

**Zeitschrift:** Fisio active  
**Herausgeber:** Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 40 (2004)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Effets comparés du Cor des Alpes et du flutter VRP6 sur la clairance mucociliaire du patient BPCO  
**Autor:** Postiaux, Guy  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929556>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Effets comparés du Cor des Alpes et du flutter VRP6 sur la clairance mucociliaire du patient BPCO**

Guy Postiaux, physiothérapeute, Groupe d'Etude Pluridisciplinaire Stéthacoustique, laboratoire d'acoustique médicale appliquée, Charleroi-Belgique

18

EFISQ active 4/2004

Mots clés:

**G.A.G., poisson, Aprilscherz, physiothérapie respiratoire**

## **ABSTRACT**

The benefit of a study of physiotherapie, worked on during a raclette evening with good swiss wine in the outlook of amusing every body for the first of april.

Le bénéfice d'une étude physiothérapeutique réalisée lors d'une soirée-raclette accompagnée de bons vins suisses (vaudois et genevois) dans la perspective d'amuser chacun un 1<sup>er</sup> avril.



## MÉTHODE

Etude comparative randomisée de deux groupes de 20 patients hypersécrétants (> 80 ml/jour) soumis à des séances de 20 minutes de Cor des Alpes (CA) ou du Flutter VRP6 (F6) à une altitude de 1400 mètres. Les patients ont été évalués avant et après chaque séance pour les deux méthodes: mesures de l'oxymétrie pulsée SpO<sub>2</sub>, du volume expiratoire mesuré par seconde (VEMS), de la capacité vitale (CV), et durant chaque séance: mesure de la quantité d'expectorations (CE) et de la transmittance par unité de surface thoracique (Tr). Statistique: Les résultats ont été exprimés en moyenne +/- la déviation standard (M+/-SD). L'analyse des variances (ANOVA) a été appliquée à l'ensemble des mesures. Le test exact de Fisher a été utilisé pour la comparaison des moyennes. Un  $p < 0,05$  a été considéré comme la limite de signification.

## RÉSULTATS

Les deux groupes de patients peuvent être considérés comme homogènes en ce qui concerne leur âge et les valeurs mesurées avant les séances (Tabl. 1). Aucune différence



significative ne fut observée après traitement entre les deux méthodes pour SpO<sub>2</sub> et VEMS. Une légère augmentation de la CV a été observée après séance dans les deux groupes, cependant ces différences ne sont pas significatives. Par contre, une différence significative ( $p < 0,021$ ) fut observée après traitement pour CE: 32 +/- 4,7 vs 17,6 +/- 7,2 ml, et hautement significative ( $p < 0,001$ ) pour Tr: 12,3 +/- 2,0 vs 31,6 +/- 6,8 Hz/cm<sup>2</sup> respectivement lors de CA et F6. Un coefficient de corrélation signi-

Gui Postiaux dans nos montages.



Gui Postiaux en pleine action.

ficatif ( $p < 0,02$ ) a été observé entre Tr et CV et exprimé par la relation:  $Y = -0,4716 X + 98,55$ ,  $r = -0,407$ ,  $p < 0,001$ . Aucun effet secondaire ne fut observé pour les deux méthodes.

## CONCLUSIONS

1. Ces résultats établissent l'utilité de la pratique du Cor des Alpes en physiothérapie sur le désencombrement bronchique et en raison de la relation liant la fréquence de transmittance transthoracique à la fréquence de battement ciliaire (13,5 Hz) et à la plus grande quantité d'expectorations recueillies lors de CA vs F6.
2. Même si ces résultats doivent être considérés comme préliminaires, la pratique du Cor des Alpes peut être considérée comme une nouvelle approche de la physiothérapie respiratoire sur le désencombrement bronchique des BPCO et étant donné son faible coût, devrait être recommandée pour le traitement de l'obstruction bronchique en milieu rural de moyenne montagne.
3. Bien que le nombre de patients soit petit, il semblerait que cette pratique est beaucoup plus efficace lorsque le patient est de nationalité suisse. Ceci peut s'expliquer par la motivation plus élevée du patient suisse à jouer du Cor des Alpes par rapport au patient belge.

