

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 49 (2013)
Heft: 1

Artikel: Coxarthrose : ein spezifisches Behandlungsprotokoll für die ambulante Therapie = Coxarthrose : un protocole spécifique de physiothérapie ambulatoire prometteur = Coxartrosi : uno specifico protocollo di fisioterapia ambulatoriale

Autor: Merz, Philippe

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928860>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Coxarthrose: ein spezifisches Behandlungsprotokoll für die ambulante Therapie

Coxarthrose: un protocole spécifique de physiothérapie ambulatoire prometteur

Coxartrosi: uno specifico protocollo di fisioterapia ambulatoriale

Eine Studie in Frankreich hat zwei Behandlungsprotokolle bei ambulanten Patienten mit Coxarthrose verglichen [1]. Das Interventionsprotokoll basiert auf manueller Therapie, es arbeitet mit Traktionen, Gelenkzentrierung, Muskeldehnung und hat die Wiederherstellung des Bewegungsumfanges zum Ziel. Die Standardbehandlung beinhaltet passive und aktive Bewegungen, TENS und propriozeptives Training.

Die Interventionsgruppe schneidet in den Untergruppen «Schmerz», «Steifigkeit» und «Funktion» (gemäß dem Fragebogen von Hoos) besser ab. Die Ergebnisse zeigen eine deutlich höhere Schmerzreduktion bei der Interventionsgruppe als bei der Vergleichsgruppe, welche die Standardbehandlung erhielt. Die Einnahme von Schmerzmitteln senkte sich in beiden Gruppen: um 36,4 Prozent in der Interventionsgruppe und um 25 Prozent in der Vergleichsgruppe.

Das Behandlungsprotokoll beinhaltet intermittierende Traktionen in Richtung der Femurschafts- und der Femurhalsachse, die Spannungsregulation der Mm. obturatorii sowie das Dehnen der Mm. psoas, rectus femoris, piriformis und obturatorius internus.

Das Protokoll hat den Anspruch kurz, schnell und effektiv zu sein. Die Schmerz-

Dans le cadre d'une étude comparative de deux protocoles de traitement de patients atteints de coxarthrose, le groupe expérimental a montré une diminution plus importante et significative des scores que le groupe témoin dans les trois sous-groupes «douleur» «raideur» et «fonction» de l'auto-questionnaire de Hoos [1]. L'intervention visait un gain d'amplitude articulaire par décoaptation et recentrage articulaire, puis étirements musculaires avec récupération d'amplitudes selon les préceptes de la thérapie manuelle.

L'étude a montré une amélioration des symptômes douloureux plus importante dans le groupe d'intervention que dans le groupe témoin qui a suivi un protocole «standard» basé sur la mobilisation passive et active, le travail proprioceptif et le TENS. La diminution de la prise d'antalgique a été de 36,4% pour le groupe expérimental et de 25% pour le groupe témoin.

Le protocole incluait le pompage dans l'axe du fût fémoral et dans celui de l'axe du col fémoral, la levée de tension des obturateurs, l'étirement du psoas, du droit antérieur, du muscle pyramidal et de l'obturateur interne.

Le protocole se voulait court, rapide et efficace sur le plan des douleurs:

Nel quadro di uno studio comparativo di due protocolli di trattamento per pazienti con coxartrosi, nei tre sottogruppi «dolori», «rigidità» e «funzione» dell'auto-questionario di Hoos [1], il gruppo sperimentale ha mostrato una diminuzione più importante e significativa degli scores che il gruppo testimone. L'intervento mirava al miglioramento della mobilità articolare grazie alla decoaptazione e ricentraggio articolare, seguito da allungamenti muscolari con recupero delle ampiezze articolari secondo i principi della terapia manuale.

Lo studio ha mostrato un miglioramento dei sintomi dolorosi più importante nel gruppo d'intervento che nel gruppo testimone che ha seguito un protocollo «standard» basato sulla mobilizzazione passiva e attiva, il lavoro proprioceptivo e la TENS. La diminuzione dell'assunzione di analgesici è stata del 36,4% per il gruppo sperimentale e del 25% per il gruppo testimone.

