

**Zeitschrift:** Fisio active  
**Herausgeber:** Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 41 (2005)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**EDITORIAL/EDITORIALE**

Dynamisch und innovativ / Dynamique et innovant /  
Dinamici e innovativi **3**

**PRAXIS**

Beate Carrière  
Was bedeutet die Angst älterer Menschen vor einem Sturz?  
Mögliche Ursachen und Behandlungen **5**

**THEORIE**

Yves Chatrenet  
Analyse raisonnée de la chaîne cinétique fermée  
dans la rééducation des ligamentoplasties LCA **20**

**LITERATUR**

Critical apraised topic (CAT) **24**

**INFO**

<b>deutsch</b>	> Wahlen in den Zentralvorstand	<b>25</b>
	> Unternehmerkurse Westschweiz	<b>26</b>
	> Outcome Göttisystem	<b>28</b>
<b>français</b>	> Nominations au Comité central	<b>32</b>
	> Cours de gestion d'entreprise en Suisse romande	<b>33</b>
	> Outcome et le système de parrainage	<b>36</b>
<b>italiano</b>	> Elezioni al Comitato centrale	<b>38</b>
	> Corsi per imprenditori in Svizzera romanda	<b>39</b>
	> Padrinato per il progetto Outcome	<b>40</b>



**KURSE/COURS/CORSI** **56**

**STELLENANZEIGER/SERVICE D'EMPLOI/  
ANNUNCI DI LAVORO** **63**

**NEXT/IMPRESSUM** **72**

**TERAPI MASTER**®  
by SIMON KELLER AG 3400 Burgdorf  
034 423 08 38 www.PhysioMedic.ch

Zum Titelbild: 4. Bild der Serie zum Thema «Sturzprophylaxe und Gleichgewicht»  
Page de couverture: 4. photo de la série sur le thème «Prophylaxie de la chute et équilibre»  
Titolo: 4. imagine della serie sul tema «Profilassi delle cadute e equilibrio»

# Frühlings-Aktion

Mit diesem Angebot LIEGEN Sie richtig

Die Behandlungsliege ist häufig der Mittelpunkt des Therapieraumes. Daher sollte die Liege nicht nur funktionell sein, sondern auch ansprechend aussehen!

Die Manumed Optimal Liegen zeichnen sich durch ihre bewährte Stabilität und Langlebigkeit in Kombination mit Komfort, flexiblen Verstellmöglichkeiten und einem geschmackvollen Design aus.

Offizieller  
Generalvertreter von



26%

## Manumed Optimal

5-teilig  
Elektrisch mit Rundumhöhenverstellung



22%

## Manumed Optimal Massage

2-teilig mit 3-teiligem Kopfteil  
Elektrisch mit Rundumhöhenverstellung



29%

## Manumed Optimal Osteo

Die neue 6-teilige Osteopathieliege  
Elektrisch mit Rundumhöhenverstellung

[www.mtr-ag.ch](http://www.mtr-ag.ch)  
alles für die Physiotherapie



Partner auf der ganzen Linie

MTR - Health & Spa AG  
Roosstrasse 23  
CH-8832 Wollerau

Fon: 044 - 787 39 40  
Fax: 044 - 787 39 41  
email: [info@mtr-ag.ch](mailto:info@mtr-ag.ch)

2  
FISIOactive 4/2005



**MIETSERVICE**  
C.P.M. BEWEGUNGSSCHIENEN  
Knie - Sprunggelenk - Schulter

NorthCoast Übungsbänder  
Thera-Band Sortiment  
Over Door Pulley

**ALLENSPACH MEDICAL AG**  
Dornacherstrasse 5 4710 Balsthal  
Tel. 062 386 60 60 Fax 062 386 60 69  
[info@allenspachmedical.ch](mailto:info@allenspachmedical.ch) [www.allenspachmedical.ch](http://www.allenspachmedical.ch)

