

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 46 (2010)
Heft: 4

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Für PatientInnen, Angehörige und Fachpersonen: die Krebsliga Schweiz

Die Krebsliga Schweiz kämpft gegen Krebs und setzt sich für Betroffene und Angehörige ein. Die kantonalen Krebsligen bieten vor allem direkte Unterstützung und Begleitung von Krebskranken. Die Dachorganisation fördert insbesondere auch die Krebsforschung, die Entwicklung psychosozialer Programme und engagiert sich auf politischer Ebene.

Auf der Website der Krebsliga Schweiz finden sich zahlreiche wertvolle Informationen sowohl für Betroffene, aber auch für Fachleute und Forschende. Themen sind die Krankheit, die Therapien und Unterstützendes für das Leben mit Krebs (z.B. Patientenbroschüre *Körperliche Aktivität bei Krebs* oder die Fachbroschüre *Lymphödeme nach Krebsbehandlung*). Außerdem wird die Prävention sehr ernst genommen. Viele Broschüren können gratis heruntergeladen oder auch bestellt werden. Die Krebsliga organisiert auch Krebssportgruppen. Eine Liste dazu ist ebenfalls auf der Website zu finden (Leben mit Krebs → Alltag und Krebs → Körperlich aktiv werden).

Dieses Jahr feiert die Krebsliga Schweiz zudem ihr 100-jähriges Bestehen mit zahlreichen Aktivitäten, die nächste findet am 28. August statt: eine Charity-Radtour am Gotthard. (bc) www.krebsliga.ch

■ Erfolgreiche Sturzprävention

Ältere Personen, die gestürzt sind und die Ambulanz gerufen haben, dann jedoch nicht hospitalisiert werden mussten, erhielten in Grossbritannien ein gemeindebasiertes Sturzpräventionsprogramm. Nach zwölf Monaten wies diese Gruppe, im Vergleich zu einer Kontrollgruppe, mehr als die Hälfte (!) weniger Stürze auf (307 vs. 649). Das ganzheitliche gemeindebasierte Programm beinhaltete Kraft- und Gleichgewichtsübungen, Gefahrenbeurteilung und Umgebungsanpassungen in der Wohnung, inklusive Hilfsgeräte und Ratschläge, sowie Übungen zum besseren Aufstehen nach einem Sturz. Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Pflegende waren daran beteiligt, sie führten das Programm entweder bei den Patienten zuhause oder in Gruppenkursen durch. (bc)

Quelle: Logan PA et al.: Community falls prevention for people who call an emergency ambulance after a fall: randomised controlled trial. BMJ.2010 May11;340:c2102doi:10.1136/bmj.c2102.

En bref

■ La Ligue suisse contre le cancer: pour les patients, les proches et le personnel soignant

La Ligue suisse contre le cancer se mobilise en faveur des personnes touchées et de leurs proches. Les ligues cantonales contre le cancer proposent essentiellement un soutien et un accompagnement directs aux malades. L'organisation faîtière promeut notamment la recherche, le développement de programmes psychosociaux et s'engage au niveau politique.

Le site Internet de la Ligue suisse contre le cancer contient de nombreuses informations destinées aussi bien aux patients qu'aux professionnels de la santé et aux chercheurs. Les thèmes abordés sont la maladie, les thérapies et le soutien des patients au quotidien (brochures intéressantes: *Activité physique pour les patients atteints de cancer* ou *Les lymphœdèmes après un traitement contre le cancer*). La prévention occupe également une place très importante. De nombreuses brochures peuvent être téléchargées gratuitement ou commandées. La Ligue contre le cancer organise aussi des groupes de sport. A ce sujet, vous trouverez une liste sur le site Internet. (Vivre avec le cancer → Quotidien et cancer → Bouger davantage).

Cette année, la Ligue suisse contre le cancer fête son 100^{ème} anniversaire. A cette occasion, elle organise de nombreuses activités. La prochaine aura lieu le 28 août: une course à vélo à but caritatif au col du Saint-Gothard. (bc) www.krebsliga.ch

■ Une prévention des chutes efficace

En Grande-Bretagne, des personnes âgées qui ont fait une chute et appellé une ambulance mais qui n'ont pas dû être hospitalisées ont bénéficié d'un programme communautaire de prévention des chutes. Douze mois après sa mise en place, on observe dans ce groupe, par rapport à un groupe témoin, que le nombre de chutes a été réduit de plus de moitié (307 contre 649). Le programme communautaire complet inclut des exercices de force et d'équilibration, une évaluation du danger et des aménagements du cadre de vie, y compris des appareils pouvant aider les patients, et des conseils ainsi que des exercices pour mieux se relever après une chute. Des ergothérapeutes, des physiothérapeutes et des aides-soignantes y ont participé. Le programme a été mis en œuvre chez les patients ou lors de séances collectives. (bc)

Source: Logan PA et al.: Community falls prevention for people who call an emergency ambulance after a fall: randomised controlled trial. BMJ.2010 May11;340:c2102doi:10.1136/bmj.c2102.