Il protocollo includeva il pompaggio lungo l'asse diafisaria e del collo femorale, la diminuzione della tensione dei muscoli otturatori, l'allungamento dello psoas, del retto femorale, del piriforme e dell'otturatore interno.

Il protocollo doveva essere corto, rapido ed efficace sul piano del dolore:

reduktion ist nach drei Wochen und nur sechs Sitzungen deutlich.

Limitierungen der Studie sind die kleine Probandenzahl (n=16 in der Interventionsgruppe und n=13 in der Standardgruppe) und die fehlende Verblindung. Die Lebensqualität verbesserte sich nach sechs Behandlungen wie auch nach drei Monaten nicht relevant. |

Philippe Merz, Physiotherapeut, MPTSc, Dozent Studiengang Physiotherapie FH am Bildungszentrum Gesundheit Basel-Stadt (in Kooperation mit der Berner Fachhochschule)

l'effet antalgique est conséquent à trois semaines, après seulement six séances.

Les limites de cette étude sont un échantillon faible (n=16 pour le groupe expérimental et n=13 dans le groupe témoin) et l'absence d'aveuglement. L'étude n'a pas montré d'amélioration notable de la qualité de vie après six séances, ni après trois mois. |

Philippe Merz, Physiothérapeute, MPTSc, enseignant filière Physiothérapie HES Bern, site de Bâle

l'effetto antalgico è evidente a tre settimane, dopo solo sei sedute.

I limiti di questo studio sono il numero esiguo di partecipanti (n=16 per il gruppo sperimentale e n=13 nel gruppo testimone) e l'assenza di uno studio in cieco. Lo studio non ha mostrato dei notevoli miglioramenti della qualità di vita dopo sei sedute e neppure dopo tre mesi. |

Philippe Merz, Fisioterapista, MPTSc, insegnante SUP Berna-ramo fisioterapia, sede di Basilea

Literatur | Bibliographie | Bibliografia

1. Steenstrup B, Roudesli M, Beaufils J. Evaluation d'un protocole spécifique de kinésithérapie ambulatoire de la coxarthrose. *Kinesither Rev* 2012; 12(127): 67–77.

Offizielle Partner: Partenaires officiels: *Partner ufficiale:*



So schläft man.

Die Qualität unseres Bettes ist für unsere Gesundheit und unsere Psyche existenziell. Hüsler Nest vereinigt alle Trümpfe, die einen gesunden und erholsamen Schlaf fördern.

Probieren Sie es aus. – Sie werden es nie mehr hergeben. Hüsler Nest – so schläft man.

La qualité de notre lit est vitale pour notre santé et notre psyché. Le système de couchage Hüsler Nest réunit tous les atouts garantissant un sommeil sain et régénérateur.

Essayez-le! Vous ne vous en séparerez plus.

Le lit Hüsler Nest – Vos nuits paisibles.



MediData ist der führende Full Service Provider für den elektronischen Datenaustausch im Schweizer Gesundheitswesen. Mit unseren IT-Lösungen sind wir Brückenbauer zwischen Leistungserbringern, Versicherern und Patienten. Unser Ziel ist es, das Schweizer Gesundheitswesen von Administrativkosten zu entlasten.

MediData est le prestataire leader de services complets en matière d'échange électronique des données dans le domaine de la santé publique suisse. Nous simplifions à l'aide de solutions informatiques les procédures administratives entre les prestataires, les assureurs et les patients dans le but d'alléger les coûts administratifs dans le domaine de la santé publique suisse.



Die FREI SWISS AG ist kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapeuten, Ärzte oder Rehabilitationszentren. Als Komplettanbieter bietet sie perfekten Service und ein breites Sortiment. Die einzigartigen Medizinischen Trainingsgeräte und Therapieliegen der FREI SWISS AG werden in Deutschland gefertigt und sind von bester Qualität. Auch intelligente Konzeptlösungen für die Praxis gehören zum Leistungsangebot des Unternehmens – von der Rückenstrasse bis zum Zirkeltraining.

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREISWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cerceaux.