## Die individuelle Einrichtung

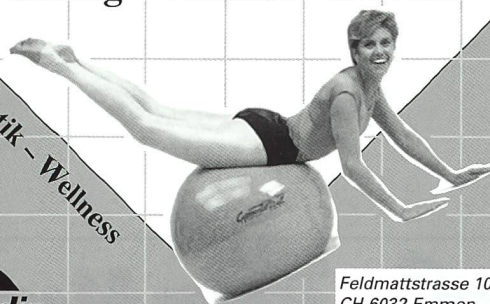
Sporttherapie

Physiotherapie

Therapie  
Gymnastik-Training • Therapie- und Massageliegen • Lagerungshilfen • Wäsche • Desinfektions- und Pflegeprodukte • Thermo-Therapie - kalt/warm • Massagematerial • Vorhänge • Mobil- lier • Stühle • Extension-Manipulation • Hydrosun- Lampen • Sauna • Dampfbadprodukte • Hydro-Therapie • US-Elektro-Therapie • Geräte-Zubehör • HF-Therapie • Puls-, Blutdruck-Messgeräte • Anatomisches Lehrmaterial • Bewegungstrainer • Polysport-Tape-Eiswasser-Wärmesalbe

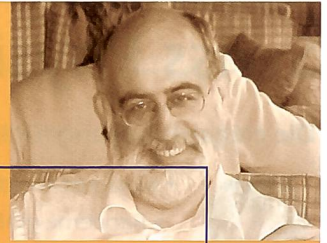
Innovativ  
in  
Planung • Verkauf • Service

Gymnastik - Wellness



**Jardin**  
Medizintechnik ag  
E-Mail: [info@jardin-jmt.ch](mailto:info@jardin-jmt.ch)

Feldmattstrasse 10  
CH-6032 Emmen  
Tel. 041 260 11 80  
Fax 041 260 11 89  
Pour la Suisse romande:  
Natel direct 079 515 14 85



## DYNAMISCH UND INNOVATIV

Wenn man uns fragt, was ein selbstständiger Physiotherapeut ist, stellen wir uns oft eine im therapeutischen Bereich gut ausgebildete Person vor, die allein vor ihrem Patienten steht. Dabei vergisst man schnell, dass eine Physiotherapie-Praxis auch ein kleines Unternehmen ist. Unsere Ausbildung hat uns jedoch nicht auf diesen immer wichtiger werdenden Aspekt unseres Berufs vorbereitet. Um weiterhin zu bestehen und den Patienten die qualitativ hoch stehenden Pflegeleistungen bieten zu können, die sie zu Recht erwarten, müssen wir uns auch auf diesem Gebiet Kompetenzen aneignen.

Der Schweizer Physiotherapie Verband arbeitete eine Reihe von Kursmodulen für Unternehmer aus. Sie lernen dabei, wie Sie Ihr Personal führen, mit Konflikten umgehen, die finanzielle Situation Ihrer Praxis verbessern und effizient mit Ihrem Finanzpartner und Ihren anderen Partnern im Gesundheitswesen kommunizieren. Sie lernen auch, ein Qualitätsmanagement-System auf die Beine zu stellen oder es zu verbessern, wenn es in Ihrer Praxis bereits existiert.

Der langen Rede kurzer Sinn: Unser Verband gibt Ihnen wichtige Werkzeuge in die Hand, damit Sie sich als unumgänglicher, dynamischer und innovativer Akteur im Gesundheitswesen positionieren können. Ich bin überzeugt, dass diejenigen, welche die Kurse besuchen, bessere Chancen haben, wie Alain Bashung singen zu können: «Ma petite entreprise ne connaît pas la crise» (Mein kleines Unternehmen kennt keine Krise).

Cédric Castella, Zentralvorstand

## DYNAMIQUE ET INNOVANT

Lorsqu'on nous demande ce qu'est un physiothérapeute indépendant, nous avons souvent l'image d'une personne bien formée dans le domaine thérapeutique, seule face à son patient. C'est oublier un peu vite qu'un cabinet de physiothérapie, c'est aussi une petite entreprise. Nos études ne nous ont pourtant pas préparé à cet aspect de plus en plus important de notre profession. Pour continuer d'exister et de prodiguer les soins de qualité que nos patients sont en droit d'attendre, nous nous devons d'acquérir des compétences dans ce domaine également.

L'Association Suisse de Physiothérapie a mis sur pied toute une série de modules de formation de cours d'entrepreneurs. Vous y apprendrez notamment comment gérer votre personnel, à gérer les conflits, améliorer la situation financière de votre cabinet et à communiquer de façon efficace avec votre partenaire financier comme avec vos autres partenaires du domaine de la santé. Vous y apprendrez également à mettre en place un système de gestion de la qualité ou à l'améliorer s'il existe déjà dans votre cabinet.

