

**Zeitschrift:** Physiotherapie = Fisioterapia  
**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband  
**Band:** 30 (1994)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Les relations chaînes musculaires : viscères  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929308>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Les relations chaînes musculaires – viscères*

Depuis l'écriture du 1<sup>er</sup> tome des «Chaînes musculaires», j'ai pris conscience, dans mes traitements, de l'importance des influences viscérales sur la statique et sur la dynamique de nos patients.

L'adaptation faite par nos chaînes musculaires peut être passagère ou permanente dans sa programmation.

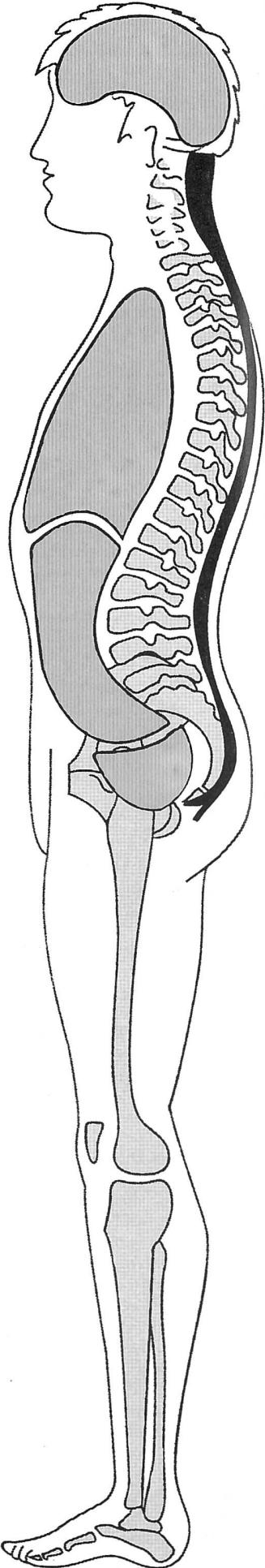
Par les voies neurologiques d'occultation, le jeune enfant déclenchera fréquemment une programmation qui, dans le temps, modifiera en profondeur son architecture et sa gestuelle: genoux valgus, varus, pieds versés, plats, cyphoses, lordoses, scolioses, etc. Le traitement consistera à déprogrammer cette organisation en remontant à la source.

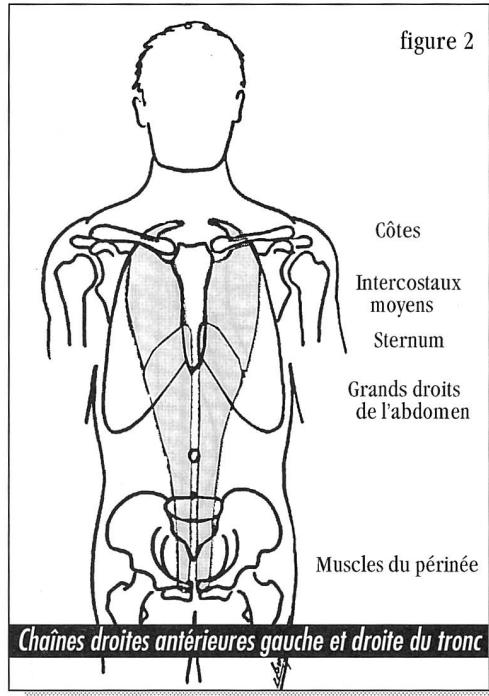
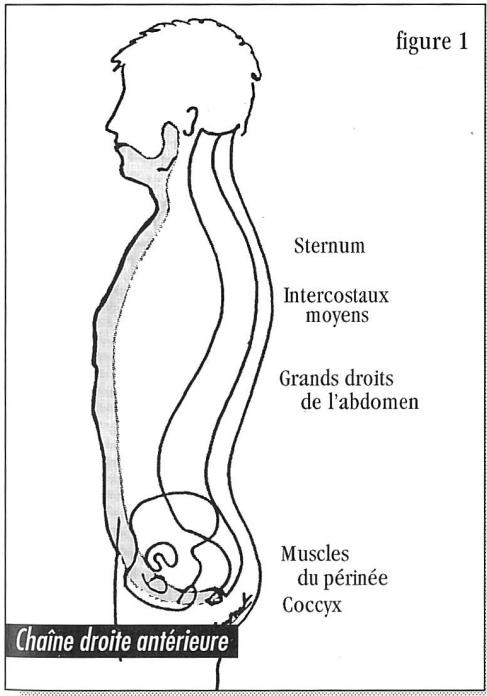
Ce chapitre a pour but de mettre en valeur la relation entre chaînes musculaires – viscères, chaînes musculaires et traitement de terrain.

