Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 46 (2010)
Heft: 4

Rubrik: Forschung & Praxis = Recherche & pratique = Ricerca & pratica

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Forschung & Praxis

Recherche & pratique

Ricerca & pratica

Der Cofras-Score

Das Ziel des Cofras-Scores ist es, die funktionellen Bewegungsabläufe des Knies zu evaluieren zum Zeitpunkt, wo die sportlichen Aktivitäten wieder aufgenommen werden sollen. Cofras steht für ***CO**dification **F**onctionnelle de la **R**eprise des **A**ctivités **S**portives,* die funktionelle Beurteilung mittels Score der Wiederaufnahme sportlicher Aktivitäten. Der Cofras hilft dem betreuenden Arzt oder Physiotherapeuten, die Rehabilitation des Sportlers zu optimieren. Er wird von der *Haute autorité de Santé Française*[1] empfohlen, ist aber noch nicht validiert.

Der Cofras-Test setzt sich aus acht Elementen zusammen: Laufen, monopodale Absprungphase, monopodale Landung, laterale Stabilisierung, laterale und mediale rotatorische Stabilisierung, Treppensteigen und monopodale Flexion.

Das Ziel der Studie bestand darin, die Durchführung des Tests zu validieren. Es handelt sich um eine retrospektive Untersuchung der Krankengeschichten von Patienten im Alter zwischen 18 und 44 Jahren, an deren vorderen Kreuzband eine Ligamentoplastik vorgenommen wurde, und die zwischen Juni 2004 und Juli 2006 in einem Rehabilitationszentrum betreut wurden. Die Stu-

[1] oberste französische Gesundheitsbehörde

Le score Cofras

La **CO**dification **F**onctionnelle de la **R**eprise des **A**ctivités **S**portives (score Cofras) a pour but d'évaluer l'activité fonctionnelle du genou au moment de la reprise du sport afin de guider le praticien dans sa prise en charge du sportif et de permettre une récupération optimale. Le score Cofras est recommandé par la Haute autorité de Santé Française, même s'il n'est pas encore validé.

Le test est composé de huit items: course, réception monopodale, impulsion monopodale, stabilisation latérale, stabilisation rotatoire latérale et médiale, escaliers et flexion monopodale.

Le but du travail présenté par l'auteur est de valider l'utilisation de ce test. Il s'agit d'une étude rétrospective consécutive de dossiers de patients âgés de 18 à 44 ans, opérés d'une ligamentoplastie du ligament croisé antérieur, hospitalisés en centre de rééducation entre juin 2004 et juillet 2006. Cette étude n'inclut que les patients qui se sont présentés à la consultation de reprise des activités sportives, à partir du sixième mois postopératoire, et qui ont effectué les tests Cofras.

Le score Cofras semble donc pouvoir fournir au thérapeute les informations fonctionnelles nécessaires à l'optimisation de la reprise sportive. Une des limites du score Cofras est la référence, dans six items sur huit, au membre con-

Lo score Cofras

La **CO**difica **F**unzionale della **R**ipresa delle **A**ttività **S**portive (score Cofras) ha per scopo la valutazione della funzionalità del ginocchio al momento della ripresa dell'attività sportiva, facilitando così il terapista nella presa a carico dello sportivo. Lo score Cofras, raccomandato dall'Autorità sanitaria francese,[1] non è però ancora stato convalidato a livello internazionale.

Lo test è composto da otto item: corsa, ricezione monopodale, impulsioni monopodali, stabilizzazione laterale, stabilizzazioni rotatorie laterali e mediali, scale e flessione monopodale.

Lo scopo del lavoro presentato dall'autore è quello di convalidare l'utilizzo di questo test. Si tratta di uno studio retrospettivo di vari dossiers di pazienti di età compresa tra i 18 e i 44 anni, operati per una plastica legamentare del crociato anteriore e ospedalizzati in un centro riabilitativo tra giugno 2004 e luglio 2006. Fanno oggetto di questo studio solo i pazienti che, a partire dal sesto mese postoperatorio, sono tornati per una consultazione e che hanno naturalmente effettuato dei test Cofras.

Sembra che lo score Cofras possa fornire al terapista le informazioni funzionali necessarie per ottimizzare la ripresa sportiva. Uno dei limiti di questo

[1] Haute autorité de Santé Françaises

die berücksichtigte nur Patienten, die nach dem sechsten postoperativen Monat zur Sprechstunde über die Wiederaufnahme sportlicher Aktivitäten kamen und bei denen die Cofras-Tests durchgeführt wurden.

Der Cofras-Score scheint den Therapeuten die nötigen funktionellen Informationen liefern zu können, welche für die Optimierung der Wiederaufnahme sportlicher Aktivitäten notwendig sind. Limitierend wirkt jedoch, dass bei sechs von acht Elementen der Untersuchung das kontrolaterale Bein einbezogen ist. Ist dieses beeinträchtigt, unterliegt die Messung der Subjektivität des Untersuchenden.

Khelaf Kerkour, Chef-Physiotherapeut und Verantwortlicher Rehabilitation
Hôpital du Jura

trolatéral. En cas de déficience de ce membre, la cotation maximale est soumise à la subjectivité de l'examinateur.

Khelaf Kerkour, Physiothérapeute-chef, Coordinateur-Rééducation
Hôpital du Jura

score è il riferimento, per sei item su otto, con l'arto controlaterale. In caso di deficit dell'arto controlaterale, l'apprezzamento dello score massimo è perciò lasciato alla soggettività dell'esaminatore.

Khelaf Kerkour, fisioterapista-capo, responsabile riabilitazione
Hôpital du Jura

Literatur I Bibliographie I Bibliografia

Sébastien Oria. Le score Cofras: évaluation fonctionnelle du genou avant reprise sportive. Étude de sa structure interne. Kinésithérapie, la revue. Vol 10, N° 97 – janvier 2010. pp. 27–31.