Bref, notre Association vous donne ainsi des outils essentiels pour vous positionner comme un acteur incontournable, dynamique et innovant dans le domaine de la santé. Je suis persuadé que ceux qui suivront ces cours auront de bien meilleures chances de chanter, comme Alain Bashung, «ma petite entreprise ne connaît pas la crise».

Cédric Castella, Comité central

## DINAMICI E INNOVATIVI

Quando si pensa a un fisioterapista indipendente lo si vede spesso come una persona con una buona formazione in campo terapeutico, sola con il proprio paziente. Spesso si dimentica che un ambulatorio di fisioterapia è anche una piccola azienda. I nostri studi non ci hanno purtroppo preparati a questo aspetto, sempre più importante della nostra professione. Per continuare a esistere e a offrire le cure di qualità che i nostri pazienti hanno il diritto di ricevere, dobbiamo però acquisire delle competenze anche in questo campo.

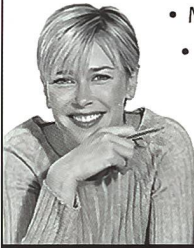
L'Associazione Svizzera di Fisioterapia ha concepito una serie di corsi modulari per imprenditori. Questi seminari vi consentiranno di imparare a condurre il vostro personale, gestire i conflitti, migliorare la situazione finanziaria del vostro studio e comunicare in modo efficiente con il vostro partner finanziario e altre controparti in campo sanitario. Imparerete inoltre a realizzare un sistema di gestione della qualità, o a ottimizzarlo se ne avete già uno nel vostro ambulatorio.

In altri termini, l'Associazione vi fornisce così gli strumenti essenziali per posizionarvi come attore indispensabile, dinamico e innovativo in campo sanitario. Sono persuaso che chi parteciperà ai corsi avrà maggiori possibilità di cantare, come Alain Bashung, «ma petite entreprise ne connaît pas la crise».

Cédric Castella, Comitato centrale

# Swiss Physio Software

Die elegante Lösung für Ihre Praxisadministration:



- Massgeschneiderte Patientenverwaltung
- Bequeme grafische Planung von Terminen
- Automatische Fakturierung nach Tarifplan
- Übersichtliche Behandlungsserien
- Für jede Praxisgrösse geeignet
- Einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:  
blue screen development • limmattalstrasse 206 • 8049 zürich  
01 340 14 30 • www.bsd.ch • info@bsd.ch

Hier könnte Ihr

# !nserat

stehen.

4  
FISIO.ctive 4/2005

Es gibt viel, das hilft bei Rücken- und Schlafproblemen usw.: Beste Matratzen = für's besser schlafen!

Hängen Massieren und entspannen!



NAIS

Massagesessel

Täglich herrliche  
Massagen, ent-  
spannt relaxen:  
sagenhaft!



medoform Radius-Kopfkissen

Total dem Körper anpassbar UND



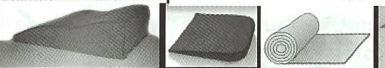
körpergerecht geformt, für die natürlichen Schlafpositionen

hoco-Superflex- und medoform-Matratzen

medoform - für den allerbesten Schlafkomfort!



Dank neuartiger Anpass-Schaum viel angenehmer! - Dank den HOCO-Trapezen viel bessere Durchlüftung und bessere, progressive Federung!



Beinhochlagerung Autositzkeil Gymnastikmatten

Sitzkeile medoform

**Fabrikusstellung:**  
Dienstag - Freitag  
Bitte tel. Termin vereinb.  
[www.hocomed.com](http://www.hocomed.com)



Industriestrasse 27 - In der alten Mosterei  
Tel. (+41) 031 83 999 77  
FAX (+41) 031 83 999 82



**3076 Worb BE**

# ratio

rehabilitation ▾ fitness ▾ software

- ▾ Rehabilitation
- ▾ Fitness
- ▾ Software
- ▾ Beratung

- ▾ Planung
- ▾ Kurse
- ▾ Einrichtung
- ▾ Med. Trainingstherapie

## Heute noch Physiotherapeut - Morgen auch Unternehmer



ratio medical training gmbh emmenhofallee 3, 4552 Derendingen  
Tel +41 32 681 53 66, Fax +41 32 681 53 68, info@ratio.ch, www.ratio.ch