

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 50 (2014)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

■ **DRG – weder Katastrophen noch Kosteneinsparungen**  
Vor zwei Jahren wurden in Schweizer Spitälern die Fallpauschalen (DRG) eingeführt. Eine interdisziplinäre Begleitstudie hat nun erste Resultate geliefert. Die Gesamtleiterin der Studie, die Ethikerin Nikola Biller-Andorno, schreibt dazu, ob die DRG ein Erfolg seien: «Wir wissen es noch nicht. (...) Bislang hört man wenig, dass durch die DRG die stationäre Versorgung oder – noch wichtiger – die Gesundheitsversorgung insgesamt billiger geworden ist. Was man hört, ist, dass keine grösseren Katastrophen geschehen sind.» Die aktuelle Datenbasis sei noch zu schmal, um Veränderungen wahrzunehmen. Die Änderungen würden sich vielleicht auch nicht in den klassischen Qualitätsparametern abbilden, da die Gesundheitsfachleute gegen die DRG-Logik «anarbeiten». Wichtig sei es, auch die Patientenerfahrungen einfließen zu lassen. Die DRGs solle man als lernendes System verstehen. Die Chance des DRG-Systems sei es, dass wir uns Anreizsystemen bewusst würden. (bc)

*Nikola Biller-Andorno: Fallpauschalen in Schweizer Spitälern – eine erste Bilanz. In: Schweizerische Ärztezeitung, 2014, 95: 6.*

■ **Bewegung für Übergewichtige – eine Anleitung**  
«Möglichkeiten aufzeigen, wie sich auch stark übergewichtige Menschen so bewegen können, dass sie ihrem Körper keinen Schaden zufügen», dies ist der Anspruch der neuen Broschüre der Schweizerischen Adipositas-Stiftung Saps. Informationen über Bewegung allgemein, über Mythen «Ich muss im Fettverbrennungsbereich trainieren, um abzunehmen», Hilfsmittel (Pedometer samt Tabelle), Kraftübungen (mit Eigengewicht und Theraband, gut illustriert) und geeignete Sportarten für Übergewichtige sind im «Bewegungsbrevier» zu finden. Aber auch Tipps, um die Motivation aufrechtzuerhalten, fehlen nicht. Die Broschüre ist vorerst nur in Deutsch erhältlich, sie kann gratis heruntergeladen oder gedruckt bestellt werden. (bc)

*Bewegung – aber wie? Ein Bewegungsbrevier für übergewichtige Menschen. Schweizerische Adipositas-Stiftung Saps. [www.saps.ch](http://www.saps.ch)*

## En bref

■ **DRG, ni catastrophes ni économies de frais**  
Les forfaits par cas (DRG) ont été introduits dans les hôpitaux suisses il y a deux ans. Une étude interdisciplinaire d'accompagnement vient de livrer les premiers résultats. À la question relative au succès des DRG, Nikola Biller-Andorno, éthicienne et responsable de l'étude, répond: «Nous ne le savons pas encore. (...) Jusqu'à présent, on entend rarement que les coûts de la prise en charge en institution ou, ce qui est plus important encore, des soins de santé en général aient baissé grâce aux DRG. Ce que l'on entend, c'est qu'il n'y a eu aucune catastrophe majeure.» La base de données actuelle est encore trop restreinte pour permettre d'identifier des modifications. Celles-ci ne se refléteraient peut-être pas non plus dans les paramètres classiques de qualité car les travailleurs de la santé «travaillent» contre la logique des DRG. Il paraît important d'y intégrer également des expériences de patients. Il faut comprendre les DRG comme un système apprenant. L'opportunité qu'il pourrait offrir serait de nous faire prendre conscience des systèmes d'incitation. (bc)

*Nikola Biller-Andorno: Forfaits par cas dans les hôpitaux suisses, un premier bilan. Publication: Bulletin des médecins suisses, 2014, 95: 6.*

