

<b>Zeitschrift:</b>	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
<b>Band:</b>	28 (1992)
<b>Heft:</b>	2
<b>Artikel:</b>	I successi dovuti all'agopuntura mediante laser ed alla fisioterapia
<b>Autor:</b>	Rodes-Bauer, W.E.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-929930">https://doi.org/10.5169/seals-929930</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

TRATTAMENTI COMBINATI

# I successi dovuti all'agopuntura mediante

I a s e r

**Nel corso di quest'ultima estate ha avuto luogo a Londra l'11esima edizione del congresso internazionale Worlds Confederation for Physical Therapy, WCPT. Il WCPT esiste da ben 40 anni e comprende 54 associazioni a livello nazionale rappresentanti 20 000 membri. A questo congresso d'elevato interesse hanno partecipato 336 conferenzieri provenienti da 34 paesi diversi e si sono avute oltre 2000 presenze. Nazioni importanti quali gli Stati Uniti, l'Inghilterra ed il Giappone erano rappresentate in modo molto significativo, lo stesso può venire anche detto per stati d'importanza inferiore come la Svezia, l'Olanda, la Finlandia e l'Australia.**

Qui di seguito viene riportata l'unica relazione tenuta da una rappresentante del nostro paese e concerne una terapia combinata sviluppata dall'autrice stessa.

Questo nuovo genere di terapia combinata, presentante l'agopuntura unita alla fisioterapia, si fonda sul concetto della medicina psicosomatica. Non vengono quindi ricercati e curati solo i sintomi bensì anche le cause. Come soleva dire Ippocrate: «Il corpo, lo spirito, l'anima e la volontà: questo è quanto bisogna prendere in considerazione». Il corpo di un qualsiasi essere vivente presenta forze ricuperative che possono essere stimolate mediante una medicina naturale e non chimica, e questo per ottenerne la sua guarigione. D'importanza fondamentale per questa terapia è l'anamnesi, quale fonte di dati per la diagnosi. E' possibile che questa operazione di raccolta di dati debba essere ripetuta di tanto in tanto, ma ciò unicamente per accettare eventuali variazioni di stato del paziente. In ogni caso, è cosa veramente determinante far comprendere al paziente quale sia la diagnosi, poiché la sua volontà a guarire deve essere incitata alla collaborazione attiva.

## Filosofia e biologia: un binomio

L'agopuntura cinese – quella classica risalente a diverse migliaia di anni fa e la cui efficienza

è stata dimostrata, in tempi recenti, a livello scientifico – si basa su una precisa filosofia che su fattori biologici. La profilassi viene seguita sulla base della medicina psicosomatica e ciò consente il riequilibrio tra le forze energetiche negative «Yin» e positive «Yang», all'interno del corpo. In Germania l'agopuntura venne ad essere praticata fin dal Medioevo, in Olanda la si conobbe a partire dal 16esimo secolo. L'energia, che secondo l'antica filosofia cinese è sinonimo di vita, scorre lungo 12 teoretici canali definiti meridiani. I punti posti su questi canali rappresentano un agglomeramento di ricettatori, ai quali fanno capo diversi organi e parti del corpo. Stimolando questi punti si attiva una reazione locale ed i riflessi afferenti vengono trasferiti dapprima al midollo spinale, in seguito al talamo ottico e quindi all'organo de Corti, Cortex. E' quindi da questo punto che gli organi o le parti del corpo associate alla parte stimolata vengono influenzate. Il sistema cinese basato sul binomio «Yin» e «Yang» corrisponde in maniera pressoché identica al sistema neurovegetativo ovvero quello parasimpatico e simpatico presente nella medicina scolastica occidentale. Uno degli effetti più importanti della stimolazione tramite agopuntura è pertanto il suo influsso sulla spina dorsale e sull'ipotalamo. Il sistema corneo dorsale espelle opioidi, mentre l'ipotalamo produce endorfina.

Tali sostanze naturali interrompono il circulus vitiosus dei dolori, degli spasmi muscolari, della ischemie e delle nevriti. Le cosiddette zone mediali si trovano lungo un ben definito meridiano, quello della vescica. L'effetto della stimolazione può essere dunque spiegato dal processo precedentemente descritto, e lo stesso vale per la reazione del tessuto connettivo ad una stimolazione.

