

Zeitschrift:	Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti
Herausgeber:	Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
Band:	20 (1984)
Heft:	11

Buchbesprechung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BUCHBESPRECHUNG

Neuerscheinung:

Das positive Tagesträumen oder die Verwirklichung des unbewussten Ichs

von *Gino Gschwend*

Soeben ist von Gino Gschwend, einem Neurologen und Psychosomatiker, der sich eingehend mit Hirnforschung befasst und schon zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten darüber herausgegeben hat, eine Anleitung zur Bekämpfung der psychosomatischen Störungen als Alternative zur Medikamenteneinnahme herausgekommen. Um die Zusammenhänge verstehen zu können, hat der Autor in leicht lesbarer Form den Aufbau des Hirnes behandelt, der nebenbei interessante Einblicke in die Entwicklung der Menschheit, in die individuelle und kollektive Struktur des Unbewussten und in die Zielausrichtung der geistigen Leistungen mit sich gebracht hat. Anschliessend kommen die psychosomatischen Störungen wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzstechen, Magenbeschwerden usw. und deren Bekämpfung mittels der neuen Methode des suggestiven Atmens und der Idol-Identifikation zur Sprache. Diesen Störungen liegt zumeist eine Frustration in irgend einem Lebensbereich zu Grunde. Am Schluss wird die Frage aufgeworfen, was für einen Sinn die Selbstverwirklichung in Hinblick auf das Sterbenmüssen überhaupt hat.

Das Buch ist im Profil Verlag, München erschienen, hat 80 Seiten und kostet Fr. 11.80.

Verkaufsanschrift:

Profil Verlag, Postfach 801363 D-8000 München 80.

Kontaktstelle in der Schweiz:

G. Gschwend, Haldenstr. 11, 6006 Luzern, Tel. 041/516002

Den Rahmen zu diesem Buch boten sieben junge Aussteiger (zwei Studenten, eine Sekretärin, ein Philosoph, ein Barmädchen, eine Hostess und ein Künstler), die im Tessin in einer Art Urgruppe leben wollten, um die alten Verhaltensmuster des Menschen kennen zu lernen und daraus eine neue Lebensform herzuleiten. Sie bauten eine Hütte auf, wurden braun an der Sonne und versuchten von dem zu leben, was die Erde hergab. Der Soziologiestudent Peter Weber notierte all die beobachteten Verhaltensmuster und entdeckte, dass sie sich in die Gruppe der Reflexe, der Instinkte und der Integrate zusammenfassen liessen. Er fand sogar die mathematische Formel für jede dieser Gruppen. Aber das ereignisreiche Experiment, an dem Leben und Tod, Geburt, Aberglaube und die Drogenspielen, nahm mit dem Auftauchen des Wohlstandsplayboys Riche ein jähes Ende. Die Hüttenbesitzerin Claudia Maina kam sogar über das Gefängnis in die Psychiatrie, wo ihr dafür die Bedeutung des Urgruppenunterfangens und die Konsequenzen daraus für einen ganz neuen Sinn des Daseins aufgingen.

Das Buch ist in angriffigem, modernem und leicht lesbarem Stil geschrieben, hat 250 Seiten und kostet Fr. 19.50.

Verkaufsanschrift:

Profil Verlag, Postfach 801363 D-8000 München 80.

Kontaktstelle in der Schweiz:

G. Gschwend, Haldenstr. 11, 6006 Luzern, Tel. 041/516002

Neuerscheinung:

Die Aussteiger oder die Lösung des Welträtsels

von *Reto Caslano*

Kürzlich ist von Reto Caslano, einem Hirnforscher und Schriftstellerarzt, der schon viele Kurzgeschichten publiziert hat und Vizepräsident der Schweizer Schriftstellerärzte ist, ein aufsehenerregendes Buch im Profil-Verlag in München herausgekommen, das in spannender Romanform das Leistungsvermögen des Hirnes darstellt, woraus sich ein ganz neuer Lebenssinn herleitet.

KURS

TAPING

Samstag, 8. Dezember 1984

Schule für Physiotherapie, Hüttenstrasse 46, Zürich

Anmeldung an: Piera Egli
Unterfeldstr. 55
8050 Zürich

Die Anmeldung hat sofort zu erfolgen, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Kursleiter: Danielle Egli
Thomas Gujer
Fritz Zahnd

Kursgebühr: Mitglieder SPV
Nichtmitglieder SPV

Fr. 120.–
Fr. 160.–