Zeitschrift: Physiotherapie = Fisioterapia

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: 35 (1999)

Heft: 5

Artikel: Lokomotionstherapie auf dem Laufband mit Körpergewichtsentlastung

bei neurologisch geschädigten Patienten: Erfahrungen über die

praktische Anwendung der Laufbandtherapie

Autor: Marks, Detlef / Pfeffer-Eichhübl, Adrian DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929385

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Lokomotionstherapie auf dem Laufband mit Körpergewichtsentlastung bei neurologisch geschädigten Patienten

Erfahrungen über die praktische Anwendung der Laufbandtherapie

Detlef Marks und Adrian Pfeffer-Eichhübl, Physiotherapeuten, HUMAINE Klinik Zihlschlacht, Neurorehabilitation, Hauptstrasse, 8588 Zihlschlacht, E-Mail: inforkz@humaine.ch

Seit längerer Zeit wird bei inkompletten und kompletten Querschnittspatienten die Lokomotionstherapie auf dem Laufband zum Wiedererlernen des Gehens mit Erfolg angewandt. Über die Lokomotionstherapie bei Patienten mit anderen neurologischen Störungsbildern gibt es bisher wenig Literatur. Ziel dieser Arbeit ist es, die Erfahrungen der Lokomotionstherapie mit Körpergewichtsentlastung am Laufband, das seit über einem Jahr in der HUMAINE Klinik Zihlschlacht Patienten mit diversen neurologischen Störungsbildern angeboten wird, vorzustellen. Die praktischen Aspekte der Therapie am Laufband werden erörtert, da in der Literatur in der Regel Resultate diskutiert werden, aber methodische Hinweise und Grundprinzipien der Therapie seltener erwähnt werden. Nach Auswertung der Patientendaten, die 1997 auf dem Laufband erfasst wurden, schliessen wir, dass bei ausgewählten Patienten gute Resultate mit dem Gehtraining auf dem Laufband erzielt werden können.

Einleitung

Die eingeschränkte Gehfähigkeit bei Patienten mit Hemiplegie stellt ein grosses Problem dar. In der Folge ist eines der wichtigsten Ziele der Rehabilitation dieser Patienten eine selbständige Fortbewegung beziehungsweise das Ermöglichen eines sicheren Gehens. Aus der Literatur geht hervor, dass 25 Prozent der Überlebenden eines Schlaganfalles innerhalb der ersten drei Monate nach Insult nicht gehfähig sind. Bei gehfähigen Patienten werden vor allem eine

verminderte Gewichtsübernahme sowie eine langsamere Gehgeschwindigkeit festgestellt (1).

Die Komplexität der Lokomotion, verbunden mit einer posturalen Instabilität und abnormaler Reflexaktivität, erschweren die Aufgabe einer universellen Strategie zur Wiedererlangung der Gehfähigkeit. Deshalb stellt die Entwicklung der Therapie auf dem Laufband eine zusätzliche Strategie beim Gehtraining dar, welche basierend auf dem «adult spinal animal model», als Laufbandtherapie mit Körpergewichtsentlastungssystem für zentral neurologisch geschädigte Patienten entwickelt wurde (2, 3).

Ziel der Untersuchungen war es, durch Verlaufsbeobachtungen im Rahmen des Gehtrainings auf dem Laufband bei Patienten mit verschiedensten neurologischen Krankheitsbildern Rückschlüsse auf das therapeutische Vorgehen machen zu können.

Aus den im Verlauf erfassten Daten wurden in einem zweiten Schritt hypothetische Auswahlkriterien gesucht, um festlegen zu können, bei welchen Patienten diese Therapieform von klinischem Interesse sein könnte.

Diese in der Pilotstudie gewonnenen Erfahrungen stellen eine Grundlage für weitere Arbeiten und Interpretationen dar.

Physiologische Grundlagen

Die Existenz spinaler Lokomotionsgeneratoren sowie die daraus resultierende Fähigkeit querschnittsgelähmter Säugetiere, Bewegungsmuster auszuführen, ist seit anfangs dieses Jahrhunderts bekannt (4). Die «Central Pattern Generators» (CPG) sind spinal angelegte neuronale Verknüpfungen, die auch in Abwesenheit von zentralem Input rhythmisch wiederkehrende Bewegungsmuster erzeugen können. Sie werden von absteigenden Bahnen aus dem Mittelhirn, Cerebellum und anderen Regionen reguliert beziehungsweise beeinflusst. Es könnte sich dabei um interneurale, segmental kreuzende und intersegmentale Verbindungen handeln (5, 6).

Normales Gehen besteht aus modifizierbaren, automatischen Bewegungsabläufen, die innerhalb dieser genannten Netzwerke generiert werden. Im Sinne einer Plastizität des ZNS soll den neuronalen Netzwerken zur Ausführung eines normalen Gangs der richtige Input für allfällige Adaptationsmechanismen vermittelt werden. Es sollte ein frühzeitiges «Gehen» unter möglichst physiologischen Bedingungen mit Armpendel, symmetrischer Stand- und Spielbeinphase, Abrollen des Fusses usw. angestrebt werden, um dem Zentralen Nervensystem das Gehen wieder erfahren zu lassen. Die Modulation von angeborenen Gangautomatismen stellt eine Voraussetzung dar für den kognitiven und bewussten Einsatz entsprechender Muskelgruppen in komplexe Bewegungsmuster wie beim Treppensteigen, wechselnder Untergrund, Veränderung der Geschwindigkeit usw. Im weiteren ist die automatische Nutzung dieser Automatismen Voraussetzung, um «Multi Task»-Aufgaben lösen zu können (7).

Ziel der frühzeitigen Lokomotionstherapie ist es, automatische Zentren auf Rückenmarks- und Hirnstammebene günstig zu stimulieren. Somit werden die Central Pattern Generators respektive neuronale Netzwerke dazu benützt, eine Reorganisation des ZNS mit:



Das spinale und supraspinale Nervensystem ist lernfähig.

Laufen als Selbstverständnis? Für ca. 35.000 Querschnittgelähmte ist schon das Stehen auf eigenen Beinen ein bewegender Moment. Jetzt belegen jüngste Studien voneinander unabhängiger Forschungsgruppen (S. Müller und A. Wernig, Langensteinbach; V. Dietz, Balgrist/Schweiz) eine signifikant bessere Gehfähigkeit bei inkomplett- sowie erfolgversprechende EMG-Aktivität bei komplett-paraplegischen Patienten, die einem Lokomotionstraining auf dem LOKO SYSTEM® von WOODWAY unterzogen wurden.

