

# Fibromyalgie : rôle de la kinésithérapie

Autor(en): **Pré, François L.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapie = Fisioterapia**

Band (Jahr): **31 (1995)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929434>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Fibromyalgie:

## rôle de la kinésithérapie

**Compte tenu de la chronicité du syndrome et des multiples symptômes de la fibromyalgie, le thérapeute a pour rôle de responsabiliser son patient.**

La fibromyalgie, ou rhumatisme musculaire, est un syndrome rhumatologique chronique non-articulaire, caractérisé par l'alternance de périodes d'exacerbation et de rémission, pouvant affecter, à long terme, le mode de vie et le travail des personnes qui en souffrent. C'est une pathologie fréquente (10 à 15% des consultations en rhumatologie) qui touche en majorité (85%) les femmes sédentaires entre vingt et soixante ans.

La fibromyalgie est d'origine inconnue. Les syndromes de fatigue chronique et de douleur myofasciale (plus localisés et affectant des sujets plus jeunes) ont des caractéristiques très similaires qui rendent leur diagnostic difficile. Ce dernier repose sur la constance des symptômes associés: douleurs, raideurs matinales et fatigue.

### Syndrome de la fibromyalgie

#### • Douleurs et raideurs

Elles sont présentes, dans tous les cas, au niveau musculaire, tendineux, ligamentaire et, indirectement, au niveau articulaire.

Les douleurs sont diffuses, référées, d'origine axiale (colonne cervicale et lombaire), sous forme de points gâchettes («trigger points») (fig. 1) que l'on re-

trouve constamment d'un patient à l'autre, d'intensité variable en fonction de leur localisation (symétrique avec un côté plus douloureux) et du moment de la journée. Elles peuvent être accompagnées de turgescence et de paresthésies.

#### • Fatigue

Une sensation de fatigue générale se retrouve chez 75% des patients dont c'est parfois la plainte principale. Elle est surtout la conséquence d'une perturbation de la phase IV du sommeil (ou sommeil profond), importante pour son rôle dans la cicatrisation des tissus endommagés. Elle se caractérise par une diminution du niveau général d'activité et se définit par une

baisse des capacités physiologiques et psychologiques de perfusion des muscles, avec une destruction ultra-structurale et une augmentation de la concentration plasmatique d'enzymes musculaires.

Le stress, l'anxiété, certains stimulants (alcool, caféine, nicotine) et des désordres psychosomatiques (dépression, somatisation, hypocondrie, etc.) contribuent à entretenir un cercle vi-

