

**Zeitschrift:** Fisio active  
**Herausgeber:** Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 41 (2005)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Physiotherapie mit Opfern von sexueller Gewalt  
**Autor:** Köhler, Barbara / Schmidiger, Barbara / Weishaupt, Eva  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929595>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Physiotherapie mit Opfern von sexueller Gewalt**

Barbara Köhler, dipl. Physiotherapeutin, Ausbilderin Physiotherapie-Schule Triemli, Zürich, E-Mail: barbara.koehler@triemli.stzh.ch.  
Barbara Schmidiger, dipl. Ergotherapeutin, Beraterin SGGT, Beratungsstelle Nottelefon, Zürich.  
Eva Weishaupt, Dr. iur., Leiterin der Kantonalen Opferhilfestelle, Direktion der Justiz und des Innern des Kantons Zürich, Zürich.



## **Schlüsselwörter:**

**Sexuelle Gewalt, Verarbeitungsprozess,  
Hilfe an Opfer, Anpassung physiotherapeu-  
tischer Intervention**

## **ABSTRACT**

Sometimes victims of violence, especially of sexual violence, show unusual signs during physiotherapy. It is possible, that the therapy is not successfull, if the physiotherapist is unaware of that persons special situation. Therefore it is important to be sensitiv and professional when treating victims of sexual violence. Only in certain stages of the recovery process it is possible and usefull to do physiotherapy. A physiotherapist can help in an important way, alone or together with the aid of a professional consultant to assist in the persons recovery.

**Opfer von Gewalt, insbesondere von Sexualdelikten, können bei der physiotherapeutischen Behandlung Auffälligkeiten zeigen. Der Behandlungserfolg kann vermindert sein, wenn die spezielle Situation der Frau nicht berücksichtigt wird. Es gilt sensibel und professionell mit Frauen umzugehen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren. Nur in bestimmten Phasen des Verarbeitungsprozesses nach sexueller Gewalt ist Physiotherapie möglich und sinnvoll. Alleine oder zusammen mit Beratungs- und Unterstützungs Personen kann eine Physiotherapeutin/ein Physiotherapeut einen wertvollen Beitrag für die Salutogenese der betroffenen Frau leisten.**

**Ihr Partner für die Administration!****Sophis Physio**

Die Software, mit der die Administration einer Praxis zum Vergnügen wird.

**Sophis Training**

Die Software zur Verwaltung und Überwachung von Trainingsabonnementen.

**> Neu - Sophis EMR/TCM**

Die Software zur Leistungserfassung und Abrechnung nach EMR

**> Neu - Sophis InPhorm**

Trainingsplanung und videobasierte Instruktion für den Trainingsraum

Weitere Informationen und Demoversionen erhalten Sie bei:  
SophisWare, 4562 Biberist, 032 672 01 92  
[physio@sophisware.ch](mailto:physio@sophisware.ch)

**TERMINplus**

**Die optimale Terminverwaltung für Ihre Praxis!**

Es ist endlich da: unser neuestes Programm, die virtuelle Agenda! TERMINplus hilft Ihnen, Ordnung in Ihre Termine zu bekommen und die Übersicht zu behalten. Durch die direkte Verknüpfung zum Abrechnungsprogramm THERAPIEplus erhalten Sie eine perfekte Kombination für die Praxisadministration.

- Schnelle und effiziente Einteilung
- Einfaches und sicheres Anpassen der Termine
- Sichere Übergabe an die Abrechnung

Bestellen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich eine Demoversion und profitieren auch Sie von unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung!

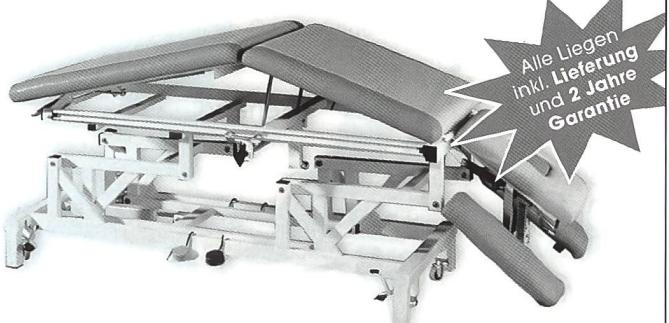
SOFTplus Entwicklungen GmbH  
Lättichstrasse 8  
CH-6340 Baar ZG



041-763 32 32  
[Info@softplus.net](mailto:Info@softplus.net)  
[www.softplus.net](http://www.softplus.net)

NEU NEU NEU NEU

# 11 Jahre Paramedi = 11% für Sie!



Alle Liegen  
inkl. Lieferung  
und 2 Jahre  
Garantie

auf alle **elektrischen**  
**Behandlungsliegen**  
gültig bis 31.12.05

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.paramedi.ch](http://www.paramedi.ch)

**Paramedi Schweiz**

Saum 2195, CH-9100 Herisau  
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12  
[info@paramedi.ch](mailto:info@paramedi.ch)



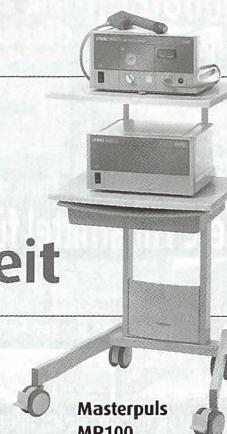
**MEDIDOR**  
HEALTH CARE • THERAPIE

**Kölla**  
MEDIZINTECHNIK

# STORZ Medical

## Stosswellen-therapie

**Kein Luxus  
sondern  
Notwendigkeit**



„In den letzten 3 Jahren, seit ich meine Patienten mit der Stosswellen-therapie behandle, erreiche ich verblüffende Therapieerfolge, welche ich auf diese Behandlungsmethode zurückführen kann.“

Jon Thorsteinsen,  
Physiotherapie  
Wettswil und Beinwil

Die extrakorporale Stosswellentherapie gilt als eine der modernsten Entwicklungen in der Schmerztherapie.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Behandlungsmethoden können die Ursachen der Beschwerden direkt am Geschehen mit grossen Heilerfolgen in wenigen Behandlungssitzungen beseitigt werden, ganz ohne Medikament und ohne Operation.

Bis heute konnten schon viele Patienten von ihren chronischen Schmerzen befreit werden. Das haben wissenschaftliche Studien mehrfach belegt.

**MEDIDOR** Eichacherstrasse 5 · CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/ZH · Tel. 044-739 88 88  
HEALTH CARE • THERAPIE Fax 044-739 88 00 · E-Mail [mail@medidor.ch](mailto:mail@medidor.ch) · Internet [www.sissel.ch](http://www.sissel.ch)

## Frottiertücher

Hochwertige Qualität zu attraktiven Preisen

Wählen Sie aus 20 verschiedenen Farben

- **Gästetuch** (30 x 50 cm)
- **Handtuch** (50 x 100 cm)
- **Duschtuch** (65 x 140 cm)
- **Badetuch** (100 x 150 cm)
- **Massagetuch** (100 x 220 cm)



Weitere Infos auf [www.physio5.ch](http://www.physio5.ch)

Könizstrasse 60, CH-3008 Bern, Tel. 031 305 05 05, Fax 031 382 05 00, E-Mail: info@physio5.ch

**medoform** - Matratzen die sich dem Körper anpassen, diesen besser UND viel sanfter stützen!

- Kopfkissen:



medoform - für den allerbesten Schlafkomfort!

Körpergerecht geformt  
UND genau anpassbar!

Dank den hoco-Trapezen!



