

# Auszeichnungen am Reha Schweiz Kongress = Remise de prix au Congrès Réadaptation Suisse

Autor(en): **Kool, Jan**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **45 (2009)**

Heft 3

PDF erstellt am: **20.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928826>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Auszeichnungen am Reha Schweiz Kongress

### Remise de prix au Congrès Réadaptation Suisse

JAN KOOL<sup>1</sup>

Der Reha Schweiz Kongress in Interlaken bot einen spannenden Mix aus Forschungsergebnissen und praxisnahen Vorträgen.

Am 11. und 12. März 2009 fand in Interlaken der Reha Schweiz Kongress statt, organisiert von der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR. Der diesjährige Titel «Muskuloskeletale Rehabilitation – Evidenz und Kompetenz» entspricht voll und ganz den Inhalten. Einerseits präsentierten Referenten aus dem In- und Ausland ihre Ergebnisse aus Forschungsprojekten im Rehabilitationskontext. Andererseits gab es ein breites Angebot an praxisnahen Vorträgen und Workshops.<sup>2</sup>

Drei Physiotherapeutinnen erhielten Posterpreise für ihre Beiträge: Karin Niedermann vom Universitätsspital Zürich erhielt den ersten Preis. Sie präsentierte erste Ergebnisse ihrer randomisierten Studie über Patient Education bei Patienten mit Rheumatoider Arthritis. Die Patientenschulung zeigte einen positiven Einfluss auf die Motivation für Verhaltensänderungen im Bereich Gelenkschutz.

Den zweiten Preis erhielt Claire Maguire vom Bildungszentrum Gesundheit Basel-Stadt. Sie untersuchte im Rahmen ihrer Masterarbeit Physiotherapie Wissenschaften bei Patienten mit einer Hemiplegie den Einfluss von einem Gehstock, Tape und einer elastischen Hüftbandage (TheraTogs) auf die EMG-Aktivität der Hüftmuskulatur. Den dritten Preis erhielt Ruth Bitterli für ihre Effektivitätsstudie über präoperative Physiotherapie bei Patienten, die eine Hüfttotalprothese erhalten.

Im Rahmen des Kongresses wurden auch Resultate vom Nationalfondsprojekt 53 «Muskuloskeletale Gesundheit – chronische Schmerzen» präsentiert. Das NFP 53 startete im 2004 und wird momentan abgeschlossen. Insgesamt besteht das Projekt aus etwa 50 Teilprojekten, 7 davon wurden präsentiert, es ging um den «Erhalt der Autonomie im Alter» und den «Erhalt der Arbeitsfähigkeit». Die aktive Physiotherapie nimmt in beiden Bereichen einen zentralen Stellenplatz ein und ihre Effektivität wurde in mehreren Studien belegt. Wir können gespannt sein auf die wichtigen Publikationen über die SNF-Projekte, die in nächster Zeit erscheinen werden. |

Résultats de recherches et conférences axées sur la pratique, tel était le programme varié du Congrès «Réadaptation Suisse» à Interlaken.

Le Congrès «Réadaptation Suisse», organisé par le Groupe suisse de travail pour la réadaptation (GSR), s'est tenu à Interlaken les 11 et 12 mars 2009. Le thème «Réadaptation musculosquelettique – évidence et compétence» dit tout à fait de quoi il a été question. Des intervenants suisses et étrangers ont présenté les résultats de leurs recherches dans le domaine de la réadaptation. Il y avait également des conférences axées sur la pratique et des ateliers.<sup>2</sup>

Trois physiothérapeutes ont reçu un prix pour leurs contributions sous forme de poster: Karin Niedermann de l'hôpital universitaire de Zürich a obtenu le premier prix. Elle a présenté les premiers résultats de son étude randomisée sur l'éducation de patients atteints d'arthrite rhumatoïde. Elle a constaté que la formation des patients favorise des changements de comportement dans le domaine de la protection des articulations.

Le deuxième prix a été attribué à Claire Maguire, du Centre de formation en santé de Bâle-Ville. Dans le cadre de son mémoire de Master en sciences de la physiothérapie, elle a étudié l'influence exercée par une canne, du sparadrap et un bandage de hanche élastique (Thera Togs) sur l'activité EMG de la musculature de la hanche chez des patients atteints d'hémiplégie.

Ruth Bitterli a obtenu le troisième prix pour son étude portant sur l'efficacité de la physiothérapie pré-opératoire avant la pose d'une prothèse totale de la hanche.

