

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 51 (2015)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Bücherzeit!

Gerade drei neue, und dabei ganz unterschiedliche Bücher sind in der ersten Jahreshälfte von Schweizer PhysiotherapeutInnen erschienen. Sie sind alle fürs breite Publikum geschrieben.

Der Zürcher Physiotherapeut und Personal-Trainer Michel Duran hat zusammen mit der «Beobachter»-Redaktorin Susanne Loacker das Buch «*Mein Rückencoach*» verfasst. Differenziert und ausführlich setzt es sich mit Rückenproblemen auseinander und bietet Hilfe zur Selbsthilfe, von Entlastungsstellungen bis zum Rückentraining mit Eigengewicht – alles gut zu Hause durchführbar.

Reich illustriert ist das Buch «*Was geschieht bei der Geburt?*» der Thuner Physiotherapeutin Antoinette El Agamy Etman, die während 15 Jahren Geburtsvorbereitung unterrichtet hat. Es erklärt den Geburtsablauf, die Rolle der Gebärmutter und enthält ebenfalls zahlreiche Übungen, gemäss den Stichworten «vorbereiten, gebären, rückbilden».

Die Genfer Physiotherapeutin Aude Hauser-Mottier hat sich auf die Behandlung von MusikerInnen spezialisiert, zudem ist sie Psychoanalytikerin nach Jung. In ihrem Buch «*La musique de la douleur*» befasst sie sich mit der funktionellen Dystonie, einer Störung so beeinträchtigend, dass sie eine Musikerkarriere beenden kann. Aude Hauser-Mottier geht dabei in sieben Fällen den psychischen Komponenten dieser Krankheit nach, sie erzählt die Lebensgeschichten der PatientInnen und legt auch besonderen Wert auf deren Träume. Ein Buch, das weit über die Physiotherapie hinausgeht. (bc)

- Michel Duran, Susanne Loacker: *Mein Rückencoach. Starke Übungen für mehr Lebensqualität. Beobachter Edition. 2015.*
- Antoinette El Agamy Etman: *Was geschieht bei der Geburt? Den Geburtsweg verstehen. Hep-Verlag. 2015.*
- Aude Hauser-Mottier: *La musique de la douleur. Mercure de France. 2015.*

### ■ Griffstärke und kardiovaskuläre Mortalität

Je stärker jemand mit der Hand zugreifen kann, desto tiefer ist sein Todesfallrisiko. Die Griffstärke hat sich als ein guter prognostischer Faktor insbesondere für die kardiovaskuläre Mortalität erwiesen, besser als der systolische Blutdruck. Dies zeigt eine im «The Lancet» veröffentlichte Studie mit 140 000 Teilnehmenden. Die Griffstärke, an beiden Händen mit einem validierten Dynamometer gemessen, ist umgekehrt assoziiert mit der Gesamtmortalität, der kardiovaskulären Mortalität, der nicht kardiovaskulären Mortalität sowie Herz- und Hirninfarkt. Der ursächliche Zusammenhang ist noch nicht geklärt. (bc)

Leong DP et al. *Prognostic value of grip strength: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) Study. Lancet 2015; pii: S0140-6736(14)62000-6.*

## En bref

### ■ L'époque des livres!

Trois nouveaux livres écrits par des physiothérapeutes sont parus au cours du premier semestre. Ils traitent de sujets forts différents et s'adressent à un large public.

Michel Duran, physiothérapeute zurichois et entraîneur personnel, s'est associé à Susanne Loacker, rédactrice pour la revue Beobachter, afin de rédiger «*Mein Rückencoach*» («Le coach de mon dos»). Tout en nuances, ce livre explique les problèmes de dos et propose des outils d'auto-assistance qui vont de positions qui soulagent le dos à un entraînement musculaire en mettant à profit son propre poids, le tout réalisable chez soi.

«*Was geschieht bei der Geburt?*» («Que se passe-t-il lors de la naissance?») d'Antoinette El Agamy Etman, une physiothérapeute de Thoun qui a donné durant 15 ans des cours de préparation à l'accouchement, est richement illustré. Ce livre explique le déroulement d'une naissance, le rôle de l'utérus et propose de nombreux exercices autour des mots-clés «préparation, accouchement, remise en forme».

Aude Hauser-Mottier, physiothérapeute à Genève, s'est spécialisée dans le traitement des musiciens; elle est également psychanalyste jungienne. Dans «*La musique de la douleur*», elle réfléchit à la dystonie fonctionnelle, un trouble si important qu'il peut mettre fin à une carrière musicale. À partir de sept cas, Aude Hauser-Mottier creuse les composants psychiques de cette maladie, retrace les parcours de vie de certains patients et donne à leurs rêves une valeur toute particulière. Un livre qui va bien au-delà de la physiothérapie. (bc)

- Michel Duran, Susanne Loacker: *Mein Rückencoach. Starke Übungen für mehr Lebensqualität. Beobachter Edition. 2015.*
- Antoinette El Agamy Etman: *Was geschieht bei der Geburt? Den Geburtsweg verstehen. Hep-Verlag. 2015.*
- Aude Hauser-Mottier: *La musique de la douleur. Mercure de France. 2015.*

### ■ Force de la poignée de main et mortalité cardiovasculaire

Plus la poignée de main d'une personne est forte plus son risque de décès est élevé. La poignée de main s'avère être un bon facteur pronostique, notamment pour la mortalité cardiovasculaire; meilleur que la tension artérielle systolique. C'est ce que montre une étude publiée dans «The Lancet» et menée sur 140 000 personnes. Mesurée sur les deux mains au moyen d'un dynamomètre validé, la force est inversement associée à la mortalité générale, à la mortalité cardiovasculaire, à la mortalité non cardiovasculaire ainsi qu'à l'infarctus du myocarde et à l'accident vasculaire cérébral. Les relations exactes n'ont pas encore été clarifiées. (bc)

Leong DP et al. *Prognostic value of grip strength: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) Study. Lancet 2015; pii: S0140-6736(14)62000-6.*