Zeitschrift: Fisio active

Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband

Band: 40 (2004)

Heft: 4

Artikel: Effets comparés du Cor des Alpes et du flutter VRP6 sur la clairance

mucociliaire du patient BPCO

Autor: Postiaux, Guy

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929556

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Effets comparés du Cor des Alpes et du flutter VRP6 sur la clairance mucociliaire du patient BPCO

Guy Postiaux, physiothérapeute, Groupe d'Etude Pluridisciplinaire Stéthacoustique, laboratoire d'acoustique médicale appliquée, Charleroi-Belgique

Mots clés:

G.A.G., poisson, Aprilscherz, physiothérapie respiratoire

ABSTRACT

The benefit of a study of physiotherapie, worked on during a raclette evening with good swiss wine in the outlook of amusing every body for the first of april.

Le bénéfice d'une étude physiotérapeutique réalisée lors d'une soirée-raclette accompagnée de bons vins suisses (vaudois et genevois) dans la perspective d'amuser chacun un 1ºr avril.

MÉTHODE

Etude comparative randomisée de deux groupes de 20 patients hypersécrétants (> 80 ml/jour) soumis à des séances de 20 minutes de Cor des Alpes (CA) ou du Flutter VRP6 (F6) à une altitude de 1400 mètres. Les patients ont été évalués avant et après chaque séance pour les deux méthodes: mesures de l'oxymétrie pulsée SpO2, du volume expiratoire mesuré par seconde (VEMS), de la capacité vitale (CV), et durant chaque séance: mesure de la quantité d'expectorations (CE) et de la transmitance par unité de surface thoracique (Tr). Statistique: Les résultats ont été exprimés en moyenne +/- la déviation standard (M+/-SD). L'analyse des variances (ANOVA) a été appliquée à l'ensemble des mesures. Le test exact de Fisher a été utilisé pour la comparaison des moyennes. Un p < 0,05 a été considéré comme la limite de signification.



Gui Postiaux en pleine action.

RÉSULTATS

Les deux groupes de patients peuvent être considérés comme homogènes en ce qui concerne leur âge et les valeurs mesurées avant les séances (Tabl. 1). Aucune différence



significative ne fut observée après traitement entre les deux méthodes pour SpO₂ et VEMS. Une légère augmentation de la CV a été observée après séance dans les deux groupes, cependant ces différences ne sont pas significatives. Par contre, une différence significative (p < 0,021) fut observée après traitement pour CE: 32 +/- 4,7 vs 17,6 +/- 7,2 ml, et hautement significative (p < 0.001) pour Tr: 12,3 +/- 2,0 vs 31,6 +/- 6,8 Hz/cm² respectivement lors de CA et F6. Un coefficient de corrélation signi-

Gui Postiaux dans nos montages.

ficatif (p < 0,02) a été observé entre Tr et CV et exprimé par la relation: Y = -0, 4716 X + 98, 55, r = -0,407, p < 0,001. Aucun effet secondaire ne fut observé pour les deux méthodes.

CONCLUSIONS

- 1. Ces résultats établissent l'utilité de la pratique du Cor des Alpes en physiothérapie sur le désencombrement bronchique et en raison de la relation liant la fréquence de transmitance transthoracique à la fréquence de battement ciliaire (13,5 Hz) et à la plus grande quantité d'expectorations recueillies lors de CA vs F6.
- 2. Même si ces résultats doivent être considérés comme préliminaires, la pratique du Cor des Alpes peut être considérée comme une nouvelle approche de la physiothérapie respiratoire sur le désencombrement bronchique des BPCO et étant donné son faible coût, devrait être recommandée pour le traitement de l'obstruction bronchique en milieu rural de moyenne montagne.
- 3. Bien que le nombre de patients soit petit, il semblerait que cette pratique est beaucoup plus efficiente lorsque le patient est de nationalité suisse. Ceci peut s'expliquer par la motivation plus élevée du patient suisse à jouer du Cor des Alpes par rapport au patient belge.

Tab 1: Données démographiques et valeurs indicatives de la clairance mucociliaire chez les deux groupes de patients BPCO soumis à des séances de Cor des Alpes ou de Flutter VRP6.