Hänge-Therapie

Körperstütze Hänge-Streckliege

Viele Hilfsmittel für Pflege, Medizin und Therapie



Mehr Infos finden Sie im Internet unter: [www.hocomed.com](http://www.hocomed.com)

**hoco med**

oder Tel. 031 83 999 77  
Industriestrasse 27 3076 Worb

Neu:  
Beinschien

Lagerhall

NAIS Massagesessel

Lagerhall



**MIETSERVICE**  
**C.P.M. BEWEGUNGSSCHIENEN**  
**Knie - Sprunggelenk - Schulter**

**NorthCoast Übungsbänder**  
**Thera-Band Sortiment**  
**Over Door Pulley**

**ALLENSPACH MEDICAL AG**

Dornacherstrasse 5

Tel. 062 386 60 60

info@allenspachmedical.ch

4710 Balsthal

Fax 062 386 60 69

[www.allenspachmedical.ch](http://www.allenspachmedical.ch)

Generalvertreter von



**Der Kreis schliesst sich...**

Therapiebedarf von A - Z

Elektrotherapie



Stosswellentherapie



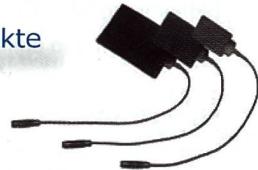
Cardiogeräte



Behandlungsstühle



Verbrauchsprodukte



Vibrations- und Kraftgeräte



[www.mtr-ag.ch](http://www.mtr-ag.ch)  
alles für die Physiotherapie

**MTR AG**  
Health & Spa Company

Partner auf der ganzen Linie

MTR - Health & Spa AG  
Roosstrasse 23  
CH-8832 Wollerau

Fon: 044 787 39 40  
Fax: 044 787 39 41  
email: [info@mtr-ag.ch](mailto:info@mtr-ag.ch)

## EINLEITUNG

Im Jahr 1999 wurden in der Schweiz 447 Vergewaltigungen zur Anzeige gebracht. Es wird von einer hohen Dunkelziffer ausgegangen – nur jede zehnte betroffene Frau zeigt an, wie das Statistische Jahrbuch der Schweiz im Jahr 2001 schreibt. Im selben Jahr wurden in Deutschland rund 30 000 Fälle von Vergewaltigung angezeigt, wobei man davon ausgeht, dass nur 20 Prozent angezeigt werden [1]. Gemäss einer Studie des Eidgenössischen Büros für die Gleichstellung von Mann und Frau, der sogenannten Genfer Studie, wurden vor dem Stichtag der Befragung 59 Prozent in den zurückliegenden zwei Jahren und im gesamten Arbeitsleben 72 Prozent der befragten Frauen sexuell belästigt [2]. Eine Untersuchung der Universität von New Hampshire geht davon aus, dass eine von drei Frauen in ihrem Leben mindestens einmal vergewaltigt wird. Statistisch gesehen heisst das, dass jede dritte Frau, die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten behandeln, sexuelle Gewalt erfahren hat [3].

Es stellt sich die Frage, wie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit diesem Wissen umgehen. Es gilt zu überlegen, was professionelles physiotherapeutisches Verhalten in schwierigen Behandlungssituationen ist.

*Zu den sexuellen Gewalttaten zählt man:*

- Vergewaltigung (gegen den Willen des Opfers erzwungener vaginaler Geschlechtsverkehr)
- versuchte Vergewaltigung
- sexuelle Nötigung
- sexuelle Belästigung (auch am Arbeitsplatz)
- Telefonterror, Anmache, sexistische Bemerkungen
- Exhibitionismus
- Sexuelle Ausbeutung in Abhängigkeitsbeziehungen (zum Beispiel therapeutische Beziehungen oder bestimmte Arbeitsverhältnisse)

Im vorliegenden Artikel wird auf die Situation von sexueller Gewalt, insbesondere Vergewaltigung, betroffener Frauen eingegangen. Dies hat mit der beruflichen Tätigkeit von zwei Autorinnen dieses Artikels zu tun. Leider sind auch Männer und Kinder von sexuellen Übergriffen betroffen, auf die in diesem Artikel indes nicht speziell eingegangen wird.

Grundsätzlich ist eine Vergewaltigung ein Aggressionsdelikt, also eine Gewalttat. Die Sexualität spielt eine so genannt gewalttransportierende Rolle und ist untergeordnet. Wenn Beraterinnen Frauen fragen, warum der Täter sie vergewaltigt hat, sagen sie beispielsweise: «Ich glaube, er wollte spüren, dass er der Stärkere ist.» Es gibt Aussagen von Tätern, die das bestätigen. Dem Sexualstraftäter geht es also vor allem darum, Macht auszuüben. Das tut er, indem er die körperlichen und seelischen Grenzen einer Frau gewalttätig überschreitet.

Sexuelle Gewalt verletzt die Identität und Integrität eines Menschen und wirkt deshalb besonders stark und hinterlässt schwerwiegende Folgen. Gleichzeitig ist die eigene Sexualität in unserer Kultur verdeckt gehalten, von Selbstbestimmung, aber auch Schamhaftigkeit geprägt. Verletzungen der Sexualität gehen darum besonders tief, bis an die Basis der Identität und Reaktionen darauf sind nicht unbefangen.

*Gewalt gegen die sexuelle Integrität ist eine besonders wirksame Waffe.*

*Es handelt sich um einen sexualisierten Gewaltakt, durch den der Täter sich in seiner Potenz und seiner Identität als Mann bestätigt, während die Frau traumatisiert und in ihrer Identität erschüttert wird.*

## METHODE

### BEZIEHUNG PATIENTIN – PHYSIOTHERAPEUTIN

#### Kann man während der physiotherapeutischen Behandlung die spezielle Situation der Patientin wahrnehmen?

Prinzipiell ist es nicht möglich, anhand von Verhaltensauffälligkeiten auf einen sexuellen Übergriff auf die Patientin zu schliessen, es sei denn, sie teilt sich von sich aus mit oder entsprechende Informationen befinden sich im Krankenblatt. In der komplexen Untersuchungs- und Behandlungssituation ist es zudem schwierig und unsinnig, alle erdenklichen Faktoren «durchzuchecken». Es gilt, sensibel zu sein, wenn Reaktionen der Patientin nicht stimmig und nicht angemessen sind. Wenn die Behandlung nicht den zu erwartenden Verlauf zeigt und beeinflussende Faktoren nicht gefunden werden können, ist auch ein Gewaltakt in Betracht zu ziehen.

*Folgende Symptome sind möglich (können aber auch andere Ursachen haben):*

- Übermässige Verschlossenheit trotz guter therapeutischer Beziehung.
- Starke Berührungsangst oder vegetative Reaktionen, vor allem bei «ohnmächtigen» Situationen wie zum Beispiel Bauchlage auf der Behandlungsliege mit dem Gesicht im Behandlungsschlitz.
- Mangelnde Entspannung trotz angepasster Behandlung.
- Verklemmtheit – Verkrampfung, die sich nicht lösen lässt.
- Übermässige Bindung an die/den PhysiotherapeutIn.
- Atypische emotionale und körperliche Reaktionen.
- Emotionale Überreaktion (auch sexuelle).
- Störungen der Vitalfunktionen (insbesondere Ess- und Schlafstörungen).
- Hemmung, Schamgefühl zum Beispiel beim Entkleiden, speziell im Gymnastiksaal.
- Hämatome, Narben als erkennbare Zeichen.
- Gang/Haltung und deren psychischer Ausdruck.
- Negatives Körperbild, selbstverachtender Sprachgebrauch.

- Begrenzung auf physisches Leiden (ganzheitlichen Ansatz der Behandlung nicht zulassen).
- Kein Therapieerfolg trotz fachlich guter Arbeit.
- Unregelmässiges Wahrnehmen von Terminen.

### **Was muss eine Physiotherapeutin/ein Physiotherapeut über sich selbst wissen?**

Bevor Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sich mit einem Menschen in einer schwierigen Situation befassen, ist es notwendig, die eigene Einstellung zu diesem Thema zu kennen. Eine professionelle Therapeutenrolle verlangt die klare Trennung zwischen eigener Betroffenheit und der Betroffenheit des anderen Menschen. Nachfolgende Fragen helfen, die eigene Einstellung zu beleuchten und den eigenen Entwicklungsbedarf zu entdecken, um gegebenenfalls Fördermaßnahmen einzuleiten.

