

<b>Zeitschrift:</b>	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
<b>Band:</b>	29 (1993)
<b>Heft:</b>	6
<b>Artikel:</b>	Nuovo successo in medicina sportiva
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-930339">https://doi.org/10.5169/seals-930339</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 25.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Une nouvelle étape dans la science sportive

### RÉSUMÉ

Il s'agit d'une découverte spectaculaire dans le domaine de la technologie par résonance magnétique qui ouvre ainsi à la science sportive des connais-

**La Haute Ecole de Sport de Barcelone et «Sandoz Sport Research» ont récemment présenté, dans le cadre d'un symposium commun à Barcelone, un appareil permettant aux scientifiques d'étudier avec précision la capacité de performance et le déroulement de la phase de repos des muscles.**

sances tout à fait nouvelles en micrométabolisme musculaire. L'association de la tomographie par résonance magnétique à l'ergomètre – on utilise un appareil à ramer – rend possible un «re-

gard» dans le muscle pendant chaque contraction et permet donc de constater les modifications durant la charge et la récupération. Ces nouvelles connaissances permettent de tirer

des conclusions en matière de programme d'entraînement optimal, de détente et d'alimentation, et offrent de la sorte la possibilité d'améliorer la performance physique d'une façon saine.

### RIASSUNTO

Si tratta di una progettazione nuova e spettacolare nel campo della tecnologia della magnetorisonanza che permette alla scienza dello sport conoscenze completamente nuove sul metabolis-

## Nuovo successo in medicina sportiva

**Nel corso di un simposio tenutosi di recente a Barcellona, l'Istituto superiore di sport barcellonese e la «Sandoz Sport Research» hanno presentato un apparecchio che permette agli scienziati di accettare in modo esatto sia la capacità di rendimento che il decorso della fase di rilassamento dei muscoli.**

mo delle cellule muscolari. La combinazione di magnetorisonanza, tomografia e ergometro consente di gettare «un'occhiata» ai muscoli durante le singole contrazioni

nonché di rilevare le alterazioni nella fase di lavoro e di recupero (a questo scopo viene usato un apparecchio per vogare). Queste conoscenze del tutto nuove permettono conclusioni sia in rap-

porto alla struttura ottimale dell'allenamento che al rilassamento e all'alimentazione, inoltre offrono la possibilità di migliorare in modo sano l'efficienza del corpo.

**DUL-X**  
Rapid Gel

Kühlt,  
wirkt schnell  
und nachhaltig  
bei Sport-  
verletzungen.

Erhältlich in  
Apotheken  
und Drogerien.



**DUL-X**  
BIOKOSMA  
9542 EBENAT-KAPPEL

Für alle Sportler Spitze

**DO THE DUL-X**



Offizieller Ausrüster  
der Schweizer Olympia-  
Mannschaft  
1994 Lillehammer