

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 48 (2012)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Zusammenhänge zwischen Bewegung, Sport und Unfällen

Mehr Bewegung ist gesund – gleichzeitig verletzen sich jedoch jedes Jahr rund eine Million Menschen in der Schweiz bei Nichtberufsunfällen. Die Zahl der Sportunfälle hat in den letzten Jahren glücklicherweise weniger stark zugenommen wie das Sporttreiben, auch weil Sportarten mit eher geringer Verletzungsgefahr wie Radfahren, Wandern und Fitnesstraining beliebt sind.

Die Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu hat sich mit den Zusammenhängen zwischen Bewegung, Sport und Unfällen auseinandergesetzt und ein Grundlagendokument mit Empfehlungen dazu publiziert. So haben aktive Erwachsene mehr Sportverletzungen als inaktivere, diese Verletzungen sind aber eher weniger schwer als bei Personen, die nicht regelmässig aktiv sind. Global (Sport, Haus, Strassenverkehr) weisen aktive Erwachsene kaum mehr Verletzungen auf als inaktive. Bei älteren Menschen wirkt Bewegungsförderung unfallpräventiv. (bc)

*Eva Martin-Diener, Othmar Brügger, Brian Martin: Bewegungsförderung und Unfallprävention. Grundlagendokument für die Schweiz. bfu-Beratungsstelle für Unfallverhütung. Bern 2012. [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch) (Bestellen/Shop)*

## En bref

### ■ Les rapports entre exercice, sport et accidents

Faire plus d'exercice est bon pour la santé. Il faut cependant noter qu'environ un million de personnes se blessent chaque année en Suisse lors d'accidents qui ne surviennent pas au travail. Le nombre d'accidents liés au sport a heureusement moins augmenté au cours des dernières années que la pratique sportive. En partie du fait également que les gens pratiquent volontiers des sports présentant peu de risques de blessure, comme le vélo, la randonnée et le fitness.

Le Bureau de prévention des accidents (bpa) s'est penché sur les rapports entre exercice, sport et accidents et a publié un document de fond sur ce sujet, accompagné de recommandations. Les adultes sont actifs plus souvent victimes de blessures liées au sport que les moins actifs, mais celles-ci sont plutôt moins graves que celles des personnes ne pratiquant pas d'activité régulière. Globalement (sport, domicile, circulation confondus), les adultes actifs ne se blessent guère plus souvent que les inactifs. Chez les personnes âgées, la promotion de l'exercice favorise la prévention des accidents. (bc)

*Eva Martin-Diener, Othmar Brügger, Brian Martin: Promotion de l'activité physique et prévention des accidents. Document de fond pour la Suisse. bpa-Bureau de prévention des accidents. Berne 2012. [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch) (Commander/Shop)*

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, thème	Weitere Informationen Plus d'information
21. Juni 2012, Zürich	Symposium Forum Managed Care: Bessere Medizin	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>
21 juin 2012, Zurich	Symposium Forum Managed Care: Avancées en médecine	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>
22. August 2012, Zürich	Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung 2012: Arbeitsplatz 2020	<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a>
22 août 2012, Zurich	Congrès national pour la promotion de la santé en entreprise 2012: Place de travail 2020	<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a>
30.–31. August 2012, Lausanne	Swiss Public Health Conference 2012: (Re-)Organizing Health Systems	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a>
30–31 août 2012, Lausanne	Swiss Public Health Conference 2012: (Re-)Organizing Health Systems	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a>

# WAS HABEN SPIRALDYNAMIK UND ZIERVOGELKRANKHEITEN GEMEINSAM?

DIE KOMPETENTE FACHBUCHHANDLUNG IN BERN UND ZÜRICH.



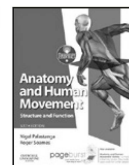
Gjelsvik, B.:  
**Die Bobath-Therapie in der Erwachsenen-neurologie**  
2. Aufl. 2012. 243 S.,  
256 Abb., geb.,  
ca. CHF 78.10 (Thieme)  
978-3-13-144782-1

Ziel dieses Buches ist es, Therapeuten Kenntnisse in der Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Dysfunktionen auf der Basis der Bobath-Behandlung zu vermitteln. Übergreifend werden Zusammenhänge hergestellt zwischen Struktur und Funktion des Zentralen Nervensystems, Plastizität und dem neuromuskuloskeletalen System, posturaler Kontrolle und Bewegung und der Behandlung neurologischer Syndrome.



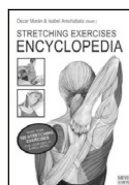
McGonigal, K.:  
**Schmerzen lindern durch Yoga**  
2012. 200 S., 20 Abb.,  
kart., ca. CHF 25.70  
(Junfermann)  
978-3-87387-768-9

Yoga ist auch eine bewährte Behandlungsmethode bei Rücken- und Knie-schmerzen, bei Karpaltunnelsyndrom und anderen chronischen Schmerzen. Auch schmerzverstärkende und -auslösende Symptomaten wie Stress, Angst und Depression lassen sich mithilfe von Yoga lindern.



Palastanga, N. /  
R. Soames:  
**Anatomy and Human Movement**  
Structure and Function  
6th ed. 2011. 620 p., ill.,  
board, about CHF 83.–  
(Churchill / Livingstone)  
978-0-7020-3553-1

Pageburst enhances learning by not only bringing world class content to your fingertips but also letting you add to it, annotate it, and categorize it all in a way that suits you.



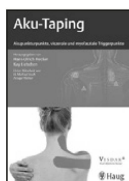
Moran, O.:  
**Stretching Exercises Encyclopedia**  
2012. 240 p., 400 ill.,  
board, about CHF 28.50  
(Meyer & Meyer)  
978-1-84126-351-9

This book offers a general theory of muscle stretching. Anatomical illustrations explain the different muscle groups involved in the exercises. A series of very useful tips and advice for health and well-being. Contains error correction for each exercise.



**A46L Armskelett mit Schulterblatt und Schlüsselbein LINKS**  
ca. CHF 108.–  
(3B Scientific GmbH Dresden)

Preisänderungen vorbehalten



Hecker, H. U. /  
K. Liebchen (Hrsg.):  
**Aku-Taping**  
Akupunkturpunkte,  
viszerale und myofasziale  
Triggerpunkte  
2012. 256 S., 194 Abb.,  
kart., ca. CHF 66.10  
(Haug)  
978-3-8304-7324-4

## Rabatt für Leserinnen und Leser von Physioactive



**5% Rabatt**  
Bültmann, A.:  
**QuickStart Osteopathie**  
2011. 97 S., 87 Abb.,  
kart., ca. CHF 39.70  
(Haug)  
978-3-8304-7319-0



**10% Rabatt**  
Ehrhardt, D.:  
**Praxishandbuch funktionelles Training**  
2012. 420 S., 712 Abb.,  
kart., ca. CHF 64.50  
(Thieme)  
978-3-13-162481-9



**5% Rabatt**  
Rank, M. / V. Freiburger/  
M. Halle:  
**Sporttherapie bei Krebserkrankungen**  
Grundlagen -  
Diagnostik - Praxis  
2012. 208 S., 40 Abb.,  
20 Tab., kart.,  
ca. CHF 38.90  
(Schattauer)  
978-3-7945-2834-9

Bestellen Sie ganz einfach über unseren Webshop **www.huberlang.com** und vermerken Sie im Feld «Kommentar» den Aktionscode **physioactive0312**.

Das Angebot ist beschränkt auf die oben genannten Titel und gültig bis 19. August 2012. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

HUBER & LANG



www.huberlang.com