

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 49 (2013)
Heft: 3

Artikel: Rheumatologie : PatientInnen wünschen sich einfühlsame und spezialisierte PhysiotherapeutInnen = Rhumatologie : les patients souhaitent des physiothérapeutes empathiques et spécialisés = Reumatologia : i pazienti desiderano fisioterapisti empatici e spec...

Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928879>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

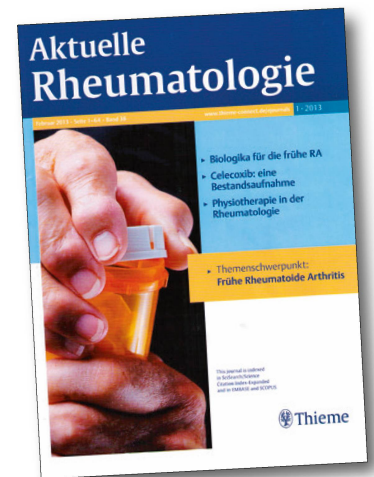
Download PDF: 03.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rheumatologie: PatientInnen wünschen sich einfühlsame und spezialisierte PhysiotherapeutInnen

Rhumatologie: les patients souhaitent des physiothérapeutes empathiques et spécialisés

Reumatologia: i pazienti desiderano fisioterapisti empatici e specializzati



Weshalb ist Physiotherapie bei rheumatischen Erkrankungen in experimentellen Studien wirksam, nicht aber unter Alltagsbedingungen, wie eine grosse Befragung bei RheumapatientInnen in Deutschland ergeben hat? Mit qualitativen Interviews suchte eine Pilotstudie nach ersten Antworten [1].

Die PatientInnen erachten die Physiotherapie als sehr wichtigen oder wichtigsten Bestandteil der Versorgung, teilweise wichtiger als Medikamente. Lebensqualität, Beweglichkeit, Alltagsbewältigung und der Schmerz würden positiv beeinflusst. Die Befragten hielten die physiotherapeutische Versorgung vom Umfang her ungenügend, offenbar ist er auch von Patient zu Patient stark schwankend. Durchsetzungsvermögen und Engagement der Betroffenen und auch des Arztes wirkten sich auf die Verordnungshäufigkeit aus.

Von den PhysiotherapeutInnen wünschen sich die PatientInnen spezialisiertes Wissen, eine spezifische Schulung, eine ausgeprägte Sensibilität, ein hohes Einfühlungsvermögen und einen verständnisvollen Umgang. Individualität nennen die Betroffenen als wich-

Pourquoi la physiothérapie s'avère-t-elle efficace pour traiter les pathologies rhumatologiques dans le cadre des études expérimentales, mais pas dans le quotidien, comme le montre une grande enquête menée en Allemagne auprès de patients atteints d'affections rhumatologiques? Une étude-pilote, réalisée à partir d'entretiens qualitatifs, a permis de donner des pistes de réponses [1].

Les patients considèrent la physiothérapie comme une partie très importante, voire la plus importante de leurs soins, pour certains même plus importante que les médicaments. Elle aurait une influence positive sur la qualité de vie, la mobilité, la gestion du quotidien et la douleur. Les personnes interrogées considèrent les traitements de physiothérapie comme insuffisants en termes de quantité, mais cette opinion varie fortement d'un patient à l'autre. La ténacité et l'engagement des personnes concernées tout comme celle du médecin influencent la fréquence des prescriptions.

De la part des physiothérapeutes, les patients attendent des compétences de spécialistes, une formation spécifique, une sensibilité marquée, une

Perché la fisioterapia, nel quadro di studi sperimentali, si dimostra efficace per il trattamento – non nel quotidiano – delle patologie reumatiche come mostrato da una vasta inchiesta condotta in Germania su pazienti che presentano queste problematiche? Uno studio pilota, realizzato a partire da colloqui qualitativi, ha permesso di fornire varie risposte [1].

I pazienti considerano la fisioterapia come una parte molto rilevante, a volte la più importante, delle loro cure, per alcuni anche più importante dei medicinali. La fisioterapia avrebbe un'influenza positiva sulla qualità di vita, la mobilità, la gestione del quotidiano e del dolore. Le persone interrogate considerano i trattamenti di fisioterapia come insufficienti in termini di quantità ma questa opinione varia fortemente da un paziente all'altro. La tenacità e l'impegno delle persone in questione come pure quella del medico influenzano la frequenza delle prescrizioni.

