

Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 42 (2006)
Heft: 3

Artikel: Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz
Autor: Keller, Caroline
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-929711>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz

Caroline Keller, Kommission Prävention und Gesundheitsförderung



Am 26. und 27. Januar fand in Aarau die achte Nationale Gesundheitsförderungskonferenz statt. Dabei wurde die neue langfristige Strategie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz vorgestellt, die aus den folgenden drei Kernthemen besteht: «Gesundheitsförderung und Prävention stärken», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit – Stress».

Bild: Zvg

Bewegung fördert die Gesundheit.

Bewegungsmangel, Übergewicht und arbeitsbedingter Stress verursachen jährlich zwischen zwei bis vier Milliarden Franken Folgekosten. Gesundheitsförderung Schweiz entschied sich aufgrund dieser Tatsachen, die drei Themen in den nächsten Jahren zu verfolgen. Für alle drei Kernthemen wurden Ziele vereinbart. So sollen zum Kernthema «Gesundheitsförderung und Prävention stärken» die beiden Bereiche bis im Jahre 2018 in der Gesundheitspolitik verankert werden. Beim Kernthema «Gesundes Körpergewicht» besteht der Schwerpunkt darin, den Anteil Menschen mit gesundem Körpergewicht bis im Jahre 2018 zu steigern. Um dieses Ziel zu erreichen, soll verstärkt auf der Verhaltens- und Verhaltensebene bei den Zielgruppen der Kinder, Jugendlichen und älteren Menschen angesetzt werden. Bezüglich des Kernthe-

mas «Psychische Gesundheit – Stress» sollen den Leuten Kompetenzen vermittelt werden, damit sie ihr Leben eigenverantwortlicher gestalten können und so weniger anfällig sind für psychische oder stressbedingte Belastungen. Die drei Themen stellen in den nächsten Jahren eine grosse Herausforderung für alle in der Gesundheitsförderung Tätigen dar.

Wertvolle Plattform

An der Konferenz wurden in verschiedenen Referaten Konzepte, Strategien, mögliche Interventionen und Herangehensweisen zu den Kernthemen vorgestellt und diskutiert. Internationale Referenten erklärten die neuesten Erkenntnisse und nationale Experten erläuterten die Problematik aus Schweizer Sicht. Daneben konnten diverse Workshops besucht werden. Aufgelockert wurde die zweit-

gige Konferenz durch die Kommentare des Psychoanalytikers und Autors Peter Schneider, das aktive Mitmachen bei einem HipHop-Tanz-Gesundheitsförderungsprojekt und durch den rappenden Koch, Ivo Adam. Die Gesundheitsförderungskonferenz bietet jedes Jahr eine wertvolle Plattform zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Interessierten aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Internet: www.gesundheitsfoerderung.ch



**Wir haben
die Möbel
für Sie.**

**wohlfühl
büromöbel**

GROSSE AUSSTELLUNG!

JOMA
aadorf

Tel. 052/365 41 11
Fax 052/365 20 51
info@joma.ch
Weiernstrasse 22

www.joma.ch

Die Adresse für "gschideri" Büromöbel

**Schmerz
lass nach!**

- Schmerztherapie mit TENS
- einfache Bedienung
- kassenzulässig

**Attraktive
Miet-/Kaufkonditionen.**



Parsenn-Produkte AG, Abt. Medizinische Geräte
7240 Küblis, Tel. 081 300 33 33, Fax 081 300 33 39
info@parsenn-produkte.ch, www.parsenn-produkte.ch

gymna®

*Therapieliegen
ein echter Wert in
jeder Praxis!*

Trioflex Advanced

Die Standard-Therapieliege für die Physiotherapie!

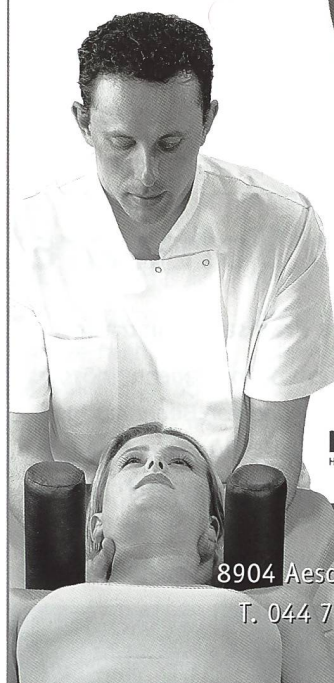
Bietet gleichermassen Funktionalität, Design und Komfort. Durchdacht bis in die kleinsten therapeutischen Details. Sorgfältig abgestimmt auf Ihre tägliche Arbeit. Ein echter Mehrwert für Ihre Praxis.



