

<b>Zeitschrift:</b>	Physiotherapie = Fisioterapia
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
<b>Band:</b>	34 (1998)
<b>Heft:</b>	4
<b>Artikel:</b>	Assesments in der Rehabilitation und beruflichen Eingliederung : Selbsteinschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit Hilfe des PACT-Tests : ("Spinal Function Sort") von L. Matheson
<b>Autor:</b>	Oliveri, Michael / Hallmark, Marie-Louise
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-929266">https://doi.org/10.5169/seals-929266</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Assessments in der Rehabilitation und beruflichen Eingliederung

# Selbsteinschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit Hilfe des PACT-Tests

(«Spinal Function Sort») von L. Matheson

**Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR,  
Arbeitsgruppe Ergonomie/Michael Oliveri, Rehaklinik Bellikon, 5454 Bellikon,  
Marie-Louise Hallmark Itty, 3067 Boll-Sinneringen**

### Messung der arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit

Im Bereich der Physiotherapie/Ergotherapie und Rehabilitation wird das Ziel der raschen Rückkehr zur Arbeit immer noch oft vernachlässigt, was die Chronifizierung von Beschwerden begünstigt und hohe Kosten verursacht. Eine erfolgreiche, arbeitsorientierte Rehabilitation und berufliche Eingliederung erfordern die Messung der arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit. Dies gilt sowohl für eine Standortbestimmung hinsichtlich der beruflichen Perspektiven (Rückkehr zur bisherigen Arbeit, Umschulungsmöglichkeiten) wie auch zur Verlaufsbeurteilung in einem rehabilitativen Trainingsprogramm.

### Unterscheidung von Funktion und Schmerz

Dabei müssen Funktion und Schmerz auseinandergehalten werden. Schmerz ist lästig, aber nicht notwendigerweise hinderlich für eine Arbeitstätigkeit: Viele Menschen arbeiten trotz mehr oder weniger vorhandenen Beschwerden und haben gelernt, dabei mit dem Schmerz umzugehen. Wenn wir die Befindlichkeit oder Lebensqualität erfassen wollen, dann gehört die Beeinträchtigung durch Schmerz natürlich dazu. Wenn es aber um Berufsperspektiven und ein allfällig vorgeschaltetes rehabilitatives Belastbarkeitstraining geht, ist das Funktionsniveau entscheidend.

### Leistungserprobung und Selbsteinschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit

Eine Möglichkeit ist die direkte ergonomische Leistungserprobung mit Hilfe der «Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit EFL». Dieses Assessmentsystem wird von der Schweizerischen

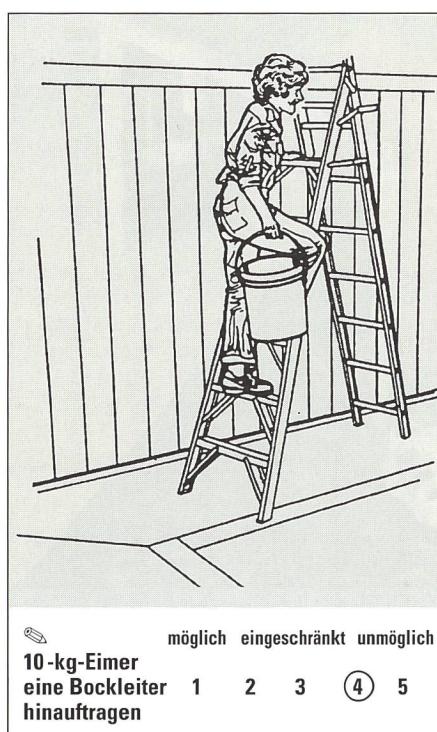


Abbildung aus dem PACT.

### Vorteile des PACT-Tests auf einen Blick

- » realistischer Bezug zu Arbeit und Alltag
- » Fragen auf Funktionen/Tätigkeiten und nicht auf den Schmerz orientiert
- » Testinhalt «Selbstwahrnehmung der Leistungsfähigkeit» relevant für Verhalten und Leistungsbereitschaft
- » auf Abbildungen basierend: leicht verständlich und wenig von Sprachkenntnissen abhängig
- » rasch instruiert, ausgefüllt und ausgewertet
- » interessante Vergleichsmöglichkeiten mit anderen Erhebungen wie Anamnese, tatsächlich erprobter Leistungsfähigkeit oder klinischen Befunden
- » nützlich für Planung eines Behandlungsprogramms oder von Massnahmen zur beruflichen Eingliederung

Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR als Standard anerkannt und verbreitet. Aufgrund von Beobachtungskriterien lässt sich mit solchen Tests die arbeitsbezogene Leistungsfähigkeit recht objektiv beurteilen.