Les résultats du projet du Fonds national 53 «Santé musculosquelettique – douleurs chroniques» ont également été présentés dans le cadre du Congrès. Le PFN 53, initié en 2004, est en train d'être terminé. Le projet comprend au total 50 sous-projets, dont 7 ont été présentés. Les intervenants ont traité de «La préservation de l'anatomie chez les personnes âgées» et de la «La préservation de la capacité de travail». La physiothérapie active joue un rôle central dans ces deux domaines et de nombreuses études ont montré son efficacité. Nous attendons avec impatience les publications concernant les projets du FNS qui doivent paraître prochainement. |

<sup>1</sup> Jan Kool, PhD, Msc leitet die Abteilung «Forschung und Entwicklung Physiotherapie» an der Zürcher Hochschule Winterthur und engagiert sich im Fachbeirat der physioactive.

<sup>2</sup> Die Zusammenfassungen aller Beiträge vom Reha Kongress wurden im Swiss Medical Weekly 2009;139(7–8) vom 21. Februar publiziert.

<sup>1</sup> Jan Kool, PhD, PT, dirige le département «Physiothérapie: recherche et développement» à la HES de Winterthur et participe au Comité de lecture de physioactive.

<sup>2</sup> Les compte rendus de toutes les contributions du Congrès ont été publiés dans la revue Swiss Medical Weekly 2009;139(7–8) du 21 février.

## Galileo

### Das andere Vibrationstraining

(weltweites Patent)

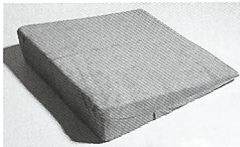
Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Für Rehabilitation und MTT
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt



REMEDA GmbH  info@remeda.ch  
Brahmsstrasse 18 www.galileo-schweiz.ch  
8003 Zürich  
Telefon 044 491 30 27 Fax 044 401 10 32

### Sitzkeile



### Lendenstützen



**kaufen Sie besonders günstig bei :**

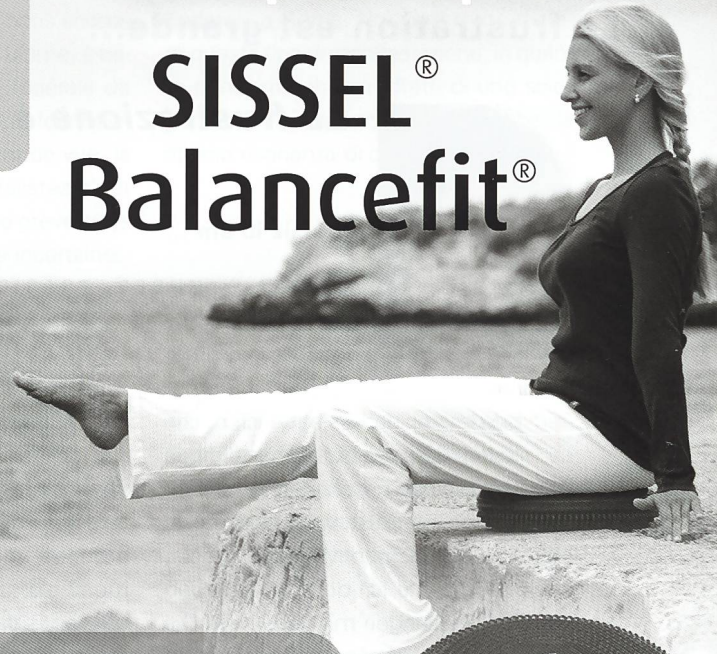


9038 Rehetobel  
Tel. 071 877 13 32  
Fax 071 877 36 32  
www.tobler-coag.ch

**Bitte berücksichtigen  
Sie beim Einkauf unsere  
Inserenten.**

## TherapieShop

# SISSEL® Balancefit®



## 1+1 Angebot

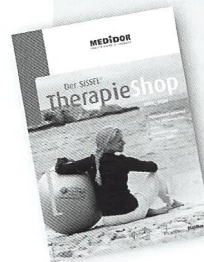
Fordern Sie unsere Kundenzeit-  
schrift „Gesundheit & Therapie“  
an und profitieren Sie ab dem  
01.06.09 von unserem  
Top-Angebot – mail@medidor.ch!



Grössere Noppen auf der  
Unterseite erhöhen die  
Körperwahrnehmung und  
stimulieren die Fussreflexzonen.

**Luftgefülltes Trainingsgerät zur Steigerung der  
Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung.**

Dies und noch vieles mehr finden Sie im Internet unter  
www.sissel.ch. Ob Gesundheitsprodukte, Investitions-  
güter, Verbrauchsgüter oder Gymnastik-  
material – in jedem Bereich sind wir Ihr  
kompetenter Partner. Fordern Sie kostenlos  
unseren aktuellen Komplett-Katalog an.



**www.sissel.ch**