Dai fisioterapisti i pazienti si aspettano competenze specialistiche, una formazione specifica, una marcata sensibilità, una grande empatia e un'attitudine di comprensione. Per essi, la personalizzazione del trattamento costituisce il

tigstes Qualitätsmerkmal der Behandlung.

Befragt wurden fünf RheumapatientInnen, welche auch in Selbsthilfegruppen aktiv sind. Dass die Teilnehmenden dieser Pilotstudie wussten, dass die Befragte Physiotherapeutin ist, könnte die Antworten in Richtung sozialer Erwünschtheit beeinflusst haben.

Die PatientInnen messen dem spezifischen Wissen der Behandelnden grosse Bedeutung zu, die Qualität der Behandlung könnte also ein Grund sein, weshalb der erwartbare Erfolg im Alltag ausbleibt, vermuten die AutorInnen. Zudem sollten die Verordnungen besser auf die Bedürfnisse der Betroffenen abgestimmt werden. (bc)

grande empathie et une attitude de compréhension. Pour eux, la personnalisation du traitement constitue le principal critère de qualité du traitement.

Les cinq patients interrogés sont également actifs dans des groupes d'entraide. Le fait que les participants de cette étude-pilote savaient que l'intervieweuse était physiothérapeute a pu influencer leurs réponses, par souci de désirabilité sociale.

Les patients accordent une grande importance aux connaissances spécifiques du personnel soignant. La qualité des soins pourrait donc expliquer pourquoi le succès attendu ne s'atteint pas au quotidien, pensent les auteurs. De plus, la prescription des traitements devrait être mieux adaptée aux besoins du patient. (bc)

principale critério di qualità del trattamento.

I cinque pazienti interrogati sono anche attivi in gruppi d'aiuto reciproco. Il fatto che i partecipanti di questo studio sapevano che l'interlocutore fosse una fisioterapista ha potuto influenzare le loro risposte e questo per paura di desiderabilità sociale.

I pazienti accordano una grande importanza alle conoscenze specifiche del personale curante. Gli autori pensano che la qualità delle cure potrebbe spiegare perché il successo atteso non avviene nel quotidiano. Oltre a ciò, la prescrizione di trattamenti fisioterapici dovrebbe essere adattata ai bisogni di ogni singolo paziente. (bc)

Literatur | Bibliographie | Bibliografia

1. Andrea Pflingsten, Bernhard Borgetto: Physiotherapie in der Rheumatologie – eine Pilotstudie zum Versorgungsbedarf aus Sicht von Patienten. In: Akt Rheumatologie 2013; 38: 50–54.

Offizielle Partner von physioswiss: Partenaires officiels de physioswiss:



Die Qualität unseres Bettes ist für unsere Gesundheit und unsere Psyche existenziell. Hüsler Nest vereint alle Trümpfe, die einen gesunden und erholsamen Schlaf fördern.

Probieren Sie es aus. – Sie werden es nie mehr hergeben. Hüsler Nest – so schläft man.

La qualité de notre lit est vitale pour notre santé et notre psyché. Le système de couchage Hüsler Nest réunit tous les atouts garantissant un sommeil sain et régénérateur.

Essayez-le! Vous ne vous en séparerez plus.

Le lit Hüsler Nest – Vos nuits paisables.



MediData ist der führende Full Service Provider für den elektronischen Datenaustausch im Schweizer Gesundheitswesen. Mit unseren IT-Lösungen sind wir Brückenbauer zwischen Leistungserbringern, Versicherern und Patienten. Unser Ziel ist es, das Schweizer Gesundheitswesen von Administrativkosten zu entlasten.

MediData est le prestataire leader de services complets en matière d'échange électronique des données dans le domaine de la santé publique suisse. Nous simplifions à l'aide de solutions informatiques les procédures administratives entre les prestataires, les assureurs et les patients dans le but d'alléger les coûts administratifs dans le domaine de la santé publique suisse.



Die FREI SWISS AG ist kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapeuten, Ärzte oder Rehabilitationszentren. Als Komplettanbieter bietet sie perfekten Service und ein breites Sortiment. Die einzigartigen Medizinischen Trainingsgeräte und Therapieliegen der FREI SWISS AG werden in Deutschland gefertigt und sind von bester Qualität. Auch intelligente Konzeptlösungen für die Praxis gehören zum Leistungsangebot des Unternehmens – von der Rückenstrasse bis zum Zirkeltraining.

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREISWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cerceaux.