

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 51 (2015)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Kinderlähmung = Poliomyélite  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928974>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kinderlähmung

## Poliomyélite

Die Kinderlähmung konnte dank der seit 1957 vorhandenen Impfung aus Europa verbannt werden. In der Schweiz leben aber nach wie vor viele Betroffene. Medizinisches Augenmerk gilt heute dem Post-Polio-Syndrom.

Die Festschrift der «Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten» [1] zu ihrem 75-Jahr-Jubiläum beginnt mit mehreren erschütternden Berichten von Betroffenen, die innerhalb 24 Stunden durch den Polio-Virus gelähmt wurden. Bis in die 1960er-Jahre erkrankten immer wieder Kinder an Kinderlähmung. Strenge Isolation und lange Spital- und Rehabilitationsaufenthalte folgten für diejenigen, die das Virus überlebten. 1957 wurde die erste Routineimpfung gegen Poliomyelitis eingeführt. Bis dahin kam es immer wieder, in verschiedenen Kantonen der Schweiz, zu Epidemien. Mit der Impfung sanken dann die jährlichen Fallzahlen, seit 1982 ist in der Schweiz kein neuer Fall mehr aufgetreten.

*«Im Alter von knapp sechs Jahren erkrankte ich während der Herbstferien bei meiner Grossmutter an Kinderlähmung. Ich hatte hohes Fieber und schreckliche Kopf- und Genickschmerzen. Mitten in der Nacht wies mich der herbeigerufene Arzt ins Kinderspital Zürich ein. (...) Nach meiner Ankunft im Spital wurden in meinem Beisein meine Kleider und meine Lieblingspuppe in einen Sack geworfen und entsorgt. (...) Am folgenden Morgen war ich total gelähmt, konnte nicht mehr schlucken, kaum mehr atmen, mich gar nicht mehr bewegen.»*

*Erika Gehrig über die Nacht vom 25. Oktober 1949*

### Rehabilitation in Lausanne und Zürich

Die französisch und deutsch gehaltene Festschrift ist aus verschiedenen Aspekten äusserst interessant zu lesen. Wir erfahren über die Behandlungen (Isolation, lange Bettruhe, heisse Wickel gegen die Muskelschmerzen) und Rehabili-

La poliomyélite a pu être éradiquée en Europe grâce à la vaccination, disponible depuis 1957. Mais de nombreuses personnes concernées par cette maladie vivent encore en Suisse. Aujourd'hui, l'attention médicale se concentre sur le syndrome post-polio.

La plaquette publiée à l'occasion du 75<sup>ème</sup> anniversaire de l'«Association suisse des paralysés» [1] commence par plusieurs récits poignants de personnes qui se sont retrouvées paralysées en 24 heures par le virus de la polio. Jusqu'aux années 1960, des enfants contractaient régulièrement la poliomyélite. Un isolement sévère et de longs séjours à l'hôpital puis en réadaptation s'en suivaient alors pour ceux qui avaient survécu au virus. La première vaccination de routine contre la poliomyélite a été introduite en 1957. Jusqu'à cette date, des épidémies s'étaient succédées dans différents cantons de Suisse. Avec la vaccination, le nombre des nouveaux cas a chuté; depuis 1982, aucun n'a été enregistré en Suisse.

*«À l'âge d'à peine six ans, je suis tombée malade pendant les vacances d'automne chez ma grand-mère: c'était la poliomyélite. J'avais beaucoup de fièvre et de terribles douleurs à la tête et à la nuque. Le médecin qui avait été appelé en pleine nuit m'a envoyée à l'hôpital des enfants de Zürich. (...) À mon arrivée à l'hôpital, mes vêtements et ma poupée préférée ont été jetés dans un sac et éliminés en ma présence. (...) Le matin suivant, j'étais totalement paralysée, je ne pouvais plus déglutir, à peine encore respirer, je ne pouvais plus effectuer le moindre mouvement.»*