**Tab 1: Données démographiques et valeurs indicatives de la clairance mucociliaire chez les deux groupes de patients BPCO soumis à des séances de Cor des Alpes ou de Flutter VRP6.**

	Groupe Cor des Alpes	Groupe Flutter VRP6
N	20	20
Sexe [M/F]	12/8	11/9
Nationalité [suisse/belge]	15/5	16/4
Age [année]	64 +/- 5	63 +/- 6
VEMS [l/s]	avant 2.1 +/- 0.3 après 2.3 +/- 0.2	2.3 +/- 0.3 2.4 +/- 0.4
CV [l]	avant 6.1 +/- 1.8 après 7.2 +/- 2.0	6.3 +/- 2.1 7.1 +/- 1.9
SpO <sub>2</sub> (%)	avant 95 +/- 4 après 97 +/- 3	97 +/- 3 99 +/- 3
CE [ml]	32 +/- 4,7	17,6 +/- 7,2
Tr [Hz/cm <sup>2</sup> ]	12,3 +/- 2,0	31,6 +/- 6,8

## RÉFÉRENCES

1. BLANC-HEMMELE S. Physiothérapeute, Groupement de Garde Respiratoire Vaudois, Bussigny-près-Lausanne. Impact d'un article publié dans FISIO Active pour un 1<sup>er</sup> avril. (Etude 2004).
2. ROTH J. Physiothérapeute, Association Genevoise de Physiothérapie, Genève. Influence du son du Cor des Alpes sur le comportement des vaches de pâturage. (Etude 2003).
3. FRANGET CH et M-CH. Physiothérapeutes, Association Vaudoise de Physiothérapie, Ecublens. Comparaison de la physiologie humaine entre un individu suisse et un individu belge. (Etude 2003).
4. Dr BLANC D. Microbiologiste, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Division de Médecine préventive hospitalière, Lausanne. Etude sur l'entretien hygiénique du Cor des Alpes avec de l'eau de source des montagnes suisses. (Etude 2003).

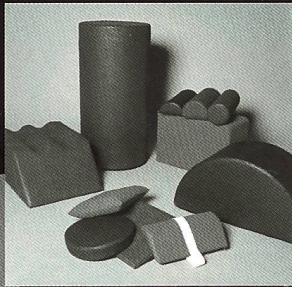
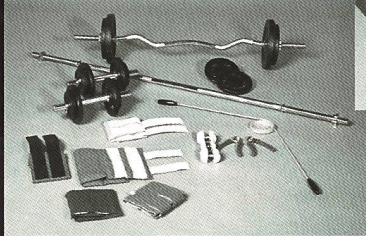


# PHYSIO LINE

Matthias Roth - 5507 Melligen

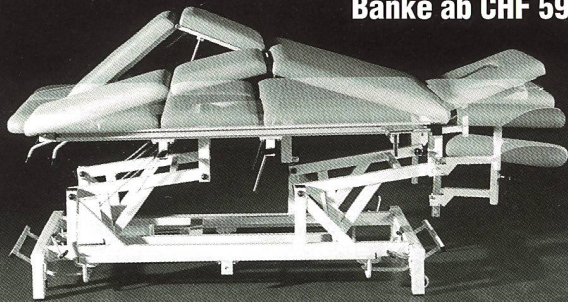
«Reparatur und Bezug  
auch von  
Fremdprodukten»