Mehr Info? Telefon 01/7873940

Roosstraße 23 CH-8832 Wollerau Telefon 01/787 39 40 01/787 39 41 Fax

077 93 16 36

schneller fit mit

GYMplus

Neu: Körperhaltung, Bewegungslehre, Ergonomie. 159 Übungen und Tipps für eine bessere Körperhaltung bei täglichen Arbeiten und im Beruf.

SOFTplus Entwicklungen GmbH Spezialsoftware für Physiotherapien und Trainingscenter Lättichstrasse 8, 6340 Baar Tel: 041/763 32 32, Fax: 041/763 30 90 Internet: http://www.softplus.net



Katalog und Demoversion erhalten Sie unverbindlich und gratis.

heisst nicht, dass Sie Ihr Kursinserat nicht auch früher aufgeben dürfen!

Neues therapeutisch-medizinisches Bewegungs- und Trainings-System

Mit wenig Platz eine Atmosphäre schaffen, die Bisheriges übertrifft. Den Tarifvertrag wertschöpfend anwenden.

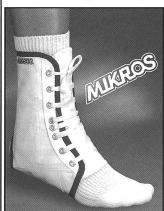
Zeit gewinnen für individuelle Beratung und Behandlung.

Keine drastischen Eingriffe. Eigene Behandlungskonzepte, Praxisfläche und Bisheriges behalten. Qualitätsbewusst wissenschaftlich und ganzheitlich therapieren • Automatisch aufzeichnen • Überzeugendes System • Ab mtl. Fr. 270.-.

Rufen Sie jetzt an: Telefon 041 - 741 11 42 Physiotherapie Thomas und Domenica Nyffeler Bahnhofstrasse 1, 6312 Steinhausen

Sich von Routine entlasten. Den eigenen Körper schonen.

MUKROS-Fussgelenkstützen



- schützen wirksam vor Gelenkverletzungen
- erhöhen die Stabilität des **Fusses**
- ersetzen tapen und bandagieren
- sind erprobt und bewährt

Sportmedizin & Rehabilitation

Solothurnstrasse 180 2540 Grenchen Tel. 032 645 22 37 Fax 032 645 27 08



PRAXIS

- a) fehlender Kontrolle motorischer Einheiten,
- b) unzureichender elektromyographischer Aktivität der Muskeln und
- c) falscher zeitlicher Benützung dieser motorischen Programme zu vermeiden (8).

Die Vorteile der Lokomotionstherapie am Laufband ergeben sich einerseits aus der kontinuierlichen und konstanten Vorwärtsbewegung, andererseits aus dem Körpergewichtsentlastungs- und Sicherheitssystem. Diese Kombination ermöglicht es, einen kontinuierlichen, rhythmischen peripheren Input auf die neuronalen Netzwerke im Rückenmark und Hirnstamm zu geben, um die dort gespeicherten Grundprogramme abzurufen und somit eine Modulation supraspinaler Strukturen zu erleichtern. Zum anderen ist es möglich, bei Patienten, die einen geringen posturalen Tonus aufweisen (z.B. relativ kurzfristig nach schädigendem Ereignis), frühzeitig mit «Gehbewegung in der Schwerkraft», im Sinne eines «task specific training», zu beginnen (9). Auf diese Weise können die Nachteile einer längeren Immobilisation und plastischen Anpassung der Rückenmarkstrukturen wie Kontrakturen, assoziierte Reaktionen, Spastizität («Wernicke-Mann-Gangmuster») und sinkende Motivation durch Fehl- bzw. Nichtgebrauch vermieden werden.

Die Lokomotionstherapie auf dem Laufband gilt bei Querschnittslähmung seit längerer Zeit als sinnvolle Ergänzung zur konventionellen Physiotherapie, um die Gehfähigkeit und die Selbständigkeit der Patienten zu verbessern und die Therapiedauer zu verkürzen (10, 11, 12, 13). Da beim hemiplegischen Patienten das Rückenmark und eine Hälfte des Gehirns nicht beschädigt wurden und trotzdem unzählige Verbindungen zwischen den beiden Hirnhälften bestehen, die für die Reorganisation des geschädigten Gehirns notwendig sind, erscheint es als sinnvoll, analog zu Patienten mit Querschnittsläsionen mit der Modulation von ZNS-Abschnitten zu beginnen, die weniger unter dem Einfluss der Schädigung leiden (14).

Methodik

Beschreibung der Apparatur

Beide Teile zusammen SFr. 90.

Die Vorrichtung besteht aus folgenden Komponenten: Laufband, Barren, Aufhängegurt, Sicherheits- und Gewichtsentlastungssystem, Steuerungseinheit (siehe Abb. 1).

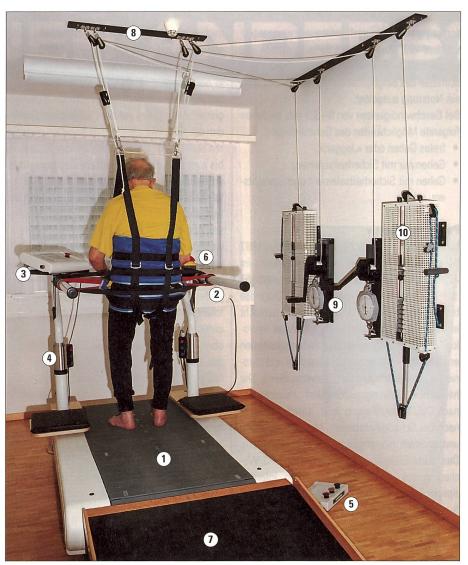


Abb. 1: 1 = Laufband, 2 = Barren, 3 = Touchscreen-Steuereinheit, 4 = Bedientastatur, 5 = Fussschalter, 6 = Notstoppschalter, 7 = Rampe, 8 = Umlenkeinheit, 9 = Sicherheitssystem, 10 = Gewichtsent-lastungssystem.

Land

Das Lamellenband weist eine Lauffläche von 70 cm Breite und 160 cm Länge auf. Die Geschwindigkeit kann stufenlos zwischen 0-3,3 m/s (0-12 km/h) variiert werden.

Das Laufband kann über eine Rampe mit dem Rollstuhl erreicht werden. Der Barren und eine Querstange sind in der Höhe stufenlos verstellbar; es können Gurte zur Stabilisierung des Patienten angebracht werden (Abb. 1).