#### **Eigenanamnese:**

- Wie kann ich mit der Tatsache, dass es sexuelle Gewalt gibt, umgehen?
- Welche Einstellung habe ich zu Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben?
- Registriere ich meine Empfindungen? Sind diese angenehm oder unangenehm?
- Kann ich offen darüber sprechen, oder sind mir diese Themen unangenehm und peinlich? Kann ich sachlich objektiv reden? Bewerte oder unterbewerte ich bestimmte Elemente? Wenn ja, warum?
- Habe ich ein Gefühl für mein eigenes Gefährdetsein? Wenn ja, welches?

- Wie ist mein Sprachgebrauch? Ist es möglich, dass ich negative Assoziationen hervorrufe?
- Kenne ich meine Grenzen? Wie gehe ich damit um?
- Weiss ich, welche Ressourcen ich nutzen kann, wenn ich an meine Grenzen komme? Bin ich bereit, sie zu beanspruchen? Wenn nein, warum nicht?

### **Was fühlen die Opfer während eines sexuellen Übergriffs?**

Das Gefühl der Ohnmacht und der Verlust der Selbstbestimmung wird von vielen Frauen als das Schlimmste beschrieben, was sie je erlebt haben. Das Gefühl, völlig der Macht und Willkür eines anderen Menschen ausgesetzt zu sein und nicht abschätzen zu können, wann und ob sich die Situation ändert und ob die Betroffene sie überlebt, bedroht sie massiv und existentiell.

Viele Frauen berichten von der Angst vor schwerwiegenden körperlichen Schäden, vor Verstümmelung und am häufigsten von Todesangst. Die Angst um das eigene Leben ist in dem Moment fast schlimmer, als die Angst um den sexuellen Übergriff.

Totale Ohnmacht erzeugt das Gefühl der Todesangst. Todesangst «lähmst», macht handlungsunfähig.

Frauen fühlen sich durch eine Vergewaltigung erniedrigt und entwertet. Das Erleben des Benutztwerdens und des gänzlich Ausgeliefertseins führt zu Gefühlen tiefer Verzweiflung und existentieller Sinnlosigkeit.

### **Psychische Verarbeitung**



**Tat**

**Eventuell Anzeige**

### **Strafverfahren**



**Einstellung oder Anklage**

**Einstellen**  
(Ende des Verfahrens)

**Anklage**  
(zum Hauptverfahren)

**Prozess**

**Verurteilung**  
Bedingt oder unbedingt

**Freispruch**  
(auch mangels Beweise)

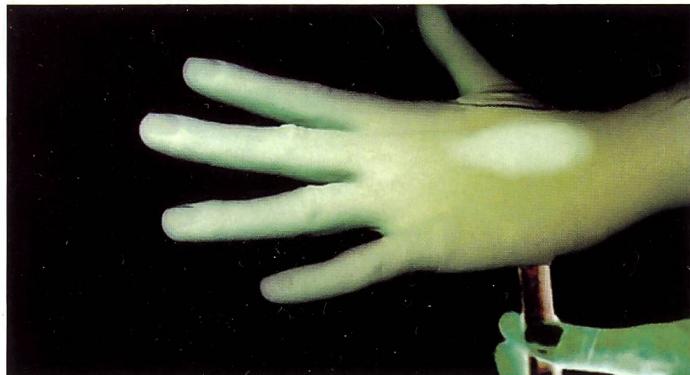
Abb. 1: Prozess.

# Opton

## Lasertherapie mit Tiefenwirkung



Opton fördert natürliche Heilungsprozesse auf physikalischem Wege.



### Das Therapieprinzip hat sich bewährt bei:

Schmerz unterschiedlicher Genese, Entzündungen sowie traumatischen Zuständen des Bewegungsapparates.

### Effizient therapieren

Opton stimuliert sowohl oberflächliche Schmerzrezeptoren als auch tieferliegende Gewebestrukturen durch gleichzeitige Applikation von zwei Wellenlängen.

Die neue Leistungskategorie mit bis zu 4000 mW, stufenlos einstellbar, repräsentiert ein bisher nicht bekanntes Leistungspotenzial für Ihre Therapieerfolge. Punktgenaue oder Scanner-Behandlung, kontinuierliche oder intermittierende Anwendung – Opton ist Lasertherapie in neuen Dimensionen.

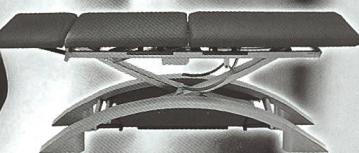
**Zimmer**  
Elektromedizin AG  
Postfach 423  
4125 Riehen 1  
Telefon 061 643 06 06  
Telefax 061 643 06 09  
E-Mail: [info@zimmer-medizinsysteme.ch](mailto:info@zimmer-medizinsysteme.ch)  
[www.zimmer-medizinsysteme.ch](http://www.zimmer-medizinsysteme.ch)

**Zimmer**  
MedizinSysteme  
*Wir geben Impulse*

# Vielseitige Lösungen für Ihre Therapieansprüche

Das besondere Design unserer Liegen macht sie zu charakteristischen und schönen Einrichtungsstücken – einige wurden bereits mit einem Designpreis ausgezeichnet.

ARCUS... für Therapie und mehr!



GYM... 1000fach bewährt



Der NEUE Gesamtkatalog 2005 ist da!

Lernen Sie unser umfangreiches Sortiment kennen: Viele weitere Modelle mit durchdachtem Zubehör und vieles mehr. **Jetzt anfordern!**

Kofferliegen  
Größte Auswahl!  
ab CH 495.-

OAKWORKS Kofferliege...



Hocker...



Unsere Therapieliegen/Massage-Tische wurden konzipiert nach den speziellen Bedürfnissen der Therapeuten. Strapazierfähige Polsterauflagen in vielen verschiedenen Farben stehen zur Auswahl. Zusätzlich kann jede Liege mit vielen Details ausgestattet werden.

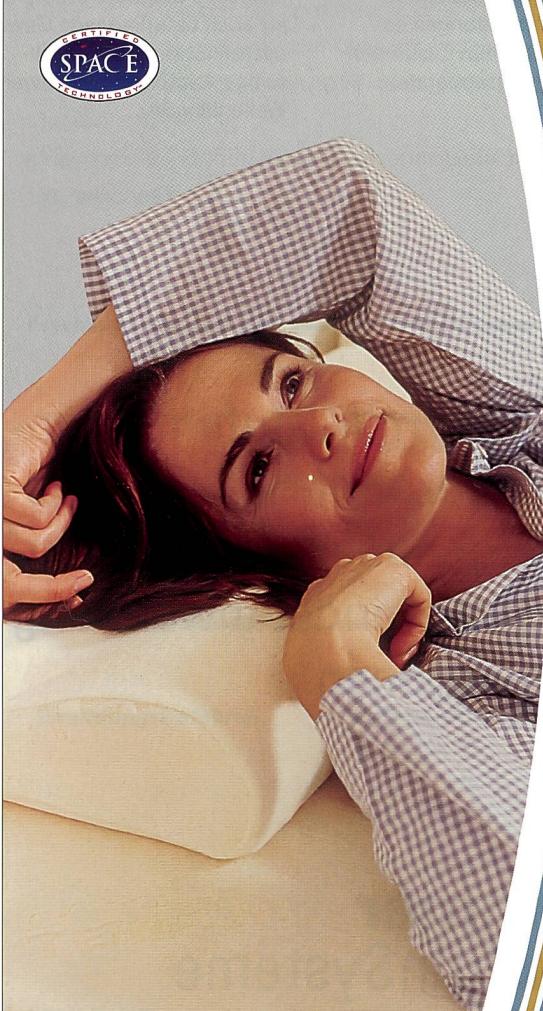
10

Fisioactive 12/2005

## Spiraldynamik

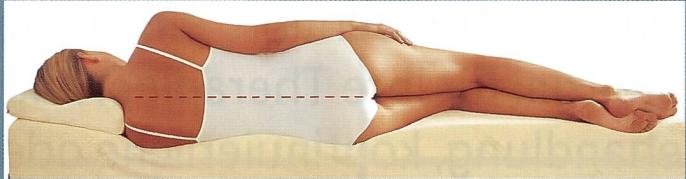
intelligent movement

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)



## OPTIMALE DRUCKENTLASTUNG

Die Matratzen und Kissen aus TEMPUR® passen sich den Konturen Ihres Körpers an und stützen ihn perfekt ab – wo immer es notwendig ist.