I «punti» possono essere stimolati in diverse maniere: servendosi di aghi sottilissimi (con o senza l'ausilio di corrente elettrica), mediante una terapia neurale, avvalendosi di un'emissione di radiazioni del laser, esercitando una pressione rispettivamente eseguendo un massaggio oppure con compresse a caldo o a freddo. Sia l'infissione di sottili aghi per l'agopuntura che la terapia neurale dovrebbe poter essere praticata dai medici con riserva. Lo stesso discorso non dovrebbe però essere valido per le altre misure terapiche che, invece, verrebbero adottate da fisioterapisti qualificati che presentano una formazione in questo senso.

I laser in uso a livello fisioterapico appartengono alla classe dei «Midlaser» e «Softlaser», non comportano quindi un pericolo, se non vengono diretti verso l'occhio. Per quanto riguarda il discorso agopuntura e per radiazioni unicamente superficiali si utilizza un laser a gas d'elio-neon con una lunghezza di fascio de 632,8 nm ed una erogazione di

# ed alla fisioterapia



La zampa d'un cavallo dopo il trattamento in seguito ad una ferita da taglio e ad una tendinite.

Behandelter Fuss eines Pferdes nach einer Tendinitis und Schnittwunde.

retta di corrente di 2 mW e 6 mW. Si preferisce usare quello con un output inferiore in presenza di casi cronici», gli effetti di quello dall'output superiore sono migliori se viene impiegato per caso «acuti». Il fascio del laser Ne-He penetra per ca. 1-2 cm nella pelle. Si è inoltre potuto constatare che un riflesso ha luogo, allor quando il «punto» viene stimolato proprio con una lunghezza di fascio di 632,8 nm.

Per le radiazioni utilizziamo un Midlaser a diodi e semiconduttori che penetra in profondità riuscendo a stimolare la circolazione sanguigna locale ed a distendere i muscoli. Si tratta di un

Ga-As-laser con una lunghezza di fascio di 904 nm, una frequenza di 200 nsec ed una potenza di 8W. Tale lunghezza di fascio, in base a studi scientifici, si rivela essere particolarmente adatta per contrarre gli eritrociti ampliatisi. Questi ultimi si sono allargati in seguito ad un trauma o ad una infezione, diventando in questo modo porosi. Ciò causa di conseguenza la perdita di plasma. Se la membrana di eritrociti si contrae, la fuoriuscita di plasma viene fermata e la cellula riprende la sua normale attività. Questo spiega anche perché gli ematomi vengono riassorbiti entro un brevissimo lasso di tempo

grazie a queste radiazioni. Il laser a diodi viene chiamato di frequente anche laser a infrarossi.

In breve: gonfiori, tensioni, dolori e spasmi dell'apparato motorio e ragioni di carattere psicologico rendono solitamente difficili esercizi di riabilitazione. Fra gli effetti dell'agopuntura si annoverano quelli analgesici, di miglioramento della circolazione, di riduzione degli spasmi e delle infiammazioni ed inoltre un impulso atto a riequilibrare la psiche. Le radiazioni favoriscono la circolazione locale ed hanno influsso benefico sulle ossa, gli ematomi vengono riassorbiti in fretta, i muscoli si distendono e le infiammazioni locali diminuiscono.

La terapia combinata prende in considerazione, nella maggior parte dei casi, uno o più trattamenti, avvalendosi dell'agopuntura mediante laser e/o radiazioni, compresse a caldo o a freddo, massaggi, estensioni, PNF oppure Bobath.

positivi, e non presentanti effetti «placebi», da diversi anni si curano anche animali, ad esempio cavalli affetti da tendinite, cani con la sciatica (paralisi del basso) e gatti presentanti una bronchite asmatica.

Nel corso del congresso WCPT si è riscontrato un notevole interesse per la laserterapia. E' questo il motivo che ha spinto al rinnovato insegnamento della terapia combinata. I corsi vengono organizzati presso l'accademia di Bad Säckingen ovvero Akademie zur medizinischen Weiterbildung.

Attualmente, presso il mio istituto, la laserterapia viene conteggiata come segue: elettroterapia (pos. 7071). Nella convenzione c'è però una posizione che prenderebbe in considerazione sia la formazione che la durata del trattamento, si tratta della pos. 7072 «elettrostimolazioni per paralisi neuromuscolari». La laserterapia dovrebbe essere registrata sotto questa voce.

## Casi presentanti risultati positivi

Sindrome da cervicale, brachialgia, emicrania, torcicollo, lombagine, ischialgia, PHS, gomito del tennista, tendinite, coxartrosi, gonartrosi, diversi tipi di fratture, asma, bronchiectasia, enfisema, emiplegia ed altri accessi cerebrali.

Quale testimonianza che questi trattamenti hanno avuto esiti