Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

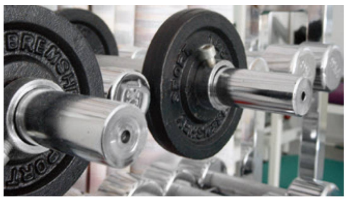
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Muskelkraft
Bilder I Image I *Immagine:*
GabyJ / photocase.com

INHALT I SOMMAIRE I SOMMARIO
5.2012

EDITORIAL I EDITORIALE

3 Muskelkraft
La force musculaire
La forza muscolare

FORUM

6 Negative Formulierungen in der Physiotherapie

GESUNDHEIT I SANTÉ

7 Zielgerichtete Krafttests
Tests de force ciblés
▪ Roger Hilfiker

17 Krafttrainingsmethoden in der Physiotherapie
Méthodes d'entraînement de la force musculaire en physiothérapie
▪ Nicolas Mathieu

23 Ganzkörpervibration als Krafttrainingsmethode
La vibrotonie corporelle comme méthode d'entraînement de la force
▪ Kaspar Herren, Slavko Rogan, Lorenz Radlinger

31 Krafttraining im Kindes- und Jugendalter
L'entraînement de la force chez l'enfant et l'adolescent
▪ Olaf Prieske et al.

BILDUNG I FORMATION

37 Veranstaltungen/Kurzhinweise
Manifestations/En bref

39 Strichzeichnung, Webplattform oder Smartphone-Video: ein Überblick zu Heimprogrammen
Dessin, plate-forme web ou vidéo sur smartphone: un aperçu des programmes à domicile
▪ Gere Luder

46 Rendez-vous
Rendez-vous

VERBAND I ASSOCIATION I ASSOCIAZIONE

49 Fragen zu Ethik und Würde im Berufsalltag
Questions sur l'éthique et la dignité de la personne dans le quotidien professionnel
Domande sull'etica e la dignità della persona nel quotidiano professionale

51 ChefphysiotherapeutInnen-Treffen 2012
Rencontre des physiothérapeutes-chefs 2012
Incontro dei fisioterapisti capo reparto 2012

53 Klinischer Spezialist physioswiss – Spezialisierung mit breitem Nutzen
Spécialiste clinique physioswiss – une spécialisation dotée d'un vaste champ d'application
Specialista clinico physioswiss – una specializzazione dotata di un vasto campo d'applicazione

PR I RP

59 BVG-Vorsorgestiftung physioswiss
Fondation de prévoyance LPP physioswiss

60 Sermed informiert
Sermed informe

CARTE BLANCHE

62 Sind Supplemente im Sport sinnvoll?
Faut-il recommander la prise de suppléments aux sportifs?

63 Impressum

Schaumstoff nach Mass

für die Physiotherapie: Sitzkeile, Lenden-Gesundheitskissen, Mobilisationsrollen, etc.

www.schaumstoff.ch

Schaumstoff Härti AG
Johannes Beuggerstr. 106 • 8408 Winterthur
Tel: 052 223 19 77 • Fax: 052 223 03 25
Verlangen Sie unsere Produkteliste

Negative Formulierungen in der Physiotherapie

M. Therese Schwaller, Physiotherapie-Patientin, Neuenegg

Nach einer Knie-Operation war ich oft in der Physiotherapie. All die verschiedenen TherapeutenInnen waren sehr gut, aber etwas ist mir dabei sofort aufgefallen. Es waren die negativen Formulierungen bei den Übungen, wie «das gute und das **böse** Bein» und noch schlimmer «in den Himmel oder in die **Hölle**».

Ich finde, man sollte diese Merksätze **positiv** formulieren. Zum Beispiel «das gute und das operierte Bein» und eventuell «in den Himmel und auf die Erde».

Ich bin gespannt, ob mein Schreiben etwas bewirken kann.

Galileo

Das andere Vibrationstraining

(weltweites Patent)

Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

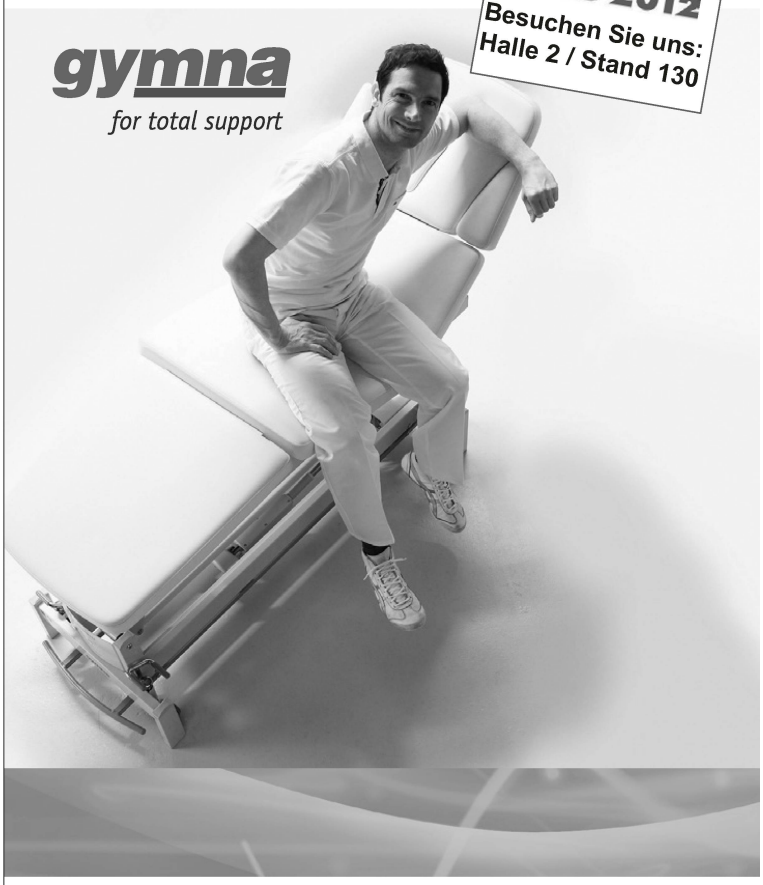
- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt

Kurs: 24. November in Zürich

REMEDA GmbH info@remeda.ch
Brahmsstrasse 18 www.galileo-schweiz.ch
8003 Zürich
Telefon 044 491 30 27 Fax 044 401 10 32

ratio
physiotherapie reha fitness

IFAS 2012
Besuchen Sie uns:
Halle 2 / Stand 130



Gymna - DIE Referenz in der Physiotherapie

Ob Therapieliege, Elektro- oder Stosswellentherapie: wir bieten Ihnen für jeden Einsatzschwerpunkt das passende Produkt.

Überzeugen Sie sich und testen Sie die Gymna Produkte unverbindlich. Rufen Sie an: 041 241 04 04

Alle Informationen auf: **www.ratio.ch**

gym80 International · STAR TRAC · gymna for total support · PeakPilates · SPINNING · ERGO-FIT

ratio medical training gmbh, Ringstrasse 25, 6010 Kriens
T: 041 241 04 04, info@ratio.ch, www.ratio.ch