		Groupe Cor des Alpes	Groupe Flutter VRP6
N		20	20
Sexe [M/F]		12/8	11/9
Nationalité [suisse/belge]		15/5	16/4
Age [année]		64 +/- 5	63 +/- 6
VEMS [I/s]	avant	2.1 +/- 0.3	2.3 +/- 0.3
	après	2.3 +/- 0.2	2.4 +/- 0.4
CV [I]	avant	6.1 +/- 1.8	6.3 +/- 2.1
	après	7.2 + / 2.0	7.1 +/- 1.9
SpO ₂ (%)	avant	95 +/- 4	97 +/- 3
	après	97 +/- 3	99 +/- 3
CE [ml]		32 +/- 4,7	17,6 +/- 7,2
Tr [Hz/cm ²]		12,3 +/- 2,0	31,6 +/- 6,8

RÉFÉRENCES

- BLANC-HEMMELER S. Physiothérapeute, Groupement de Garde Respiratoire Vaudois, Bussigny-près-Lausanne. Impact d'un article publié dans FISIO Active pour un 1er avril. (Etude 2004).
- ROTH J. Physiothérapeute, Association Genevoise de Physiothérapie, Genève. Influence du son du Cor des Alpes sur le comportement des vaches de pâturage. (Etude 2003).
- FRANCET CH et M-CH. Physiothérapeutes, Association Vaudoise de Physiothérapie, Ecublens. Comparaison de la physiologie humaine entre un individu suisse et un individu belge. (Etude 2003).
- Dr BLANC D. Microbiologiste,
 Centre Hospitalier Universitaire
 Vaudois (CHUV), Division de Médecine préventive hospitalière, Lausanne.
 Etude sur l'entretien hygiénique du
 Cor des Alpes avec de l'eau de
 source des montagnes suisses.
 (Etude 2003).





Ihr zuverlässiger Partner für alle Belange. Verlangen Sie unseren Gratiskatalog.

Un partenaire compétent pour tous vos besoins. Demandez notre catalogue gratuit.

Avenue Ruchonnet 2 bis CH - 1003 Lausanne Tél.: 021 312 15 15 Fax: 021 320 50 68 E-mail:cuirosa@worldcom.ch



Werden Sie **unschlagbar** in der physiotherapeutischen Behandlung mit Ihrem beruflichen Wissen und **GIGER MD**[®] Instrumenten.

Machen Sie den Schritt in die Moderne, werden Sie unabhängig und verlangen Sie eine Offerte.

Physiotherapie Thomas und Domenica Nyffeler Bahnhofstrasse 1, 6312 Steinhausen Telefon 041 741 11 42, Telefax 041 741 11 52 E-Mail: tnyff@bluewin.ch

TERMINplus

Die optimale Terminverwaltung für Ihre Praxis!

Es ist endlich da: unser neuestes Programm, die virtuelle Agenda! TERMINplus hilft Ihnen, Ordnung in Ihre Termine zu bekommen und die Übersicht zu behalten. Durch die direkte Verknüpfung zum Abrechnungsprogramm THERAPIEplus erhalten Sie eine perfekte Kombination für die Praxisadministration.

- Schnelle und effiziente Einteilung
- Einfaches und sicheres Anpassen der Termine
- Sichere Übergabe an die Abrechnung

Bestellen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich eine Demoversion und profitieren auch Sie von unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung!

SOFTplus Entwicklungen GmbH Lättichstrasse 8 CH-6340 Baar ZG



041-763 32 32 Info@softplus.net www.softplus.net Ш



SPORTS & THERAPY · WELLNESS & BEAUTY

Schnellstes Proprio-Rezeptives Training über Sehnen- und Dehnreflex. Wissenschaftlich bewiesen!

- Reduktion von Rücken- und Gelenkschmerzen, MS, Parkinson, Verspannungen, Disbalance, Rheuma, Rehazeiten, Fett, Cellulite, Falten
- Aufbau von Kraft, Beweglichkeit, Mobilität, Knochen, Bindegewebe, Haltung und Figur, Hormonausschüttungen und Stoffwechsel, Tiefenmuskulatur

