

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 47 (2011)
Heft: 6

Vorwort: Kardiologie und ein Weihnachtswunsch = Cardiologie et un vœu de Noël = Cardiologia e un augurio di Natale
Autor: Csanova, Brigitte / Ruff, Kristina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kardiologie und ein Weihnachtswunsch

Cardiologie et un vœu de Noël

Cardiologia e un augurio di Natale



kr



bc

Im Lebensalter zwischen 45 und 64 sind in der Schweiz Herz-Kreislauf-Erkrankungen die zweithäufigste Todesursache hinter Krebsleiden, ab 64 werden sie zur häufigsten Todesursache. Weshalb? Ein Zusammenspiel von genetischer Prädisposition und verhaltensbedingten Risikofaktoren, welche lange Zeit einwirken konnten, erklärt den Anstieg der Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit dem Alter.

Drei weitere Fragen beschäftigen uns in diesem Schwerpunkt: Welche Rolle spielt Krafttraining in der kardialen Rehabilitation? Wie ist der Zusammenhang zwischen plötzlichem Herztod und intensivem Ausdauertraining? Und last, but not least: Wie reanimiere ich richtig, und wie wichtig ist dabei ein Defibrillator?

In eigener Sache: Was gefällt Ihnen eigentlich an der physioactive – und was nicht? Welche Themen fehlen Ihnen schon lange? In dieser Ausgabe finden Sie einen Umfragebogen beigelegt, in welchem Sie Ihre Kritik, Wünsche und Vorschläge anbringen können. Wenn Sie einige Minuten Zeit investieren, können wir – dank Ihrem Feedback – die Zeitschrift noch näher an Ihren Bedürfnissen gestalten. Dies wäre unser Weihnachtswunsch. Ihnen wünschen wir eine frohe Adventszeit. ■

En Suisse, les maladies cardio-vasculaires sont la deuxième cause de mortalité après le cancer chez les personnes âgées de 45 à 64 ans et la première après 64 ans. Pourquoi? La conjonction d'une prédisposition génétique et de facteurs de risque comportementaux qui ont pu agir sur une longue période explique la plus grande fréquence des maladies cardio-vasculaires avec l'âge.

Trois autres questions sont au centre de ce numéro: quel rôle l'entraînement de la force joue-t-il dans la rééducation cardiaque? Quel est le rapport entre mort cardiaque subite et entraînement intensif en endurance? Et last, but not least: comment effectuer une réanimation efficace et quelle est l'importance du défibrillateur?

Pour finir, une question importante pour nous: qu'est-ce qui vous plaît dans physioactive et, aussi, qu'est-ce qui ne vous plaît pas? Quels sont les thèmes qui vous paraissent manquer depuis longtemps? Dans ce numéro, vous trouverez un questionnaire au moyen duquel vous pourrez exprimer vos critiques, vos souhaits et formuler des suggestions. Si vous pouvez y consacrer quelques minutes, votre feedback nous permettra d'adapter encore davantage la revue à vos besoins. Voilà pour notre vœu de Noël. Nous vous souhaitons une belle et bonne fin d'année. ■

Dopo i tumori, in Svizzera, le malattie cardiovascolari sono la seconda causa di mortalità tra i 45 e i 64 anni e la prima dopo i 64. Perché? La concomitanza di una predisposizione genetica e di fattori di rischio comportamentali su un lungo periodo possono spiegare l'aumento delle malattie cardiovascolari con l'avanzare dell'età.

Altre tre domande sono al centro di questo numero di physioactive: che ruolo svolge l'allenamento della forza nella riabilitazione cardiaca? Qual è il rapporto tra una morte improvvisa per cause cardiache e un allenamento intenso della resistenza? Last, but not least: come effettuare un'efficace rianimazione e qual è l'importanza del defibrillatore?

Per terminare, un'importante domanda che ci riguarda da vicino: cosa vi piace e non vi piace della nostra rivista nazionale? Quali sono i temi che volete vedere trattati? In questo numero trovate un questionario con il quale potrete esprimere le vostre critiche, i vostri desideri e proporre dei suggerimenti. Vi invitiamo a dedicare qualche minuto alla sua compilazione, i vostri feed-back ci permetteranno di adeguare la rivista ai vostri bisogni. Ecco il nostro augurio di Natale. Auguri a tutti per un fine anno colmo di serenità. ■

Brigitte Casanova und Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Brigitte Casanova et Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Brigitte Casanova e Kristina Ruff
red@physioswiss.ch



Shark Fitness
Ergometer CYCLO-CORE



Shark Fitness
Ergometer CYC-BLOCK



Shark Fitness
Laufband TROJAN



- 6000W Motor
mit 90km/h Höchstgeschwindigkeit
- 14 Jahre Garantie
auf Motor

Shark Fitness
Ergometer EASY-CORE



verstellbare
Stuhlhöhe
30-75cm

Shark Fitness
Ergometer EASY-CORE



Shark Fitness
Ergometer EASY-CORE



The Shark
Fitness Company
www.sharkfitness.ch



Shark Fitness AG Professional Fitness Division

Landstrasse 129 | 5400 Dengen 2 | Tel: 056-429 01-43 | info@sharkfitness.ch | www.sharkfitness.ch

Start-Team-Shop Dengen 5400 Dengen | Tel: 056-428 53 02

Start-Team-Shop Tel 9100-028 | Tel: 021 908 91 51

Sportartikel

FLYLINE

PIST BREE

Mountain



BOWFLEX

Body Solid

SCHWENN

YOGA FITNESS

