

**Zeitschrift:** Physiotherapie = Fisioterapia  
**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband  
**Band:** 30 (1994)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Les postures de enfants prématurées  
**Autor:** Bucher, Claudia  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929348>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les postures des enfants prématurées

RÉSUMÉ

Le prématuré est un nouveau-né venu au monde avant la fin de la 37<sup>e</sup> semaine de gestation. Il présente un déficit intra-utérin en ce qui concerne le développement général d'une part (les organes et leurs fonctions) et l'exercice moteur prénatal d'autre part. D'où il ressort que le prématuré ne bénéficie que de possibilités limitées de s'orienter dans les conditions extra-utérines qu'il trouve en arrivant au monde.

En raison du déficit susmentionné et de l'imaturité de son système nerveux central, le prématuré présente des anomalies d'attitude et de mouvement caractéristiques qui rendent plus difficile son développement ex-

tra-utérin tant sensorimoteur que psychomoteur.

Grâce aux postures, malgré l'effet de la gravité et la sollicitation de l'extérieur, le prématuré a la possibilité de prendre une attitude adéquate lui permettant d'accomplir des activités motrices coordonnées indépendantes.

Les postures permettent en particulier, dans les quatre positions de départ, l'alignement de la tête et du tronc sur l'axe longitudinal du corps, la flexion du tronc malgré l'effet de la gravité ainsi que l'appui et la répulsion de tout le corps et des extrémités.

Les groupes de muscles ventraux et dorsaux peuvent ainsi être activés synergiquement. Les mouvements des extrémités sont

orientés sur la ligne médiane du corps.

De plus, les postures facilitent la respiration du prématuré, la distension excessive du diaphragme étant supprimée par la flexion du tronc. D'où également une influence positive sur la succion et la déglutition.

A la clinique de néonatalogie de l'Hôpital universitaire de Zurich, les postures sont utilisées avec succès depuis un an déjà, en association avec le maniement spécialement adapté aux prématurés. Elles ont pour effet de permettre le développement physiologique sensorimoteur et psychomoteur des prématurés malgré leurs conditions de départ plus difficiles.

# Le posizioni dei prematuri

RIASSUNTO

Si considera prematuro il neonato nato prima del termine della 37<sup>a</sup> settimana di gestazione. La prematurità è evidenziata da un deficit intrauterino esteso allo sviluppo generale (degli organi e delle loro funzioni) ed a esercizi di movimento prenatali. Ne risulta che il prematuro ha ridotte possibilità di trovarsi a proprio agio in condizioni ambientali extrauterine.

A causa del deficit e della prematurità del sistema nervoso centrale, il prematuro presenta caratteristici modelli comportamentali e motori che rendono più difficile il suo sviluppo extrauterino sia a livello sensomotorio che a livello psicomotorio.

Le posizioni creano nel prematuro quei presupposti che gli permettono di trovare un adeguato portamento nonostante l'azione della forza gravitazionale, ed eseguire attività motorie coordinate in maniera indipendente.

In particolare, esse permettono – in tutte e quattro le posizioni iniziali – sia la collocazione della testa e del torace all'asse longitudinale in modo simmetrico rispetto del corpo, sia la flessione del torace indipendentemente dall'azione della forza di gravità, sia delle attività di sostegno e di rigetto per tutto il corpo e le sue estremità.

In questo modo, i gruppi muscolari del ventre e del dorso possono essere attivati sinergeti-

camente. Il movimento delle estremità viene indirizzato verso la linea mediana del corpo.

Le posizioni facilitano inoltre l'attività respiratoria del prematuro. L'iperestensione del diaframma è eliminata dal torace in posizione flessa. Anche la suzione e la deglutizione vengono favorite positivamente.

Da un anno a questa parte le posizioni sono state messe in pratica – oltre all'usuale handling coi prematuri – presso la clinica di neonatologia dell'ospedale universitario di Zurigo. Esse permettono ai neonati nati prematuri uno sviluppo fisiologico sensomotorio e psicomotorio nonostante le loro difficili condizioni iniziali.