

**Zeitschrift:** Fisio active  
**Herausgeber:** Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 42 (2006)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz  
**Autor:** Keller, Caroline  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929711>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bild: Zvg

Am 26. und 27. Januar fand in Aarau die achte Nationale Gesundheitsförderungskonferenz statt. Dabei wurde die neue langfristige Strategie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz vorgestellt, die aus den folgenden drei Kernthemen besteht: «Gesundheitsförderung und Prävention stärken», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit – Stress».

Bewegung fördert die Gesundheit.

Bewegungsmangel, Übergewicht und arbeitsbedingter Stress verursachen jährlich zwischen zwei bis vier Milliarden Franken Folgekosten. Gesundheitsförderung Schweiz entschied sich aufgrund dieser Tatsachen, die drei Themen in den nächsten Jahren zu verfolgen. Für alle drei Kernthemen wurden Ziele vereinbart. So sollen zum Kernthema «Gesundheitsförderung und Prävention stärken» die beiden Bereiche bis im Jahre 2018 in der Gesundheitspolitik verankert werden. Beim Kernthema «Gesundes Körpergewicht» besteht der Schwerpunkt darin, den Anteil Menschen mit gesundem Körpergewicht bis im Jahre 2018 zu steigern. Um dieses Ziel zu erreichen, soll verstärkt auf der Verhaltens- und Verhältnisebene bei den Zielgruppen der Kinder, Jugendlichen und älteren Menschen angesetzt werden. Bezuglich des Kernthe-

mas «Psychische Gesundheit – Stress» sollen den Leuten Kompetenzen vermittelt werden, damit sie ihr Leben eigenverantwortlicher gestalten können und so weniger anfällig sind für psychische oder stressbedingte Belastungen. Die drei Themen stellen in den nächsten Jahren eine grosse Herausforderung für alle in der Gesundheitsförderung Tätigen dar.

### Wertvolle Plattform

An der Konferenz wurden in verschiedenen Referaten Konzepte, Strategien, mögliche Interventionen und Herangehensweisen zu den Kernthemen vorgestellt und diskutiert. Internationale Referenten erklärten die neuesten Erkenntnisse und nationale Experten erläuterten die Problematik aus Schweizer Sicht. Daneben konnten diverse Workshops besucht werden. Aufgelockert wurde die zweitä-

gige Konferenz durch die Kommentare des Psychoanalytikers und Autors Peter Schneider, das aktive Mitmachen bei einem HipHop-Tanz-Gesundheitsförderungsprojekt und durch den rappenden Koch, Ivo Adam. Die Gesundheitsförderungskonferenz bietet jedes Jahr eine wertvolle Plattform zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Interessierten aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Internet: [www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

**RÜCKEN PROBLEME?**

**Wir haben die Möbel für Sie.**

**wohlfühl büromöbel**

**GROSSE AUSSTELLUNG!**

Tel. 052/365 41 11  
 Fax 052/365 20 51  
 info@joma.ch  
 Weierstrasse 22  
 www.joma.ch

**Die Adresse für "gschideri" Büromöbel**

**JOMA**  
 aadorf

**Schmerz lass nach!**

- Schmerztherapie mit TENS
- einfache Bedienung
- kassenzulässig

Attraktive Miet-/Kaufkonditionen.



**Parsenn-Produkte AG, Abt. Medizinische Geräte**  
 7240 Küblis, Tel. 081 300 33 33, Fax 081 300 33 39  
 info@parsenn-produkte.ch, www.parsenn-produkte.ch

**gymna®**

**Therapieliegen  
 ein echter Wert in  
 jeder Praxis!**

**Trioflex Advanced**

**Die Standard-Therapieliege für die Physiotherapie!**

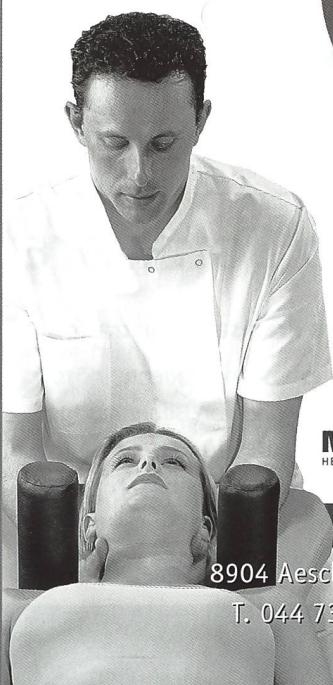
Bietet gleichermassen Funktionalität, Design und Komfort. Durchdacht bis in die kleinsten therapeutischen Details. Sorgfältig abgestimmt auf Ihre tägliche Arbeit. Ein echter Mehrwert für Ihre Praxis.



Physiotherapie  
 Kongress  
 21./22. April 2006

**20%**

auf Ihre Trioflex Advanced  
 Bestellung von der  
 Kongresswoche bis zum  
 26.4.2006!

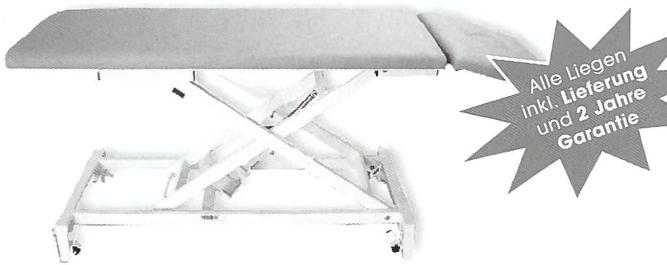


**MEDIDOR**  
 HEALTH CARE • THERAPIE

**Kölla**  
 MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5  
 8904 Aesch b. Birmensdorf • Zürich  
 T. 044 739 88 88 • [www.sissel.ch](http://www.sissel.ch)

# Warum mehr bezahlen?



2- bis 8-teilige Behandlungsliegen  
z.B. **Profimed 1.2 SF** inkl. Fahrgestell.

