

**Zeitschrift:** Fisio active  
**Herausgeber:** Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 42 (2006)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Kann der MSQPT Behandlungseffekte aufzeigen?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929736>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kann der MSQPT® Behandlungseffekte aufzeigen?

Fachgruppe Physiotherapie bei Multipler Sklerose (FPMS)\*

Erstmals erarbeiteten Mitglieder der Fachgruppe für Physiotherapie bei MS (FPMS) einen Fragebogen für die Qualitätsmessung. Der Multiple Sclerosis Questionnaire for Physiotherapists (MSQPT) dient zur Verlaufskontrolle bei der physiotherapeutischen MS-Behandlung und misst die subjektiven Verbesserungen.

Viele Multiple Sklerose (MS)-Patienten nehmen über längere Zeit physiotherapeutische Behandlung in Anspruch. Der neu für ihre Bedürfnisse entwickelte MSQPT® ist ein Selbsteinschätzungsfragebogen und besteht aus 32 Fragen, die sich auf Aspekte verschiedener körperlicher Symptome und Funktionen, jedoch besonders auf die Lebensqualität und die Selbstkompetenz beziehen.

Der Fragebogen wird als Ergänzung der normalen Befundaufnahme eingesetzt: Die Sicht des Physiotherapeuten auf die Probleme und Beschwerden des Patienten wird durch die Selbsteinschätzungen des Patienten erweitert.

### Selbsteinschätzung ermöglicht gezieltere Behandlung

Mit dem Fragebogen werden die individuellen Schwierigkeiten des Patienten aufgrund seiner Erkrankung besser erkennbar und vermehrt ins Zentrum gerückt. Dadurch kann der Physiotherapeut gezielter auf den Patienten eingehen und die Behandlung optimieren.

Damit der Fragebogen eines Tages breit zum Einsatz kommt, wird er in verschiedenen Schritten nach wissenschaftlichen Kriterien geprüft. Dafür wurde eine Studiengruppe gebildet, die die Prüfung vorbereiten und durchführen soll.

In zwei Pretests (je n=10) wurde getestet, ob die Fragen verständlich und vollständig, respektive die vorgegebenen Antwortmöglichkeiten richtig gewählt sind.



Steinlin Egli, Regula: Physiotherapie bei Multipler Sklerose, Thieme 1998.

In einer weiteren Studie (Normierungsstudie n=26) durch Studenten der Physiotherapieschule Aargau wurde geprüft, wie Personen ohne MS den MSQPT® ausfüllen.

Nun soll die Anwendung des Fragebogens im Rahmen einer Validierungsstudie zeigen, dass er korrekte (valide) und verlässliche (reliable) Daten liefert.

Die Studie findet schweizweit an 37 Physiotherapie-Institutionen statt und dauert von September 2006 bis Mai 2007. Durchgeführt wird sie von Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen, welche mehrheitlich der FPMS angehören. Insgesamt werden 140 MS-Patienten rekrutiert, die bereits in Privatpraxen, Spitälern und Rehakliniken in physiotherapeutischer Behandlung sind.

Neben dem MSQPT®-Fragebogen beantworten die Patienten zwei weitere Selbsteinschätzungsfragebogen bezüglich ihrer Lebensqualität: Dabei handelt es sich um den SF-36- und den HALEMS 3.2-Fragebogen, wobei Letzterer spezifisch für die Erfassung der Lebensquali-

tät bei Menschen mit MS entwickelt wurde. Die Werte aller drei Fragebogen werden anschliessend zur Berechnung der Gültigkeit und Zuverlässigkeit des MSQPT® miteinander verglichen. Zusätzlich wird die Akzeptanz des MSQPT® unter den Physiotherapeuten geprüft, denn sie sollte ja auch tatsächlich eingesetzt werden.

### Einsatz für Verlaufskontrolle und in grösseren Studien

Erweist sich der MSQPT®-Fragebogen als wissenschaftlich valides Mittel zur Qualitätsmessung der Physiotherapie bei MS, wird in einem weiteren Schritt getestet, wie der MSQPT® Veränderungen bei den Patienten messen kann.

Ist der MSQPT® tatsächlich empfindlich für Veränderungen, dann sind neue Möglichkeiten offen: So kann der neue Physio-Fragebogen – ev. auch in französischer Sprache – in grösseren Studien bezüglich Wirksamkeit von Physiotherapie bei MS eingesetzt werden. In der Therapie des einzelnen Patienten können Behandlungseffekte besser überprüft und therapeutische Massnahmen individueller gestaltet werden. Und dies vor allem praxisorientiert, denn es geht um Verbesserungen für die Patienten und Patientinnen im täglichen Leben.

\* Nanco van der Maas PT, Physiotherapie Brugg, Ursula Biland-Thommen, MSc, PT, Institut für Physiotherapie, Physiotherapie Neurologie/Geriatrie, Universitätsspital Basel, Tiziana Grillo Juszcak, PT, Instruktorin FBL/functional kinetics, Schule für Physiotherapie Aargau.



