

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 50 (2014)
Heft: 5

Artikel: Evidenz für eine zentrale Sensibilisierung bei Patienten mit Arthrose =
Preuve d'une sensibilisation centrale chez les patients souffrant
d'arthrose = Evidenza di una sensibilizzazione centrale nei pazienti con
artrosi

Autor: Scascighini, Luca
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-929063>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Evidenz für eine zentrale Sensibilisierung bei Patienten mit Arthrose

Preuve d'une sensibilisation centrale chez les patients souffrant d'arthrose

Evidenza di una sensibilizzazione centrale nei pazienti con artrosi

Ist es überhaupt möglich, dass die Übererregbarkeit des zentralen Nervensystems (ZNS) auch bei Patienten mit abnutzungsbedingten Gelenkproblemen (Arthrose) eine wesentliche Rolle spielt bei der Wahrnehmung von chronischen Schmerzen?

Eine Gruppe von Forschern, mehrheitlich Physiotherapeuten, hat nach Evidenz zu dieser Fragestellung gesucht und eine systematische Übersichtsarbeit erstellt, die kürzlich im «European Journal of Pain» publiziert wurde. Die Forscher schätzen anhand der Resultate, dass bei ungefähr 30 Prozent der Patienten mit Arthrose eine zentrale Sensibilisierung vorhanden ist [1].

Die zentrale Sensibilisierung wird operationell definiert als eine Amplifikation (Erweiterung) der Schmerzweiterleitung im ZNS, welche eine Überempfindlichkeit gegenüber Schmerz hervorruft. Klinisch vermutet man eine zentrale Sensibilisierung, wenn der Patient nach persistierenden Schmerzen über eine Schmerzausweitung klagt, er neuropathische Schmerz-Deskriptoren benutzt und Hyperalgesie- und Allodynie-Zeichen vorhanden sind.

Jedoch fehlt bis anhin eine eindeutige evidenzbasierte, klinisch orientierte Leitlinie für die systematische Evalua-

Est-il possible que l'hyperexcitabilité du système nerveux central joue un rôle essentiel dans la perception des douleurs chroniques chez les patients qui ont des problèmes articulaires liés à l'usure (arthrose)?

Un groupe de scientifiques, principalement des physiothérapeutes, a recherché des éléments de preuve sur cette question. Ils ont effectué une revue systématique de la littérature publiée récemment dans la revue «European Journal of Pain». Les chercheurs arrivent à la conclusion qu'une sensibilisation centrale est présente chez environ 30 pour cent des patients atteints d'arthrose [1].

La sensibilisation centrale est définie fonctionnellement comme une amplification de la transmission de la douleur dans le système nerveux central, ce qui provoque une hypersensibilité à la douleur. Cliniquement, on suspecte une sensibilisation centrale si, après des douleurs persistantes, le patient se plaint d'une amplification de la douleur, s'il utilise des descripteurs de douleur neuropathiques et s'il existe des indications d'une hyperalgie et d'une allodynie. Mais il n'existe pas encore de recommandations de traitement orientées vers la clinique et fondées sur des preuves

È davvero possibile che una sovrerecitazione del sistema nervoso centrale (SNC) svolga un ruolo cruciale nella percezione del dolore cronico anche nei pazienti con problemi articolari degenerativi (artrosi)?

Un gruppo di ricercatori, per la maggior parte fisioterapisti, ha cercato evidenze per rispondere a questa domanda e ha svolto una revisione sistematica della letteratura che è stata pubblicata recentemente nell'«European Journal of Pain». In base ai risultati, i ricercatori ritengono che una sensibilizzazione centrale sussista in circa il 30 per cento di pazienti con artrosi [1].

Da un punto di vista operativo la sensibilizzazione o sensitivizzazione centrale viene definita quale amplificazione della trasmissione dell'impulso doloroso nel SNC, la quale provoca un'ipersensibilità nei confronti del dolore. Da un punto di vista clinico si presuppone l'esistenza di una sensibilizzazione centrale quando il paziente dopo dolori persistenti lamenta un'estensione dell'area del dolore, utilizza descrittori neuropatici del dolore e sono presenti segnali di iperalgesia e allodinia. Tuttavia, al momento non disponiamo ancora di una chiara linea direttrice con orientamento clinico e fondata su evi-

tion einer zentralen Beteiligung bei Arthrose.

