

Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: 28 (1992)

Heft: 11

Artikel: Obstacles à la physiothérapie

Autor: Haefiger, Jürg

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-929983>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Obstacles à la physiothérapie

L'un des motifs poussant à exercer une profession telle que la physiothérapie est sans nul doute la possibilité d'entretenir des rapports humains d'un type particulier. Ces relations sont caractérisées par le fait qu'une personne capable de prodiguer des soins – grâce à son savoir-faire et à ses connaissances spécialisées – est consultée par une personne ayant besoin d'aide. Ceci dit, le thérapeute part du principe qu'il

doit accomplir une tâche clairement définie, à laquelle bien sûr il saura satisfaire; autrement dit, il a l'ambition de pouvoir réellement aider la personne qui vient le consulter. De même, il part du principe que l'objectif de la personne ayant besoin d'aide n'est pas en contradiction avec sa tâche: une véritable collaboration doit donc avoir lieu, l'objectif fixé doit être exactement le même. Dans le cadre de tels rap-

ports, le thérapeute espère non seulement le versement d'honoraires en échange de ses efforts, mais il y trouve aussi son identité, lui permettant d'en tirer une certaine satisfaction.

Nous basant sur la description d'un tel rapport thérapeutique idéal, nous avons tenté de démontrer que bien souvent, de tels rapports parfaits sont «simulés» d'un commun accord afin de contourner la situation réelle et

RÉSUMÉ

très complexe du patient. Si cet accord tacite peut être rompu, on constate qu'il y a effectivement des obstacles barrant la route à la physiothérapie et qui anéantisent tout effort fourni. Au moyen d'exemples de patients, nous avons démontré par exemple que la crainte pouvait constituer un tel obstacle. Nous avons jugé très important de souligner le fait que le physiothérapeute joue ici un rôle très important lors du diagnostic et de la thérapie.



La peur des sportifs des interdictions d'entraînement.

Sportler haben Angst vor Trainingsverboten.

Dr med. Jürg Haefliger, Zurigo

I problemi che possono ostacolare una fisioterapia

La prospettiva di allacciare un certo tipo di rapporto con un'altra persona è certamente uno dei motivi che può indurre qualcuno a decidere di aiutare gli altri per mestiere. Ciò che caratterizza tale rapporto è il fatto che la persona in cerca di aiuto si rivolge a qualcuno che per idoneità ed esperienza è in grado di offrirglielo. Chi aiuta e assiste una persona si attende da questa un incarico ben preciso a cui è in grado di far fronte, in altre parole ha la

pretesa di aiutare. L'atteggiamento della persona in cerca di aiuto non deve tuttavia contrastare con l'incarico affidato, ne deve cioè scaturire una collaborazione con un unico obiettivo per ambedue. Pertanto, chi aiuta e assiste un'altra persona, oltre ad aspettarsi un onorario per il servizio prestato, riesce, grazie a questo tipo di rapporto, anche a delineare la propria identità e a trarne una certa gratificazione.

Abbiamo visto che nella terapia il rapporto che si instaura fra terapeuta e paziente, spesso viene fatto passare per ideale con il tacito consenso di ambedue, in modo da non dovere affrontare la complessa situazione in cui il paziente effettivamente si trova. Se invece è possibile rompere il silenzio, si noterà che proprio nei casi in cui si manifesta una resistenza alla terapia, esistono dei problemi antecedenti la fisioterapia e in grado di frenare ogni ten-

tativo di recupero. Abbiamo dimostrato, citando esempi concreti, che alla radice del problema possono esserci delle paure oppure il fatto che dalla malattia, il paziente può trarre dei vantaggi. Per noi è stato importante sottolineare l'importanza del ruolo svolto dal fisioterapista non solo al momento della diagnosi, ma anche durante il trattamento di questi problemi di fondo.

RIASSUNTO