TEMPUR® ist ein viskoelastisches, temperaturempfindliches Material mit offenen Zellen, das sich exakt den Körperformen anpasst. Dank der offenen Zellen kann die Luft durch die Matratze strömen und die Körpertemperatur aufrechterhalten. Die kugelförmige Zellstruktur schmiegt sich den Körperformen an und gibt dort den perfekten Halt, wo er gebraucht wird. Dabei entstehen keine punktuellen Druckspitzen.



TEMPUR SCHWEIZ AG · Hausimollstr. 8 · CH-4622 Egerkingen  
GRATIS-INFO: Tel. 0800 818 919 · Fax 062 387 86 87  
[www.tempur.ch](http://www.tempur.ch) · [info@tempur.ch](mailto:info@tempur.ch)

## Wie wird die Gewalttat verarbeitet und welchen Einfluss hat sie auf die physiotherapeutische Arbeit?

Der Überlebensmechanismus beginnt bereits während der Tat. Viele Frauen berichten, dass es ihnen zum Zeitpunkt der Tat unmöglich war zu glauben, was ihnen da gerade geschieht. Sie berichten auch von Schockzuständen, die alle ihnen sonst verfügbaren Möglichkeiten und verlässlichen Reaktionen ausser Kraft setzten. Es ist daher nicht sinnvoll, eine erlittene Vergewaltigung nach der Gegenwehr oder dem fehlenden Widerstand zu beurteilen.

Zudem kann eine Vergewaltigung sehr selten durch Gegenwehr oder Widerstand vermieden werden. 75 bis 80 Prozent der Vergewaltigungen werden unter massiven Drohungen oder unter Schlägen und Waffengewalt begangen [3].

Unabhängig von den Umständen der Vergewaltigung entwickeln alle Frauen Schuld- und Schamgefühle. Meist übernehmen sie dadurch «Mitverantwortung» für das Geschehene. Das ist ein Versuch, die Ich-Funktionen zu retten und mindestens im Nachhinein noch ein eigenes selbstbestimmtes Handeln in die erlittene Gewalttat hineinzuinterpretieren. Selbstentwertung und das Übernehmen einer Mitschuld (provoziert oder verführt zu haben), dient vor allem dem Ziel, das existentiell viel bedrohlichere Ohnmachtgefühl zu verdrängen und wird von der Umwelt – insbesondere in einem Strafverfahren – oft fehlerhaft übernommen.

*Der psychische Prozess der Verarbeitung, der nach einer Vergewaltigung folgt, kann mit vier Stufen charakterisiert werden:*

1. Schockzustand (Stunden bis Tage)
2. Akute Krise (einige Wochen)
3. Scheinanpassung (oft Jahre)
4. Verarbeitung und Integration (Jahre)

Der Verarbeitungsprozess läuft grundsätzlich in dieser Form ab. Individuell sind die Zeiten oft unterschiedlich, jede Frau durchlebt aber jede Phase irgendwann. Prinzipiell ist es wichtig zu bedenken, dass Verarbeitung nicht immer möglich ist (Abb. 1).

### Phase des Schockzustandes

Unmittelbar nach der Tat ist das Verhalten auf Überlebensstrategien reduziert. Die überlebte Gewalttat wirkt verstörend und hinterlässt akute Lebensangst. Im Schockzustand werden oft Vorkommnisse verdrängt. Eine Frau kann dann so reagieren, dass sie Gefühle deutlich zeigt oder sich völlig zurückzieht. Äußerlich kann das Verhalten sehr ruhig und gefasst wirken. Manche Frauen funktionieren automatisch und fühlen sich teilnahmslos. Bereits hier stellen sich Schuldgefühle ein. Die Ursachensuche wird oft zur Selbstbeschuldigung.

Ist eine Frau in dieser akuten Phase in Spitalbehandlung, sind vor allem Schulterluxationen, Frakturen, Schleudertrauma, schwere Platzwunden, Schock, Stich- und Schussverletzungen meist der Einweisungsgrund. Die Physiotherapeutin/der Physiotherapeut weiss in der Regel über die Situation Bescheid. Entweder sind die Symptome eindeutig, die Patientin spricht die Situation offen aus oder das Krankenblatt beziehungsweise das betreuende Personal gibt Auskunft. Bisweilen wird auf der Verordnung der Vermerk platziert: «Bitte nur weibliches Personal». Einfühlksamkeit, aber auch Stabilität in Bezug auf die eigenen Emotionen sind hier für eine angepasste physiotherapeutische Behandlung entscheidend.

Die Frau wird von der Existenz der Beratungsstellen erfahren, wenn sie eine Anzeige erstattet. Grundsätzlich sollte es dem Opfer überlassen werden, ob es von der erlittenen Gewalttat berichten will. Was Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten signalisieren können, ist die Bereitschaft zuzuhören und adäquate Informationen über Beratungs- und Unterstützungs möglichkeiten (Abb. 1 und 2) aufzeigen.

### Phase der akuten Krise

Auf den Schockzustand folgt immer die akute Krise. In dieser Zeit geht es um das psychische Überleben. Das Ohnmachts erlebnis muss bewältigt und Selbstkontrolle wiedererlangt werden. Die Ohnmacht ist so stark, dass auf den Täter noch keine Wut entstehen kann. Dominant sind diffuse Ängste, Schreckhaftigkeit, Schlaflosigkeit und Albträume. Viele der betroffenen Frauen ertragen ihren eigenen Körper nicht mehr, schämen sich, ekeln sich vor sich selbst. Vermehrtes Waschen oder, als anderes Extrem, völlige Vernachlässigung sind als Folge der Entfremdung vom eigenen Körper zu sehen. Vitale Störungen zeigen die massive Störung der Integrität deutlich. Die Sexualität kann in dieser Zeit durch Scham, Ekel und Abwehr stark beeinflusst sein. Zur Verarbeitung wird die Tat oft geistig wiederholt, um die bedrohenden Gefühle an die Tat zu unterdrücken. Das Verlassen der Wohnung kann mit Angst verbunden sein. Um die Ohnmacht zu überwinden ist es der Frau meist wichtig, möglichst schnell wieder selbstständig zu werden und in den Alltag zurückzukehren.

In dieser Zeit ist Psychotherapie und Physiotherapie eher kontraindiziert, weil sie der Frau das Gefühl vermitteln können, krank und hilflos zu sein. Sollte aus konkreten körperlichen Gründen Physiotherapie durchgeführt werden müssen, ist es wichtig, als Physiotherapeutin/Physiotherapeut die Frau nie als Opfer, sondern als verletzte Frau mit Anspruch auf Gerechtigkeit und Genugtuung zu betrachten. Mangelnde Körperhygiene sollte auf Beobachtung und Bitte um klar formulierte Massnahmen reduziert werden (zum Beispiel: «Können Sie vor der nächsten Behandlung bitte die Haare waschen? Wir benutzen Material, das für weitere Behandlungen sauber bleiben muss»). Jeglicher Vorwurf muss aus dem Tonfall und der Gestik herausgehalten werden (siehe Abb. 1 und 2).

