- vielfältige Werbematerialien
- Online-Terminplaner und Evaluationstool
- Gebietsschutz



www.EDEWISS-wehagentur.at



Multifidus-Trainer



Transversus-Trainer



Standing-Stabilisation



Lateral-Shifting



Standing-Rotation

Videos zum Thema



Jetzt informieren: **Tel: +41 44 72 12 000, [www.domitner.ch](http://www.domitner.ch)**

DOMITNER GmbH, Zweigniederlassung Fehraltorf, Mülistrasse 18, CH-8320 Fehraltorf, [office@domitner.ch](mailto:office@domitner.ch)

 **Domitner**  
Your Partner for Health & Prevention