

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** 28 (1992)

**Heft:** 8

**Artikel:** La ménopause : le dernier tabou de notre époque?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929969>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La ménopause: le dernier tabou de notre époque?

ETUDE

**M**ême en 1992, la ménopause reste un sujet tabou, associé à nombre de craintes irrationnelles et d'attentes négatives. C'est ce qui ressort d'une étude de Quali-Link, l'institut de recherches économiques et de communication psychologique à Lucerne.

40 femmes entre 35 et 55 ans ont été interrogées, ainsi que 20 médecins soignant régulièrement des femmes sur le retour d'âge ou ménopausées.

## Des demi-vérités

Il s'avère qu'un tissu de demi-vérités, de pseudo-connaissances, d'erreurs et de préjugés grève le problème de la ménopause:

- Les femmes interrogées hésitent entre leur désir de vivre une vie proche de la nature et leur peur des manifestations physiques et mentales de la ménopause et du vieillissement.
- Les médecins de patientes à l'âge critique sont partagés entre leur mission qui leur commande de conseiller et d'aider et leur manque de temps souvent chronique.

## Les femmes pendant la ménopause

Les réponses des femmes aux questions concernant le vieillissement, la ménopause et la thérapie de substitution d'hormones indiquent une insécurisation profonde. La peur de la discrimination sociale et professionnelle monte avec l'âge, la peur du déclin physique et du relâchement

des facultés mentales fait craindre une perte de qualité de la vie. Les femmes plus jeunes se montrent plus sceptiques à l'égard de la thérapie de substitution d'hormones que celles qui s'approchent de la ménopause. Dans tous les groupes d'âge, on constate un manque d'information sur l'action de la thérapie de substitution d'hormones. L'effet préventif de l'ostéoporose est à peine connu et on ignore totalement que la thérapie de substitution d'hormones permet d'infléchir le risque d'un infarctus du myocarde.

L'étude en conclut la nécessité d'une information concrète, sans connotations idéologiques, par les médias.

## Les patientes pendant la ménopause

Les gynécologues et les praticiens généralistes ont une approche et un traitement différenciés des femmes ménopausées. Les gynécologues y voient un travail de routine, quoique très apprécié par les patientes. Les praticiens généralistes, et en particulier les femmes médecins, ont une attitude très positive face à cette tâche. Les praticiens généralistes interrogés connaissent d'autres possibilités thérapeutiques outre la thérapie de substitution d'hormones.

*Parler de ses problèmes avec le médecin et le thérapeute est d'or, garder le silence rend malade.*

Le concept d'assurance FSP – une solution pratique pour les physiothérapeutes.  
Elaboré en collaboration avec

  
**Mobilière Suisse**  
Société d'assurances

**Rentenanstalt** 

**sanitas**

Toutes les questions d'assurances (sous le même toit...)

Grâce au concept d'assurances élaboré par la FSP en collaboration étroite avec la Mobilière Suisse, Société d'assurances, la Rentenanstalt et la caisse-maladie Sanitas, nous proposons désormais aux membres de la Fédération et à leurs familles des prestations de services couvrant la totalité du thème (assurances). De A à Z! Nous allons continuer, d'entente avec nos partenaires, à améliorer ce concept et à le compléter au besoin.

C'est volontiers que nous vous fournirons les informations dont vous pourriez avoir besoin ou répondrons aux questions concrètes que vous vous posez. En toute neutralité et avec compétence. Et gratuitement, par dessus le marché!



Bureau des assurances FSP  
Case postale 3190  
6210 Sursee  
Téléphone 045/21 91 16, téléfax 045/21 00 66

**Exklusiv-Lieferant  
der Kampagne  
«Sitzen als Belastung»  
von LCH / SVSS**



**Bälle** – für Gymnastik  
– für ein dynamisches Sitzen

**GYMNIC**

von 45 bis 120 cm  $\varnothing$   
die «Klassischen»

**SIT 'N' GYM NEU**

von 45 bis 65 cm  $\varnothing$   
für «aktives Sitzen»

**OPTI BALL NEU**

von 55 bis 95 cm  $\varnothing$   
die transparenten Bälle

Jetzt neu: **OPTI-Ball**  $\varnothing$  65

**VISTA**  
PROTECTION

**VISTA PROTECTION AG**  
4513 Langendorf-Solothurn  
Telefon 065 38 29 14  
Telefax 065 38 12 48

Ich interessiere  
mich für Ihr An-  
gebot an Bällen.  
Bitte schicken  
Sie mir Ihre  
Verkaufskondi-  
tionen für Einzel-  
und Mengen-  
bestellungen.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_