Le **traitement de terrain** trouve toute son importance dans notre analyse. La complémentarité entre les professions médicales est indispensable. Désirée par tout le monde, elle est pour l'instant presque irréalisable car il n'existe pas de langage instaurant la compatibilité entre nos programmes d'analyse.

Les chaînes musculaires peuvent être ce programme de compatibilité, de complémentarité. Médecins, homéopathes, acupuncteurs, podologues, orthodontistes, occlusodontistes, ophtalmologues, optométristes, psychologues, chirurgiens, ostéopathes et kinésithérapeutes pourront y trouver un trait d'union.

Je n'ai pas la prétention d'écrire des vérités mais ce chapitre sera une clé pour aller plus





loin dans la recherche de la vérité.

Quand nous examinons nos patients, nous devons pour les comprendre nous rappeler cette phrase clé:

**La statique**  
est la résultante  
**confortable**  
de la relation  
**contenant – contenu**  
ayant pour finalité  
**l'équilibre**  
plus ou moins  
**économique**  
**de l'homme debout.**

Les chaînes musculaires, exceptée la chaîne statique postérieure, sont des chaînes du mouvement.

Lorsqu'il y a nécessité de compenser, les adaptations statiques vont utiliser les différentes chaînes, droites postérieures, droites antérieures, croisées antérieures, croisées postérieures pour une finalité statique. Ces chaînes sont programmées en hyper-ou en hypotonie, partiellement ou totalement en fonction du problème que nous appellerons primaire avec la finalité de

confort dans la relation contenant – contenu. Dans ce chapitre nous allons étudier les relations viscéro-pariétales.

Les influences viscéro-pariétales peuvent commander le fonctionnement de chaînes musculaires selon deux programmes:

1<sup>er</sup> programme pour les influences du déploiement viscéral,

2<sup>e</sup> programme pour les influences de reploiement viscéral. Ces termes de déploiement et reploiement traduisent la compo-

sante mécanique des différentes pathologies expansives ou rétractions.

#### Influence du reploiement viscéral

Le contenant va s'enrouler sur le contenu (fig. 4). La relation contenant–contenu est centripète. Elle va dans le sens de la concentration. Les pressions internes entraînent ce reploiement des structures,

## PRAXIS

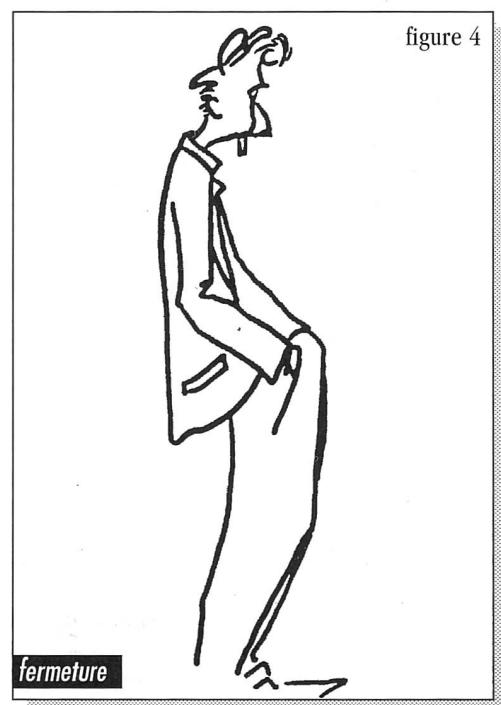
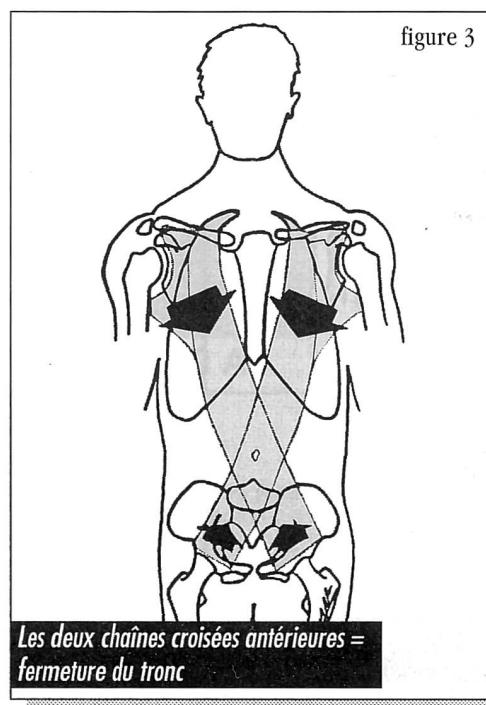
- soit par le vide:
  - baisse de la pression intra-abdominale,
  - ptose viscérale.