**ab Fr. 2'040.-**

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.paramedi.ch](http://www.paramedi.ch)

#### Paramedi Schweiz



Saum 2195, CH-9100 Herisau  
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12  
[info@paramedi.ch](mailto:info@paramedi.ch)

Wir wünschen Ihnen viel

# ERFOLG

mit THERAPIE 2000

der Administrationssoftware für Physiotherapien

Wir sind vor Ort wann immer Sie uns brauchen ...

Beratung / Schulung / Installationen / Erweiterungen / Reparaturen

DNR Inter-Consulting, Tel. 041 630 40 20

## Swiss Physio Software

Die perfekte Lösung für Ihre Praxisadministration.



- Umfassende Adressen- und Patientendossiers
- Übersichtliche Planung von Behandlungen
  - Automatische Fakturierung nach Tarifplan
  - Musterkorrespondenz und Mahnwesen
  - Ideal für die Einzel- und Gruppenpraxis
  - Intuitive, einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:  
blue screen development • limmatstrasse 206 • 8049 zürich  
044 340 14 30 • [www.praxisverwaltung.ch](http://www.praxisverwaltung.ch) • [info@bsd.ch](mailto:info@bsd.ch)

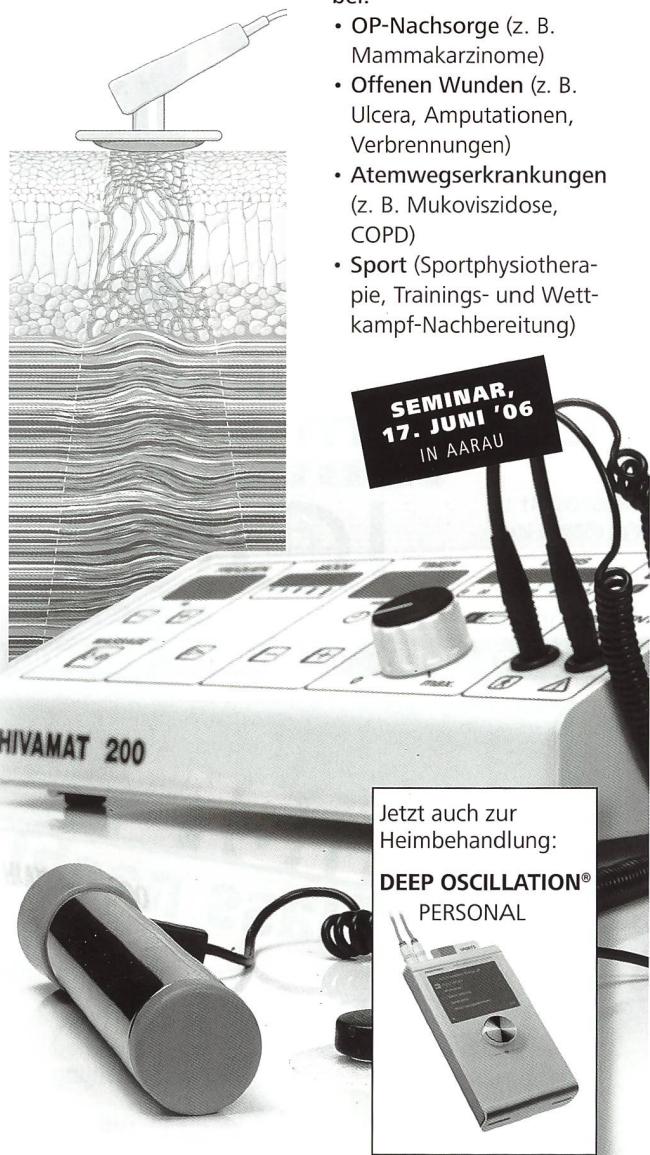
## HIVAMAT® 200

Einzigartiges Therapieverfahren mit Tiefen-Oszillation.

Extrem frühe Anwendbarkeit durch minimale mechanische Einwirkung.

Beste Therapieergebnisse bei:

- OP-Nachsorge (z. B. Mammakarzinome)
- Offenen Wunden (z. B. Ulcera, Amputationen, Verbrennungen)
- Atemwegserkrankungen (z. B. Mukoviszidose, COPD)
- Sport (Sportphysiotherapie, Trainings- und Wettkampf-Nachbereitung)



Jetzt auch zur  
Heimbehandlung:

**DEEP OSCILLATION®  
PERSONAL**



**PHYSIOMED®**  
ELEKTROMEDIZIN

TECHNOLOGY FOR THERAPY

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ■ Elektrotherapie     | ■ Kurzwellentherapie |
| ■ Ultraschalltherapie | ► DEEP OSCILLATION®  |
| ■ Lasertherapie       | ■ BodyDrain®         |
| ■ Mikrowellentherapie | ■ vocastIM®          |

Für weitere Infos und Anmeldung z. SEMINAR:

**FRITAC MEDIZINTECHNIK AG, 8005 Zürich**

Hardturmstrasse 76

Tel. 044 271 86 12

Fax 044 271 78 35

E-Mail: [fritac@freesurf.ch](mailto:fritac@freesurf.ch)

