

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Sitzen

Bild | Image | Immagine:
M.P. – photocase.com

EDITORIAL | EDITORIALE

- 3** Sitzen
Être assis
Essere seduto

GESUNDHEIT | SANTÉ

- 7** Biomechanische Belastung der Bandscheiben beim Sitzen – ein Mini-Review
Sollicitation biomécanique des disques intervertébraux en position assise – un mini-bilan
■ Beat Göpfert
- 13** «Patienten mit Rückenschmerzen empfinden das Stehen und Gehen als Entlastung»
«Les patients souffrant de mal de dos trouvent qu'être debout et marcher les soulage davantage que rester assis»
■ Interview mit Maurizio Trippolini
- 17** Zum Aufstehen braucht es Schnellkraft
La force-vitesse joue un rôle essentiel dans la capacité à se mettre debout
■ Hans-Peter Gilgen, Stefan Schmid, Lorenz Radlinger
- 23** Sitzen im Rollstuhl
Être assis dans un fauteuil roulant
■ Stephan Mausen, Frauke Wagner-Grimm, Diana Sigrist-Nix

BILDUNG | FORMATION

- 31** Kurzhinweise
En bref
- 32** Veranstaltungen
Manifestations



Sitzkeile



Lendenstützen

*bei uns besonders
günstig!*



TOBLER & CO. AG
Strickerei/Näherei

9038 Rehetobel

Tel. 071 877 13 32
Fax 071 877 36 32

www.tobler-coag.ch

- 33** Risikospezifische Behandlung von akuten Rückenschmerzen
Traitement du mal de dos aigu basé sur l'évaluation du risque de chronicisation
■ Jonathan Hill

- 37** Mehr Bewegung braucht das Land
Le pays a besoin de bouger davantage
■ Pia Fankhauser

- 41** «Inspiration und Anregung» – der physiocongress in Genf
«Inspiration et impulsion» – le physiocongress à Genève
■ Brigitte Casanova, Kristina Ruff

- 46** Rendez-vous
Rendez-vous

- 48** Bestnote für ein Nachschlagewerk und Arbeitshandbuch zur Lymphdrainage
La meilleure note pour un ouvrage de référence et manuel de travail sur le drainage lymphatique
■ Philippe Merz

- 50** Forschung | Recherche | Ricerca

VERBAND | ASSOCIATION | ASSOCIAZIONE

- 52** Vertrauen | Confiance | Fiducia
- 54** Delegiertenversammlung 2012
Assemblée des délégués 2012
Assemblea dei delegati 2012
- 58** Roland Paillex wird in Working Group des ER-WCPT gewählt
Roland Paillex a été élu au sein du Professional Issues Working Group de l'ER-WCPT
Roland Paillex è stato eletto in seno al Professional Issues Working Group dell'ER-WCPT
- 59** Generalversammlung 2012 des Regionalverbands beider Basel

PR | RP

- 60** zhaw Gesundheit
- 61** Sermed informiert | Sermed informe

CARTE BLANCHE

- 62** Braucht das Schweizer Gesundheitssystem eine Reform?
Faut-il réformer le système de santé suisse?
- 63** Impressum

Schmerzlinderung ohne Nebenwirkungen

EMPI Direct TENS



TENS = Transkutaner Elektrischer NervenStimulator

- Zweikanalgerät: erlaubt die Behandlung von unterschiedlichen Stellen
- 13 voreingestellte Programme
- 5 Schnellwahltasten
- Semi-Programmierbar: patientenbezogene Einstellung durch Wechsel der Frequenz uwm.

**neuer Preis:
CHF 1'850.-**

www.sissel.ch

Medidor AG

Eichacherstrasse 5 · CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/Zürich
Tel. 044 739 88 88 · Fax 044 739 88 00 · mail@medidor.ch



ERGO-FIT®

Seit vier Jahrzehnten gehören Geräte von ERGO-FIT zur Grundausstattung von Kliniken, Physiotherapien und Fitnessstudios.

Die in Deutschland hergestellten Produkte garantieren erstklassige Qualität, höchste Zuverlässigkeit und komfortable Bedienung.

Alle Informationen auf: www.ratio.ch



gymBO
International

STAR TRAC

gymna
for total support

PeakPilates®

SPINNING **ERGO-FIT®**

ratio medical training gmbh, Ringstrasse 25, 6010 Kriens
T: 041 241 04 04, info@ratio.ch, www.ratio.ch