But: afin de resserrer le contenant sur le contenu et de recréer les pressions internes jusqu'à leur équilibre proprioceptif (homéostasie).

- soit par spasme organique:
  - colite, gastrite,
  - vésicule biliaire,
  - cicatrices, adhérences, rétractions,
  - abcès.

But: afin de soulager les tensions internes et les ramener si possible à leur équilibre proprioceptif (non douleur).

Cette organisation valorise le système d'enroulement. Les chaînes droites antérieures seront recrutées pour une finalité statique d'enroulement et, si nécessaire, secondairement, le systè-



## PRAXIS

me de fermeture avec les chaînes croisées antérieures sera utilisé.

Les chaînes croisées étant des chaînes à vocation dynamique, leur recrutement statique va amputer la plénitude des mouvements du tronc et des membres.

Les chaînes d'enroulement et de fermeture installent la tendance à la cyphose générale.

La cyphose engendre la diminution des cavités abdominale, pelvienne, thoracique et elle a l'avantage d'augmenter les appuis antérieurs. En contrepartie, on aura une augmentation de la tonicité des chaînes musculaires antérieures.

### Le contenant s'enroule sur le contenu...

...et en particulier sur l'organe cible. L'organisation des chaînes musculaires va dans le sens de la concentration, elle est centripète (tendance à la position foetale) (fig. 1/2/3).

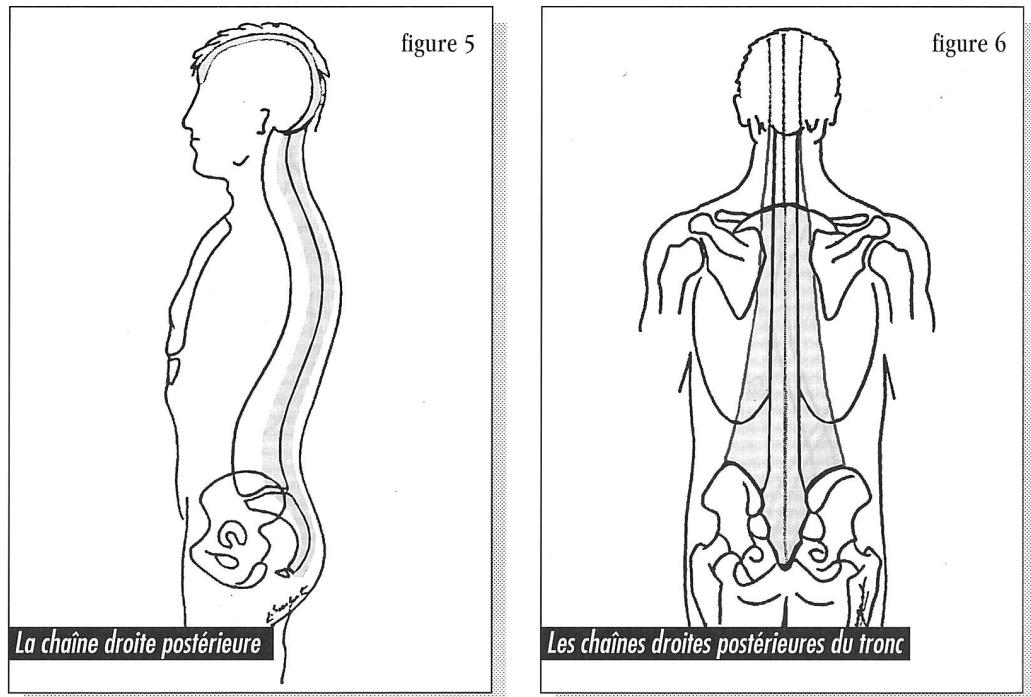
Les points de fixité seront cherchés au centre. Cette organisation centripète favorise la flexion – le replis sur soi...