Es stehen zwei Aufhängegurte unterschiedlicher Grösse zur Verfügung, die beide am Tuber ischiadicum das Körpergewicht entlasten. Die Gurte sind mittels Klettverschlüssen individuell anpassbar. Durch jeweils zwei parallele Seilzüge sind diese über Umlenkrollen an der Decke mit dem Sicherheitssystem, das den Patienten im Falle eines Sturzes auffängt und dem Körpergewichtsentlastungssystem, das über jeweils 4 kg schwere Gewichte variabel von 0-80 kg eingestellt werden kann, verbunden.

Die Steuerung der Laufgeschwindigkeit kann über eine Touchscreen-Steuereinheit mit Display oder einer Bedientastatur auf Kniehöhe des Patienten oder eines Fussschalters erfolgen. Dem Patienten steht ein Not-Schalter zum raschen Anhalten des Bandes zur Verfügung.

Beim cardio-pulmonalen Ausdauertraining (15) kann die Steuerung des Laufbandes direkt über

ANZEIGE

Muskeldehnung

warum und wie?

Olaf Evjenth und Jern Hamberg

Eine erfolgreiche Behandlungsmethode bei Schmerzer

und beschränkter Beweglichkeit

Feil I Die Extremitäten. 178 Seiten mit mehr als 260 Bildern,
Muskelregister und 16 Tabellen mit Schema über die
bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. SFr. 60.–

Teil II Die Wirbelsäule. 132 Seiten mit mehr als 190 Bildern, Muskelregister und 15 Tabellen mit Schema über die bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. SFr. 50.-

Bück dich nicht!

Ärztliche Anleitung für die richtige Haltung und Bewegung der Wirbelsäule

Dr. Peter Schleute

Broschüre mit 40 Seiten Inhalt. In dieser Broschüre wird deutlich gemacht, dass vor allem Belastunger des Alltags und banale Alltagsbewegungen in ihrer Summation zu

Rückenbeschwerden führen.

Anhand von Beispielen werden falsche Bewegungen erklärt und die richtigen Bewegungen aufgezeigt. SFr. 18.50

Einsenden an: Remed Verlags AG, Postfach 2017, CH-6302 Zug/CH Anzahl Teil I. SEr 60 – (4: Vernackung und

Anzahl _____ Teil I, SFr. 60.- (+ Verpackung und Versandspesen)
Anzahl _____ Teil II, SFr. 50.- (+ Verpackung und Versandspesen)
Anzahl _____ Teil I und II, SFr. 90.- (+ Verpackung und Versandspesen)

Anzahl ____ Teil I und II, SFr. 90.- (+ Verpackung und Versandspesen)

Anzahl ____ Bück dich nicht! SFr. 18.50 (+ Verpackung und Versandspesen)

Strasse: Nr.:
PLZ/Ort:

PH

die Pulskontrolle erfolgen, das heisst es kann vorrangig eine Trainingsherzfrequenz eingegeben werden; die Steuerung stellt automatisch die entsprechende Geschwindigkeit ein. Beim Überschreiten des eingegebenen Maximalpulses wird ein Notstopp ausgelöst.

Bei Geschwindigkeiten von 0-3,3 m/s bestehen folgende Möglichkeiten des Gehtrainings:

- · freies Gehen oder «Joggen»
- Gehen nur mit Sicherheitselement
- Gehen mit Sicherheitselement und Gewichtsentlastung

Patientenkollektiv

In der HUMAINE Klinik Zihlschlacht wurden 1997 84 stationäre Patienten, davon 34 Frauen, im Alter von 18 bis 86 Jahren (Mittelwert 57 ±15 Jahre) unabhängig von der Diagnose berücksichtigt. Die HUMAINE Klinik Zihlschlacht ist eine Institution der weiterführenden neurologischen Rehabilitation und Frührehabilitation erwachsener Patienten mit subakuten und chronischen Erkrankungen des Nervensystems. Die häufigsten Störungsbilder sind Hemiplegien nach CVI/Tumor/Blutung usw., sowie Zustände nach/bei Schädelhirntrauma, Multipler Sklerose und anderen neurologischen Krankheitsbildern. Das akute Ereignis liegt oftmals erst 2-3 Wochen zurück. Die Patienten werden interdisziplinär behandelt und erhalten in der Regel an 5-6 Tagen pro Woche Physiotherapie. Die Behandlungsdauer richtet sich individuell nach den Bedürfnissen des Patienten und definierten Rehabilitationszielen. Die Laufbandtherapie wurde ergänzend zur konventionellen Physiotherapie zirka 2-3 Mal wöchentlich angewendet.

Das Ziel der Therapie auf dem Laufband war die Verbesserung respektive das Wiedererreichen der Gehfähigkeit. Indikation für die Teilnahme am Laufbandtraining waren in der Pilotphase sämtliche Einschränkungen der Gehfähigkeit: Abhängigkeit von Hilfspersonen oder Hilfsmitteln, Sturzgefahr, verminderte Balance, fehlende Gewichtsübernahme auf einer Körperseite sowie Hinkmechanismen.

Vom Gehtraining ausgeschlossen wurden Patienten nach frischen Beinvenenthrombosen, mit instabilen Kreislaufverhältnissen (Angina Pectoris, dekompensierte Herzinsuffizienz usw.) sowie nicht konsolidierte Frakturen des Rumpfes und der unteren Extremitäten.

Vorgehen

In Abhängigkeit des Patienten und des zugrunde liegenden Störungsbildes waren bis zu zwei Therapeuten zur Behandlung notwendig. Bei schwerer betroffenen Patienten konnte es sein, dass beide Therapeuten die Beine führten (siehe Abb. 2) beziehungsweise ein Therapeut

den Rumpf und der andere ein Bein führte. Je nach Fähigkeit des Patienten konnten die Hilfestellungen reduziert werden. Eine Laufbandeinheit dauerte jeweils 30 Minuten.

In der Literatur werden zur Körpergewichtsentlastung überwiegend zurückhaltende Aussagen gemacht, die meist auf dem subjektiven Empfinden der Autoren basieren. Die Angaben divergieren sehr stark, von fast vollständiger Entlastung bis zum Versuch mit 40 Prozent Körpergewichtsentlastung (2, 9, 13, 16).

Wir haben die Entlastung individuell evaluiert und festgelegt. Diese richtet sich nach den subjektiven Angaben der Patienten und Therapeuten. Im weiteren übernahmen wir die Vorgabe, die Patienten initial mit maximal 40 Prozent des Körpergewichtes zu entlasten, da auch bei internen Versuchen an gesunden Probanden dies die höchste tolerierbare Entlastung darstellte, die ein Gehen unter weitgehend normalen Bedingungen (siehe oben) noch erlaubte. Da das Ziel des Gehtrainings das Erreichen oder die Verbesserung der Gehfähigkeit war, stellte die Verringerung der Gewichtsentlastung das vordringlichste Therapieziel dar. In jeder Sitzung wurde ermittelt, ob eine weitere Gewichtsreduktion noch möglich wäre.