Med. Praxiseinrichtungen

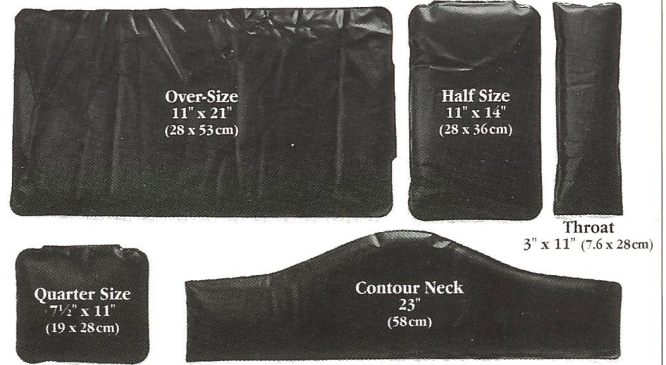


zu **supergünstigen**  
Konditionen

Bänke ab CHF 590.-



Tel. 079 438 86 55 · Fax 062 293 67 36 · E-Mail: [physioline@smile.ch](mailto:physioline@smile.ch)



Ihr zuverlässiger Partner für alle Belange.  
Verlangen Sie unseren Gratiskatalog.

Un partenaire compétent pour tous vos  
besoins. Demandez notre catalogue gratuit.

Avenue Ruchonnet 2 bis  
CH - 1003 Lausanne

Tél.: 021 312 15 15  
Fax: 021 320 50 68  
E-mail: [cuirosa@worldcom.ch](mailto:cuirosa@worldcom.ch)

## cuiro sa

Werden Sie **unschlagbar** in der physio-  
therapeutischen Behandlung mit Ihrem beruflichen  
Wissen und **GIGER MD®** Instrumenten.

Machen Sie den Schritt in die Moderne, werden Sie  
unabhängig und verlangen Sie eine Offerte.

Physiotherapie Thomas und Domenica Nyffeler  
Bahnhofstrasse 1, 6312 Steinhausen  
Telefon 041 741 11 42, Telefax 041 741 11 52  
E-Mail: [tnyff@bluwin.ch](mailto:tnyff@bluwin.ch)

## TERMINplus

Die optimale Terminverwaltung für Ihre Praxis!

Es ist endlich da: unser neuestes Programm, die virtuelle  
Agenda! TERMINplus hilft Ihnen, Ordnung in Ihre  
Termine zu bekommen und die Übersicht zu behalten.  
Durch die direkte Verknüpfung zum Abrechnungs-  
programm THERAPIEplus erhalten Sie eine perfekte  
Kombination für die Praxisadministration.

- Schnelle und effiziente Einteilung
- Einfaches und sicheres Anpassen der Termine
- Sichere Übergabe an die Abrechnung



Bestellen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich eine Demoversion und  
profitieren auch Sie von unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung!

SOFTplus Entwicklungen GmbH  
Lättichstrasse 8  
CH-6340 Baar ZG

**SOFTplus**

041-763 32 32  
Info@softplus.net  
[www.softplus.net](http://www.softplus.net)

NEU NEU NEU NEU NEU

## POWER PLATE®

SPORTS & THERAPY · WELLNESS & BEAUTY

**Schnellstes Proprio-Rezeptives Training über  
Sehnen- und Dehnreflex. Wissenschaftlich bewiesen!**

- **Reduktion von** Rücken- und Gelenkschmerzen, MS, Parkinson, Verspannungen, Disbalance, Rheuma, Rehaszeiten, Fett, Cellulite, Falten
- **Aufbau von** Kraft, Beweglichkeit, Mobilität, Knochen, Bindegewebe, Haltung und Figur, Hormonausschüttungen und Stoffwechsel, Tiefenmuskulatur

**Wir weisen Ihnen Kunden zu!**

Amortisation ca. 3 Monate.

Marketing in den grössten  
Printmedien doppelseitig!

Doppelblindstudie  
+ Physioresultate  
anfordern

fit3  
[www.fit3.ch](http://www.fit3.ch)



[www.power-plate.ch](http://www.power-plate.ch)

Speerstrasse 12a-b, Wilen bei Wollerau, Tel. 01 687 48 88, Fax 01 687 48 89, E-Mail: [info@fit3.ch](mailto:info@fit3.ch)