Physiotherapie
Kongress
21./22. April 2006

20%

auf Ihre Trioflex Advanced
Bestellung von der
Kongresswoche bis zum
26.4.2006!

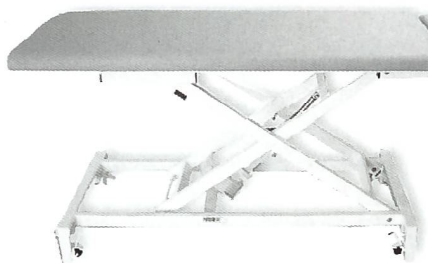


MEDIDOR
HEALTH CARE • THERAPIE

Kölla
MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5
8904 Aesch b. Birmensdorf • Zürich
T. 044 739 88 88 • www.sissel.ch

Warum mehr bezahlen?



Alle Liegen
inkl. Lieferung
und 2 Jahre
Garantie

2- bis 8-teilige Behandlungsliegen
z.B. **Profimed 1.2 SF** inkl. Fahrgestell.

ab Fr. 2'040.-

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen
Sie unsere ausführlichen Unterlagen,
oder besuchen Sie uns auf
unserer Homepage www.paramedi.ch



Paramedi Schweiz

Saum 2195, CH-9100 Herisau
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12
info@paramedi.ch

Wir wünschen Ihnen viel

ERFOLG

mit **THERAPIE 2000**

der Administrationssoftware für Physiotherapeuten

Wir sind vor Ort wann immer Sie uns brauchen . . .

Beratung / Schulung / Installationen / Erweiterungen / Reparaturen

DNR Inter-Consulting, Tel. 041 630 40 20

Swiss Physio Software

Die perfekte Lösung für Ihre Praxisadministration.



- Umfassende Adressen- und Patientendossiers
- Übersichtliche Planung von Behandlungen
- Automatische Fakturierung nach Tarifplan
- Musterkorrespondenz und Mahnwesen
- Ideal für die Einzel- und Gruppenpraxis
- Intuitive, einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:
blue screen development • limmattalstrasse 206 • 8049 zürich
044 340 14 30 • www.praxisverwaltung.ch • info@bsd.ch

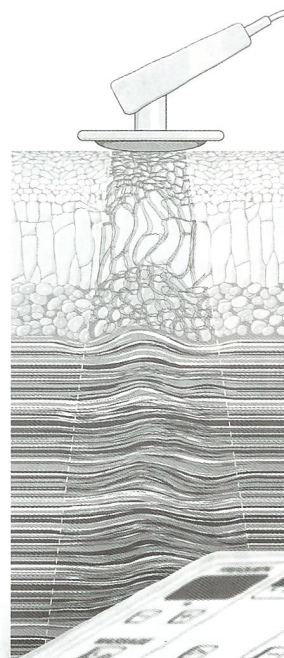
HIVAMAT® 200

Einzigartiges Therapieverfahren
mit Tiefen-Oszillation.

Extrem frühe Anwend-
barkeit durch minimale
mechanische Einwirkung.

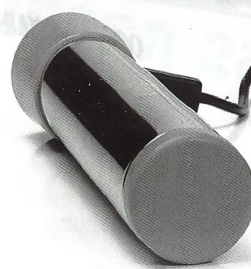
Beste Therapieergebnisse
bei:

- OP-Nachsorge (z. B. Mammakarzinome)
- Offenen Wunden (z. B. Ulcera, Amputationen, Verbrennungen)
- Atemwegserkrankungen (z. B. Mukoviszidose, COPD)
- Sport (Sportphysiotherapie, Trainings- und Wettkampf-Nachbereitung)



**SEMINAR,
17. JUNI '06
IN AARAU**

HIVAMAT 200



Jetzt auch zur
Heimbehandlung:

**DEEP OSCILLATION®
PERSONAL**



PHYSIOMED®
ELEKTROMEDIZIN

TECHNOLOGY FOR THERAPY

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ■ Elektrotherapie | ■ Kurzwellentherapie |
| ■ Ultraschalltherapie | ► DEEP OSCILLATION® |
| ■ Lasertherapie | ■ BodyDrain® |
| ■ Mikrowellentherapie | ■ vocaSTIM® |

Für weitere Infos und Anmeldung z. SEMINAR:

FRITAC MEDIZINTECHNIK AG, 8005 Zürich

Hardturmstrasse 76
Tel. 044 271 86 12
Fax 044 271 78 35
E-Mail: fritac@freesurf.ch

