

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** 28 (1992)

**Heft:** 8

**Artikel:** La menopausa : l'ultimo tema tabù dei nostri tempi?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929970>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La menopausa: l'ultimo tema tabù dei nostri tempi?

INTERNATIONAL

**A**nche nel 1992 la menopausa è un tema tabù, carico di paure irrazionali e di speranze negative. È quanto risulta da uno studio effettuato da Quali-Link, l'Istituto di ricerche economiche e di scienza della comunicazione psicologica di Lucerna.

Sono state interrogate 40 donne fra 35 e 55 anni e 20 medici, che curano regolarmente donne in età critica e dopo la menopausa.

## Mezze verità

Lo studio ha rilevato che la menopausa è circondata da un alone fatto di mezze verità, di pseudoconoscenze, di errori e di pregiudizi.

- Le donne interrogate sono combattute tra il desiderio di condurre una vita naturale e la paura che durante la menopausa e la vecchiaia subentrino disturbi fisici e psichici.
- I medici di pazienti in menopausa sono combattuti tra il loro dovere di consigliare e di aiutare le pazienti e la mancanza di tempo a disposizione, a volte cronica.

## Le donne in menopausa

Le risposte delle donne a domande riguardanti la vecchiaia, la menopausa e la terapia ormonale hanno portato alla luce l'esistenza di insicurezze fondamentali. Con il passare degli anni aumenta il timore della discriminazione sociale e professionale e la paura che il benessere fisico e

l'elasticità psichico-intellettuale vengano a mancare, con le relative ripercussioni sulla qualità di vita. Lo scetticismo nei confronti della terapia di sostituzione degli ormoni è maggiore nelle classi più giovani che non in quelle che si avvicinano alla menopausa. In tutti i gruppi di età si denota la mancanza di informazione sull'effetto della terapia di sostituzione degli ormoni. Quasi non è noto che tale terapia aiuta a prevenire l'osteoporosi ed è totalmente sconosciuta la possibilità offerta dalla terapia di ridurre il rischio d'infarto. Da questi fatti lo studio deduce che è estremamente necessario che i mass-me-

dia informino in modo concreto, mettendo da parte ogni ideologia.

## Pazienti in menopausa

I ginecologi ed i medici generici differiscono nel loro giudizio sul trattamento delle donne in menopausa. I ginecologi consi-

derano questo compito un lavoro di ordinaria amministrazione, che è tuttavia molto apprezzato dalle pazienti. I medici generici, in particolare le donne, considerano questo un compito molto importante. Oltre alla terapia di sostituzione degli ormoni i medici generici interrogati conoscono anche altre terapie contro i disturbi della menopausa.



*Il segreto della donna in menopausa: parlarne e informarsi per tempo*