Die Forscher berücksichtigten nur Artikel mit einer ausreichenden methodologischen Qualität (PRISMA-Empfehlungen¹), sie konnten schliesslich 36 Studien analysieren. Um eine mögliche zentrale Beteiligung zu identifizieren, wurden verschiedene Assessments eingesetzt (klinische, laborchemische, psychosoziale Assessments sowie Neuroimaging). In den meisten Studien war der Hauptfokus die Ätiologie der Gonarthrose, deshalb können die Resultate nur teilweise generalisiert werden.

Das ZNS kann also auch bei chronischen arthrosebedingten Schmerzen sensibilisiert werden. Es ist wichtig zu betonen, dass die zentrale Sensibilisierung ein Kontinuum darstellt, sodass von marginaler bis starker zentraler Sensibilisierung gesprochen wird. |

Luca Scascighini, BScPT, MPtSc, arbeitet in einer Praxis in Viganello-Lugano und ist ausserdem Dozent und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Fachhochschule SUPSI.

¹ www.prisma-statement.org

irréfutables pour l'évaluation systématique d'une participation centrale chez les personnes atteintes d'arthrose.

Les chercheurs n'ont pris en compte que les articles d'une qualité méthodologique suffisante (recommandations de PRISMA¹); ils ont ainsi retenu 36 études. Plusieurs évaluations ont été utilisées (évaluations cliniques, en laboratoire, psychosociales, neuro-imagerie) afin d'identifier une possible participation centrale. Dans la plupart des études, l'accent était mis sur l'étiologie de l'arthrose du genou, de sorte que les résultats ne peuvent être que partiellement généralisés.

Le système nerveux central peut donc être sensibilisé à la douleur dans le cas des douleurs de l'arthrose chronique. Il convient de souligner que la sensibilisation centrale constitue un continuum, de sorte que l'on parle d'une sensibilisation centrale marginale à sévère. |

Luca Scascighini, BScPT, MPtSc, travaille dans un cabinet à Viganello-Lugano. Il est également enseignant et collaborateur scientifique à l'Université des Sciences Appliquées (SUPSI).

¹ www.prisma-statement.org

denze ai fini della valutazione sistematica di un coinvolgimento centrale nel caso dell'artrosi.

I ricercatori hanno preso in considerazione solo articoli di qualità sufficiente da un punto di vista metodologico (raccomandazioni PRISMA¹), e sono stati in grado di analizzare alla fine 36 studi. Per identificare un'eventuale partecipazione centrale sono stati utilizzati diversi assessment (assessment clinici, ematochimici, psicosociali e neuroimaging). Poiché la maggior parte degli studi era focalizzata sull'eziologia della gonartrosi, i risultati possono essere generalizzati solo in parte.

Il SNC può quindi essere sensibilizzato anche in presenza di dolori cronici dovuti all'artrosi. È importante sottolineare che la sensibilizzazione centrale rappresenta un continuum, e che pertanto si parla di sensibilizzazione centrale da marginale a massiccia. |

Luca Scascighini, BScPT, MPtSc, collabora in uno studio a Viganello-Lugano ed è inoltre docente e ricercatore presso la Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana SUPSI.

¹ www.prisma-statement.org

Literatur | Bibliographie | Bibliografia

1. Lluch E. et al. Evidence for central sensitization in patients with osteoarthritis pain: a systematic literature review. *European Journal of Pain*, 2014. Apr 3. doi: 10.1002/j.1532-2149.2014.499.x. [Epub ahead of print]

ÉCOLE SUISSE DE FASCIOTHÉRAPIE
Nouveau cursus destiné aux physiothérapeutes et aux professionnels de la santé
DÉBUT DU CURSUS: JANVIER 2015
enseigné par son fondateur, Pr. Danis Bois

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
info@fasciotherapie.ch
www.fasciotherapie.ch
022 301 30 85 – Genève

Acquérir de nouvelles compétences en thérapie manuelle et rééducation par le mouvement

Développer une prise en charge globale du patient à travers les techniques d'accordage somato-psychique

Intégrer dans son geste une dimension relationnelle et éducative

PORTES OUVERTES ET CONFÉRENCE DE PRÉSENTATION: 10 OCTOBRE 2014 À 19H30

EDUQUA