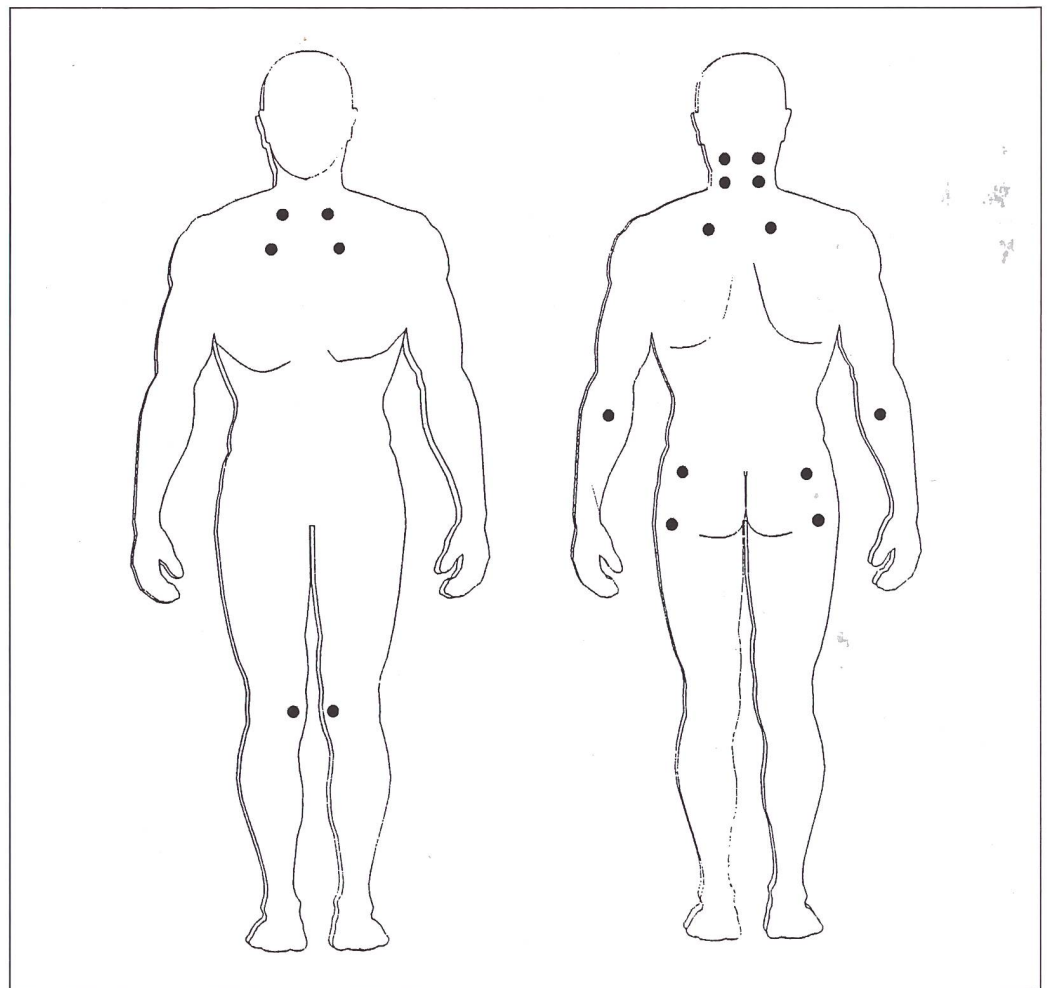


Fig. 1: Localisation des 18 points gâchettes les plus constamment rencontrés.



# Rasch schmerzfrei ohne Nebenwirkungen durch TENS AGAR

Transkutane Elektrische Nervensstimulatoren (TENS) eignen sich zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. TENS-Geräte sind so einfach, dass sie vom Patienten nach Anweisung des Arztes auch zuhause angewandt werden können.



Economic Fr. 185.-  
9 K Fr. 480.-

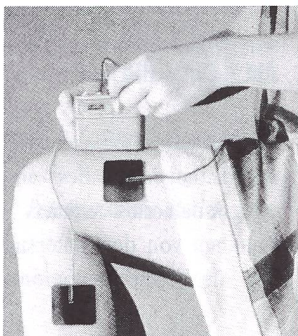
## Wirkungsweise (Schleusentheorie):

Das Nervensystem kann pro Zeiteinheit nur eine beschränkte Menge sensorische Informationen verarbeiten. Werden zu viele Informationen gesendet, unterbrechen bestimmte Zellen im Rückenmark die Signalübertragung; die Schmerzsignale treffen nicht mehr im Hirn ein. Bei der TENS-Anwendung werden daher auf der Haut über dem Schmerzbereich Elektroden angebracht, durch die ein schwacher Strom fließt. Der elektrische Reiz tritt so in Wettstreit mit den Schmerzsignalen.

Das Gerät kann verwendet werden bei: Rückenschmerzen, Postoperativem Schmerz, Gelenkschmerzen, Phantomschmerzen, Ischias, Neuralgie, Migräne und Spannungskopfschmerzen, Verstauchungen, Muskelzerrungen und in der Sportmedizin. Auch bei rheumatischer Arthritis empfehlenswert.

Behandlungsdauer: 20 bis 30 Minuten.

Es besteht keine Suchtgefahr. Das Gerät verursacht keinerlei Nebenwirkungen. Die Behandlung ist symptomatisch, das heisst, sie unterdrückt die Schmerzempfindung. Jedes Gerät wird in einer handlichen Tasche, die alle notwendigen Zubehörteile enthält, geliefert.



**parsenn-produkte ag**  
ch-7240 küblis  
Tel. 081/54 22 55  
Fax 081/54 16 38

## CorpoMed®-Kissen für eine bessere Lagerung

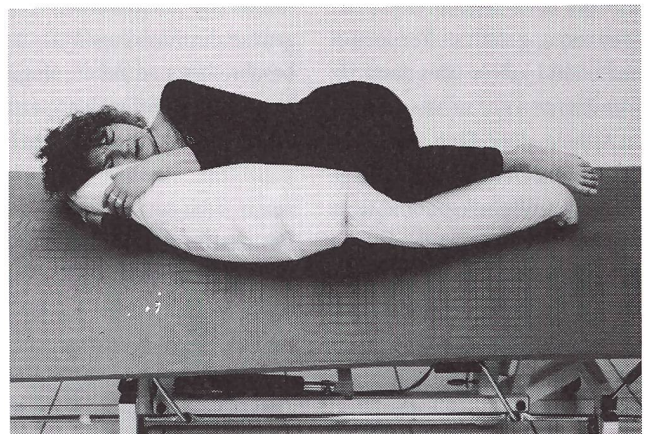
- vielseitig verwendbar in der Physiotherapie
- einzigartige Füllung: mit Luft gefüllte Mini-Kügelchen
- diese Füllung bewirkt, dass die Kissen sich einerseits jeder Körperform anpassen, dass sich andererseits eine gegebene Form nicht ungewollt ändert.



Die Schnecke: zur Entlastung der Lendenwirbelsäule



Zur Entlastung des Nacken- und Schultergürtels



Seitenlage ohne Rotation in der Wirbelsäule

Senden Sie mir bitte:

Stempel:

- Prospekte  
 Preise, Konditionen

**BERRO AG**

Postfach, 4414 Füllinsdorf, Telefon 061 - 901 88 44