### Influence du déploiement viscéral

Le contenant doit se déployer (fig. 8). La congestion, sous l'effet des pressions internes expansives, centrifuges, va pour des raisons de confort imposer une augmentation de la cavité lui servant de contenant.

La congestion organique atonique peut être qualifiée par le mot plénitude.

Le contenant doit se déployer pour disperser l'augmentation des pressions internes et main-



tenir un équilibre confortable de ces pressions (homéostasie).

La relation contenu – contenant est centrifuge. Cette organisation valorise le système de redressement.

Les chaînes droites postérieures sont recrutées pour une finalité statique de redressement et, si nécessaire en second, le système d'ouverture avec les chaînes croisées postérieures. Les chaînes croisées étant des chaînes à vocation surtout dynamique, leur

recrutement statique va amputer la plénitude des mouvements du tronc et des membres.

Les chaînes de redressement et d'ouverture installent la tendance à la lordose générale.

La lordose engendre l'augmentation des différentes cavités (thoracique, abdominale, pelvienne) et elle a l'avantage de décharger les appuis antérieurs.

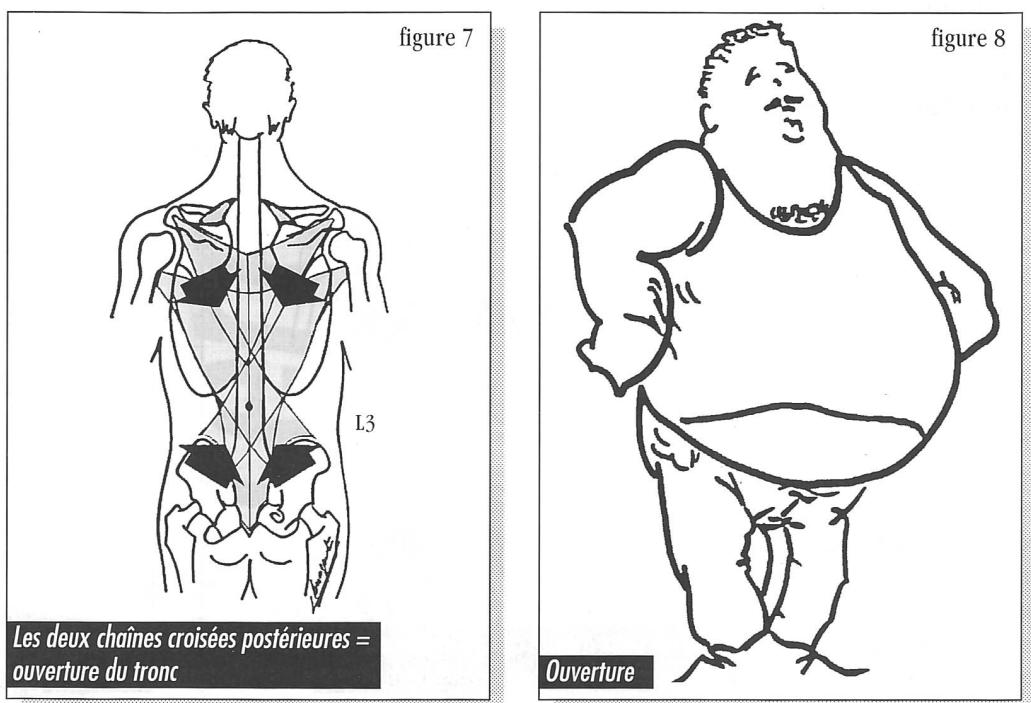
En contrepartie, on aura une augmentation de la tonicité des

chaînes musculaires postérieures et des contraintes vertébrales.

Le contenant ne peut s'appuyer sur le contenu.

L'organisation des chaînes musculaires va dans le sens de la dispersion, elle est centrifuge.