Reaktionen des Opfers		
Psychische Reaktionen/Schädigung	Psychosomatisch verursachte Schädigung	Direkte traumatische Schädigung
Angst Ekel Ohnmacht Wut Verletzt sein Scham Verzweiflung Bedroht sein usw.	Vegetative Störungen Schlafstörungen Bewegungsmodifikation Haltungsänderung Kopfschmerzen Verspannungen usw.	Frakturen Luxationen Weichteilverletzungen Hirnerschütterung Hämatome usw.
↓		
Primär sind andere Berufsgruppen gefordert.	Schadensbegrenzung, das heisst psychosomatische Reaktionen sollen sich möglichst nicht manifestieren.	Schäden minimieren.
Auf Wunsch der Patientin kann interdisziplinäre Zusammenarbeit sehr hilfreich sein.	Folgen psychosomatischer Schädigung lindern.	Behinderungen integrieren.
Verhalten in selbst- und sozialverträgliche Bahnen lenken.	Die psychische Problematik wahrnehmen, integrieren und Grenzen des eigenen Handlungsfelds deutlich vertreten.	

Abb. 2: Anpassung physiotherapeutischer Zielsetzung.

### Phase der Scheinanpassung

Nach der Krise scheint die Frau langsam das Leben wieder zu bewältigen und lebt scheinbar normal. Das Umfeld erwartet von der Frau, dass sie endlich wieder «normal» ist. Die Symptome schwinden und eine neue Lebenseinstellung wird möglich. Reden über die Vergewaltigung ist scheinbar normal möglich. Die Verarbeitung ist scheinbar, weil der Lebensraum immer noch massiv eingeschränkt ist. Erkennbar ist die fehlende Integration der traumatischen Erfahrung am sozialen Rückzug und resignativer Grundstimmung. Die Beziehung zu Männern und zur Sexualität gestaltet sich schwierig oder wird abgelehnt. Die Folgen der Isolation werden der Frau nicht klar. Neben den Ängsten treten hier psychosomatische Probleme auf, die Physiotherapie indizieren können. Die Symptome sind oft so selbstständig, dass sie nicht in Zusammenhang mit der Vergewaltigung gebracht werden. Körperliche Symptome, die zu einer Verordnung von Physiotherapie führen können sind Kopfschmerzen, Migräne, LWS-Syndrome und Nackenverspannungen. Eine physiotherapeutische Behandlung kann trotz adäquater Massnahmen erfolglos sein oder gar die Symptome verstärken. Ein Behandlungsversuch ist hier bedingt möglich und nur teilweise sinnvoll. Bei Wahrnehmungsschulung in der Behandlung kann eine akute Krise wieder ausgelöst werden, wenn die Aufmerksamkeit auf ausgeblendete Körperfälle gelenkt wird. Die Behandlung muss entsprechend angepasst oder gar abgebrochen werden (siehe Abb. 1 und 2).

### Phase der Integration

Der positive Verlauf der letzten Phase ist eine heilende Verarbeitung. Ausgelöst wird sie meist durch ein äußeres Ereignis, das die Krise erneuert. Starke Gefühle an die Vergewaltigung werden wach und der Schutz der Verleugnung wird aufgegeben. Bisherige Einschränkungen werden wahrgenommen und die Frau möchte sich nicht mehr damit abfinden. Jetzt ist die Frau entscheidungs- und handlungsfähig, was eine optimale Voraussetzung für eine psychotherapeutische Behandlung bietet. Eine Auseinandersetzung mit den massiven Problemen ist möglich. Leider gelingt längst nicht allen Gewaltpatienten eine Verarbeitung und Integration der traumatischen Erlebnisse. Dies bedeutet für viele ein Leben mit massiven Schwierigkeiten und immer wiederkehrenden Krisen. Eine physiotherapeutische Behandlung kann hier sehr gut durchgeführt werden. Krisen können sinnvoll begleitet werden (siehe Abb. 1 und 2).



## Empfehler-Partnerschaft mit Hüsler Nest lohnt sich.

Die Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen. Sie sind in einem Beruf tätig, indem die Gesundheit im Mittelpunkt steht. Wir von Hüsler Nest bieten ein Bettsystem an, das kompromisslos wie keine andere mit dem Ziel entwickelt worden ist, Gesundheit und Wohlbefinden im Schlaf zu fördern.

Dieses Engagement für die Gesundheit ist eine Gemeinsamkeit, die eine gute Basis für eine zukünftige Partnerschaft sein kann. Prüfen Sie unser Angebot, das Ihnen zusätzlich Einnahmen generiert und das erst noch fast ohne Aufwand.

### Wie geht das:

Wenn Sie bei uns als Empfehler registriert sind, drucken wir für Sie personalisierte Empfehlervisitenkarten. Diese geben Sie interessierten Gesundschläfern persönlich ab. Auf der Rückseite der Karte steht der Name des Hüsler Nest Fachhändler in Ihrem Tätigkeitsgebiet. Dieser macht dann die eigentliche Beratung und stellt dem Interessenten auch ein Probebett für die Dauer von 14 Tagen zur Verfügung - kostenlos und ohne Kaufzwang versteht sich. Falls der Kunde sich zum Kauf eines Hüsler Nest entschliesst, bekommen Sie als Empfehler eine Provision. **Als Hüsler Nest Empfehler erhalten Sie natürlich Ihr eigenes Hüsler Nest zu einem einmaligen Spezialpreis.**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, so senden Sie uns einfach den Talon ausgefüllt zurück. Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und Ihnen alle Details der Hüsler Nest Empfehler-Partnerschaft ganz genau erklären. Oder Sie rufen gleich Heidi Egloff an: **Tel. 078 861 17 06** oder 062 752 26 19, sie freut sich auf Ihren Anruf.



Hüsler Nest für den Einbau in ein bestehendes Bettgestell:

1. Wollauflage
2. Naturlatexmatratze
3. Liforma-Federelement
4. Einlegerahmen

### Bestnoten von der Wissenschaft

Das Institut e&t prüfte in Zusammenarbeit mit dem IHA der ETH Zürich 16 in der Schweiz erhältliche Betten verschiedener Anbieter. Im Prüffeld vertreten waren konventionelle Systeme, Naturbetten, Wasser- und Luftbetten. Das Hüsler Nest erreichte in diesem Vergleichstest den ersten Rang.

Weitere Informationen und Testbericht anfordern bei: Hüsler Nest AG, Tel. 032 636 53 60 oder [www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)

### Antwort-Talon:

Ja. Ich bin an einer Empfehler-Partnerschaft interessiert.

- Bitte senden Sie mir die ausführlichen Empfehler-Unterlagen  
 Bitte nehmen Sie mit mir telefonisch Kontakt auf

### Absender:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Berufsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

>> Talon ausfüllen und senden an: Hüsler Nest AG, Murmeliweg 6, 4538 Oberbipp

## GESETZGEBUNG UND ÖFFENTLICHE DIENSTE

### Der Verarbeitungsprozess und das Strafverfahren stören sich gegenseitig

Falls sich eine Frau gleich nach der Tat zur Anzeige entschliesst, befindet sie sich noch im Schockzustand oder in der akuten Phase. In der Schweiz muss die Einvernahme durch eine Frau erfolgen, wenn ein Sexualdelikt angezeigt wird und die betroffene Frau dies ausdrücklich wünscht. Wesentlich ist, dass es bei der Befragung möglichst nicht zur Retraumatisierung kommt, also die Opferrolle ein zweites Mal demütigend erfahren wird (*siehe Abb. 1*).

In der Phase der Scheinanpassung kommt es zur ersten Untersuchung vor der Untersuchungsrichter/in/dem Untersuchungsrichter. Die Befragung dauert oft mehrere Stunden. Dabei versucht die Anwältin/der Anwalt des Beschuldigten durch Fragen die Intimsphäre der Frau zu verletzen. Auch wird oft versucht, ihre Glaubwürdigkeit zu untergraben. Durch das Wieder-Erzählen der Tat geraten Frauen oft in eine grosse Krise. Wird das Untersuchungsverfahren eingestellt, kommt für die betroffene Frau noch der zusätzliche Schaden hinzu, weil sie sich vom helvetischen Rechtssystem im Stich gelassen fühlt (*siehe Abb. 1*).