■ **Conseils aux obèses pour faire de l'exercice**  
«Montrer aux personnes accusant une forte surcharge pondérale comment elles peuvent se mouvoir sans causer de dommages à leurs corps», c'est le but de la nouvelle brochure de la fondation suisse Adipositas Saps. Ce «bréviaire du mouvement» présente des informations sur le mouvement en général, sur des mythes tels que «Je dois m'entraîner dans la plage de combustion des graisses pour maigrir», des outils d'aide (podomètre avec tableau), des exercices de force bien illustrés (avec son propre poids ou avec des élastiques Theraband) et les sports appropriés pour les obèses. Mais aussi des conseils pour ne pas perdre sa motivation. Pour le moment, cette brochure n'est disponible qu'en allemand; elle peut être téléchargée gratuitement ou commandée en version imprimée. (bc)

*Bewegung – aber wie? Ein Bewegungsbrevier für übergewichtige Menschen. Fondation suisse Adipositas Saps. [www.saps.ch](http://www.saps.ch)*

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
8.–9. Mai 2014, Zürich	1. Zürcher Forum für Versorgungsforschung	<a href="http://www.medicongress.ch/kongresse/2014/Versorgungsforschung.php">www.medicongress.ch/kongresse/2014/Versorgungsforschung.php</a>
8–9 mai 2014, Zürich	1 <sup>er</sup> forum zurichois pour la recherche sur les services de la Santé	<a href="http://www.medicongress.ch/des congrès/2014/Versorgungsforschung.php">www.medicongress.ch/des congrès/2014/Versorgungsforschung.php</a>
9. Mai 2014, Bern	Tagung Gesundheit & Armut – ungleich gesund	<a href="http://www.soziale-arbeit.bfh.ch">www.soziale-arbeit.bfh.ch</a> (Veranstaltungen)
9 mai 2014, Berne	Congrès santé & pauvreté, inégalités face à la santé	<a href="http://www.soziale-arbeit.bfh.ch">www.soziale-arbeit.bfh.ch</a> (manifestations)
15. Mai 2014, Biel	Pro Senectute: Nationale Fachtagung Zukunft hohes Alter	<a href="http://www.pro-senectute.ch">www.pro-senectute.ch</a>
15 mai 2014, Bienne	Pro Senectute: colloque national grand âge et avenir	<a href="http://www.pro-senectute.ch">www.pro-senectute.ch</a>
22.–23. Mai 2014, Wädenswil	Gartentherapie-Kongress	<a href="http://www.zhaw.ch">www.zhaw.ch</a> (Veranstaltungen)
22–23 mai 2014, Wädenswil	Congrès sur la thérapie par le jardinage	<a href="http://www.zhaw.ch">www.zhaw.ch</a> (manifestations)
13.–14. Juni 2014, Bern	physiocongress: Zukunft Physiotherapie	<a href="http://www.physioswiss.ch/physiocongress">www.physioswiss.ch/physiocongress</a>
13–14 juin 2014, Berne	physiocongress: la physiothérapie en devenir	<a href="http://www.physioswiss.ch/physiocongress">www.physioswiss.ch/physiocongress</a>
18. Juni 2014, Zürich	FMC-Symposium: «Wirksamer integrieren. Gesundheitsberufe als Erfolgsfaktor»	<a href="http://www.fmc.ch/symposium">www.fmc.ch/symposium</a>
18 juin 2014, Zürich	Forum Managed Care sur les professions de la santé, facteurs de succès	<a href="http://www.fmc.ch/symposium">www.fmc.ch/symposium</a>

**ENERCETICA®**

ENERGETISCH-LEITFÄHIGE KÖRPER- UND MASSAGECREME

unterstützend in der PHYSIOTHERAPIE  
bei Behandlungen und Mobilisationen  
der Gelenke und Muskeln

GLEITET

[www.enercetica.ch](http://www.enercetica.ch)

Enercetica GmbH 056 664 76 06