

Zeitschrift:	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
Herausgeber:	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
Band:	28 (1992)
Heft:	3
Artikel:	Ganzheitliche Physiotherapie
Autor:	Bucher-Lienhard, Erika
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-929937

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

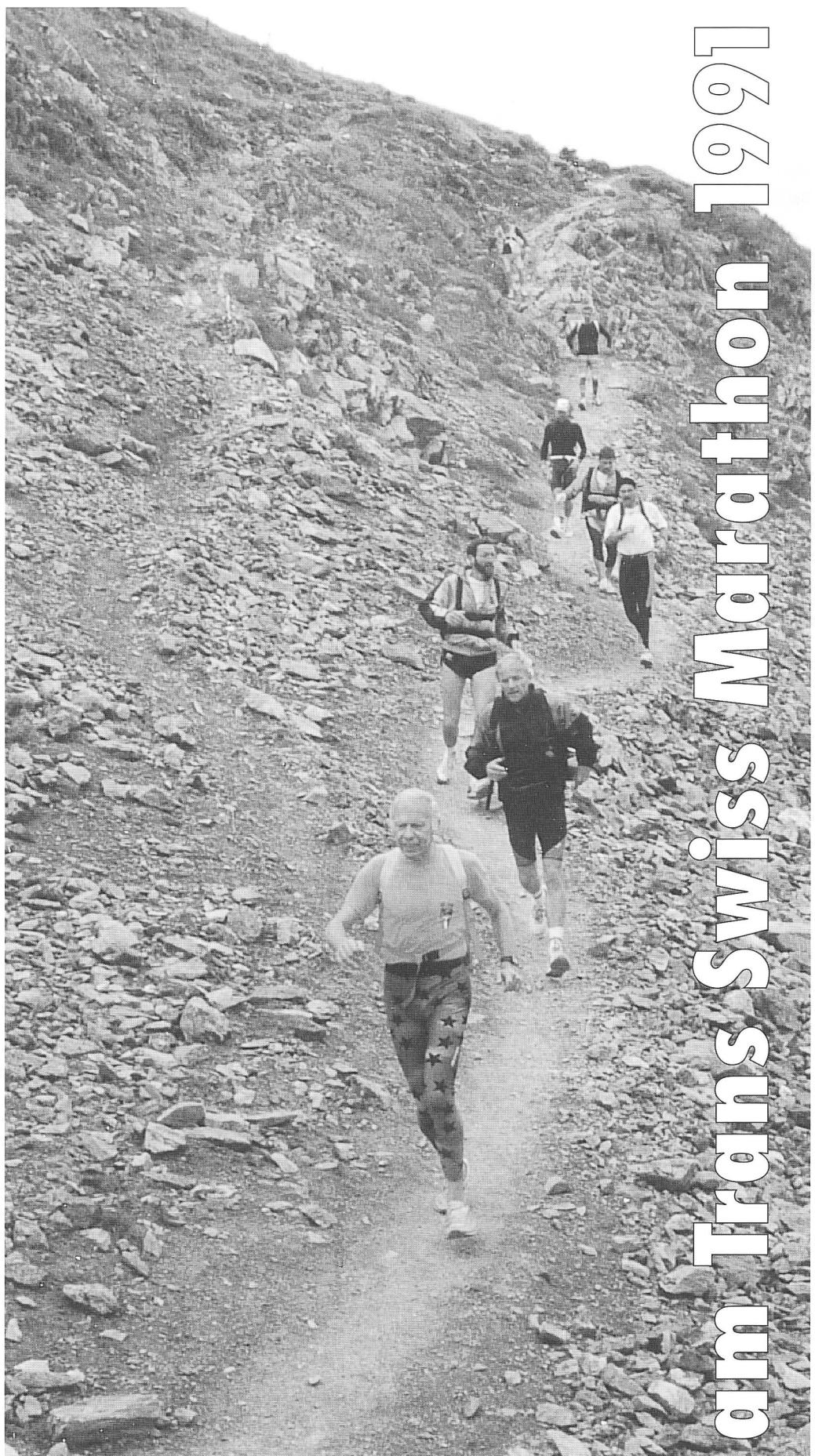
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRAXIS

Ganzheitliche Physiotherapie

Alle Teilnehmer am TSM konnten den Marathon fortfsetzen.

Tous les participants étaient aptes à continuer la course.



am Trans Swiss Marathon 1991

Eine besondere Schweizerreise unternahmen im Herbst 1991 vierzig Läuferinnen und Läufer. Vom am weitesten entfernten Punkt von Bern aus an der Schweizergrenze beim Stilfserjoch durchquerten sie in zwölf Etappen die Alpen. Die durchwegs sehr gut trainierten Athleten, alles Hobbyläufer, hatten dabei 440 Kilometer mit 9000 Metern bergauf und noch mehr bergab zu meistern. Der vom bekannten Läufertrainer Heinz Schild, dem langjährigen Förderer und Betreuer von Markus Ryffel, lancierte und organisierte Trans Swiss Marathon stellte hohe Anforderungen an die Teilnehmer.

Erwartungsgemäss traten bei verschiedenen Läuferinnen und Läufern Beschwerden und Probleme auf. Mit sofortiger manueller Therapie konnten viele davon beseitigt, teilweise stark gelindert werden. Medikamentöse Behandlungen waren nicht nötig.

