

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 46 (2010)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Anti-Aging unter der Lupe

noch länger zu leben ist unerwünscht; abnehmende Leistungsfähigkeit gilt als naturgegebene Erscheinung, welche gelassen angenommen werden kann; und körperliche Schäden sind gravierend, wenn sie die Selbständigkeit bedrohen – dies sind die Meinungen von SeniorInnen und Pflegefachkräften, welche im Dialogverfahren PubliTalk von TA-Swiss, dem Zentrum für Technologiefolge-Abschätzungen, zum Thema Anti-Aging teilgenommen haben. Höchste Priorität genießt bei den TeilnehmerInnen die geistige Gesundheit. Die Anti-Aging-Medizin wird nicht nur mehrheitlich skeptisch betrachtet, sondern Medizinalpersonen, welche sie anbieten, können damit auch ihre Glaubwürdigkeit aufs Spiel setzen. Die Umfrage wurde 2008 publiziert. Im gleichen Jahr veröffentlichte TA-Swiss zudem eine grosse Studie, welche einen Überblick zu Anti-Aging gibt und die Entwicklung einordnet. Eine Studie zu «Human Enhancement» ist aktuell bei TA-Swiss in Arbeit, die Resultate werden auf Frühling 2011 erwartet. (bc)

*Quellen: Lucienne Rey: Zufrieden altern statt krampfhaft jung. Bericht zum Dialogverfahren PubliTalk «Anti-Aging-Medizin» / Das Altern sparen wir uns für später auf. Kurzbericht zur TA-Swiss-Studie «Anti-Aging: Mythos und Chancen» / Astrid Stuckelberger (2008): Anti-Aging Medecine: Myths and Chances. vdf. ISBN 978-3-7281-3195-9 / Die Berichte sind auf [www.ta-swiss.ch](http://www.ta-swiss.ch) abrufbar.*

### ■ Arbeit und Gesundheit

In der Schweiz sind Arbeitsbedingungen mit physischen und psychosozialen Gesundheitsrisiken häufig. Zwei von fünf ArbeitnehmerInnen seien an ihrer Arbeitsstelle mindestens drei physischen Risikofaktoren, wie stets gleiche Hand- oder Armbewegungen oder schmerzhaftes Körperhaltungen, ausgesetzt. So lautet das Resultat des Berichts «Arbeit und Gesundheit» des Bundesamts für Statistik, welcher sich auf die Gesundheitsbefragung 2007 stützt. Ein weiteres Resultat: Je tiefer das Bildungsniveau oder die sozioprofessionelle Kategorie, desto häufiger kommen solche Risiken vor. (bc)

*Quelle: BFS Aktuell: Arbeit und Gesundheit. Ergebnisse der Schweizer Gesundheitsbefragung 2007. [www.statistik.admin.ch](http://www.statistik.admin.ch) (Thema 14)*

## En bref

### ■ Zoom sur la médecine anti-âge

Vivre encore plus longtemps n'est pas souhaitable. La baisse des performances est un phénomène naturel que l'on peut accepter de manière détendue. Mais les atteintes corporelles sont graves lorsqu'elles menacent l'autonomie. Telle est l'opinion des seniors et du personnel soignant qui ont participé au processus de dialogue PubliTalk sur le thème de l'anti-âge de TA-Swiss, le Centre d'évaluation des choix technologiques. Les participants donnent la priorité à la santé mentale. La médecine anti-âge est généralement considérée avec scepticisme, le personnel médical risque même de compromettre sa crédibilité en la pratiquant. L'enquête a été publiée en 2008. La même année, TA-Swiss aussi publié une grande étude qui donne un aperçu de la médecine anti-âge et retrace son évolution.

TA-Swiss effectue actuellement une étude intitulée «Human Enhancement», dont les résultats devraient être connus au printemps 2011. (bc)

*Sources: Lucienne Rey: Zufrieden altern statt krampfhaft jung. Rapport sur le processus de dialogue PubliTalk «Anti-Aging-Medizin» / Mettons notre vieillesse de côté pour plus tard, Résumé de l'étude TA-SWISS «Médecine antiviellissement : Mythes et potentialités» / Astrid Stuckelberger (2008): Anti-Aging Medecine: Myths and Chances. vdf. ISBN 978-3-7281-3195-9 / Les rapports peuvent être consultés sur [www.ta-swiss.ch](http://www.ta-swiss.ch).*

### ■ Travail et santé

En Suisse, les conditions de travail présentent souvent des risques physiques et psychosociaux pour la santé. Sur leur lieu de travail, deux employés sur cinq seraient exposés à au moins trois facteurs de risque physiques comme des mouvements de la main ou du bras trop souvent répétés ou des positions douloureuses. Telle est la conclusion du rapport «Travail et santé» de l'Office fédéral de la statistique qui s'appuie sur l'Enquête sur la santé 2007. Autre conclusion: plus le niveau de formation ou la catégorie socio-professionnelle sont bas, plus ces risques sont élevés. (bc)

*Source: Actualité OFS: travail et santé. Résultats de l'Enquête sur la santé 2007. [www.statistik.admin.ch](http://www.statistik.admin.ch) (thème 14)*



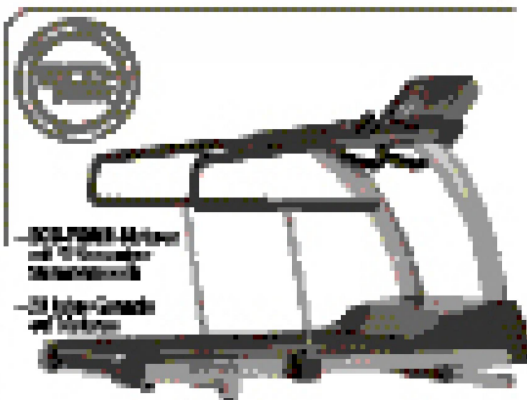
Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



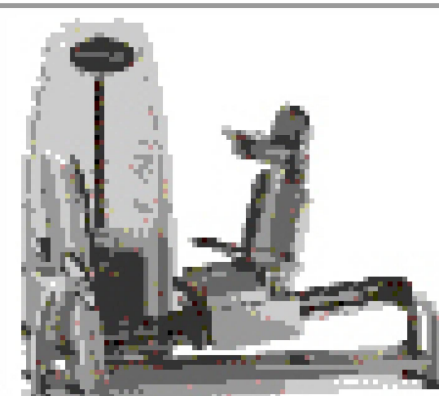
Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



Shark Fitness  
Exergise Q1000-0000



The Shark  
Fitness Company  
www.sharkfitness.ch



Shark Fitness AG Professional Fitness Division

Landstrasse 109 | 5400 Seftigen 2 | Tel: 056-407 40-00 | info@sharkfitness.ch | www.sharkfitness.ch

Shark Fitness Shop Wädg. 5400 Seftigen | Tel: 056-408 52 00

Shark Fitness Shop Pö. 5400 Seftigen | Tel: 051 958 01 50

Sportline Fitness

FLYLINE

FIRST FLEX

Alcantara



LOWE

Body Solid

SCHWENN

TRAINER FITNESS