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Informations sur les manifestations abordant des questions actuelles dans le domaine de la santé selon une approche interdisciplinaire.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Événement, thème	Weitere Informationen Plus d'information
9.–10. September 2010, Nottwil LU	Swiss Public Health Conference: Soziale Verantwortung und Gesundheit.	www.publichealth.ch
9–10 septembre 2010, Nottwil LU	Swiss Public Health Conference: Santé et responsabilité sociale	www.publichealth.ch
20. September 2010, Bern	2. Interdisziplinärer Sportkongress: Sport kann alles?	www.sportkannalles.ch
20 septembre 2010, Berne	2 ^{ème} congrès du sport interdisciplinaire: le sport est-il la panacée?	www.sportkannalles.ch
22. – 23. September 2010, Nottwil LU	eHealth-Kongress: eHealth – welchen Nutzen für Patienten und Versicherte?	www.ehealthcare.ch
22 – 23 septembre 2010, Nottwil LU	eHealth-Kongress: eHealth – quels avantages pour les patients et les assurés?	www.ehealthcare.ch

NEU
in der Schweiz



HILOTHERM

KÜHLEN ABER RICHTIG – SETZEN SIE DER EISZEIT EIN ENDE!

Vergessen Sie die Kühlung mit Eisbeuteln, Coolpacks und ähnlichen Kältemitteln!

Vorteile der Hilotherapie

- optimiert den Stoffwechsel im Behandlungsbereich
- verhindert die Entstehung von Schwellungen
- baut vorhandene Schwellungen schnell ab
- minimiert den Schmerzmittelbedarf
- postoperativ und posttraumatisch einsetzbar
- einstellbar auf konstant eimwirkende Temperaturen im Bereich von +10 °C bis +38 °C
- anatomische Manschetten für jeden Körperbereich



Info-Talon

- Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.
 Ich wünsche eine Vorführung.
 Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____



Huber & Lang
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften
Physioactive

Physioactive
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften



Huber & Lang
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften
Physioactive



Huber & Lang
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften
Physioactive

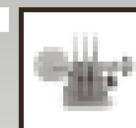
Physioactive
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften



Huber & Lang
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften
Physioactive

Physioactive
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften

zur Aktionserstellung



zur Aktionserstellung
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften

Der Aktionsersteller
gibt die Werte ein, die er
eigentlich übernommen
haben möchte.



zur Aktionserstellung
Fachbuchhandlung
Fachbücher • Medien • Zeitschriften

Übernehmen kann er
auch die gezeigten
Werte aus anderen
Aktionen wieder.

zur Aktionserstellung

Sonderangebote für Leserinnen und Leser der physioactive



5% Rabatt
Gymnastik, Pilates
Kinder - Jugend - Erwachsene -
In der ersten Ausgabe
2009: 20.00,-, 20.000,-
gilt zu 01.01.2009
ab 100,-

Mit diesem Link erhalten Sie die
Checklistentabelle der wichtigsten
Aktivitäten für Kinder herunter.



5% Rabatt
Fach, Med. & Technik /
G. Müller:
Für Kinder und
Teenager
Eine Anleitung für Eltern
a. Ball, 2009, 20.00,-
20.00,-, 20.000,-
gilt zu 01.01.2009

5% Rabatt auf die Anwendung der
Techniken werden gewährt.



5% Rabatt
Bürgenfeld /
G. Schäfer:
zu neuen Ergebnissen
erste russische
a. Ball, 2009, 20.00,-
20.00,-, 20.000,-
gilt zu 01.01.2009

Mit diesem Link erhalten Sie die
Checklistentabelle der wichtigsten
Techniken und deren Anwendung.
Hierzu ist Technikangewandt herunterzuladen.

Bestellen Sie ganz einfach über unseren Webshop www.huberlang.com
und nennen Sie in den Feld « Kommentar » den Aktionscode physioactive0410.

Der Aktionsersteller erhält die oben genannten Rabatte abgesehen von 20.000,- für die ersten 100 Anfragen und kann es beenden.

HUBER & LANG



**DER SCHWEIZER SPEZIALIST
FÜR FACHEN PUBLIKATIONEN**