*Erika Gehrig au sujet de la nuit du 25 octobre 1949*

### Réadaptation à Lausanne et à Zürich

La plaquette anniversaire publiée en allemand et en français est extrêmement intéressante à lire à divers points de vue.

tation, so etwa über einen frühen Fitnessraum in Lausanne:

*«Im Institut sind entlang der Mauern verschiedene ausgeklügelte Maschinen der Apparatedizin aufgestellt, darunter eine ganz kleine zum Beugen der Finger. Ein junger Mann trainiert auf einem Sattel sitzend seine linke Hüfte und tritt mit seinem an einen Metallstab gebundenen Bein ins Leere. Ein Gegengewicht zwingt ihn zu hohem Krafteinsatz, was ihm einen angespannten Gesichtsausdruck verleiht, er ist tropfnass. Ein junges Mädchen strampelt sich ab, indem es an Rudergriffen zieht ...» [1]*

In Lausanne mit dem «Hospice orthopédique» und in Zürich mit der Klinik Balgrist, genannt «Krüppelklinik», hatten sich zwei Zentren zur Behandlung spezialisiert.

**Die Selbsthilfeorganisation entsteht 1939**

Das Zentrum in Lausanne war dann auch die Wiege der Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten. Vorher eine Sektion der französischen Organisation «Association des Paralysés de France», führte der Zweite Weltkrieg dazu, dass 1939 der Alleingang beschlossen wurde. Die Selbsthilfeorganisation entwickelte sich rasant, auch über den Röstigraben hinweg. Sie finanzierte Arbeitsgeräte (Näh- und Schreibmaschinen für Heimarbeit), Fortbewegungsmittel, organisierte Kuraufenthalte und Arztbesuche. Es gab Lager, Kurse und Schreibgruppen. Spenden mussten gesammelt werden (Standaktionen, Kleidersammlung ...). Später unterhielt die Vereinigung auch eigene Heime. Die Selbsthilfeorganisation gab den Betroffenen eine Stimme zu «einer Zeit, als dies noch nicht üblich war», wie Bundesrat Alain Berset in der Einführung zur Festschrift schreibt. Der Grundsatz, dass mitreden soll, wer betroffen ist, prägt heute die Behindertenrechtskonvention der UNO.

**Das Post-Polio-Syndrom**

Heute ist die Kinderlähmung vielen unbekannt. Das macht es aus, dass das Wissen zur Behandlung, insbesondere des Post-Polio-Syndroms, verschwindet und es auch nicht weiter

On y trouve des informations sur les traitements (l'isolement, le long repos alité, les enveloppements chauds contre les douleurs musculaires) et sur la réadaptation, par exemple sur un espace de fitness précurseur à Lausanne:

*«À l'institut, les machines de mécanothérapie variées, ingénieuses, s'alignent le long des murs. Il y en a même une, toute petite, pour la flexion active des doigts. Perché sur une selle, un jeune homme exerce sa hanche gauche, et lance dans le vide sa jambe attachée à une tige d'acier. Un contrepoids l'oblige à un effort que trahit son faciès tendu et ruisselant. Une jeune fille rame, serrant les mains sur deux manches d'aviron.» [1]*

Deux centres s'étaient spécialisés dans le traitement de la poliomyélite, à l'«Hospice orthopédique» de Lausanne et l'hôpital Balgrist de Zürich, surnommé «l'hôpital des estropiés».

**L'organisation d'entraide a été fondée en 1939**

Le centre de Lausanne était alors également le berceau de l'Association suisse des paralysés. Elle avait auparavant été une section de l'organisation française «Association des Paralysés de France». Mais, en 1939, la Seconde Guerre mondiale éclata et la décision fut prise de continuer de manière autonome. Cette organisation d'entraide s'est développée à la rapidité de l'éclair, également outre-Sarine. Elle a financé des outils de travail (machines à coudre et machines à écrire pour le travail à domicile), des moyens de locomotion, et organisé des cures ainsi que des visites de médecins. Il y avait des camps, des cours et des groupes d'écriture. Il fallait collecter des dons (des actions de stands, des collectes de vêtements...). Plus tard, l'Association a également entretenu ses propres foyers. Cette organisation d'entraide offrit aux personnes concernées une voie d'expression «à une époque où cela n'était pas encore usuel», comme l'écrit le conseiller fédéral Alain Berset dans l'introduction de la plaquette. Le



principe que les intéressés doivent pouvoir participer à la discussion caractérise aujourd'hui la Convention sur les droits des personnes handicapées de l'ONU.