Eine weitere wichtige Möglichkeit ist die Erfassung der subjektiven Selbsteinschätzung der Leistungsfähigkeit. Diese ist ja die letztlich relevante Grösse für die Bereitschaft eines Klienten, bei der Arbeit oder im Alltag diese oder jene Belastungen zu tolerieren. In vielen Fällen stimmt die Selbsteinschätzung mit der Realität überein. Es kommt jedoch nicht selten vor, dass jemand sich unter- oder auch überschätzt. Erstes ist oft mit Schonverhalten und längerer körperlicher Inaktivität verbunden, letzteres geht oft mit häufiger Überforderung und Überbelastung einher, was bezüglich Gesundheit natürlich ebenso problematisch ist.

### Entwicklung des PACT (Performance Assessment und Capacity Testing)

Für die Selbsteinschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit hat der amerikanische Psychologe L. Matheson das Assessmentsystem PACT entwickelt und 1989 veröffentlicht. Um ein möglichst praxisnahes Instrument zu schaffen, wurden zunächst in der Arbeitswelt und im Alltag 500 Fotos von typischen Belastungssituationen aufgenommen. Ein Expertenteam wählte 50 Bilder aus, welche als Abbildungen graphisch gestaltet wurden. Die Reliabilität des PACT-Tests wurde in Studien überprüft. Die Arbeitsgruppe Ergonomie der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR hat den PACT mit Genehmigung des Autors in den drei Landes-

**Spinal Function Sort – PACT**

Leonard N. und Mary L. Matheson

**Ausgabe in 6 Sprachen**

Selbsteinschätzung der körperlichen Fähigkeiten  
Appréciation des propres capacités physiques  
Autovalutazione delle capacità fisiche  
Autoevaluacion de las capacidades físicas  
Autoavaliação das capacidades físicas  
Samoprocena vasih telesnih sposobnosti

**ein Paket umfasst**

- Testhefts in allen 6 Sprachen
- Antwortbogen in allen Sprachen
- Examiner's Manual (in englischer Sprache)
- Untersucheranleitung (Kurzfassung) in Deutsch und Französisch

**Herausgeber**

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation  
SAR-Arbeitsgruppe Ergonomie  
Copyright PACT 1989 und SAR 1996

**Preis**

Fr. 330.– 2er/3er Paket\*) Fr. 480.–/630.–

\* beschränkt auf eine Institution/Klinik. Es dürfen keine der bezogenen PACT-Unterlagen an Dritte bzw. andere Institutionen weitergegeben werden.

**Bestellung**

Sekretariat Dr. med. M. Oliveri, Rehaklinik Bellikon  
5454 Bellikon (Telefon 056-485 53 85)

sprachen sowie in Spanisch, Portugiesisch und Serbokroatisch herausgegeben. Wie schon in den USA hat sich dieser Test bisher auch in der Schweiz ausserordentlich bewährt.

**Durchführung des PACT-Tests**

Vorgelegt werden das Testheft, welches eine verständliche Anleitung und die 50 Abbildungen mit sehr kurzen Kommentaren enthält, sowie ein Antwortbogen.

Nach einer kurzen Besprechung kreuzt der Klient auf dem Bogen an, ob er die dargestellte Aufgabe problemlos, mit wenig Mühe, mit erheblicher Mühe, nur mit grosser Mühe oder gar nicht ausführen kann. Das Ausfüllen des Bogens dauert in der Regel 10 bis 15 Minuten. In der Auswertung wird unter anderem ein Index berechnet, der eine Bewertung der selbsteingeschätzten Belastbarkeit entsprechend der Klassierung des US Department of Labor (Dictionary of Occupational Titles DOT) erlaubt. Diese nützliche Grobklassierung des Arbeitsbelastungsniveaus beinhaltet folgende Kategorien: *vorwiegend sitzend* (max. 5 kg Last hantieren), *leicht* (5–10 kg), *mittel* (10–25 kg), *schwer* (25–45 kg), *sehr schwer* (> 45 kg). Da das Testheft vor allem auf Bildern beruht, eignet sich der PACT auch gut bei Klienten, welche mit Sprache oder Schrift Mühe haben.