Kommt es zum Prozess, ist oft ein Jahr oder mehr nach der Tat vergangen. Die Frau befindet sich in der Phase der Scheinanpassung und hat meist ihr Leben – zumindest oberflächlich gesehen – stabilisiert. Der Prozess rollt das gesamte Geschehen wieder auf. Die Frau muss nicht vor Gericht erscheinen. Aber auch die Tatsache, dass der Prozess stattfindet, kann für das Auslösen einer neuen Krise reichen (*siehe Abb. 1*).

Nach der Verhandlung ist es entweder zur Verurteilung oder zum Freispruch des Täters gekommen. Eine Verurteilung wirkt sich positiv auf den Verarbeitungsprozess aus, weil die Tat von der Gesellschaft offiziell registriert und verurteilt wurde. Ein neuer Lebensabschnitt kann beginnen. Wird der Täter (auch mangels Beweisen) freigesprochen, bleibt das Gefühl der Ungerechtigkeit. Der Verarbeitungsprozess wird dadurch eventuell erschwert (*siehe Abb. 1*).

### Welche Unterstützung können Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten weiterempfehlen und selbst aufsuchen?

Seit 1993 regelt das Opferhilfegesetz (OHG) in der Schweiz die Unterstützung von Gewaltpfern, namentlich von Opfern von Sexualdelikten. Vor Inkrafttreten des OHG war die Opferhilfe weitgehend privaten Institutionen überlassen. Das OHG gibt Opfern nun einen Anspruch auf staatliche Hilfe. Es baut auf drei Säulen auf:

- Beratung
- Besserstellung im Strafverfahren
- Entschädigung und Genugtuung

Die Inanspruchnahme von Opferhilfe setzt nicht voraus, dass der Täter ermittelt worden ist oder das Opfer die Straftat anzeigt. So kann gerade das Opfer eines Sexualdeliktes gute Gründe haben, auf eine Anzeige zu verzichten, handelt es sich doch mit der Ingangsetzung eines Strafverfahrens auch erhebliche Belastungen ein.

Das Opfer hat Anspruch auf eine fachkundige, professionelle Beratung und Betreuung. Die kantonalen Beratungsstellen helfen dem Opfer bei allen Fragen, die sich im Zusammenhang mit der Straftat stellen.

#### *Die Beratungsstellen leisten und vermitteln:*

- (Psycho-)Soziale und psychologische Unterstützung
- Medizinische Hilfe
- Materielle Unterstützung
- Juristische Unterstützung.

Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich. Auch Angehörige und Kontaktpersonen des Opfers – wie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten – können sich an eine Opferberatungsstelle wenden.

Mit dem Strafverfahren gehen für das Opfer oft erhebliche Belastungen einher. Man spricht in diesem Zusammenhang von der so genannten sekundären Visktimisierung. Das Opfer hat deshalb gestützt auf das OHG im Strafverfahren besondere Informations-, Schutz- und Beteiligungsrechte. Bei den Schutzrechten ist vor allem das Recht bedeutsam, sich bei einer Befragung durch die Polizei oder Untersuchungsbehörde von einer Vertrauensperson begleiten lassen zu können. Opfer von Sexualdelikten können zudem verlangen, dass sie von einer Person des gleichen Geschlechts befragt werden.

Im Rahmen der finanziellen Hilfe können Hilfeleistungen finanziert werden, die nicht von den Beratungsstellen selbst, sondern von Dritten erbracht werden (zum Beispiel therapeutische oder anwaltliche Hilfe). Das Opfer hat sodann Anspruch auf die Vergütung von Schäden, die in direktem Zusammenhang mit der Opferstellung stehen (so genannte Personenschäden wie zum Beispiel Erwerbsausfall oder Ausfall von regelmässigen Unterhaltsleistungen). Bei sehr schweren und lang andauernden Beeinträchtigungen hat das Opfer Anspruch auf eine Genugtuung (eine Art Schmerzensgeld). Finanzielle Opferhilfeleistungen haben lückenfüllende Funktion. Sie werden nur dann gewährt, wenn das Opfer keine Leistungen von Dritten (zum Beispiel Täter, Versicherungen wie Unfallversicherung, Krankenkasse, etc.) erhältlich machen kann und durch die Straftat in wirtschaftliche Schwierigkeiten gerät. Einzig bei der Genugtuung spielen die finanziellen Verhältnisse des Opfers keine Rolle.

**RÜCKEN PROBLEME?**

**Wohlfühl Büromöbel**  
GROSSE AUSSTELLUNG!

Tel. 052/365 41 11  
Fax 052/365 20 51  
info@joma.ch  
Weiernstrasse 22  
[www.joma.ch](http://www.joma.ch)

**JOMA** aadorf

**Die Adresse für "gschideri" Büromöbel**

**Die individuelle Einrichtung**

**Sporttherapie**  
Therapie  
Gymnastik-Training • Therapie- und Massageliegen • Lagerungshilfen • Wäsche • Desinfektions- und Pflegeprodukte • Thermo-Therapie kalt/warm • Massagematerial • Vorhänge • Mobilier • Stühle • Extension-Manipulation • Hydrosun-Lampen • Sauna • Dampfbadprodukte • Hydro-Therapie • US-Elektro-Therapie • Geräte-Zubehör • HF-Therapie • Puls-, Blutdruck-Messgeräte • Anatomisches Lehrmaterial • Bewegungs-trainer • Polysport-Tape-Eiswasser-Wärmesalbe

**Innovativ**  
in  
**Planung • Verkauf • Service**

**Gymnastik - Wellness**

**Jardin Medizintechnik ag**  
E-Mail: [info@jardin-jmt.ch](mailto:info@jardin-jmt.ch)

Feldmattstrasse 10  
CH-6032 Emmen  
Tel. 041 260 11 80  
Fax 041 260 11 89  
Pour la Suisse romande:  
Natel direct 079 515 14 85

**sissel®**  
Original

**SISSEL® Bambini**

**Für die Vorbeugung von Wirbelsäulenschäden ist es nie zu früh!**

- für Kinder ab dem 4. Lebensjahr
- sorgt in vielen Fällen für einen ruhigeren Schlaf
- aus viskoelastischem Schaumstoff
- mit farbig bedrucktem Baumwollbezug, waschbar bei 40°C
- Kissenkern waschbar in Handwäsche
- Masse: 35 x 25 x 9 cm

1 SISSEL® Stoff-Knut gratis zu jedem Kissen!

**MEDIDOR**  
HEALTH CARE • THERAPIE | **Kolla**  
MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5 • CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/ZH  
Telefon 044-7 39 88 88 • Fax 044-7 39 88 00  
E-Mail [mail@medidor.ch](mailto:mail@medidor.ch) • Internet [www.sissel.ch](http://www.sissel.ch)

## Trainingsgeräte und -zubehör

[www.sharkfitness.ch](http://www.sharkfitness.ch)

**The Shark  
Fitness Company**



SportsArt Crosstrainer XT-20



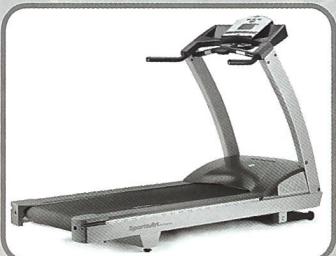
Liegeergometer mit Oberkörpertraining

SportsArt Elliptical E8300



Elliptical mit verstellbarer Schrittänge

SportsArt Laufband 6320



Laufband mit Reversefunktion

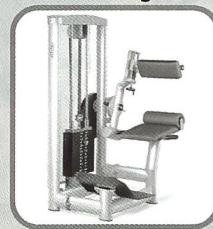
SportsArt 53U



SportsArt 53R



HBP Avantgarde



Body Solid



Trainingszubehör



Ergometer • Liegebikes • Laufbänder • Crosstrainer • Rudergeräte • Kraftgeräte

**ELEKTRO-, ULTRASCHALL-, KOMBI- und LASER-Therapiegeräte  
z.B.**

## IONOSON Expert

das Zweikanal-Kombigerät

- mit**
- 7 oder 21 verschiedenen Stromformen
  - Indikationsindex mit Behandlungsvorschlägen und Grafik zur Elektrodenanlage
  - 25 individuellen Programmspeichern
  - Ultraschall Multifrequenz 1/3 MHz
  - selbst erklärender, problemloser Bedienung



