Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 3

Vorwort: Der Fuss = Le pied = Il piede
Autor: Casanova, Brigitte / Ruff, Kristina

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Der Fuss

Le pied

Il piede

kr

bc

Um «Aktiv durchs Leben» gehen zu können – wie unser Zweijahresthema lautet –, braucht es tragende, starke Füsse.

Der Sportphysiotherapeut Jörg Gyger bezeichnet das Gewölbetraining des Fusses denn auch als ein Grundlagentraining für SportlerInnen, genauso wie die Rumpfstabilisation. Wie ein Trainingsaufbau für die dynamische und statische Stabilität des Fussgewölbes aussieht, dies zeigt Gyger in seinem reich bebilderten Beitrag.

Schuhe und Schuheinlagen haben bei normalen Menschen nur wenig Auswirkung auf den Bewegungsablauf. Und: Die Bedeutung der Impaktkräfte beim Laufen sind vom Verletzungspotenzial her überschätzt worden. Dies sind zwei einiger erstaunlicher Resultate, von welchen Benno M. Nigg, Professor für Biomechanik an der Universität von Calgary, berichtet.

Bei OSG-Arthrosen ist manchmal eine Operation unumgänglich, damit die PatientInnen ihre normalen Aktivitäten wieder ausüben können. Ein Team von der Orthopädischen Universitätsklinik Basel beschreibt die heutigen chirurgischen Verfahren und deren physiotherapeutische Nachbehandlung.

Viel Spass bei der Lektüre!

Brigitte Casanova und Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Afin d'être «actif toute sa vie», notre thème bisannuel, nous avons besoin de pieds forts et résistants.

Le physiothérapeute du sport Jörg Gyger estime que l'entraînement de la voûte plantaire est fondamental pour les sportifs, au même titre que la stabilisation du tronc. Dans son article abondamment illustré, il explique comment se présente un entraînement visant à renforcer la stabilité statique et dynamique de la voûte plantaire.

Chez les personnes n'ayant pas de problème particulier, les chaussures et les semelles ont peu d'influence sur la réalisation du mouvement. De plus, on a surestimé le risque de blessure associé à la force d'impact qui s'exerce pendant la course à pied. Il s'agit de deux résultats étonnants, commentés par Benno M. Nigg, professeur de biomécanique à l'université de Calgary.

Les patients souffrant d'arthrose articulaire du pied sont parfois obligés de subir une opération afin de pouvoir reprendre leurs activités normales. Une équipe de la clinique universitaire orthopédique de Bâle décrit les procédés chirurgicaux actuels et leur suivi physiothérapeutique.

Nous vous souhaitons une agréable lecture!

Brigitte Casanova et Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Per essere «attivi per tutta la vita», nostro tema biennale, abbiamo bisogno di piedi forti e resistenti.

Il fisioterapista sportivo Jörg Gyger stima che, per l'atleta, l'allenamento della volta plantare è fondamentale tanto quanto la stabilizzazione del tronco. Nel suo illustrato articolo ci spiega come si svolge un allenamento che mira a rafforzare la statica e la dinamica della volta plantare.

Nelle persone che non presentano particolari problemi, le scarpe e le solette hanno poca influenza sulla realizzazione del movimento. Oltre a ciò, abbiamo sopravvalutato il rischio di ferimenti associati alla forza d'impatto che si esercita durante la corsa. Si tratta di due risultati sorprendenti, commentati da Benno M. Nigg, professore di biomeccanica all'università di Calgary.

I pazienti che soffrono d'artrosi articolare del piede sono a volte obbligati a subire un'operazione per poter riprendere le loro abituali attività. Un'équipe della clinica universitaria ortopedica di Basilea descrive le attuali procedure chirurgiche e il seguito fisioterapico.

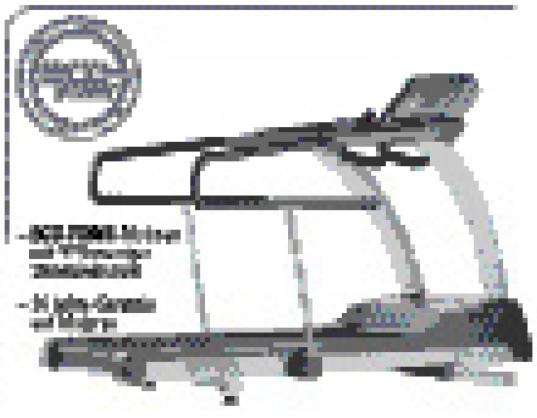
Vi auguriamo una lieta lettura!

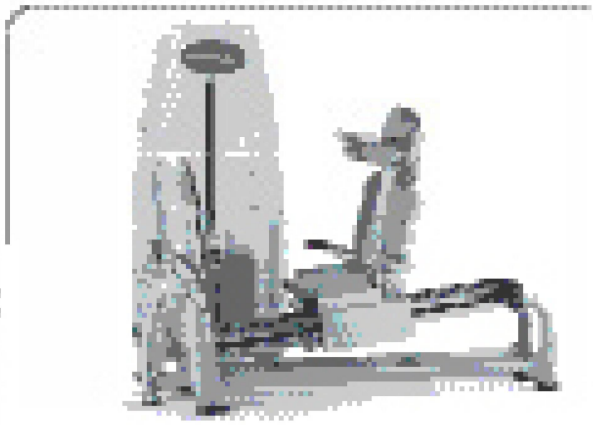
Brigitte Casanova e Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Trainingsgeräte und -zubehör

The Shark
Fitness Company

www.sharkfitness.ch





The Shark
Fitness Company
www.sharkfitness.ch

Shark Fitness AG Professional Fitness Division
Lochacker 129 | 5430 Wettingen 2 | Tel. 056-437 03 43 | info@sharkfitness.ch | www.sharkfitness.ch

Sport Fitness Shop Wettingen 5430 Wettingen | Tel. 056-426 53 02
Sport Fitness Shop Pfäffikon | Tel. 071 958 51 51