

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 45 (2009)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Collage aus dem Comic *physio*

Bild | Image | *Imagine*:

Nadine Strub

## EDITORIAL I EDITORIALE

- 3** Muskuloskelettale Gesundheit  
Santé musculo-squelettique  
*Salute musculoscheletrica*

## FORUM

- 7** Hohe Kurskosten – tiefes Einkommen

## GESUNDHEIT I SANTÉ

- 9** Ein Instrument, das die Schulterbewegungen präzise misst  
Un instrument qui mesure les mouvements de l'épaule avec précision
- 17** Oneself – Hilfe aus dem Internet bei chronischen Rückenschmerzen  
Oneself – Internet au secours des maux de dos chroniques
- 23** Südosteuropäische Patienten in der Rehabilitation – ein Blick auf die kulturellen Barrieren  
La réhabilitation des patients d'Europe du Sud – un regard sur les barrières culturelles
- 29** «Die Rückkehr an den Arbeitsplatz ist ein legitimer klinischer Outcome»  
«Le retour au travail est un résultat clinique légitime»
- 33** Leistungsabhängige Tagespauschalen in der Rehabilitation  
Forfaits journaliers en fonction des prestations dans la rééducation

## BILDUNG I FORMATION

- 35** Weitere Resultate aus dem NFP 53  
Autres résultats du PNR 53
- 39** Vibrationen mit therapeutisch interessanten Effekten  
Des vibrations aux effets thérapeutiques intéressants
- 47** Rezepte für Reformen im Gesundheitswesen  
Aide à l'élaboration de réformes dans le secteur de la santé
- 51** Direktzugang – Vom Wollen, Zutrauen und Können  
Accès direct – volonté, confiance et capacité

## VERBAND I ASSOCIATION I ASSOCIAZIONE

- 55** Was wir brauchen, um eine starke Berufsgruppe zu sein  
Ce dont nous avons besoin pour être une profession forte  
*Ciò di cui abbiamo bisogno per diventare una professione forte*
- 57** Der Comicband *physio* ist da!  
La BD *physio* est arrivée!  
*Il Fumetto è arrivato!*
- 59** Kongress 2010: News  
Congrès 2010: actualités  
Congresso 2010: attualità

## PR I RPP

- 60** Akupunkt-Massage nach Penzel
- 61** K-Active-Tape: Einfluss auf die Hamstrings
- 62** Impressum

## CARTE BLANCHE

- 63** Gemeinsam sind wir stark  
Ensemble nous sommes forts

Offizielle Partner: Partenaires officiels: Partner ufficiale:



anders schlafen

**MediData**

Für eine gesunde Entwicklung.

# Huber & Lang – Ihre Fachbuchhandlung in Bern und Zürich

## Fachbücher • Medien • Zeitschriften



Kumbrink, B.:  
**K-Taping**  
Ein Praxishandbuch  
2009. 206 S., 450 Abb., kart., ca. CHF 70.–  
(Springer) 978-3-540-72439-1

Das Praxisbuch zeigt Ihnen, wie, wo und wann Sie die Methode K-Taping gezielt therapeutisch einsetzen können.

Wippert, P. / J. Beckmann:  
**Stress- und Schmerzursachen verstehen**  
2009. 282 S., 34 Abb., kart., ca. CHF 67.90  
(Thieme) 978-3-13-144011-2

Bei vielen Krankheitsbildern ist heutzutage klar, dass die Ursachen auch psychosozialer Natur sein können. Um erfolgreich zu behandeln, müssen Physiotherapeuten daher auch negative psychosoziale Faktoren erkennen können.

Dietz, B.:  
**Let's sprint, let's skate**  
Innovationen im PNF-Konzept  
2009. 249 S., 250 Abb., kart., ca. CHF 62.–  
(Springer) 978-3-540-88897-0

Beyerlein, C.:  
**Mulligan**  
Therapiekonzepte  
2009. 106 S., 42 Abb., kart. ca. CHF 50.90  
(Thieme) 978-3-13-149741-3

Der Herausgeber und sein internationales Autorenteam stellen Ihnen ein Konzept vor, dessen erklärtes Ziel Schmerzlinderung ohne Schmerzerzeugung ist – ab der ersten Behandlung.

Ylinen, J. J.:  
**Atlas der Muskeldehnungstechniken**  
2009. 286 S., Abb., kart. ca. CHF 69.–  
(Urban & Fischer) 978-3-437-58500-5

Dieses Lehrbuch ist ein umfassendes Lern- und Nachschlagewerk über klinisch erforschte Dehntechniken in verständlicher und systematisch gegliederter Form.



3600490S  
**Knetball, 5er-Set**  
Lustige Gesichter!  
CHF 33.90 / ab 3 Stück CHF 29.90 pro Ex.

Der weiche und griffige Knetball verändert den «Gesichtsausdruck» je nach Form und regt zum Kneten an. Die taktilen Reize werden beim Greifen und Tasten sensibilisiert und erweitert.

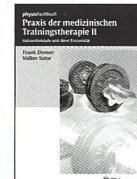
**Ausgewählte Materialien zur spielerischen Therapiebegleitung finden Sie in unseren Filialen und im Webshop.**

### Preisänderungen vorbehalten

## Sonderangebote für Leserinnen und Leser der physioactive



**10% Rabatt**  
Dejung, B.:  
**Triggerpunkt-Therapie**  
Die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Bewegungsapparat mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling 2., korrig. Aufl. 2006.  
207 S., Abb., Fotos, geb., ca. CHF 125.– (Hans Huber) 978-3-456-84375-9



**5% Rabatt**  
Diemer, F. / S. Volker:  
**Praxis der medizinischen Trainingstherapie**  
Halswirbelsäule und obere Extremität  
2009. 260 S., Abb., kart., ca. CHF 133.– (Thieme) 978-3-13-147461-2

Medizinische Trainingstherapie mit Hintergrundwissen! Umfassende Informationen über die MTT bei spezifischen Problemen.



**5% Rabatt**  
Wiesner, R.:  
**Übungen in der Physiotherapie**  
Physiofachbuch  
2009. 140 S., 230 Abb., inkl. CD m. Kopiervorlagen, kart., ca. CHF 50.90 (Thieme) 978-3-13-149761-1

Unterstützen Sie das Heimprogramm Ihrer Patienten und sichern Sie so Therapieerfolge.

Bestellen Sie ganz einfach über unseren Webshop **www.huberlang.com** und vermerken Sie im Feld «Kommentar» den Aktionscode **physioactive0509**.

Das Angebot ist beschränkt auf die oben genannten Titel und gültig bis 22. November 2009. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

**HUBER & LANG**



DER SCHWEIZER SPEZIALIST  
FÜR FACHINFORMATION