**fritac**

FRITAC MEDIZINTECHNIK AG  
8031 Zürich, Hardturmstrasse 76  
Telefon 01 271 86 12  
Telefax 01 271 78 35  
E-Mail: fritac@freesurf.ch



**Dazu auf Wunsch:**

- Vakuum-Zusatzgerät
- passender Gerätewagen
- grosse Auswahl an Zubehör

## ZIELE UND TIPPS FÜR DIE THERAPIE

### Therapeutische Rolle

#### Ziele

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten setzen sich mit eigenen Gefühlen und Einstellungen zum Thema «sexuelle Gewalt» auseinander. Sie sind sich der relativen Häufigkeit von sexuellen Übergriffen bewusst. Sie übernehmen Verantwortung für ihr Handeln im Rahmen ihrer beruflichen Möglichkeiten und Pflichten.

#### Verhaltenstipps

- Bereitschaft: Da sein, wenn man gebraucht wird (nicht mehr und nicht weniger).
- Klare Zuständigkeiten: Keine Versprechungen machen, die nicht einzuhalten sind.
- Wege aus der Scham ermöglichen: Diskretion wahren und Demütigungen vermeiden. Wenig entkleiden, nicht vollständig nur das Nötige oder durch die Kleidung behandeln. Abdecken, wenn es angenehmer ist. Für die Therapie «geeignete» Kleidung mitbringen lassen (Trägershirt, Leggings).
- Selbstschutz: Eigene Grenzen wahrnehmen und bewusst mit ihnen umgehen und gegebenenfalls Hilfe suchen.
- Eigene momentane Befindlichkeit und eigenen geschichtlichen Hintergrund wahrnehmen und respektieren.

### Kommunikation und taktile Interaktion

#### Ziele

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten agieren einfühlsam und arbeiten an ihrer eigenen emotionalen Stabilität. Sie trennen eigene Betroffenheit vom Betroffensein des Opfers und setzen professionelle Gesprächsführungstechniken ein. Sie reflektieren ihr Berührungshandeln selbstkritisch und passen es an die Situation an.

#### Verhaltenstipps

- Offenheit: Die Worte und Botschaften anhören, wahrnehmen (ohne zu werten) und beides aushalten.
- Aktivität: Zurückhaltung zeigen (nicht retraumatisieren).
- Führung: Kontrolle über die Behandlungssituation bewahren. Handlungsfähig bleiben, beziehungsweise wenn eine eigene Blockade wahrgenommen wird, eine Auszeit einlegen.
- Gesprächsführung: Wege aus der Sprachlosigkeit ermöglichen.
- Information: Über jeden Behandlungsschritt detailliert informieren. Ziele klar formulieren und Alternativen anbieten.
- Berührungshandeln: Berührung kommentieren und deren Verträglichkeit erfragen. Vorwarnen, falls der Zugang von dorsal nötig ist. Möglichst im Blickfeld der Patientin agieren oder den Spiegel benutzen und geeignete Ausgangsstellungen wählen.

### Wahren der Autonomie der Patientin

#### Ziele

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten stärken die Patientinnen in ihrer Selbstverantwortung und Selbstachtung. Sie halten sich mit überschiessenden Aktionen zurück und ebnen den Entwicklungsweg der Patientin ohne zu forcieren. Sie öffnen Wege aus der Ohnmacht und dem (Selbst-)Vertrauensverlust.

#### Verhaltenstipps

- Engagement: Die Patientin in ihrer eigenen Aktivität unterstützen, keine Wege abnehmen oder in Aktivismus verfallen.
- Wege aus der Ohnmacht und dem (Selbst-)Vertrauensverlust ermöglichen. Auch durch kleine Schritte bei Entscheidungen während der Therapie kann verbale Unterstützung Erfolgsergebnisse bringen.
- Mitbestimmung: Der Patientin immer das Ziel formulieren und mehrere Methoden/Massnahmen zur Auswahl anbieten. Häufiges Nachfragen bezüglich Verträglichkeit, eventuell vorzeitiger Abbruch der Massnahme/n.

### Rahmenbedingungen professionell gestalten

#### Ziele

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten wissen, dass «ohnmächtige» und passive Behandlungssituationen vermieden werden müssen. Sie halten die Schweigepflicht ein und gestalten den Arbeitsplatz so, dass dies möglich ist.

#### Verhaltenstipps

- Behandlungssequenz: Grenzen einhalten, zum Beispiel Behandlungszeit nicht überziehen. Die Grenzen sind bereits einmal gewaltsam überschritten worden. Das Signal zum Einhalten von Vereinbarungen ist wichtig. Die eigene Funktion als Physiotherapeutin und Physiotherapeut und den möglichen Spielraum kommunizieren (wie viel Redezeit wird eingeräumt).
- Gutgemeinte Zusatzleistungen vermeiden: Keine Angebote ausserhalb der physiotherapeutischen Behandlung.
- Schweigepflicht: Intimsphäre wahren, vor allem bei der Behandlung in grossen Räumen mit vielen Patienten/Patientinnen. Auf ruhige vertrauliche Arbeitsatmosphäre achten.
- Methoden anpassen: prinzipiell aktive Behandlungsformen bevorzugen. Eher passive Massnahmen modifizieren (zum Beispiel bei einer Fangopackung nicht mit einer Wolldecke bis zum Hals eingepackt und dann alleine liegen lassen).

### Das Prinzip der Ressourcenorientierung

#### Ziele

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten bewegen sich im Spannungsfeld zwischen «können» und «dürfen». Sie überprüfen, ob der therapeutische Zugang überhaupt möglich ist. Sie wissen um die Sensibilität von Wahrnehmungsschulung

und gehen behutsam vor. Sie achten auf Schutzreaktionen und passen ihre Behandlung an.

### **Verhaltenstipps**

- Eigenanamnese: Professionelle Hilfe suchen (Beratungsstellen, Hauspsychologe usw.).
- Die Ressourcen der Patientin suchen und aktivieren. Was gibt ihr Stärke, wer oder was kann sie unterstützen (Coping-Strategien). Eigene Ressourcen als Physiotherapeutin wahrnehmen. Kommunizieren, wenn eigene Grenzen erreicht sind und von Beratungsstellen selbst Hilfe hinzuziehen.
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit: Professionelle Hilfe vermitteln, sofern sie noch nicht erfolgt ist.
- Personalwahl: Eventuell die Behandlung durch eine andere Person durchführen lassen (nicht zwingend weiblich), wenn die Vertrauensbasis nicht herzustellen ist oder die eigene Verarbeitung (momentan) nicht möglich ist.

### **SCHLUSSFOLGERUNG**

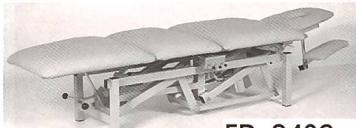
Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten kommen bei der Behandlung von Opfern von sexueller Gewalt an eigene Grenzen. Automatisierte Fähigkeiten (Skills) in sozialen Kompetenzen helfen hier nicht weiter. Es gilt sich bewusst zu machen, wie häufig Patientinnen Betroffene sind. In bestimmten Phasen des Verarbeitungsprozesses nach sexueller Gewalt ist Physiotherapie sehr wohl möglich und sinnvoll. Wenn die Physiotherapeutin/der Physiotherapeut sich wertschätzend und unterstützend verhält, ohne die professionellen Grenzen zu verletzen, kann sie/er alleine oder zusammen mit Beratungs- und Unterstützungs Personen einen wertvollen Beitrag für die Salutogenese der betroffenen Frau leisten.