Schwellungen, Entzündungen, Zerrungen

Unterschiedliche Verletzungen traten auf. Welche, zeigen einige Beispiele, mit denen die Therapeutin konfrontiert wurde:

- schmerzendes, stark geschwollenes Fussgelenk Ursache:
 - momentane Fehlstellung im oberen Sprunggelenk
- Wadenkrämpfe Ursache:
 - energetische Blockade
 - Beckenfehlstellung
 - Hüft- und Kniefehlstellung
- einschlafende, anschwellende Arme Ursache:
 - energetische Blockade
 - Fehlstellung Wirbelsäule
 - Fehlstellung Schulter
- Muskelverspannungen/ Zerrungen Ursache:
 - zum Teil Fehlstellung im nahegelegenen Gelenk
- Knochenhautentzündungen
- Schleimbeutelentzündungen
- Ischias

* Die Verfasserin des Artikels ist dipl. Physiotherapeutin und führt eine eigene Praxis. Sie befasst sich seit einiger Zeit mit ganzheitlichen Therapiemethoden. Dazu gehören Akupunktur-Massage sowie energetisch-statistische Behandlungen. Erika Bucher betreute anlässlich des Trans Swiss Marathons viele Läuferinnen und Läufer und konnte dabei wertvolle Erkenntnisse in der Anwendung ganzheitlicher Therapie im Laufsport gewinnen.

Adresse: Erika Bucher-Lienhard
dipl. Physiotherapeutin
Neumattstrasse 19
3114 Niederwichtbach

PRAKTIKUM

Waren es aber Fehlstellungen in Gelenken, die mit Ohr-Reflexzonen-Kontrolle festgestellt werden konnten, brauchte es nur wenige funktionelle Griffe und die Ohr-Kontrolle, und die Schmerzen oder die Blockierung im betroffenen Gelenk waren weg. Schwellungen um diese Zone bildeten sich langsam zurück.

Mit grossem Erfolg konnten beginnende Knochenhaut- und Schleimbeutel-Entzündungen mit Alkoholwasser behandelt werden. Damit wird der stark überhitzen Stelle solange Wärme entzogen, bis sie sich kühl anfühlt. Im Gegensatz zur Eiskühlung gibt es mit Alkoholwasser keine darauffolgende Hyperämie (Gefässerweiterung, Erwärmung).

Verblüffender Erfolg

Der Therapieerfolg war verblüffend. Mit einer Ausnahme konnten alle Behandelten den Lauf fortsetzen. Die Beschwerden wurden nicht nur vorübergehend unterdrückt, sondern ohne Langzeitschäden mehrheitlich behoben oder wesentlich gelindert.

Diese Methode bietet dem Therapeuten vielfältige und aussagekräftige Befund- und Kontrollmöglichkeiten des ganzen Körpers. So kann man energetische Blockaden und funktionsgestörte Wirbelsäulen- und Körpergelenke erkennen, deren Behandlungsart daraus ableiten und sofort die Wirkung kontrollieren.

Energetische Blockaden, die unter anderem auch zu Wadenkrämpfen, Muskelverspannungen und einschlafenden Armen führen können, wurden mit APM behandelt. Sofort empfand der Sportler die vorher verkrampten, unangenehme Stelle als leicht und angenehm. Die zu behandelnden Symptome traten später nicht mehr auf.

Wie die Therapieformen auch aussehen mögen, wichtig ist es, dass die Therapie noch mehr weggkommt von nur lokaler Symptombehandlung. Noch mehr sollte man den ganzen Menschen sehen lernen.

Dolo-arthrosenex
Damit Sie nicht auf Ihrem
Rheuma sitzen bleiben.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend
bei degenerativen Erkrankungen und stumpf-
en Verletzungen der Gelenke, Muskeln,
Sehnen und Bänder.

**dolo-
arthrosenex®**

Für bessere Beweglichkeit

Crème Salbe Gel

AH-ROBINS

PG-A29-2

**Exklusiv-Lieferant
der Kampagne
«Sitzen als Belastung»
von LCH / SVSS**



SIT 'N 'GYM
mit eindrückbaren Nocken

Bälle

– für Gymnastik
– für ein dynamisches Sitzen

GYMNIC

von 45 bis 120 cm Ø
die «Klassischen»



SIT 'N 'GYM NEU

von 45 bis 65 cm Ø
für «aktives Sitzen»

OPTI BALL NEU

von 55 bis 95 cm Ø
die transparenten Bälle

Jetzt neu: **OPTI-Ball** Ø 65

VISTA PROTECTION

VISTA VISTA PROTECTION AG / SA
4513 Langendorf-Solothurn
Telefon 065 38 29 14
Telefax 065 38 12 48

Ich interessiere
mich für Ihr An-
gebot an Bällen.
Bitte schicken
Sie mir Ihre
Verkaufskondi-
tionen für Einzel-
und Mengen-
bestellungen.

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____



PG-A16-12

RÜCKENSCHMERZ

Trancopal®

Chormezanon

Trancopal® compositum

Chormezanon + Paracetamol

DURCHBRICHT DEN
CIRCULUS VITIOSUS

SCHMERZ
MUSKELVERSPANNUNG
SCHMERZ

EINFACH
RASCH WIRKSAM
GUT VERTRÄGLICH

*Kassenzulässig

Trancopal®: MYOTONOLYTIKUM

Packungen: 20* und 50* Tabletten.

Trancopal® compositum: MYOTONOLYTIKUM + ANALGETIKUM

Packungen: 20* und 50* Tabletten.



Winthrop AG
POSTFACH, CH-4002 BASEL
TELEFON 061 46 16 66

Ausführliche Produkteinformation siehe Arzneimittel-Kompendium der Schweiz oder durch unseren med. - wiss. Informationsdienst.