erforscht wird. Dabei leiden gemäss der Organisation rund 90 000 Menschen in der Schweiz daran. Es kommt zu gesteigerter Müdigkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen, neuen Schwächen und Atrophien, Temperaturregulations- sowie Atemfunktionsstörung, was die Alltagsaktivitäten einschränkt. Die Betroffenen reagieren auch empfindlicher auf Medikamente und die Physiotherapie muss angepasst werden.

Die Schweizerische Vereinigung der Gelähmten setzt sich heute unter anderem dafür ein, dass die Poliomyelitis-Spätfolgen bekannt sind bei den Fachpersonen und von den Versicherern anerkannt werden. (bc) |

### Weitergehende Informationen

- Das Post-Polio-Syndrom. Merkblatt für medizinische Fachpersonen.
- [www.polio.ch](http://www.polio.ch); [www.aspr-svg.ch](http://www.aspr-svg.ch); [www.europeanpolio.eu](http://www.europeanpolio.eu)

### Literatur | Bibliographie

1. 75 ans Association Suisse des Paralysés ASPr. Plaquette. Auto-édition. 2014. 75 Jahre Schweizerische Vereinigung der Gelähmten SVG. Festschrift, Eigenverlag. 2014. CHF 25.–.

### Le syndrome post-polio

Aujourd’hui, de nombreuses personnes ne savent plus en quoi consiste la poliomyélite. C’est l’une des raisons pour lesquelles les connaissances au sujet du traitement disparaissent, en particulier celles qui concernent le syndrome post-polio, et il n’y a plus de recherches en cours dans ce domaine. Pourtant, selon l’ Association Suisse des Paralysés, quelque 90 000 personnes en sont atteintes en Suisse. Elles sont confrontées à une fatigue accrue, à des douleurs musculaires et articulaires, à de nouvelles faiblesses et atrophies, à des troubles de la régulation thermique et à des problèmes respiratoires, ce qui limite leurs activités quotidiennes. Elles réagissent aussi de manière plus sensible aux médicaments et la physiothérapie doit être adaptée à leur cas.

Aujourd’hui, l’Association suisse des paralysés œuvre en particulier afin que les conséquences tardives de la poliomyélite soient connues des personnes spécialisées et par les assureurs. (bc) |

### Pour de plus amples informations

- Syndrome post-polio. Mémento pour le personnel médical.
- [www.polio.ch](http://www.polio.ch); [www.aspr-svg.ch](http://www.aspr-svg.ch); [www.europeanpolio.eu](http://www.europeanpolio.eu)

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
7. Mai 2015, Luzern	RVK-Tagung: Nach dem Nein zur Einheitskasse	<a href="http://rvkforum.ch">http://rvkforum.ch</a>
7 mai 2015, Lucerne	Conférence RVK: après le «non» à la caisse unique	<a href="http://rvkforum.ch">http://rvkforum.ch</a>
28.–29. Mai 2015, Zürich	Global Hospital Management and Innovation Summit: «Empowering Hospital Professionals with Cost-Effective Techniques»	<a href="http://www.c-parity.com/hospital-management-conference">www.c-parity.com/hospital-management-conference</a>
28–29 mai 2015, Zürich	Global Hospital Management and Innovation Summit: «Empowering Hospital Professionals with Cost-Effective Techniques»	<a href="http://www.c-parity.com/hospital-management-conference">www.c-parity.com/hospital-management-conference</a>
24. Juni 2015, Bern	Nationales Symposium Integrierte Versorgung 2015	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>
24 juin 2015, Berne	Symposium national 2015 sur les soins intégrés	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>