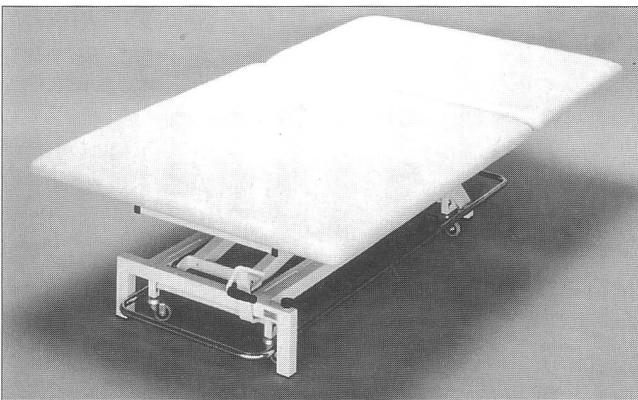
Des points de relative fixité seront cherchés à la périphérie: hanche, genou, épaule, coude, ou plus loin au niveau des membres: mains, voûtes plantaires (fig. 5/6/7).



# ORIGINAL MEDAX

Von uns entwickelt und seit vielen Jahren bewährt.

Machen Sie keine Experimente mit irgendwelchen Kopien!



## BOBATH-Liege MEDAX 1- oder 2teilig

- Elektrische Höhenverstellung von 44 bis 104 cm mit praktischer Fuss-Schaltstange
- Rückenstütze und Knieflexion mit bequemen Hubhilfen stufenlos verstellbar
- Fahrwerk (Lenkketten) mit Fußpedal in jeder Position der Höhenverstellung ausfahrbar
- Sehr stabiles Schweizer Fabrikat
- SEV-geprüft
- 2 Jahre Garantie



## Behandlungsstuhl MEDAX P 40 A

### Unser Fabrikationsprogramm:

- 2-/3-/4-/6teilige Liegen
- Extensionsliegen
- Bobath-Liegen
- Manualtherapie-Liegen
- Kombi-Liegen mit Gynäkologieteil
- CLEWA-Kofferliegen (Import)



Senden Sie uns bitte eine Dokumentation.

Bitte rufen Sie uns an.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

PH-10/93

**MEDAX AG**  
**MEDIZINTECHNIK**

Schneckelerstrasse 20  
CH-4414 Füllinsdorf BL  
Tel. 061-901 44 04  
Fax 061-901 47 78

Ihre Zervikalpatienten brauchen



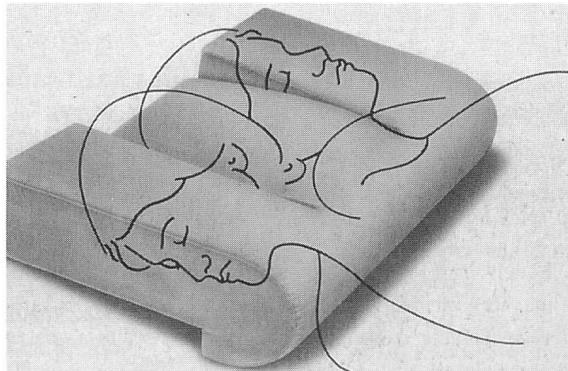
 Kopf und Nacken in Rücken- und Seitenlage in der Körperachse.

 bewirkt eine schonende HWS-Extension.

 eingehend klinisch getestet.

 bessert Beschwerden in 83 % der Fälle.

 Schmerzmittel nach 14 Tagen nur noch bei einem von zehn vorherigen Gebrauchern.



Es gibt drei Modelle:

- «Normal», «Standard» und «Soft» aus offenzporigem Polyurethan
- «Extra Comfort», «Standard» und «Soft», aus Latex, besonders angenehm und dauerhaft
- «Travel», «Standard» und «Soft», für Patienten mit Flachrücken und kurzem Nacken sowie auf der Reise

«Standard» und «Soft» jeweils für Patienten mit Körpergewicht über bzw. unter 65 kg.

**«the pillow», das «intelligente» Kissen, das den Teufelskreis Verspannung–Schmerz bricht.**



**Senden Sie mir bitte:**

eine vollständige Dokumentation

Prospekte und Patientenmerkblätter zum Auflegen

Stempel:

**BERRO AG**

Postfach  
4414 Füllinsdorf