In einigen publizierten Studien wurden relativ tiefe Geschwindigkeiten benutzt (9, 17). Unserer Meinung nach sollte die Laufbandgeschwindigkeit so gewählt werden, dass ein rhythmisches Gangbild entsteht. Dabei ist zu berücksichtigen, dass Patienten mit Hemiplegie, deren Gehfähigkeit reduziert ist, auch eine verminderte Gehgeschwindigkeit aufweisen. Eine Erhöhung der Geschwindigkeit schien eine untergeordnete Rolle zu spielen, da sie mit der Gehfähigkeit als solches korreliert (1, 18).

Die Gehdauer und damit auch die Gehstrecke sollte im Sinne der Trainingstherapie submaximal sein, individuelle Pausen sind möglich. Erst bei fast aufgehobener Gewichtsentlastung wurde eine Verlängerung der Gehstrecke angestrebt. Auf einem Protokoll wurden in jeder Sitzung die Laufband-Parameter: Entlastung, Gehstrecke, Geschwindigkeit und die Abbruchkriterien erfasst.

Resultate

Die Resultate werden in zwei Teilen vorgestellt. Der erste zeigt die patientenspezifischen Daten wie Alter, Geschlecht und Einweisungsdiagnose sowie alle Laufbanddaten, die initial und am Ende der Behandlung auf dem Laufband erfasst wurden (siehe Tabelle 1).

Im zweiten Teil liessen sich die Patienten anhand dieser Resultate mittels des Parameters der Körpergewichtsentlastung in drei Gruppen zusammenfassen. Wie oben bereits erwähnt, war das Ziel des Gehtrainings die Verbesserung der allgemeinen Gehfähigkeit und somit die Verringerung der Körpergewichtsentlastung. Eine vierte Gruppe bildeten die Patienten, die weniger als drei Therapieeinheiten auf dem Laufband absolvierten (siehe Tabellen 2 und 3).

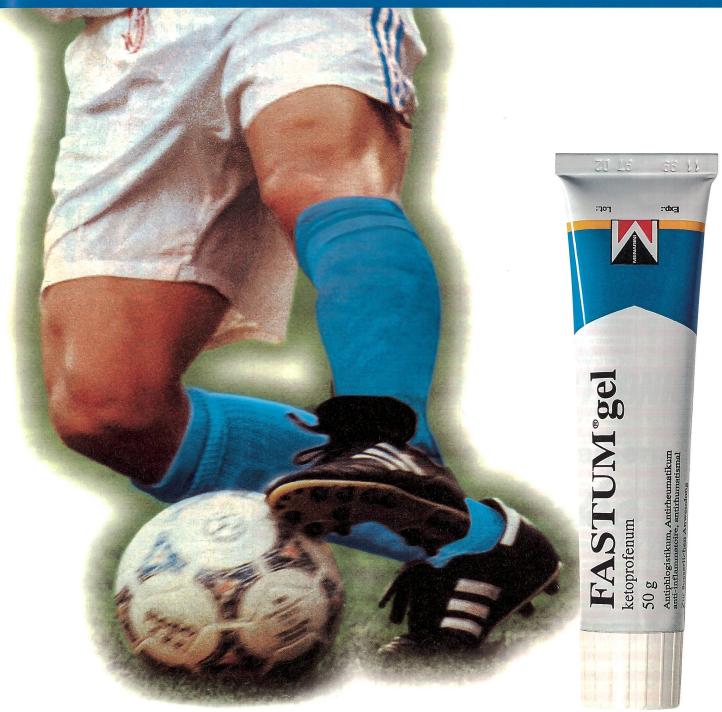
Gruppeneinteilung anhand der Körpergewichtsentlastung:

- Gruppe 1 über den ganzen Verlauf ohne Entlastung
- Gruppe 2 initial mit Entlastung, am Schluss ohne Entlastung
- Gruppe 3 über den ganzen Verlauf mit Entlastung
- Gruppe 4 weniger als 3 Therapieeinheiten auf dem Laufband



Abb. 2: Patient mit Körpergewichtsentlastung, der von den Therapeuten an den Beinen geführt wird.

WAS MACHEN DIE ITALIENER ANDERS?



Fastu

für schnelle Schmerzbefreiung und starke Entzündungshemmung

A. MENARINI AG

Das erste topische Ketoprofen der Schweiz • kassenzulässig Zusammensetzung: Ketoprofen 2.5%. Eigenschaften/Wirkungen: Nichtsteroidaler Entzündungshemmer aus der Gruppe der Propionide zur topischen Anwendung mit antiphlogistischer und analgetischer Wirkung. Indikationen/Anwendungsmöglichkeiten: Schmerzhafte entzündliche oder traumatische Affektionen der Gelenke, Sehnen, Bänder und Muskeln (Arthritis, Periarthritis, Synovitis, Tendinitis, Tenosynovitis, Bursitis, Prellungen, Zerrungen, Luxationen, Tortikollis, Lumbago). Dosierung/Anwendung: Täglich 1-2x 3-5cm auf die Haut auftragen und zur Verbesserung der Absorption leicht einreiben. Anwendungseinschränkungen: Überempfindlichkeit gegenüber dem Präparat. Nicht auf die Schleimhäute, offene Wunden und Hautläsionen aufzutragen. Packungen: Tuben zu 50g Gel. Liste B. Kassenzulässig. Ausführliche Angaben entnehmen Sie bitte dem Arzneimittel Kompendium der Schweiz. A. MENARINI AĞ, Eggbühlstrasse 14, 8052 Zürich.