# So läuft's auch im Büro wie geschmiert!

## Balsam für Ihre Administration

Die Ärztekasse managt Ihnen die Praxisadministration, so dass Sie all Ihre Energie für Ihre Kundschaft einsetzen können. Sie behandeln Ihre Patienten, wir sorgen dafür, dass Sie rasch und einfach zu Ihrem Geld kommen. Dank unserer fundierten Branchenerfahrung erledigen wir die immer komplizierter werdende Praxisadministration kompetent und zuverlässig, damit Ihnen in Ihrem Büro nichts entgleitet. Sind Sie fit für die Ärztekasse?

## Ärztekasse – Part of your Team

Die Ärztekasse ist Partner des MEDISERVICE VSAO-ASMACH

**Ä K** ÄRZTEKASSE  
**C M** CAISSE DES MÉDECINS  
**C M** CASSA DEI MEDICI

Steinackerstrasse 35 · 8902 Urdorf  
 Telefon 044 436 17 74 · Fax 044 436 17 60  
[www.aerztekasse.ch](http://www.aerztekasse.ch)  
[marketing@aerztekasse.ch](mailto:marketing@aerztekasse.ch)

NEU

# Physiomed Basic-Line • kompakt • effizient • mobil

Physiodyn basic, das tragbare **ZWEIKANAL-Elektrotherapiegerät** für Netz- oder Netz-/Akku-Betrieb. Beleuchtetes Grafik-LC-Display, umfangreicher Indikationsindex, 25 individuell einstellbare und schnell abrufbare Programmspeicher, 19 Stromformen.

Kombinierbar mit dem **Vakuum-Zusatzgerät** Physiovac basic.

Für **Ultraschalltherapie**: Physioson basic im gleichen Design.

Für Netz- oder Netz-/Akku-Betrieb.

**Profitieren Sie von unserem EINFÜHRUNGSANGEBOT  
Sie sparen bis zu 1000 FRANKEN!**

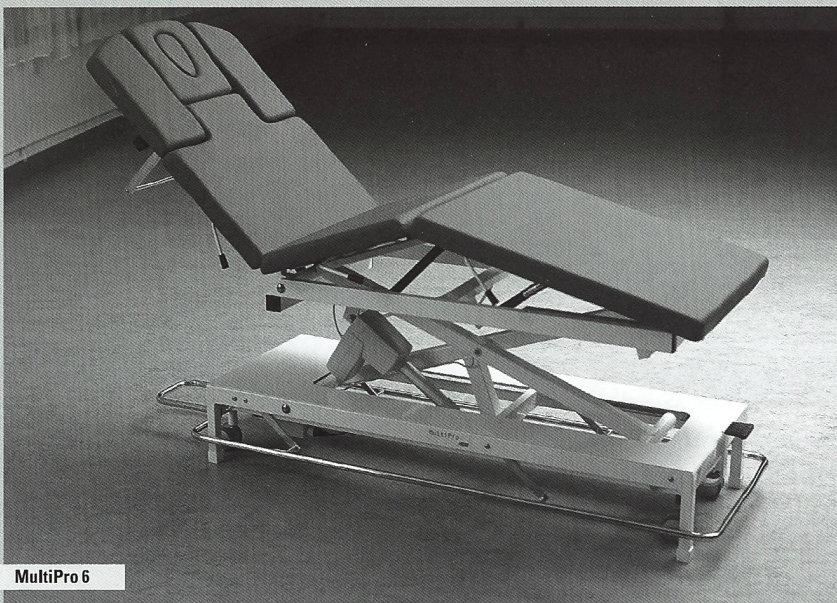


FRITAC MEDIZINTECHNIK AG  
8005 Zürich, Hardturmstrasse 76  
Telefon 044 271 86 12  
Telefax 044 271 78 35  
E-Mail: fritac@freesurf.ch

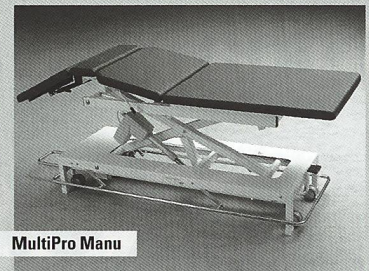


## HESS Liegen

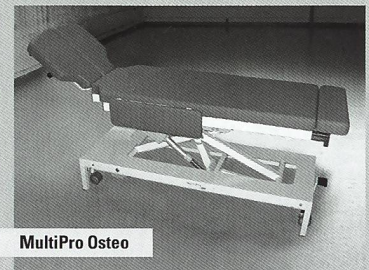
Für bessere Lebensqualität



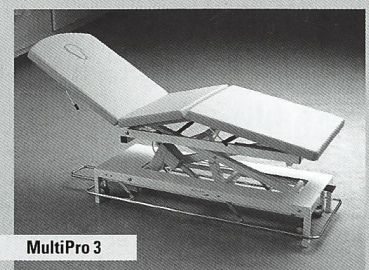
MultiPro 6



MultiPro Manu



MultiPro Osteo



MultiPro 3

**HESS**

Pflege mit System

HESS Medizintechnik AG  
Im Schossacher 21  
CH-8600 Dübendorf

Telefon 043 343 55 88  
Fax 043 343 55 89  
E-Mail info@hess-online.ch  
www.hess-online.ch



swiss made