

Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 42 (2006)
Heft: 4

Vorwort: Evidence Based Practice : gewiss, aber das ist nicht alles... = bien sûr, mais encore... = certo, ma...
Autor: Monnin, Dominique

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EVIDENCE BASED PRACTICE – GEWISS, ABER DAS IST NICHT ALLES...

Die Teilnahme an einem Kongress ist eine hervorragende Gelegenheit, um sein Wissen auf den neusten Stand zu bringen und sich von Kollegen informieren zu lassen, die Forschungsarbeit leisten. So wurden auch die Teilnehmer am Kongress des Schweizer Physiotherapie Verbands nicht enttäuscht. Die Qualität der Vorträge bewies, dass es der Forschung im Bereich Physiotherapie in unserem Land gut geht.

Aber warum misst der Schweizer Physiotherapie Verband allem, was mit Forschung zu tun hat, eine so grosse Bedeutung bei? Gibt es nichts Gutes ausserhalb der Methoden, die durch Meta-Analyse und kontrollierte randomisierte Studien erwiesen sind? Deutet dies darauf hin, dass wir bald nur noch Tools und Techniken mit dem Stempel «Evidence Based Practice» (EBP) verwenden?

Jeder weiss, dass eine therapeutische Behandlungsmethode durch die Anerkennung allein noch nicht die gewünschte Wirkung erzielt. Dazu muss die Methode auch ganz bewusst, zum richtigen Zeitpunkt und mit der Sorgfalt und Präzision, zu der nur eine Fachperson fähig ist, angewandt werden ... Ausserdem muss sie in den Rahmen dessen passen, was der Patient für seine Gesundheit zu investieren bereit ist.

Nehmen wir DL Sacketts Definition von EBP auf: «Integration of best research evidence with clinical expertise and patient values». Es geht also darum, drei unerlässliche und untrennbare Komponenten einzubeziehen, und nicht darum, die statistische Evidenz allein zur unantastbaren Lehre zu erheben. EBP ist ein dynamischer Prozess, der ständig eine optimale Lösung zwischen der Evidenz der Zahlen, der Kompetenz der Fachperson und dem Beitrag des Patienten zum therapeutischen Prozess sucht.

Wir können nicht entscheiden, ob wir die EBP einbeziehen wollen oder nicht; unter den derzeitigen Umständen drängt sie sich uns auf. Aber wir können entscheiden, auf welche Weise wir sie einbeziehen wollen. Es liegt an uns, sie richtig einzusetzen.

Dominique Monnin,
Mitglied des Zentralvorstands
Präsident der Forschungskommission

EVIDENCE BASED PRACTICE – BIEN SÛR, MAIS ENCORE...

Participer à un congrès constitue une excellente opportunité d'actualiser ses connaissances et de les mettre en perspective avec les informations que nous apportent nos collègues qui mènent des travaux de recherche. Les participants au Congrès de l'Association Suisse de Physiothérapie n'ont pas été déçus. La qualité des conférences présentées confirme la bonne santé de la recherche en physiothérapie dans notre pays.

Mais pourquoi donc l'Association Suisse de Physiothérapie accorde-t-elle autant d'importance à tout ce qui en rapport avec la recherche? N'existe-t-il donc rien de valable hors des méthodes validées par méta-analyse et études randomisées contrôlées? Cela laisse-t-il présager que bientôt nous n'utiliserons plus que des outils et techniques estampillés «Evidence Based Practice» (EBP)?

Chacun sait qu'il ne suffit pas qu'un geste thérapeutique soit validé pour qu'il produise ses effets. Encore faut-il qu'il soit pratiqué à bon escient, au juste moment, avec toute la finesse et la précision que seul le professionnel compétent est à même de fournir... et qu'il fasse partie du plan de ce que le patient est prêt à investir pour sa santé.

Répreons la définition de l'EBP proposée par DL Sackett: «integration of best research evidence with clinical expertise and patient values». Il s'agit d'intégrer trois composantes indispensables et indissociables, non d'ériger la seule évidence statistique en doctrine intangible. L'EBP constitue bien un processus dynamique qui recherche en permanence une solution optimale entre l'évidence des chiffres, la compétence du professionnel et la part que fournit le patient au processus thérapeutique.

Nous n'avons pas le choix d'intégrer ou non l'EBP, le contexte actuel nous l'impose; mais nous avons le choix de la manière dont nous allons l'intégrer. A nous d'en faire bon usage.

Dominique Monnin,
Membre du Comité central
Président de la Commission de la recherche

EVIDENCE BASED PRACTICE – CERTO, MA...

La partecipazione a un congresso rappresenta un'eccellente opportunità di aggiornare le proprie conoscenze e di compararle alle informazioni fornite dai nostri colleghi che conducono dei lavori di ricerca. Le aspettative dei partecipanti al Congresso dell'Associazione Svizzera dei Fisioterapisti non sono state, in questo senso, disattese. La qualità delle relazioni presentate conferma il buono stato di salute della ricerca fisioterapica nel nostro Paese.

Ma perché l'Associazione Svizzera dei Fisioterapisti conferisce tanta importanza a tutto ciò che è legato alla ricerca? Non c'è nulla di buono al di fuori dei metodi validati da meta-analisi e studi randomizzati controllati? Significa che ben presto ci avvarremo solo di strumenti e tecniche con il marchio «Evidence Based Practice» (EBP)?

Lo sappiamo tutti, non basta che un atto terapeutico sia validato per produrre degli effetti. È necessario che sia praticato a regola d'arte, con tutta la precisione e accuratezza che solo il professionista competente è in grado di offrire... e che faccia parte del programma al quale il paziente è pronto ad aderire per la sua salute.

Riprendiamo la definizione di EBP proposta da DL Sackett: «integration of best research evidence with clinical expertise and patient values». Si tratta d'integrare tre componenti indispensabili e indissociabili, non di trasformare l'evidenza statistica in dottrina intangibile. L'EBP è un processo dinamico alla ricerca costante di una soluzione ottimale fra l'evidenza dei numeri, la competenza professionale e l'apporto del paziente nel processo terapeutico.

Non possiamo scegliere di integrare o meno l'EBP, il contesto attuale ci impone di farlo; ciò che possiamo scegliere è però il modo in cui vogliamo integrarla. Spetterà a noi utilizzarla nel modo opportuno.

Dominique Monnin,
Membro del Comitato centrale
Presidente della Commissione di ricerca