	Anfangs- und Endlaufbanddaten aller berücksichtigten Patienten									
			Patientenspezifische Daten	Laufbanddaten						
ID	Sex	Alter	Einweisungsdiagnose	Anzahl	v1 [m/s]	v2 [m/s]	s1 [m]	s2 [m]	m1 [kg]	m2 [kg]
1 2	m w	75 58	vaskuläre Encephalopathie Hirninfarkt links	5 15	0.5 0.5	0.3	170 228	164 297	16 32	0
3	W	59	Hirnstamm-Insult	5	0.5	0.8	150	90	16	8
5	m	58 33	Hirnblutung rechts MS, Encephalitis	6	0.2	0.3	88 116	134 388	0	0
6	W	50	Hirninfarkt links	16	1.2	1.4	659	2460	0	0
7	m	56 78	Hirninfarkt links	1	0.3	_	26 121	_	32 24	_
9	m m	19	Hirninfarkt rechts Polytrauma (Schädelfraktur, Kontusionsblutung)	6	0.3	0.6	134	722	0	0
10	m	45	Hirninfarkt links	12	0.7	0.4	100 87	207	12 20	0 20
11	w m	73 69	Hirninfarkt rechts Hirninfarkt rechts	4	0.5	0.5	155	116 221	16	16
13 14	m	82 75	Hirninfarkt rechts	9	0.5 0.7	0.5 0.8	164 200	301 750	24 0	0
15	m m	59	Generalisierte deg. Arteriopathie Hirninfarkt rechts	14	0.7	0.7	200	754	16	0
16 17	m	68 65	Hirninfarkt links	16 5	0.2 0.7	0.3	140 500	200 807	40 0	8
18	m m	53	Hirninfarkt links Subarachnoidalblutung	2	0.7	0.7	554	500	0	0
19	W	48	Spina bifida occulta	2	0.4	0.4	181	359	0	0
20	m	83 70	vaskuläre Encephalopathie Hirninfarkt rechts	1 4	0.3	0.4	106 395	336	0	0
22	m	65	Frühsommermeningoenzephalitis	13	0.7	1.1	275	1663	24	0
23	m m	64 55	Multiple Sklerose Ponscavernom	14 10	0.4	0.3	75 40	85 73	52 32	48 24
25	m	34	Multifokales zentral-entzündliches Geschehen	3	0.8	0.8	250	623	0	0
26	m m	20 56	SHT Subarachnoidalblutung rechts	10 7	0.3	0.3	78 122	175 236	16 24	24 16
28	W	39	Hirninfarkt links	3	0.2	0.2	103	93	0	0
29 30	m w	64 18	Multiinfarktsyndrom rechts mit Hirninfarkten links M. Recklinghausen	20	0.4 0.5	0.5 0.5	116 163	176 355	28 0	20
31	m	68	Hirnblutung links	13	0.2	0.4	80	350	0	0
32	w m	45 67	Hirninfarkt rechts Hirninfarkt rechts	7	0.8	0.5 0.6	20 58	187 133	56 32	32 24
34	m	67	Hirninfarkte links	11	0.6	0.7	405	400	0	0
35	m m	49 51	SHT mit Epiduralhämatom links Querschnitt-Syndrom	12 16	0.8	1.2 0.9	580 144	1500 1500	0 40	0
37	W	43	Multiple Sklerose	12	0.3	0.5	69	222	24	0
38	m m	68 65	Hirninfarkt links Hirnatrophie	10 10	0.8	0.8	727 153	681 262	40 24	0
40	W	51	Multiple Sklerose	12	0.3	0.0	100	298	32	28
41	W	61 61	Guillain-Barré-Syndrom Neurologische Systemerkrankung	29 13	0.6 0.5	0.6 0.6	62 130	160 65	72 40	56 40
43	m m	56	Hirninfarkt links	13	0.9	1.0	352	1011	0	0
44	W	66 45	Hirninfarkt rechts Hirninfarkt links	13	0.5 0.5	0.5 0.5	89 140	152 59	32 48	28 32
46	W	78	Hirninfarkt rechts	1	0.5	U.5	83	-	36	- 32
47 48	m	79 40	St. n. Poliomyelitis, Multiinfarktsyndrom Subarachnoidalblutung	2	0.4	0.6	227 455	375	56 0	56 -
49	W	53	Polytrauma	2	U.7 —	-	15	21	64	64
50 51	W	67 86	Hirninfarkt links	21 13	0.2	0.2 0.5	73 40	36 186	40 32	8 16
52	m m	39	Hirninfarkt links Nutritiv-toxische Schädigung	3	0.3	1.4	363	1200	0	0
53 54	m	19 49	Subarachnoidalblutung rechts	5	0.4	0.3	35	35	16 0	8
55	m W	67	SHT mit Epiduralhämatom links Hirnblutung rechts	7	1.4 0.4	1.8 0.4	1000 78	1500 189	32	24
56	W	65	Hirninfarkt links	5	0.2	0.2	71	79	8	8
57 58	w m	51 64	Multiple Sklerose SHT	5 6	0.3 0.7	0.3 0.6	38 407	167 326	8	8
59	m	60	Inkomplette Tetraplegie n. Densfraktur	14	0.3	0.6	160	310	24	16
60	m m	74 59	Hirninfarkt links Hirnblutung rechts	4 29	0.2	0.3	41 152	169 222	0 24	0
62	W	63	SHT	4	0.6	0.7	645	960	0	0
63 64	W	73 44	Multiple Sklerose HWS-Trauma	2 9	0.3 0.4	0.3 0.5	100 184	160 686	40 0	40 0
65	W	33	SHT	19	0.2	0.2	54	115	16	0
66	m W	56 54	Guillain-Barré-Syndrom Multiple Sklerose	17 22	0.2	1.0 0.4	266 48	1816 627	0 16	0
68	m	75	Generalisierte deg. Arteriopathie	8	0.5	0.5	434	259	0	0
69 70	m W	59 31	Hirninfarkt links Multiple Sklerose	18 4	0.5	0.5 0.2	167 63	215 52	16 16	0
71	m	38	Querschnittsmyelitis	14	0.1	0.2	78	147	40	32
72	W	55 48	Hirnstamm-Syndrom Multiple Sklerose	18 6	0.2	0.3	79 24	416 60	8 16	0
74	m	76	Hirninfarkt links	1	0.5		526	<u> </u>	0	-
75 76	w m	79 63	Hirninfarkt rechts Hirninfarkt links	2	0.3	0.4	101 56	157	0 16	0
77	m	55	perinatale Hirnblutung	3	0.3	0.2	34	51	8	8
78 79	W	30 62	Entzündliche Prozesse Subarachnoidalblutung	12	0.2 0.7	0.4	132 374	296 —	16 0	0
80	w m	62 53	Subarachnoldalblutung Hirnblutung rechts	1	0.7	0.5	217	260	0	0
81	m	75	Hirninfarkt links und rechts, Poliomyelitis	10	0.4	0.5	119	206	24	8
82	m	71 44	Hirninfarkt rechts und links Subarachnoidalblutung links	5 12	0.1	0.5 0.6	33 142	390 640	16 0	8
84	m	45	Hirninfarkt links	28	0.3	0.3	129	187	48	0

Tab. 1: Anzahl der Therapien auf dem Laufband, v1 = initiale Durchschnittsgeschwindigkeit, v2 = durchschnittliche Endgeschwindigkeit, s1 = initiale Gehstrecke, s2 = Endgehstrecke, m1 = initiale Körpergewichtsentlastung, m2 = Endkörpergewichtsentlastung.