Umfassende Informationen zur Opferhilfe generell, zur Organisation im Kanton Zürich sowie Links zu den Adressen von Beratungsstellen anderer Kantone finden sich unter [www.opferhilfe.zh.ch](http://www.opferhilfe.zh.ch).

Kontaktadresse (Listen von Kontaktstellen und Literatur)  
 Barbara Köhler, Ausbilderin an der Physiotherapie-Schule Triemli  
 Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich  
[barbara.koehler@triemli.stzh.ch](mailto:barbara.koehler@triemli.stzh.ch)

### **LITERATUR**

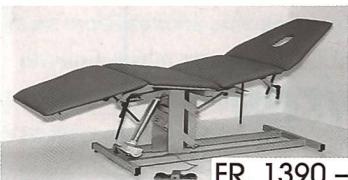
1. TREIBEL A (2004). Internetangebote für Opfer sexueller Gewalt, [www.brightte.de](http://www.brightte.de).
2. DUCRET V et al. (1993). Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Worüber Frauen schweigen. Untersuchung in Genf, Eid. Büro für Gleichstellung, EDMZ Verlag, Bern.
3. SHARPP. Sexual Harassment and Rape Prevention Program, University of New Hampshire, Durham, USA.
4. ANTONOVSKY A (1997). Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit, dgvt-Verlag, Tübingen.
5. BECHTER S (1991). Sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen, unveröffentlichte Abschlussarbeit Primarlehrerseminar des Kantons Zürich, Abteilung Zürich Oerlikon.
6. BECKER GE, COBURN-STAEGE U (1994). Pädagogik gegen Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und Gewalt. Mut und Engagement in der Schule, Beltz Verlag, Weinheim/Basel.
7. BACHMAIER H (1999). Grenzerfahrungen, in: ÄrzteMagazin, S. 26–28.
8. BUNDESKRIMINALAMT (2001). Polizeiliche Kriminalstatistik, [www.bka.de](http://www.bka.de).
9. DUPUIS M et al. (1996). Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz und an der Hochschule, Komitee Feministische Soziologie, Verlag Rüegg, Chur/Zürich.
10. EUROPÄISCHE KOMMISSION (1994). Was tun gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz? Leitfaden zur Umsetzung der praktischen Verhaltensregeln der Europäischen Gemeinschaft, EGKS-EG-EAG Verlag, Brüssel.
11. FISCHER G (2003). Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe bei schweren seelischen Belastungen, Walter-Verlag, Zürich.
12. FRENCH M (1992). Der Krieg gegen die Frauen, Albrecht Knaus Verlag GmbH, München.
13. HAESLER W (1981). Zehn Jahre Vergewaltigung in Stadt und Kanton Zürich (118 Urteile des Ober- und Schwurgerichts des Kt. ZH), Sonderdruck Kriminolog. Bulletin 1981.
14. HEGEMANN TH (2001). Transkulturelle Psychiatrie, Konzepte für die Arbeit mit Menschen aus anderen Kulturen, Psychiatrie-Verlag, Bonn.
15. HERMANN J (2003). Die Narben der Gewalt, Jungermannsche, Paderborn.
16. KRETSCHMANN U (1993). Das Vergewaltigungstrauma. Krisenintervention und Therapie mit vergewaltigten Frauen, Verlag Westfälisches Dampfboot.
17. NATIONALRAT. Wintersession (1997). Sexuelle Gewalt in der Ehe als Offizialdelikt. Revision der Artikel 189 und 190 StGB, [www.parlament.ch](http://www.parlament.ch).
18. NOTTELEFON ZÜRICH (1995). Sexuelle Gewalt, [www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch).
19. REDDEMANN L (2001). Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren, Pfeiffer bei Klett-Cotta, Stuttgart.
20. SCHMIDIGER B (1999). Es ist, wie wenn wir zu zweit durch eine ausweglose Situation hindurch müssten, Aspekte zum Verständnis und Umgang mit traumatisierten PatientInnen, in: Ergotherapie 3/99, S. 16–22.
21. STATISTISCHES JAHRBUCH DER SCHWEIZ (2001).
22. TSCHAN W (2001). Missbrauchtes Vertrauen – Grenzverletzungen in professionellen Beziehungen, Verlag für Medizin, Freiburg.



**FR. 2480.-**  
3 Elektroantriebe



**FR. 980.-**  
Elektroantrieb



**FR. 1390.-**  
Elektroantrieb



**FR. 580.-**  
4-fach verstellbare Kofferliege



**FR. 1250.-**  
Elektroantrieb

LIMMAT MEDICAL  
Postfach 201  
CH-5300 Turgi

#### Grosse Ausstellung in Brugg!

(+41) 079 666 22 11 E-Mail: km@bluewin.ch [www.behandlungstisch.ch](http://www.behandlungstisch.ch)



**FR. 390.-**  
Kofferliege

**Schweizer Qualität**  
**Direkt ab Fabrik**  
**Unschlagbare Preise**  
**5 Jahre Garantie**  
**Grosse Auswahl**  
**Gratiskatalog!**

*der neue gesunde schlaf*

#### Das neue Temp-Control® Kissen ...

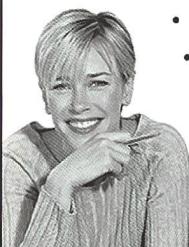
... wird aus einem viskoelastischem Schaumstoff hergestellt und in einem Stück gegossen. Der aussergewöhnliche Spezialschaumstoff bietet eine unübertroffene Druckentlastung und passt sich individuell an den Körper an. Im Gegensatz zu anderen viskoelastischen Kissen wird die Füllung nicht hart bei niedrigen Temperaturen. Für noch mehr Komfort ist das Kissen in drei Grössen mit einem flauschigem Veloursbezug in 5 Farben erhältlich.



Extrabreit  
mit weichem  
Komfortbezug

## Swiss Physio Software

### Die perfekte Lösung für Ihre Praxisadministration.



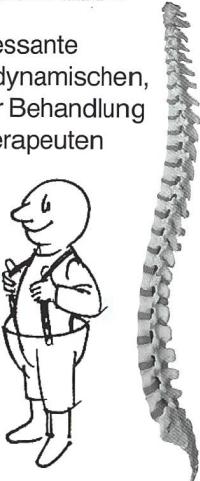
- Umfassende Adressen- und Patientendossiers
- Übersichtliche Planung von Behandlungen
- Automatische Fakturierung nach Tarifplan
  - Musterkorrespondenz und Mahnwesen
  - Ideal für die Einzel- und Gruppenpraxis
  - Intuitive, einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:  
blue screen development • limmatalstrasse 206 • 8049 zürich  
044 340 14 30 • [www.praxisverwaltung.ch](http://www.praxisverwaltung.ch) • info@bsd.ch

### Dr. Brügger Therapie und Training

**www.bruegger.ch**

Viele nützliche Tipps, sowie interessante Hilfsmittel zur Unterstützung der dynamischen, aufrechten Körperhaltung und zur Behandlung in der Therapie. Von Brügger-Therapeuten empfohlen.



**Gesunde Haltung  
und Bewegung  
im Alltag**  
Dr. med. Alois Brügger

Verlangen Sie  
unseren Therapiehilfsmittel-Katalog !

### Dr. Brügger - Therapiehilfsmittelvertrieb GmbH



Mythenstrasse 9 - CH-5430 Wettingen  
Tel. 056 426 2964 - Fax 056 426 2966  
Email: [vertrieb@bruegger.ch](mailto:vertrieb@bruegger.ch)  
Online-Shop: [www.bruegger.ch](http://www.bruegger.ch)

**MEDIDOR**  
HEALTH CARE • THERAPIE

**Kölla**  
MEDIZINTECHNIK

Eichacherstr. 5 • CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/ZH  
Tel. 044-739 88 88 • Fax 044-739 88 00  
E-Mail [mail@medidor.ch](mailto:mail@medidor.ch) • Internet [www.sissel.ch](http://www.sissel.ch)