

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 46 (2010)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Arbeit und Lebensmittel

Bild | Image | Imagine:

Nadine Strub

### EDITORIAL | EDITORIALE

- 3** Arbeit und Lebensmittel  
Le travail et le milieu de la vie  
*Il lavoro e la mezza età*

### GESUNDHEIT | SANTÉ

- 7** Ältere Mitarbeitende  
Les salariés séniors
- 13** Rückengesundheit im Betrieb – ein Projekt des Kantonalverbands Jura  
Un dos sain au travail – un projet de l'Association cantonale Jura
- 17** Als Physiotherapeutin die Balance finden  
Trouver son équilibre en tant que physiothérapeute
- 23** «Die gewonnenen Erfahrungen kommen mir zugute» – PhysiotherapeutInnen in der Lebensmittel  
«L'expérience acquise me sert» – Témoignages de physiothérapeutes se trouvant au milieu de leur vie

### BILDUNG | FORMATION

- 27** Kurzhinweise – Veranstaltungen  
En bref – Manifestations
- 29** Kommunikation zwischen Physiotherapeut und Case Manager  
La communication entre physiothérapeute et case manager
- 35** «The Swiss Approach to Triggerpoint Therapy»  
«L'approche suisse de la thérapie des points trigger»
- 38** Den Beruf weltweit vorwärtsbringen – das Engagement des Weltverbands für Physiotherapie  
Promouvoir la profession à travers le monde, l'engagement de la confédération mondiale de physiothérapie
- 41** Nachschlagewerk zur Sportmedizin  
Ouvrage de référence en médecine du sport
- 43** Forschung & Praxis  
Recherche & pratique  
*Ricerca & pratica*

### VERBAND | ASSOCIATION | ASSOCIAZIONE

- 45** Das Einkommen der selbständigen PhysiotherapeutInnen  
Le revenu du physiothérapeute indépendant  
Il reddito del fisioterapista indipendente
- 47** Der Puls von physioswiss: die Geschäftsstelle in Zahlen  
Prenons le pouls de physioswiss: le Secrétariat en quelques chiffres  
*Analizziamo physioswiss: Il Segretariato in qualche cifra*
- 50** Delegiertenversammlung 2010  
Assemblée des délégués 2010  
*Assemblea dei delegati 2010*
- 53** Zu mehr «Rück-Halt» bei Postfinance  
Postfinance prend soin de votre dos  
*Postfinance si prende cura della vostra schiena*
- 55** physio st. gallen-appenzell:  
Generalversammlung 2010

### PR | RP

- 56** sermed informiert  
sermed informe

### CARTE BLANCHE

- 58** Rheuma – eine unterschätzte Volkskrankheit  
Le rhumatisme – une maladie de civilisation sous-estimée
- 59** Impressum  
Partenaires officiels  
*Partner ufficiale*

Ihr Ergonomie-  
Fachgeschäft  
[www.sitz.ch](http://www.sitz.ch)





Thera-Band



GYMSTICK™  
einfach genial

Körper-Training oder geist. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren. Unzählige effektive Übungen und komplexe Bewegungsmuster sind möglich. Zur Auswahl stehen 100 farblich gekennzeichnete Widerstandsstufen in praktischer Verpackung mit DVD oder als Telescopio-Gymstick (verstellbar).

#### Fitness mit dem Thera-Band für jedes Niveau und Alter

Die regelmässige Ausübung eines Kraftprogrammes ist Bestandteil für gesunden Sport. Zudem wirkt es vorbeugend gegen den im heutigen Sitzzeitalter häufigen Haltungserfall. Thera-Band können Sie überall hin mitnehmen, ist einfach anzuwenden, effektiv, wirksam und erst noch äusserst preiswert. Ob Anfänger oder Profi: Sie können Thera-Band blitzschnell an die jeweilige Übung und Ihren Leistungsstand anpassen.

#### BEZUGSQUELLEN AUF ANFRAGE

Gesamtkonzern, LINT Wetzikon  
Tel. +41 (0) 44 577 84 88, [kontakt@lnt.ch](mailto:kontakt@lnt.ch)  
[www.thera-band.ch](http://www.thera-band.ch), [www.gymstick.ch](http://www.gymstick.ch)

[www.LNT.ch](http://www.LNT.ch)

NEU  
in der Schweiz



HILOTHERM®

# KÜHLEN ABER RICHTIG – SETZEN SIE DER EISZEIT EIN ENDE!

Vergessen Sie die Kühlung mit Eisbeuteln, Coolpacks und ähnlichen Kältemitteln!

- Vorteile der Hilotherapie**
- optimiert den Stoffwechsel im Behandlungsbereich
  - verhindert die Entstehung von Schwellungen
  - baut vorhandene Schwellungen schnell ab
  - minimiert den Schmerzmittelbedarf
  - postoperativ und posttraumatisch einsetzbar
  - einstellbar auf konstant einwirkende Temperaturen im Bereich von +10 °C bis +38 °C
  - anatomische Manschetten für jeden Körperbereich

## Info-Talon

- ☐ Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.  
☐ Ich wünsche eine Vorführung.  
☐ Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Name

Adresse

PLZ/Ort

Tel.



[www.parsenn-produkte.ch](http://www.parsenn-produkte.ch)  
Klus, CH - 7240 Küblis

**parsenn-produkte ag**  
kosmetik • pharma • med. geräte

Tel. 081 300 33 33  
Fax 081 300 33 39