Diskussion

Alle Patienten der Gruppe 1 konnten initial ohne Entlastung auf dem Laufband trainieren. Bei Betrachtung der Parameter Gehstrecke und Geschwindigkeit fällt auf, dass diese deutlich höher als in den Vergleichsgruppen sind, aber eine grosse Streuung aufweisen. Diese Gruppe beinhaltet einerseits Patienten, bei denen deutlich eingeschränkte Gehfähigkeit vorhanden war, was sich an den kurzen initialen Gehstrecken zeigte. Andererseits sind in dieser Gruppe auch Patienten mit guter Gehfähigkeit enthalten, bei denen die Vergrösserung der Gehstrecke oder der Gehgeschwindigkeit im Vordergrund standen. Die durchschnittliche Veränderung der Laufbandparameter lassen vermuten, dass bei Patienten, die ohne Entlastung laufen, über ein spezifisches Herz-Kreislauf-Training eine Verbesserung der Gehfähigkeit erzielt werden kann (15). Im weiteren ist es möglich, dass durch das rhythmische Training eine Optimierung der neuronalen Netzwerke auf Rückenmarksebene eine Verbesserung der Gehfähigkeit zur Folge hat (19). Ein Teil der Patienten führte nach Einführung durch einen Physiotherapeuten das Training selbständig durch, der andere Teil der Patienten benötigte die Kontrolle oder Anweisungen eines Physiotherapeuten.

In der Gruppe 2 konnte die Körpergewichtsentlastung auf Null reduziert werden, was unserer Zielsetzung entsprach. Auffällig war, dass die Gehstrecke erst mit sinkender Gewichtsentlastung gesteigert werden konnte, das heisst trotz Verminderung der Körpergewichtsentlastung war es möglich, die Gehstrecke zu verlängern, was einer Verbesserung der Gehfähigkeit entspricht (siehe Grafik 1). In diesem Fall wurde die durchschnittliche Laufgeschwindigkeit nicht wesentlich erhöht.

In der Gruppe 3 konnte die Körpergewichtsentlastung nicht wie gewünscht auf Null reduziert werden. Eine Verminderung der Körpergewichtsentlastung war jedoch auch in dieser Gruppe möglich. Die erreichte Gehstrecke bei Abschluss der Therapie auf dem Laufband war im Durchschnitt länger als initial, im Vergleich zu den Gruppen 1 und 2 zeigten diese Patienten jedoch die geringste Streckenzunahme (siehe Grafik 2). Die Geschwindigkeit blieb annähernd gleich, war aber im Vergleich zu den beiden erstgenannten Gruppen tiefer. In dieser Gruppe 3 wurden einige der Patienten dank zusätzlicher Versorgung mit Hilfsmitteln zu selbständigen Fussgängern. Hierbei handelte es sich vor allem um die Patienten, die bei Austritt nur noch eine geringe Entlastung auf dem Laufband benötigten. Der Grund einer Laufbandtherapie bei diesen Patienten lag in einer qualitativen Verbesserung der Gehfähigkeit, die subjektiv durch die erwähnten Gewichtsent-





Gute Therapie-Liegen haben einen Namen...

Tel:



Made in Switzerland by



- Elektrische Höhenverstellung mit Fussbügel von ca. 42 - 102 cm
- Polstervarianten: 2-/3-/4-/5-/6-/7-/8teilig
- Polsterteile beidseitig mit Gasdruckfeder stufenlos verstellbar
- Fahrgestell mit Rollen Dm 80 mm, Gummi grau und Zentral-Total-Blockierung
- Alle Liegen können mit Armteilen, Gesichtsteil, Seitenschienen und Fixationsrolle ausgerüstet werden

HESS-Dübendorf: Für perfekte Therapie-Liegen

O Senden Sie uns bitte eine Gesamtdokumentation Physikalische Therapie O Unterlagen Praktiko-Liegen O Bitte rufen Sie uns an **HESS-Dübendorf** Name: Im Schossacher 15 Strasse: CH-8600 Dübendorf

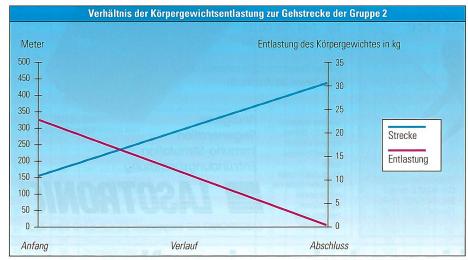
PLZ/Ort: Tel: 01 821 64 35 Fax: 01 821 64 33

Gruppe	1	2	3	4	Gesamt	
Anzahl Patienten	19	19	25	21	84	
Anzahl Sitzungen	9 ± 4,1	14 ± 6,7	11 ± 6,1	$1,86 \pm 0,7$	9 ± 6,7	

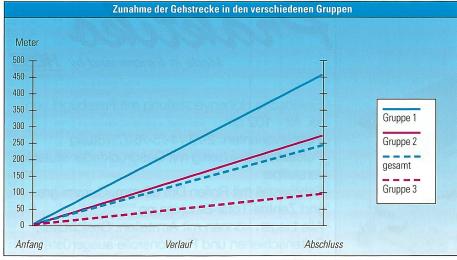
Tab. 2: Gruppeneinteilung, Anzahl der Patienten, Anzahl der Sitzungen. Mittelwerte \pm SD.

Gruppe	1			2	3		
	Anfang	Abschluss	Anfang	Abschluss	Anfang	Abschluss	
Geschwindigkeit [m/s]	0.6 ± 0.33	0,7± 0,38	0,4 ± 0,20	0.5 ± 0.25	0.4 ± 0.15	0,4 ± 0,17	
Gehstrecke [m]	349 ± 244	801 ± 607	162 ± 147	434 ± 438	86 ± 40	173 ± 87	
Entlastung [kg]	0	0	23 ± 10	0	30 ± 15	21 ± 13	

Tab. 3: Die erfassten Angaben für die Gruppen 1-3. Mittelwerte \pm SD.



Grafik 1: Verhältnis der Körpergewichtsentlastung zur Gehstrecke der Gruppe 2.



