

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** 25 (1989)

**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Bücher

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- nal kinematics of the taped ankle before and after exercise. *Amer J Sports Med* (1980) 8 (6): pp. 425–431.
31. Le Damany P. *La torsion du tibia*. *Anat Physiol* (1909) 45: pp. 598–
32. Loos T., Boelens P. *The effect of ankle-tape on lower limb muscle-activity*. *Int J Sports Med* (1984) 5: pp. 45–46.
33. Lundberg A., Malmgren K., Schomburg E.D. *Cutaneous facilitation of transmission in reflex pathways from Ib afferents to motoneurons*. *J Physiol* (1977) 265: pp. 763–780.
34. Mann R.A., Hagy J. *Biomechanics of walking, running and sprinting*. *Amer J Sports Med* (1980) 8 (5): pp. 345–349.
35. Melvill-Jones G.
36. Melvill-Jones G.
37. Nigg B.M. *Biomechanical Analysis of Ankle and Foot Movement*. *Med Sport Sci* Vol 23, Karger, Basel (1987): pp. 22–29.
38. Nilsson S. *Sprains of the lateral ankle ligaments*. *J Oslo City Hosp* (1982) 32: pp. 3–29.
39. Nirascou M. *Réprogrammation neuromotrice après lésion ligamentaire de la cheville*. *Physiotherapeut* (1987) 2: pp. 2–14.
40. Perot C., Goubel F. *Snergy between bi-functional muscles at the ankle joint*. *Eur J Applied Physiol* (1982) 48: pp. 59–65.
41. Rack P.M.H., Ross H.F., Thilmann A.F., Walters D.K.W. *Reflex responses at the human ankle: the importance of tendon compliance*. *J Physiol* (1983) 344: pp. 503–524.
42. Roll J.P., Vedel J.P. *Kinaesthetic role of muscle afferents in man*. *Exp Brain Res* (1982) 47: pp. 177–190.
43. Rossi A. *Joint receptors – kinesthesia and position sense*. ohne Angabe.
44. Rovere G.D., Clarke T.J., Yates C.S., Burley K. *Retrospective comparison of taping and ankle stabilizers in preventing ankle injuries*. *Amer J Sports Med* (1988) 16 (3): pp. 228–233.
45. Roy E.A., MacKenzie C. *Handedness effects in kinesthetic spatial location judgements*. *Cortex* (1978) 14: pp. 250–258.
46. Segesser B., Jenoure P., Feinstein R., Vogt-Sartori S. *Wirkung äusserer Stabilisationshilfen bei fibulärer Distorsion*. Sonderdruck aus *Orthopädie-Schuh-technik* (1986) 7, Maurer, Geislingen-Steige (1986).
47. Seguin J.J., Cooke J.D. *The effects of cutaneous mechanoreceptor stimulation on the stretch reflex*. *Exp Brain Research* (1983) 52: pp. 152–154.
48. Thonnard J. L., Plaghki L., Willems P., Benoit J.C., De Nayer J. *La pathogénie de l'entorse de la cheville*. *Medica Physica* (1986) 9: pp. 141–145.
49. Vaes P., De Boeck H., Handelberg F., Opdecam P. *Comparative radiologic study of the influence of ankle joint bandages on ankle stability*. *Amer J Sports Med* (1985) 13 (1): pp. 46–50.
50. Wyke B. *The neurology of joints: a review of general principles*. *Clin rheum Diseases* (1981) 7: pp. 223–239.

Adresse des Autoren:

Markus Schenker  
Untere Bernblikstrasse 7  
CH-3084 Wabern

## Bücher / Livres

Földi/Földi:

### «Das Lymphödem» Vorbeugende Massnahmen und Behandlung

Aus der Reihe: *Ärztliche Ratschläge*  
Gustav Fischer Verlag,  
4. Auflage, ISBN 3-437-00545-6

Dieses Buch beschreibt auf leicht verständliche und klare Weise, was ein Lymphödem ist und wie es entstehen kann. Ausserdem erklärt man, wie primäre und sekundäre Lymphödeme erkannt werden können. Dazu werden die häufigsten Typen besprochen (Armlymphödem nach Brustkrebsbehandlung, das Lymphangiosarkom, das Phlebödem, das Lipödem usw.). Zusätzlich enthält das Buch eine detaillierte Beschreibung der notwendigen Entstauungsgymnastik sowie eine umfangreiche Liste mit Namen und Adres-

sen derjenigen Therapeuten, die in der Behandlung des Lymphödems ausgebildet sind.

Ein sehr empfehlenswertes Buch für alle, die sich mit Lymphödempatienten beschäftigen wollen.

L.J. van der Kraan

W. Schneider / H. Spring /  
Th. Tritschler:

### Beweglichkeit

90 Seiten, 77 Abbildungen.  
Georg Thieme Verlag Stuttgart 1989

Das Buch mit dem Titel «Beweglichkeit» ist das erste einer Trilogie, dem die weiteren Titel «Kraft» und «Ausdauer» folgen werden. Mit dieser Sammlung werden die verschiedenen Probleme des Bewegungsapparates beleuchtet.

Das vorliegende Werk richtet sich an Ärzte und Patienten und vermittelt Grundlagen, Untersuchungs- und Behandlungstechniken der Bewegung.

Die «theoretischen Grundlagen» befassen sich mit dem Bewegungsausmass von Gelenken («Gelenkigkeit») und der «Dehnfähigkeit» der Weichteile. Es folgt das Kapitel «Untersuchungstechniken». Übersichtlich und gut illustriert werden die angulären und translatorischen Gelenkteste beschrieben, ebenso wie die Verkürzungsteste der überwiegend tonischen Muskulatur.

Im Abschnitt «Gelenksmobilisationstechniken» wird zu Beginn ein Konzept zur Behandlung eingeschränkter Beweglichkeit vorgestellt, gefolgt von den eigentlichen Mobilisationstechniken für Gelenke und Weichteile. Leider hat sich dabei auf Seite 45 ein sinnentstellender Fehler eingeschlichen (Muskelspannung statt -entspannung). Den Abschluss dieses gut gegliederten Buches bildet ein «systematisches Übungsprogramm» zur Verbesserung der Beweglichkeit. Dieses ist für den Patienten unter entsprechender fachmännischer Kontrolle leicht verständlich und nachvollziehbar.

Vreni Rüegg