**Einsatzmöglichkeiten**

Das ursprünglich für Rückenprobleme konzipierte Evaluationsinstrument eignet sich auch bei anderen Behinderungsformen. Als eigenständiger

Test ergibt der PACT eine relevante Einschätzung der subjektiv wahrgenommenen Behinderung und der Leistungsbereitschaft des Klienten und liefert somit eine Ausgangsbasis für die Planung einer Rehabilitation oder für die beruflichen Abklärung und Eingliederung. Falls zum Vergleich auch Ergebnisse von anderen Evaluationsverfahren wie beispielsweise von ergonomischen Leistungstests oder von einer Berufsabklärung zur Verfügung stehen, kann zudem eine Aussage über die Zuverlässigkeit der Selbsteinschätzung der Leistungsfähigkeit gemacht werden. In leicht modifizierter Form eignet sich der PACT auch zur Evaluation der vorkommenden Belastungsfaktoren bei der Arbeit und im Alltag des Klienten.

**LITERATUR**

MATHESON L. N., MATHESON M. L., GRANT J.:

Development of a Measure of Perceived Functional Ability. J Occup Reha, 3: 15–30, 1993.

MATHESON L. N., MATHESON M. L.: Spinal Function Sort. Rating of Perceived Capacity. Test Booklet and Examiners Manual. Performance Assessment and Capacity Testing PACT, 1989/91.

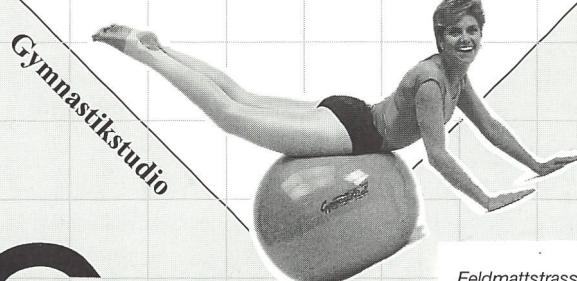
MATHESON L. N.: Symptom Magnification Syndrome. In: Work Injury, edited by Isernhagen S. J., Gaithersburg, Maryland: Aspen Publishers, 1988, p. 257–282.

OLIVERI M., DENIER-BONT F. UND HALLMARK ITTY M. L.: Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit EFL nach Susan Isernhagen. Medizinische Mitteilungen Nr. 69, Suva Luzern, 1996.

**Die individuelle Einrichtung**

**Sauna und Solarium**  
Gymnastik-Training  
Therapie- und Massageliege  
Lagerungshilfen • Polster • Wäsche  
Reinigungs-, Desinfektions-Pflegeprodukte  
Thermo-Therapie – kalt/warm • Massagematerial  
Vorhänge • Mobiliar • Stühle • Extension-Manipulation  
Infrarot-Solarien • Sauna • Dampfbadprodukte • Hydro-Therapie  
Badezusätze • Elektro-Therapie • Geräte-Zubehör • US-HF-Therapie  
Puls-, Blutdruck-Messgeräte • Anatomisches Lehrmaterial

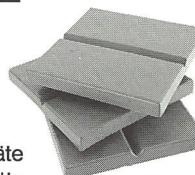
**Innovativ**  
in  
**Planung • Verkauf • Service**



Feldmattstrasse 10  
CH-6032 Emmen  
Tel. 041-260 11 80  
Fax 041-260 11 89

**Konstante Wärme  
garantiert!**

**Fango Paraffin  
von PINIOL**



Fango Paraffin F für Auslaufgeräte  
Fango Paraffin S für Schöpfgeräte

**Für die Durchblutung der Haut  
Für die Lockerung der Muskulatur  
Für die Stimulation der inneren Organe**

Dank sehr hohem Anteil an Paraffin garantierte konstante Wärme über 30 Minuten.

**PINIOL AG**  
Erlistrasse 2, Küssnacht a. R.

Offizieller Auswärter  
des Schweiz. Skiverbandes