Grafik 2: Zunahme der Gehstrecke in den verschiedenen Gruppen.

lastungen am besten zu realisieren war. Bei einigen dieser Patienten konnte die initiale Entlastung auch nach mehreren Therapieeinheiten auf dem Laufband nicht wesentlich reduziert werden. Die Gruppe 4 beinhaltet die Patienten, die weniger als viermal auf dem Laufband therapiert wurden. Aus den Abbruchkriterien liessen sich Grundvoraussetzungen beziehungsweise Aus-

schlusskriterien für eine Therapie auf dem Laufband ableiten. Folgende Kriterien/Faktoren führten zu einem Abbruch der Laufbandtherapie:

- mangeInde Compliance
- ausgeprägte psychomentale Defizite, bei denen eine nachteilige Symptomatik wie z.B. Angst, Panik und Verweigerungshaltung ausgelöst wurde

- initiale Entlastung mit dem ganzen K\u00f6rpergewicht
- durch das Aufhängesystem bedingte Schmerzen
- durch das Gehen verursachte Schmerzen
- negative Entwicklung der Tonusverhältnisse (Zunahme der Spastizität resp. assoziierte Reaktion)
- stark reduzierte cardio-pulmonale Belastbarkeit

In allen vier Gruppen zeigte sich, dass nicht die Diagnose, sondern das Schadens- respektive Störungsbild des Patienten für die Therapie auf dem Laufband von ausschlaggebender Bedeutung war.

Schlussfolgerungen

Die Therapie auf dem Laufband hat sich als weitere Therapiemethode etabliert. Die Laufbandtherapie bei neurologisch geschädigten Patienten erscheint uns vor allem bei sorgfältig ausgewählten Patientengruppen als sinnvolle Erweiterung physiotherapeutischer Massnahmen. Vorteile und Vorzüge dieser Methode sind:

- Das Gehtraining kann früher begonnen werden
- Unter K\u00f6rpergewichtsentlastung k\u00f6nnen gr\u00f6ssere Strecken gelaufen werden und die k\u00f6rperlichen Ressourcen des Patienten \u00f6konomischer eingesetzt werden.
- Eine Korrektur des Gangbildes ist aufgrund der stabilen Position des Therapeuten besser möglich.
- Bei mobileren Patienten ist ein kontrolliertes Herz-Kreislauf-Training unter Pulskontrolle möglich.

Ein weiterer Vorteil der Therapie auf dem Laufband ist die absolute Sicherheit beim Gehen respektive ein Ausschluss der Sturzgefahr. In diesem Zusammenhang war die Laufbandtherapie vor allem bei den Patienten erfolgreich, die aufgrund ihrer Angst vor einem Sturz immobil waren. Die Erfahrung zeigte, dass eine Tonuserhöhung im Sinne einer Spastizität, die oft auch von einem Massenmuster des Beines begleitet wird, verringert werden konnte.

Aus der Literatur geht hervor, dass bei neurologisch geschädigten Patienten durch die Lokomotionstherapie auf dem Laufband ein Gehtraining ermöglicht wird, bei dem die 3 Komponenten des Ganges: Haltung, Balance und Schritte (Schrittfolge), trainiert werden können (2).

Bei fehlendem posturalen Tonus kann Körpergewicht über das Aufhängesystem abgenommen werden, das somit die Haltungskontrolle weitgehend ersetzt und ein Stehen und Gehen in der Senkrechten ermöglicht.

PRAXIS

Unsere Erfahrung zeigt, dass bei fehlender Möglichkeit einer Reduktion der Gewichtsentlastung der Effekt einer Therapie auf dem Laufband zur Verbesserung der Gehfähigkeit fragwürdig ist. Wir vermuten dabei, dass der Patient aufgrund seiner Schädigung zu wenig antizipatorische Haltungskontrolle aufbauen kann, die er als Voraussetzung für die Bewegung braucht (20, 21). Kann der Patient durch die frühzeitige Erfahrung des Gehens auf dem Laufband schneller eine bessere Haltungskontrolle aufbauen, deutet dies auf eine bessere Prognose hin. Auf diese Weise können anhand der Reduktion der Körpergewichtsentlastung in einem gewissen Mass prognostische Aussagen bezüglich der Gehfähigkeit des Patienten gemacht

Ob die Balance bei einer gleichzeitigen Körpergewichtsentlastung trainiert werden kann, bleibt fraglich. Gegebenenfalls ist dies nur bei geringer Gewichtsentlastung möglich, da die Schwerkrafteinwirkung sonst zu gering ist, um adäquate Gleichgewichtsreaktionen auslösen zu können. Zur Verbesserung der Rhythmik beim Gehen, d.h. zur Erlangung einer rhythmischen Stand- und Spielbeinphase, scheint das Laufband ein geeignetes Hilfsinstrument zu sein. Hierbei kann bei fehlender selektiver Beinfunktion das Bein bzw. der Fuss vom Therapeuten in eine optimale Position gebracht und eine symmetrischere Schrittfolge erzielt werden.

Auf dem Laufband sind wenig äussere Einflüsse vorhanden, dadurch entfallen mehrere Komponenten des normalen Gehens. Dazu gehören Schutzreaktionen, unvermitteltes Halten, unebenes Gelände, Variabilität von Geschwindigkeit und Strekke beim Gehen, das Bewältigen von Niveauunterschieden und Hindernissen wie Schwellen, Rampen und Treppen. Beim Gehen fliessen von seiten der normalen Umwelt viel mehr Einflüsse, wie Ablenkung, Unruhe und Gefahren, auf den Patienten ein. Nicht zuletzt sind die visuellen Informationen nicht korrekt, da der Patient räumlich am gleichen Ort bleibt, die Beine aber Gehbewegungen ausführen (7, 19, 22). Um die genannten Aspekte des Gehens zu beachten, sollte ein Gehtraining möglichst vielfältig gestaltet werden, weshalb die Laufbandtherapie mit dem Erfahren des normalen Gehens kombiniert werden muss. Viele der obengenannten Probleme beim Gehen müssen von den Patienten selbst gelöst werden, um ohne grössere Hilfestellungen mobil zu werden.

Die Unterschiede auf biomechanischer Ebene wurden schon anderweitig ausführlich beschrieben (3, 16, 23). Es bleibt unklar, ob die mechanische Anordnung der Aufhängung eine physiologische Bewegung des Körperschwerpunktes im Sinne einer sinusoidalen Bewegung im Raum zulässt (24).

Im Vergleich zu Patienten mit Paraplegie eignete sich unser Patientenkollektiv, das teilweise diffuse oder grössere Hirnschädigungen aufweist, nicht uneingeschränkt für eine Laufbandtherapie. In der Literatur gibt es keine Hinweise darauf, dass bei Hemiplegiepatienten der weiterhin vorhandene zentrale Input einen störenden Einfluss auf das Gehen haben könnte und somit, im Gegensatz zu den paraplegischen Patienten, die Therapie auf dem Laufband behindert. Wir vermuten jedoch, dass dies bei einem Teil unserer Patienten zum Abbruch der Laufbandtherapie geführt hat. Für den Therapeuten selbst stellt der Aspekt der Arbeitsplatzergonomie ein Problem bei der Arbeit am Laufband dar. So ist gerade das Führen der Beine bei stärker geschädigten Patienten, die wenig Aktivität in den Beinen zeigen bzw. spastisch sind, mit einer grossen Anstrengung verbunden. Es erfordert einerseits einen grossen Kraftaufwand v.a. der oberen Extremitäten, andererseits ist die Körperhaltung durch die Laufbandanordnung vorgegeben, so dass ein rückengerechtes Arbeiten nicht möglich ist.

Auf dem Laufband können verschiedene Komponenten des Gehens nicht trainiert werden. Die Variabilität des Gehens in alltäglichen Situationen sowie das Wiederherstellen von biomechanischen und neuromuskulären Voraussetzungen wird auch in Zukunft durch eine individuelle physiotherapeutische Einzeltherapie ergänzt werden müssen, damit ein optimales rehabilitatives Resultat erzielt werden kann.

Aufgrund der von uns ermittelten positiven Daten und Erfahrungen halten wir den Einsatz des Laufbands in der Lokomotionstherapie dennoch für einen wichtigen Bestandteil der Rehabilitation neurologisch geschädigter Patienten. Weitere Erhebungen und Auswertungen der Abbruchkriterien dürfte eine effizientere Indikationsstellung ermöglichen. Die Durchführung einer quantitativen Studie könnte weitere Erkenntnisse über die Effizienz und Grenzen der Laufbandtherapie vermitteln.

Wir danken Hr. Dr. med. B. Baviera und Hr. Dr. med. J. Blanco für die wertvollen Hilfestellungen.

LITERATURVERZEICHNIS

- 1) WADE D.T., WOOD V.A., HELLER A., MAGGS J., HEWER R.L.: Walking after storke. Scand J Rehabil Med 1987; 19: 25–30.
- BARBEAU H., WAINBERG W., FINCH L.: Description and application of a system for locomotor rehabilitation. Med Biol Eng Comput 1987; 25: 341–4.
- VISINTIN M., BARBEAU H.: The effects of parallel bars, body weight support and speed on the modulation of the locomotor pattern of spastic paretic gait. A preliminary communication. Paraplegia 32; 1994: 540–553.
- 4) BROWN T.G.: (1914) zitiert in Elble R.J., Gait disturbances and analysis, Handbook of Neurorehabilitation/edited by Good D.C., Couch J.R., Dekker New York 1994, 29f.
- ELBLE R.J.: Gait disturbances and analysis, Handbook of Neurorehabilitation/edited by Good D.C., Couch J.R., Dekker New York 1994, 29–62.
- DUDEL J. MENZEL R.: Neurowissenschaft: vom Molekül zur Kognition. Springer 1996. Berlin. S. 173ff.
- MULDER T.H., GEURTS ACH.: The assessment of motor dysfunction preliminaries to a disabilityoriented approach. Human Movement Science 1991; 10: 565–574
- SCHALOW G., ZÄCH G.A.: Spinal locomotion: an approach to human neurophysiology and treatment in spinal cord lesion. Gen. Physiol. Biophys. 1996, 15, Suppl. 1, 161–74.
- HESSE S. et al.: Restoration of gait in nonambulatory hemiparetic patients by treadmill training with partial body weight support. Arch Phys Med Rehabil 1994; 75: 1087–93.
- DIETZ V., COLOMBO G., JENSEN L., BAUMGARTNER L.: Locomotor capacity of spinal cord in paraplegic patients. Ann. Neurol. 1995; 37: 574–582.
- WERNIG A., MÜLLER S., NANNASSY A., CAGOL E.: Laufband Therapy based in «rules of spinal locomotion» is effective in spinal cord injured persons. Europ. J. Neurosci 1995; 7, 823–829.
- 12) DIETZ V., COLOMBO G., JENSEN L.: Locomotor activity in spinal man. The Lancet 1994 Vol. 344, No. 8932, Pages 1260–63.

- WERNIG A., MÜLLER S.: Die Lokomotionstherapie am Laufband bei Querschnittlähmung. Ergebnisse einer fünfjährigen Studie. Neurologie und Rehabilitation 1995: 1 6–16
- 14) SCHALOW G., ZÄCH G.A.: Spinal locomotion: an approach to human neurophysiology and treatment in spinal cord lesion. Gen. Physiol. Biophys. 1996, 15, Suppl. 1, 189—220.
- 15) MACKO R.F., DE SOUZA C.A., TRETTER L.D., SILVER K.H.: Treadmill aerobic exercise training reduces the energy expenditure and cardiovascular demands of hemiparetic gait in chronic stroke patients. Stroke 1997 Feb., 28: 2, 326–3.
- 16) NORMAN K.E., PEPIN A., LADOUCEUR M., BARBEAU H.: A treadmill apparatus and harness support for evaluation and rehabilitation of gait. Arch Phys Med Behabil 1995: 76: 772–8.
- 17) HESSE S. et al.: Treadmill training with partial body weight support compared with physiotherapy in nonambulatory hemiparetic patients: Stroke, Jun 1995, 26 (6). 976–81.
- OZGIRGIN N., BÖLÜKBASI N., BEYAZOVA M., ORKUN S.,: Kinematic Gait Analysis in hemiplegic Patients. Scand J Rehabil Med 1993; 25: 51–55.
- 19) *SCHALOW G.*: Oszillator-Formationstraining. Swiss Med 6–5 1995, 153–164.
- MULDER T.H.: A process-oriented model of human motor behaviour: toward a theory-based rehabilitation approach. Physical Therapy 1991; 71, 157 – 164.
- 21) MASSION J.: Postural control system. Current Opinion in Neurobiology 1994, 4: 877–887.
- 22) MULDER T.H.: Recovery of motor skill following nervous system disordes: a behavioural emphasis. Bailliere's Clinical Neurology 1993; 2, 1–13.
- 23) NIGG B.M., DE BOER R.W., FISHER V.A.: Kinematic comparison of overground and treadmill running. Offical Journal of the American College of Sports Medicine 1995, 98–105.
- 24) IMMAN V.T., RALSTON H.J., TODD F.: Human Locomotion. Human Walking 2nd ed./edited by Rose J., Gamble G.G. Baltimore 1994, Williams & Wilkins, 1–22.